

ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»

Выпускная квалификационная работа

Тема: Роль акушерки в гуманизации родов



Выполнила студентка:
Булатова А.Г.
Специальность, группа:
Акушерское дело, А-942д
Руководитель: Петрова О.В.

Волгоград, 2021

Актуальность

Родовая боль не является обязательным компонентом при нормальном течении родов. Поскольку боль истощает сам организм роженицы и нарушает нормальное течение родового акта, её необходимо по возможности устранить.

Избыточное психоэмоциональное напряжение, чувство страха во время родов сопровождаются высоким мышечным напряжением, при котором родовые боли усиливаются. Таким образом, течение и безопасность родового акта, уровень болевых ощущений во многом определяется настроем женщины, степенью её психологической готовности к родам, к материнству и ее поведением, владением эффективными приёмами самообезболивания.



Объект исследования: беременная женщина.

Предмет исследования: роль акушерки в гуманизации родов.

Цель исследования: изучить роль акушерки в гуманизации родов.

Задачи:

- Изучить теоретический материал и нормативную документацию по теме «Роль акушерки в гуманизации родов».
- Изучить программы гуманизации родов.
- Составить анкету, провести анкетирование родильниц и анализ анкет.
- Составить памятку для беременных о приемах самообезболивания.

Методика «Духовного акушерства»

« Роды в воду»
Или
«Русские роды»
Основоположник
(Чарковский И.Б).

Методика «Возрожденных родов»

«Демедиализация
родов»
Основоположник
(Мишель Оден).

Вертикальные роды

Метод
родоразрешения, при
котором роженица
сама выбирает
удобное положение
тела.

В женской консультации ГУЗ «Родильный дом» №2 работает школа по подготовке к родам.

Программа, которая представлена будущим мамам, называется

«Подготовленные роды»

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗУЕМОЙ ПРОГРАММЫ:

Психологическая и физическая подготовка беременных к родам и рождению ребенка.

ЗАДАЧИ:

- Информирование о процессе родов, поведения в родовом процессе
- Укрепление здоровья беременной, подготовка к родам (дыхательные и мышечно – релаксирующие упражнения)
- Обучение правилам ухода за новорожденными, технике грудного вскармливания, умению успешно преодолевать трудности
- Передача знаний в области психологии

Содержание занятий «Подготовленные роды»

Занятие 1

Тема: «Роды как физиологический процесс». Обучение технике дыхания в каждом периоде родов.

Занятие 2

Тема:
«Обезболивание в родах». Методы медикаментозного обезболивания, польза и вред.

Занятие 3

Тема: «Психологические особенности при беременности». Изменения в организме как в физическом плане, так и в психологическом.

Занятие 4

Тема: «Уход за новорожденным». Обучение правильному уходу за новорожденным. Лекция на тему: «Психология грудного вскармливания»

Занятие 5

Тема: «Послеродовый период». Обучение правилам ухода за собой. Ознакомление с контрацепцией в послеродовом периоде.

Занятие 6

Тема:
«Формирование оптимального отношения к беременности». Настрой беременной на положительные эмоции.

**НАМИ БЫЛА СОСТАВЛЕНА АНКЕТА ДЛЯ РОДИЛЬНИЦ,
ВКЛЮЧАЮЩАЯ 5 ВОПРОСОВ:**

**1. Какая по счету
беременность?**

- Первая
- Повторная

**2. Посещали ли Вы во время
беременности занятия по
физиопсихопрофилактической
подготовке к родам?**

- Да;
- Нет.

**3. Какие приемы
самообезболивания Вы
знаете?**

- _____
- Не знаю

**4. Какие виды
альтернативных родов
вы знаете ?**

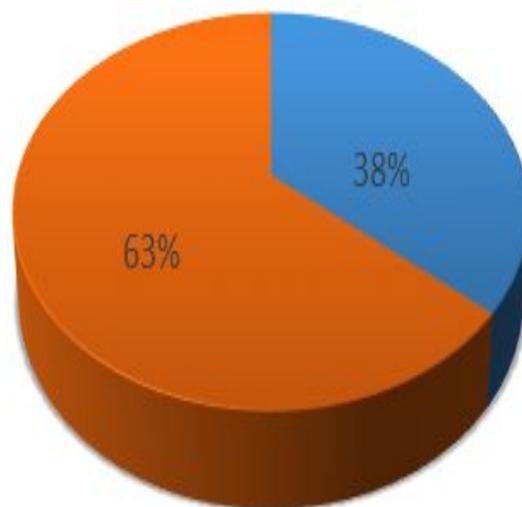
- _____
- Не знаю

**5. По вашему мнению,
физиопсихопрофилакти-
ческая подготовка к
родам влияет на
обезболивание родов и
снятие отрицательных
эмоций (страха перед
родами) ?**

