

# **Основы оказания первой доврачебной помощи**



**Первая доврачебная помощь –**  
это комплекс простых, срочных, но, тем не менее, очень  
эффективных мероприятий, которые следует проводить  
сразу после происшествия в порядке само и взаимопомощи.



# ожоги



Патологические изменения тканей, вызванные воздействием различных факторов.



# Классификация ожогов

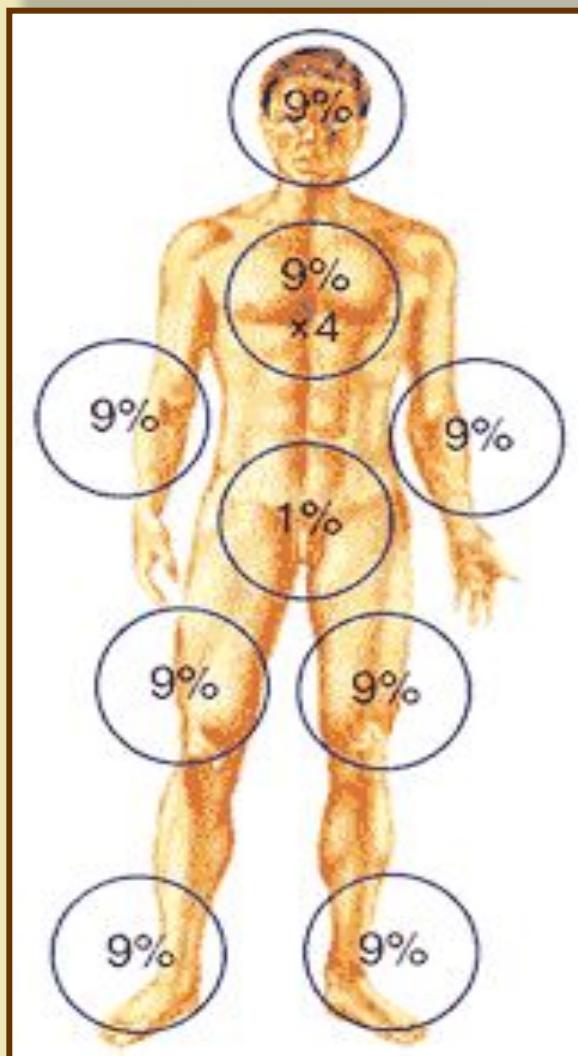
По воздействующему фактору ожоги делятся

Вид ожога	Воздействующий фактор
Термический	Пламя, пар, горячие и горячие жидкости. Контакт с горячими предметами
Химический	Промышленные химические вещества. Химикаты домашнего употребления
Электрический	Ток низкого и высокого напряжения. Разряд молнии.
Лучевой	Солнечные ожоги. Поражение от радиоактивного источника



# «Правило девяточек»

для подсчета площади ожогов, если части тела обожжены целиком  
(% к общей площади поверхности тела)

