

A vertical decorative strip on the left side of the slide. It features a teal-colored background with a stethoscope and an ECG (heart rate) line. The stethoscope is positioned vertically, with its chest piece at the bottom and its earpieces at the top. The ECG line is at the bottom of the strip.

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**ГБУЗ ПК «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Рекомендация 1

КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

Здоровому человеку носить маску следует только в том случае, если он ухаживает за больным с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.

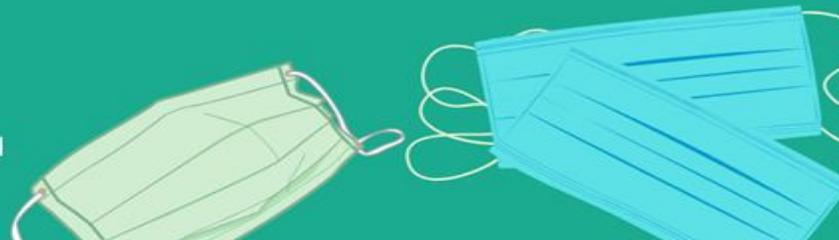
Носите маску, если чихаете или кашляете.

Маска эффективна только в сочетании с частой обработкой рук спиртовым антисептиком либо мытьем с мылом.

Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.



Всемирная организация
здравоохранения



Рекомендация 2

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Прежде чем надеть маску,
протрите руки спиртовым
антисептиком
или вымойте их с мылом**

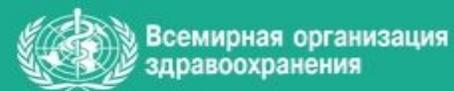


Всемирная организация
здравоохранения

Рекомендация 3

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Закройте маской
рот и нос и проверьте,
чтобы между лицом
и маской
не было щелей**



Рекомендация 4

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Старайтесь не трогать маску;
если потрогали, протрите руки
спиртовым антисептиком
или помойте их с мылом**



Всемирная организация
здравоохранения

Рекомендация 5

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Смените маску,
как только она станет
влажной, и не надевайте
одноразовую маску
повторно**



Всемирная организация
здравоохранения

Рекомендация 6

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

Снимайте маску **сзади**
(не прикасаясь к ее лицевой
части); сразу же выбросьте ее
в закрытый мусорный
контейнер; протрите руки
спиртовым антисептиком или
вымойте их с мылом



Всемирная организация
здравоохранения