

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



Первая доврачебная помощь –

это комплекс простых, срочных, но, тем не менее, очень эффективных мероприятий, которые следует проводить сразу после происшествия в порядке само и взаимопомощи.



ОЖОГИ



Патологические изменения тканей, вызванные воздействием различных факторов.



Классификация ожогов

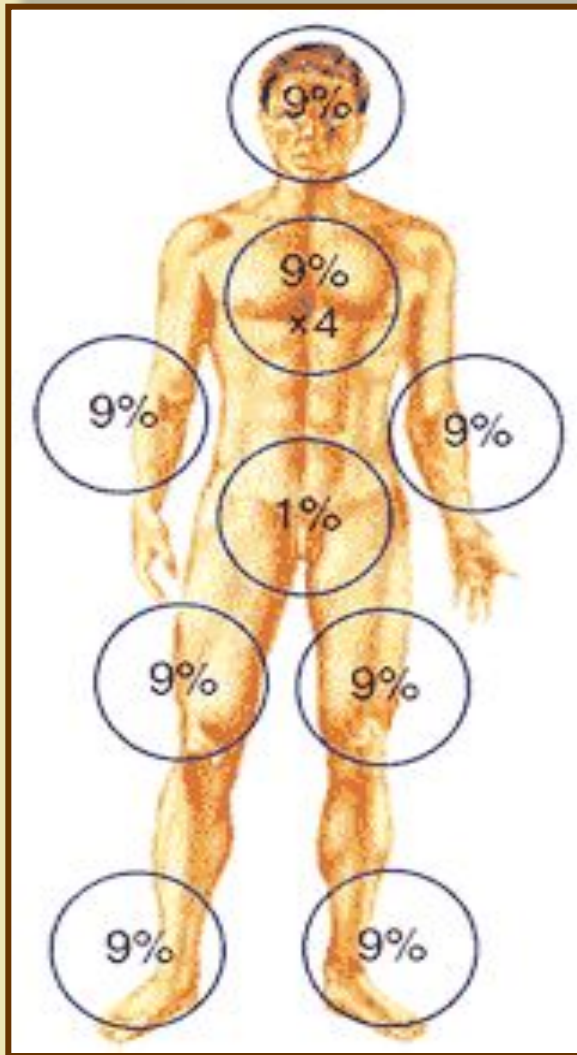
По воздействию фактору ожоги делятся

Вид ожога	Воздействующий фактор
Термический	Пламя, пар, горячие и горящие жидкости. Контакт с горячими предметами
Химический	Промышленные химические вещества. Химикаты домашнего употребления
Электрический	Ток низкого и высокого напряжения. Разряд молнии.
Лучевой	Солнечные ожоги. Поражение от радиоактивного источника



«Правило девяток»

для подсчета площади ожогов, если части тела обожжены целиком
(% к общей площади поверхности тела)



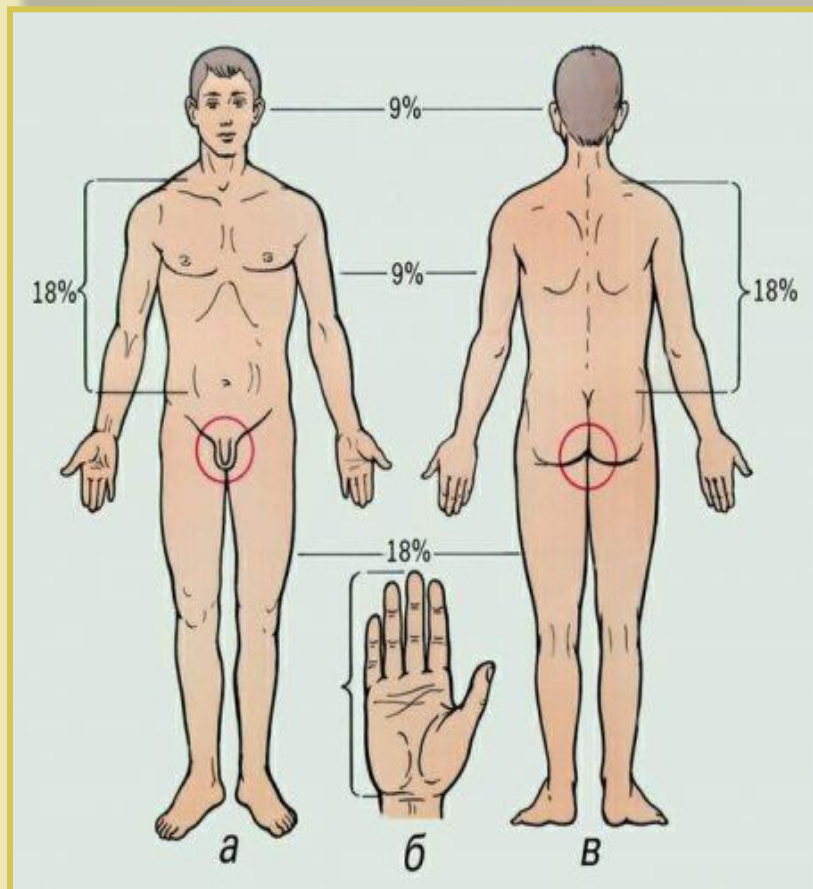
Область тела	Дети	Взросл ые
Голова / шея	18	9
Рука	9	9
Туловище спереди	18	18
Туловище сзади	18	18
Нога (от паховой области до кончиков пальцев)	14	18