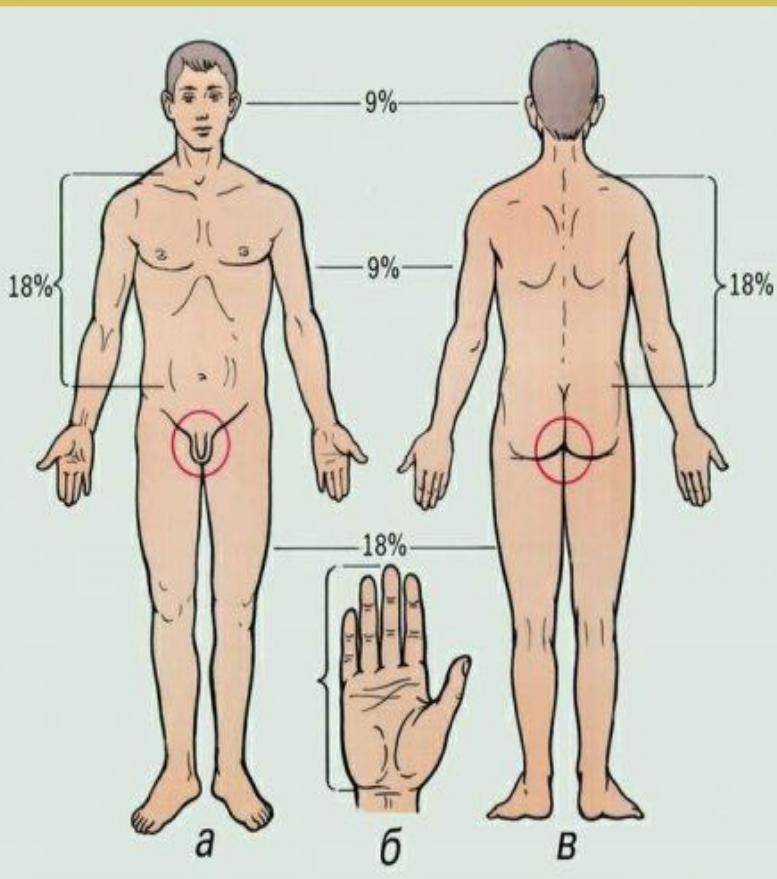


Область тела	Дети	Взрослые
<b>Голова / шея</b>	18	9
<b>Рука</b>	9	9
<b>Тулowiще спереди</b>	18	18
<b>Тулowiще сзади</b>	18	18
<b>Нога (от паховой области до кончиков)</b>	14	18

**Например, если обожжены целиком рука и тулowiще спереди, то ожог составляет 27% ( $9\% \times 4 - 18\% = 27\%$ ) и т.д.**



# Правило ладони – позволяет быстрее определить процент обожженной поверхности тела



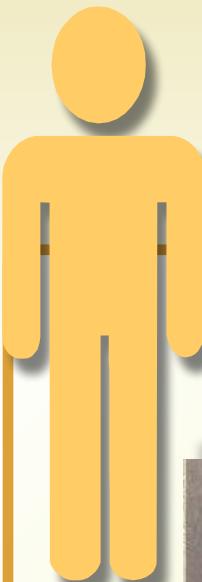
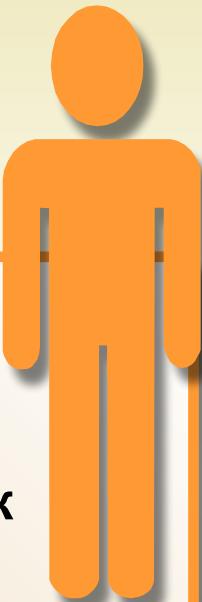
**Сколько ладоней** (площадь ладони равна примерно 1,2% площади поверхности тела) **уложится в область ожога, столько процентов и составит обожженная поверхность тела пострадавшего.**

Десятыми долями процента можно пренебречь, это позволит сэкономить время.

Если уложилось 10 ладоней на обожженную часть тела, значит, площадь ожога составляет около 10—12%; уложилось 18 ладоней — ожог занимает 18 —22% всей поверхности тела.

# В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:

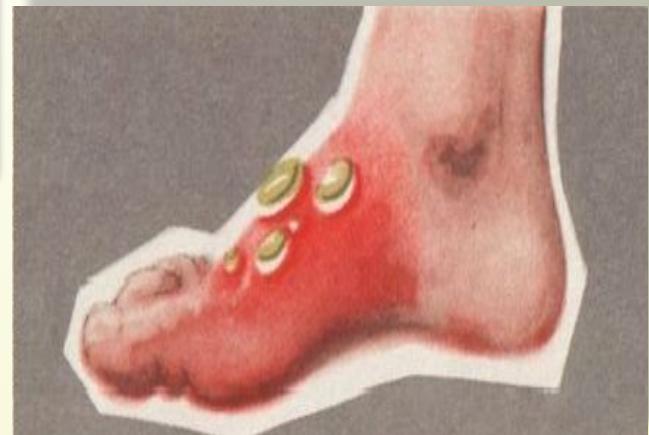
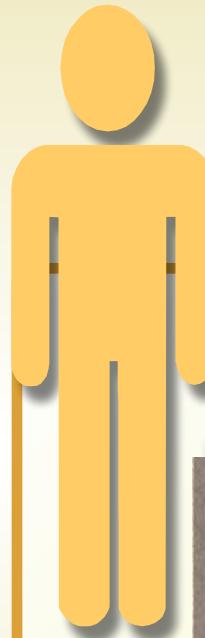
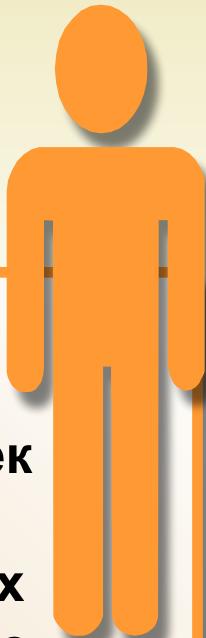
**I степень** —  
покраснение кожи, отек  
кожи, болезненность  
пораженных участков.  
Явления проходят через  
2—3 дня.