- Влияет
- Не влияет

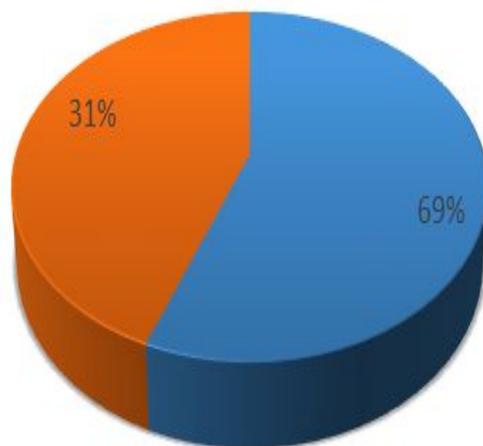
Распределение рожениц по количеству беременностей

Которая беременность



■ первая ■ повторная

Посещали ли вы во время беременности занятия по физиопсихопрофилактической подготовке к родам?



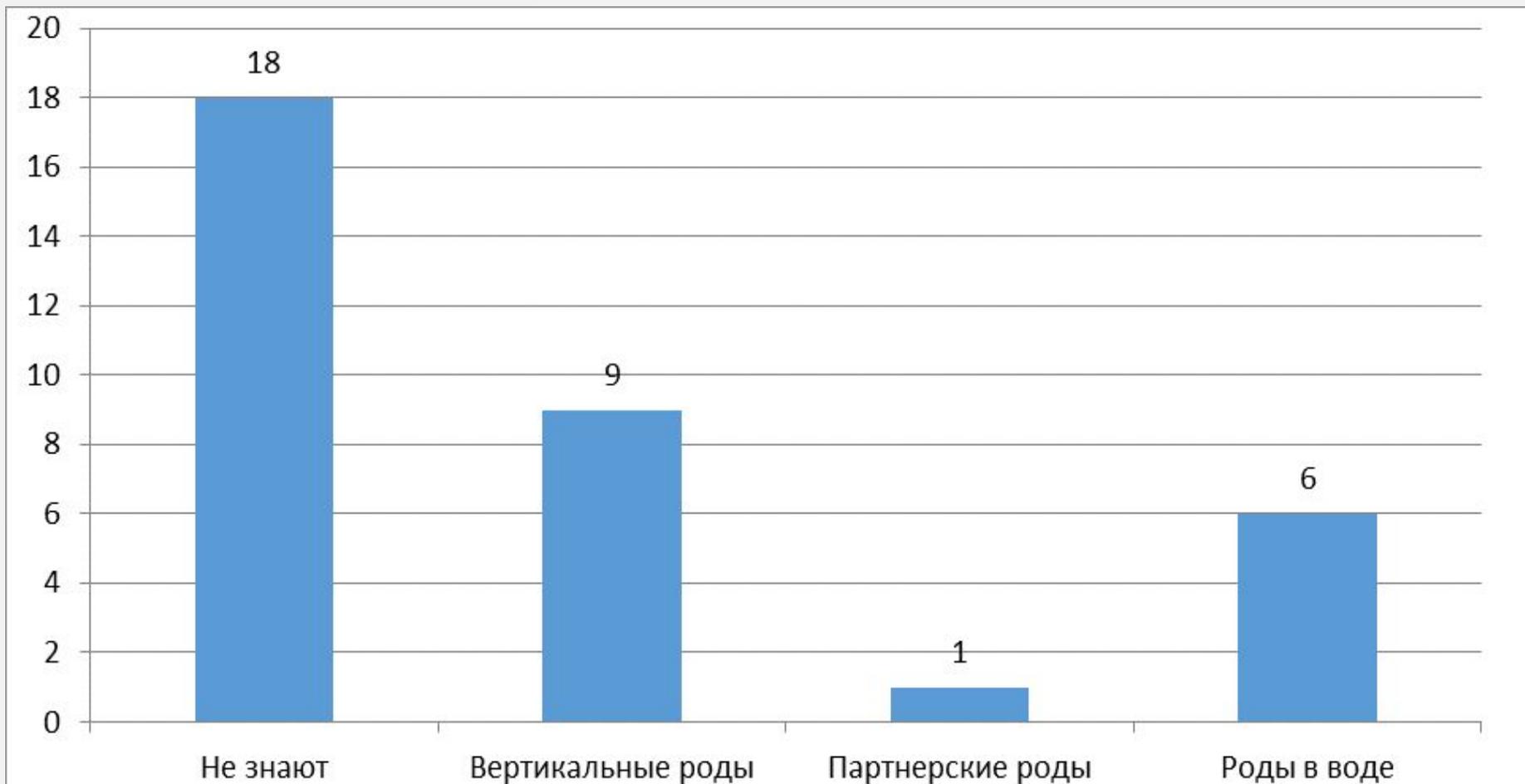
■ нет ■ да

Из 32 родильниц, 10 женщин (31%) – посещали занятия.
22 женщин (69%) – занятия не посещали.