Например, если обожжены целиком рука и туловище спереди, то ожог составляет 27% ($9\% \times 4 + 18\% = 27\%$) и т.д.



Правило ладони –

позволяет быстрее определить процент обожженной поверхности тела



Сколько ладоней (площадь ладони равна примерно 1,2% площади поверхности тела) **уложится в область ожога, столько процентов и составит обожженная поверхность тела пострадавшего.**

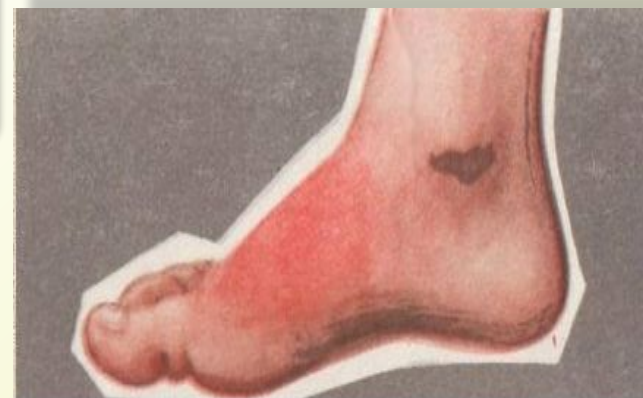
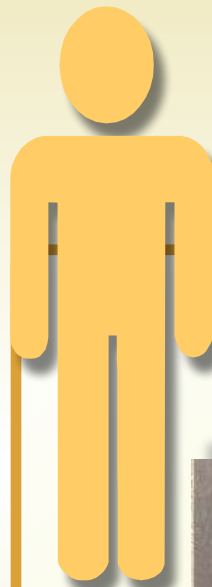
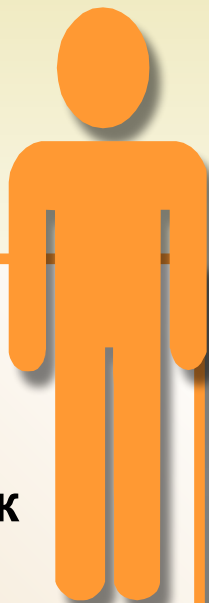
Десятыми долями процента можно пренебречь, это позволит сэкономить время.

Если уложилось 10 ладоней на обожженную часть тела, значит, площадь ожога составляет около 10—12%; уложилось 18 ладоней — ожог занимает 18—22% всей поверхности тела.



В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:

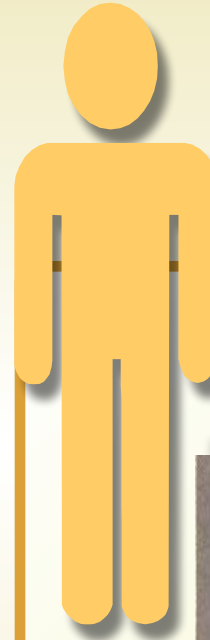
I степень — покраснение кожи, отек кожи, болезненность пораженных участков. Явления проходят через 2—3 дня.



В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:

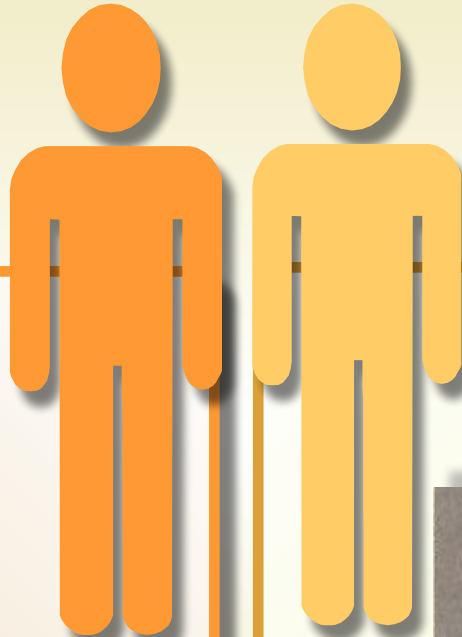


II степень - покраснение кожи, отек и образование пузырей, наполненных прозрачной жидкостью. Заживление длится до 15 дней, если нет вторичного инфицирования.