# **В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:**

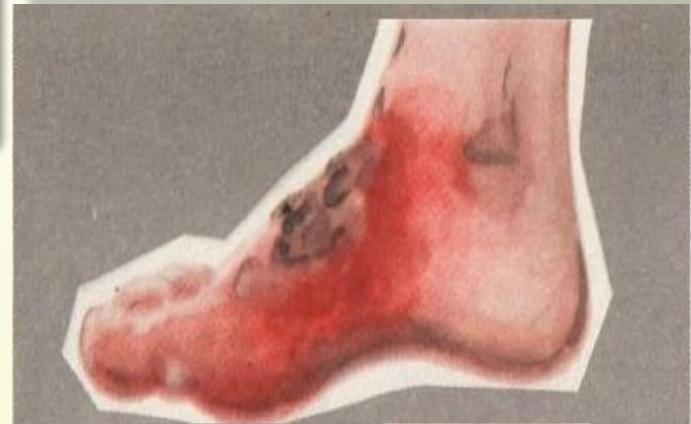
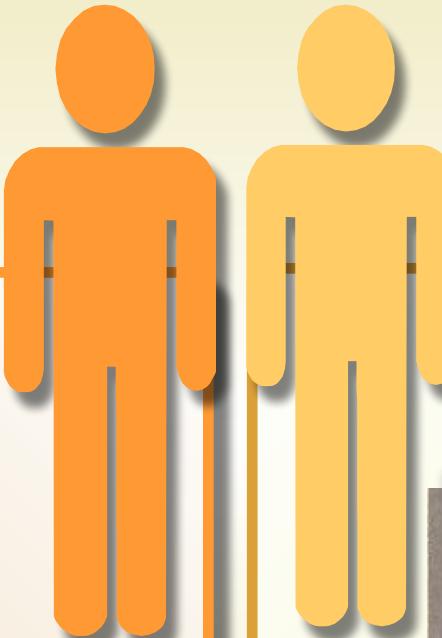
## **II степень -**

**покраснение кожи, отек  
и образование  
пузырей, наполненных  
прозрачной жидкостью  
Заживление длится до  
15 дней, если нет  
вторичного  
инфицирования.**

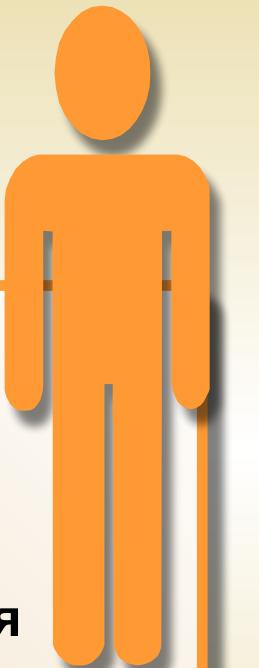


# В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:

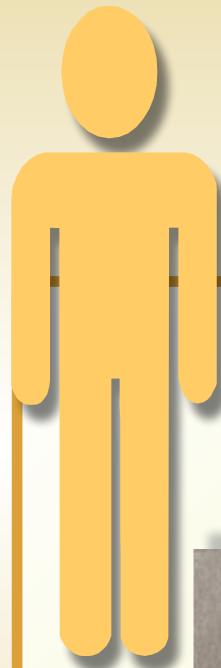
**III степень —**  
смертьение всех слоев  
кожи, крупные пузыри  
заполненные кровянистой  
жидкостью . Возможно  
образование струпа  
(корки) желтоватого или  
белого цвета, почти не  
чувствительного к  
касанию, покалыванию.



