

МОУ «ДОЛГОДЕРЕВЕНСКАЯ СОШ»

ПРОЕКТ ПО ТЕХНОЛОГИИ

ТЕМА ПРОЕКТА: «ГОТОВИМ САЛАТ»

ВЫПОЛНИЛ УЧЕНИК 3 Д КЛАССА

ИВАНОВ ПЁТР

РУКОВОДИТЕЛЬ: УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

КОМЫШЕВА О.М.

С. ДОЛГОДЕРЕВЕНСКОЕ, 2019.



СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение (актуальность, цель, задачи)
2. Теоретическая часть (значение салатов для здоровья человека)
3. Практическая часть (рецепт салата, расчёт его стоимости)
4. Заключение (выводы о проделанной работе)
5. Использованные источники информации



1. Введение

Актуальность. Для правильной работы нашему организму нужны разнообразные вещества – это белки, жиры и углеводы. Очень большую роль при этом играют и витамины, которых много в овощах и фруктах. Поэтому необходимо чаще есть овощные и фруктовые салаты!

Цель. Научиться самому готовить простой салат.

Задачи. Выяснить какими витаминами богаты мои любимые овощи (фрукты). Как эти витамины влияют на здоровье. Сделать салат из этих овощей (фруктов), описать технологию приготовления, высчитать стоимость одной порции салата.



2. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

- **Салат** – холодное блюдо, приготовляемое из смеси различных овощей (собственно листья салата, различная зелень, корнеплоды, грибы, картофель, огурцы, бобы, фрукты и др.) с приправой (уксусом, растительным маслом, майонезом, сметаной), лимонным соком, солью, перцем или специальными салатными заправками.
- Мои любимые овощи – огурцы и томаты.



ВИТАМИНЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ

- В огурцах содержатся витамины ...
- Витамин ... необходим организму, чтобы ...
- ...



ВИТАМИНЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ

- В томатах содержатся витамины ...
- Витамин ... необходим организму, чтобы ...
- ...



3. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

□ Я приготовил салат «Здоровье».

□ Рецепт салата

...

□ Приготовление

...



РАССЧИТАЕМ СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ПОРЦИИ САЛАТА «ЗДОРОВЬЕ»

| Фото | Ингредиенты | Цена |
|------|-----------------|------|
| | Огурцы | ... |
| | Томаты | ... |
| | Лук | ... |
| | Общая стоимость | ... |



4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Работая над данным проектом я выяснил, что витамины ..., ..., ..., которые содержатся в огурцах и томатах, помогают быть человеку здоровым. Они необходимы для ...
- Мне бы хотелось поделиться рецептом этого салата с моими одноклассниками.
- Когда я делал салат из этих овощей, я заметил, что лучше всего у меня получается Я испытал затруднения в ...
- Рассчитав стоимость порции салата, я сделал вывод, что в нашей семье его можно готовить ... раза в неделю (месяц, год).



Защита проектов и оценивание:

Критерии оценки:

1. Создание проекта согласно плану
2. Оригинальность подачи салата
3. Презентация проекта (красочность оформления, эмоциональность рассказа, доклад своими словами)