В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:

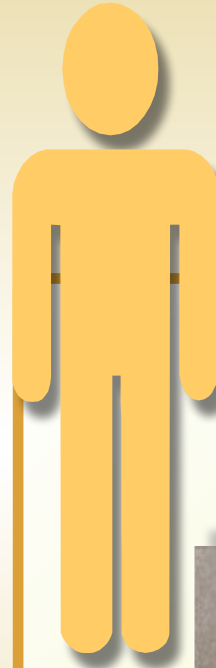
III степень —
омертвление всех слоев кожи, крупные пузыри заполненные кровянистой жидкостью . Возможно образование струпа (корки) желтоватого или белого цвета, почти не чувствительного к касанию, покалыванию.



В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени ожогов:



IV степень — омертвление не только кожи, но и подлежащих тканей — сухожилий, мышц и др. Обожженная поверхность покрыта плотной коркой коричневого или черного цвета, не чувствительна к раздражениям.



Первая помощь при термических ожогах.



- **Избавьте пострадавшего от воздействия высокой температуры**
сорвите горящую и тлеющую одежду , сбейте пламя водой или закутайте пострадавшего в плотную ткань
- При небольших по площади ожогах **наложите стерильную повязку** или закройте поврежденные участки тела чистой тканью
- **Прилипшую одежду не отрывайте**, чтобы не нарушить целостность кожи **ее нужно разрезать**, при этом участки одежды, прилипшие к ожогам, оставить на месте





□ **Приложить холод** к обожженной поверхности.



□ **Дать болеутоляющие средства.**

(При обширных ожогах показаны противошоковые мероприятия для снятия боли)



□ **Предложить обильное теплое питье**

□ **Не допускайте переохлаждения больного**, он должен быть укрыт после оказания первой помощи

□ Обеспечить пострадавшему **полный покой**

□ И как можно быстрее нужно **вызвать «скорую помощь»**

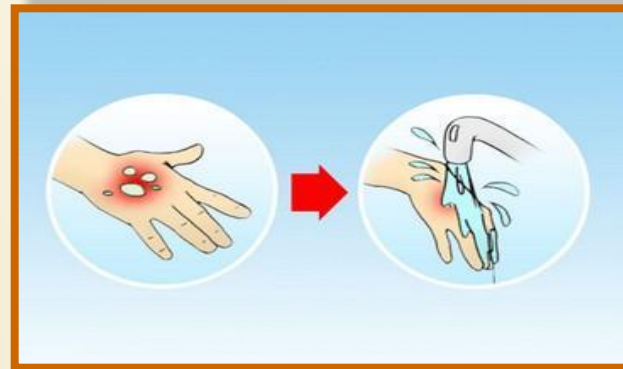


Оказание первой помощи

при поверхностных термических ожогах I - II степени

- Обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15
- Наложить чистую марлевую повязку
- Поверх ткани холод (пузырь со льдом или пакет со снегом)
- Вызвать скорую помощь (при необходимости)

Внимание! Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвлению клеток кожи и не восстановлению в дальнейшем



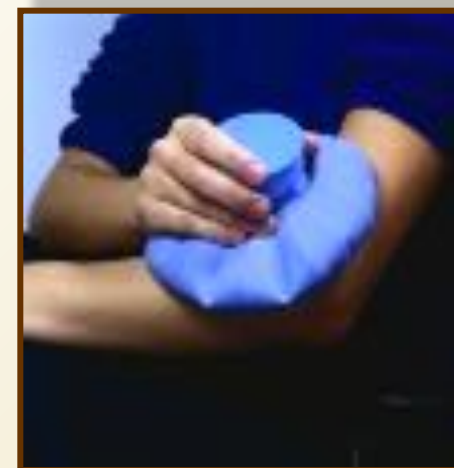
Оказание первой помощи

при ожогах II - IV степени

с повреждениями целостности кожных покровов

- запрещается промывать водой пораженную область (при открытой ране)
- на ограниченные ожоги немедленно накладывается сухая стерильная повязка, а при обширных ожогах — пострадавшего укутывают в чистую простыню
- поверх сухой ткани обязательно приложить холод

Использование холода значительно снижает боль, скорость образования пузырей и потерю жидкости.



При оказании первой помощи недопустимо!

- смазывать обожжённую поверхность маслами и жирами
- сдирать с обожжённой поверхности остатки одежды
- вскрывать ожоговые пузыри
- туго бинтовать обожжённую поверхность
- накладывать пластырь
- присыпать порошками и крахмалом
- смазывать йодом, зелёной, лосьонами, мазями
- предлагать пострадавшему газированную воду