# В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:



**IV степень —**  
**смерть не только**  
**кожи, но и подлежащих**  
**тканей — сухожилий,**  
**мышц и др.** Обожженная  
**поверхность покрыта**  
**плотной коркой**  
**коричневого или черного**  
**цвета, не чувствительна**  
**к раздражениям.**



# Первая помощь при термических ожогах.

## □ Избавьте пострадавшего от воздействия высокой температуры

сорвите горячую и тлеющую одежду , сбейте пламя водой или закутайте пострадавшего в плотную ткань



## □ При небольших по площади ожогах **наложите стерильную повязку** или закройте поврежденные участки тела чистой тканью



## □**Прилипшую одежду не отрывайте**, чтобы не нарушить целостность кожи **ее нужно разрезать**, при этом участки одежды, прилипшие к ожогам, оставить на месте





□ Приложить холод к обожженной поверхности.



□ Дать болеутоляющие средства.

(При обширных ожогах показаны противошоковые мероприятия для снятия боли)

□ Предложить обильное теплое питье

□ Не допускайте переохлаждения больного, он должен быть укрыт после оказания первой помощи

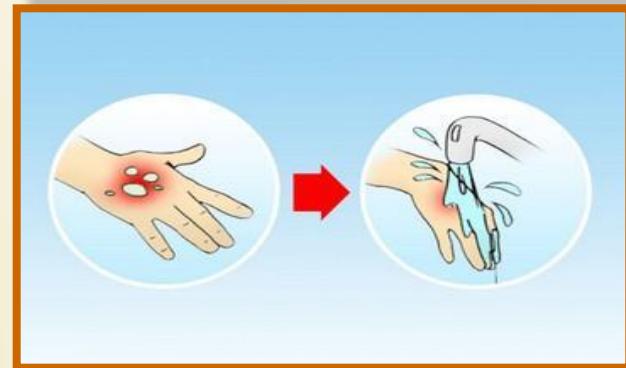
□ Обеспечить пострадавшему полный покой

□ И как можно быстрее нужно вызвать «скорую помощь»



# Оказание первой помощи при поверхностных термических ожогах I - II степени

Обожженную поверхность кожи следует  
окунуть в холодную или прохладную воду,  
подержать под водой минут 10-15



Наложить чистую марлевую повязку

Поверх ткани холод ( пузырь со льдом или пакет  
со снегом )

Вызвать скорую помощь (при необходимости)

**Внимание!** Нельзя прикладывать натуральный лед  
к обожженной коже, так как это может привести к  
смерти клеток кожи и не восстановлению в  
далнейшем

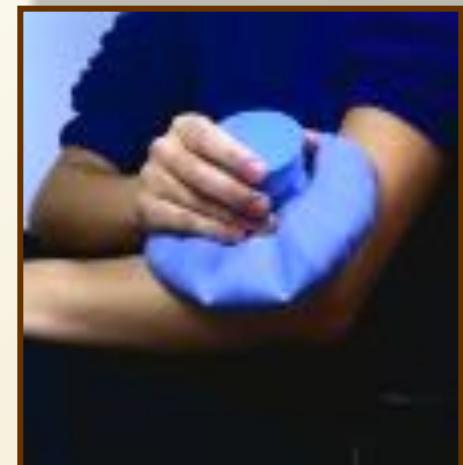


# **Оказание первой помощи**

## **при ожогах II - IV степени**

### **с повреждениями целостности кожных покровов**

- запрещается промывать водой пораженную область (при открытой ране)
- на ограниченные ожоги немедленно накладывается сухая стерильная повязка, а при обширных ожогах — пострадавшего укутывают в чистую простыню
- поверх сухой ткани обязательно приложить холод



**Использование холода значительно снижает боль, скорость образования пузырей и потерю жидкости.**



# При оказании первой помощи недопустимо!

- смазывать обожжённую поверхность маслами и жирами
- сдирать с обожжённой поверхности остатки одежды
- вскрывать ожоговые пузыри
- тую бинтовать обожжённую поверхность
- накладывать пластырь
- присыпать порошками и крахмалом
- смазывать йодом, зелёной, лосьонами, мазями
- предлагать пострадавшему газированную воду