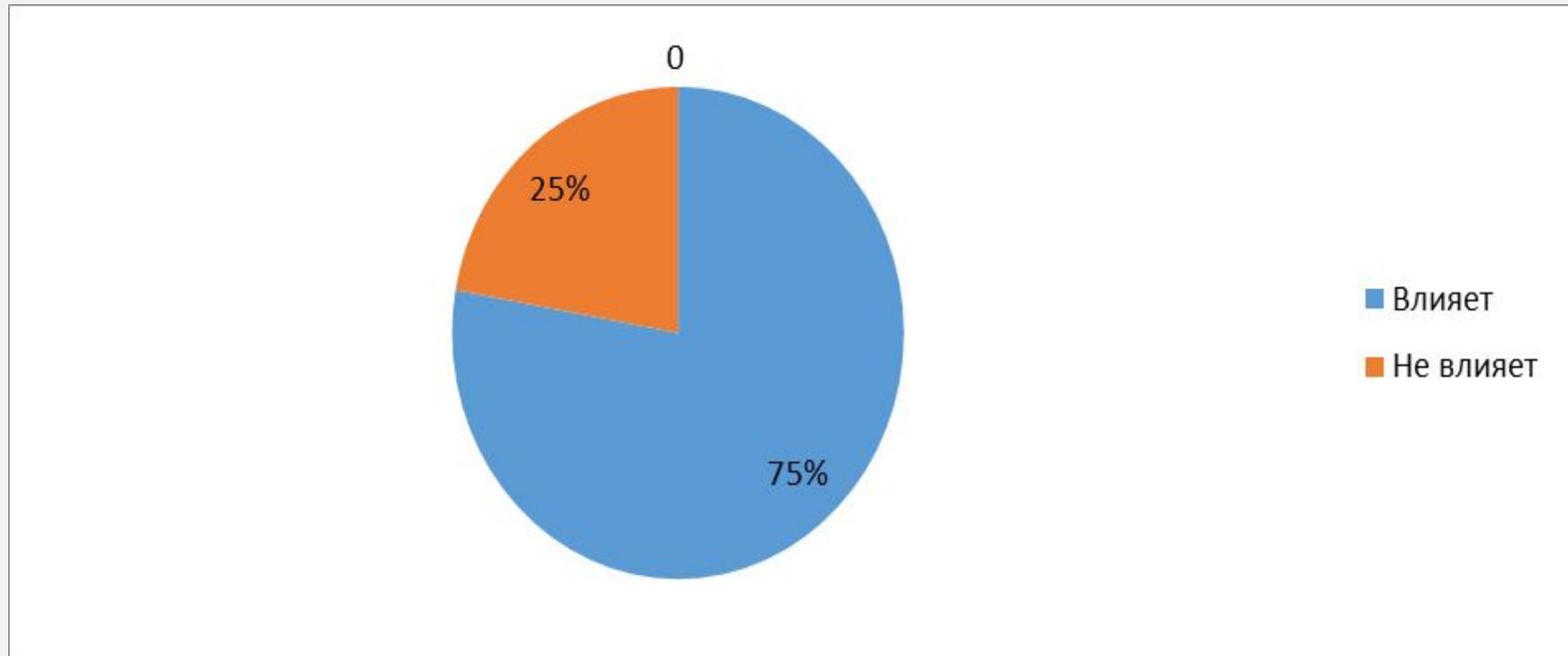


Распределение ответов опрошенных женщин о приемах самообезболивания во время родов, чел.

Знание опрошенных рожениц об альтернативных родах



Влияет ли физиопсихопрофилактическая подготовка к родам на обезболивание родов?



75% рожениц считают, что
влияет

25% женщин дали
отрицательный ответ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные в результате исследования данные позволяют нам предположить, что посещение занятий по физиопсихопрофилактической подготовке к родам оказывает благоприятное влияние на течение беременности и родов. Поэтому так важно чтобы все беременные женщины, в особенности первородящие, посещали эти занятия.

Акушерке необходимо способствовать тому, чтобы большее количество беременных женщин посещали Школу матери и занятия по физиопсихопрофилактической подготовке к родам.

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!