

МОУ «ДОЛГОДЕРЕВЕНСКАЯ СОШ»

ПРОЕКТ ПО ТЕХНОЛОГИИ

ТЕМА ПРОЕКТА: «ГОТОВИМ САЛАТ»

ВЫПОЛНИЛ УЧЕНИК 3 Д КЛАССА

ИВАНОВ ПЁТР

РУКОВОДИТЕЛЬ: УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

КОМЫШЕВА О.М.

С. ДОЛГОДЕРЕВЕНСКОЕ, 2019.



# СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение (актуальность, цель, задачи)
2. Теоретическая часть (значение салатов для здоровья человека)
3. Практическая часть (рецепт салата, расчёт его стоимости)
4. Заключение (выводы о проделанной работе)
5. Использованные источники информации



# 1. Введение

**Актуальность.** Для правильной работы нашему организму нужны разнообразные вещества – это белки, жиры и углеводы. Очень большую роль при этом играют и витамины, которых много в овощах и фруктах. Поэтому необходимо чаще есть овощные и фруктовые салаты!

**Цель.** Научиться самому готовить простой салат.

**Задачи.** Выяснить какими витаминами богаты мои любимые овощи (фрукты). Как эти витамины влияют на здоровье. Сделать салат из этих овощей (фруктов), описать технологию приготовления, высчитать стоимость одной порции салата.



## 2. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

- **Салат** – холодное блюдо, приготовляемое из смеси различных овощей (собственно листья салата, различная зелень, корнеплоды, грибы, картофель, огурцы, бобы, фрукты и др.) с приправой (уксусом, растительным маслом, майонезом, сметаной), лимонным соком, солью, перцем или специальными салатными заправками.
- Мои любимые овощи – огурцы и томаты.



## ВИТАМИНЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ

- В огурцах содержатся витамины ...
- Витамин ... необходим организму, чтобы ...
- ...



## ВИТАМИНЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ

- В томатах содержатся витамины ...
- Витамин ... необходим организму, чтобы ...
- ...



### 3. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

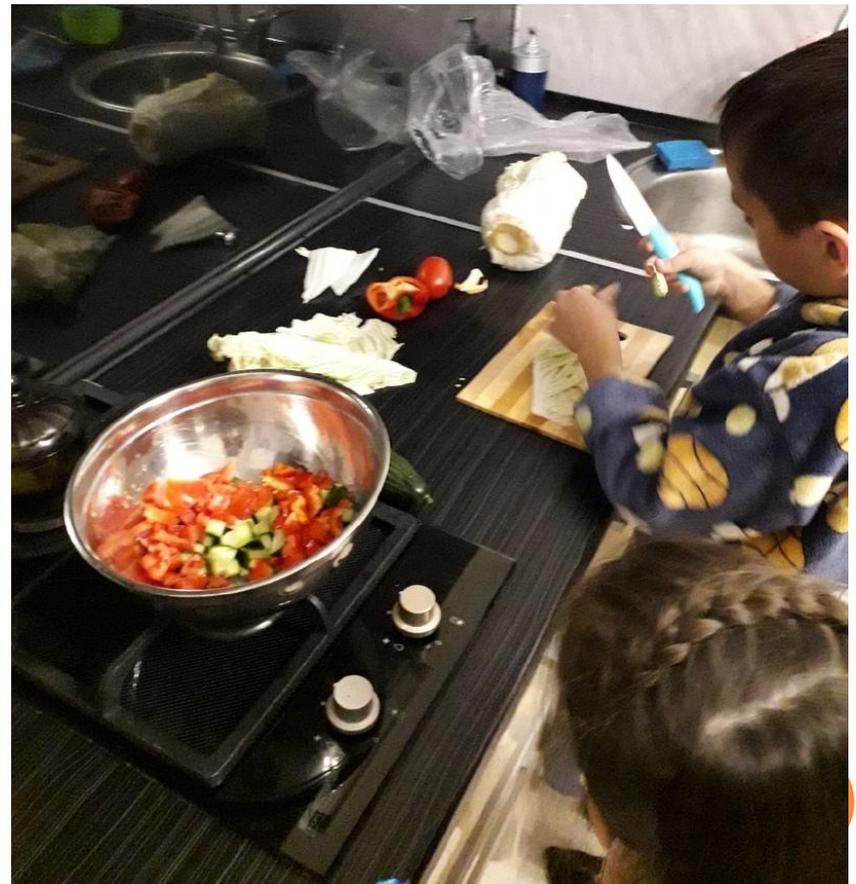
□ Я приготовил салат «Здоровье».

□ Рецепт салата

...

□ Приготовление

...



# РАССЧИТАЕМ СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ПОРЦИИ САЛАТА «ЗДОРОВЬЕ»

Фото	Ингредиенты	Цена
	Огурцы	...
	Томаты	...
	Лук	...
	Общая стоимость	...



## 4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Работая над данным проектом я выяснил, что витамины ..., ..., ..., которые содержатся в огурцах и томатах, помогают быть человеку здоровым. Они необходимы для ...
- Мне бы хотелось поделиться рецептом этого салата с моими одноклассниками.
- Когда я делал салат из этих овощей, я заметил, что лучше всего у меня получается .... Я испытал затруднения в ...
- Рассчитав стоимость порции салата, я сделал вывод, что в нашей семье его можно готовить ... раза в неделю (месяц, год).



## Защита проектов и оценивание:

### Критерии оценки:

1. Создание проекта согласно плану
2. Оригинальность подачи салата
3. Презентация проекта (красочность оформления, эмоциональность рассказа, доклад своими словами)

