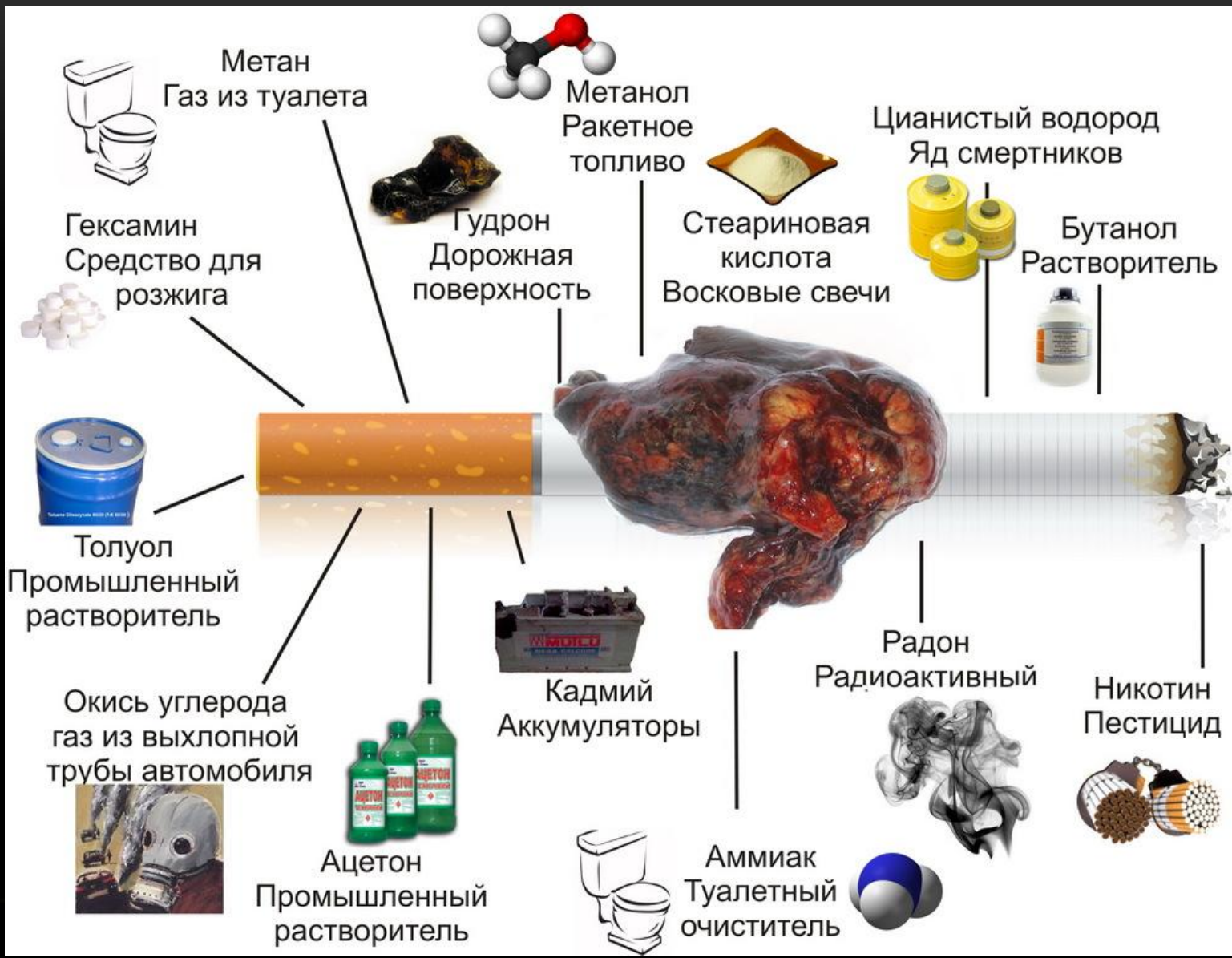




КУРЕНИЕ.

Новосибирск, 2015

- **Курение** — пиролитическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.



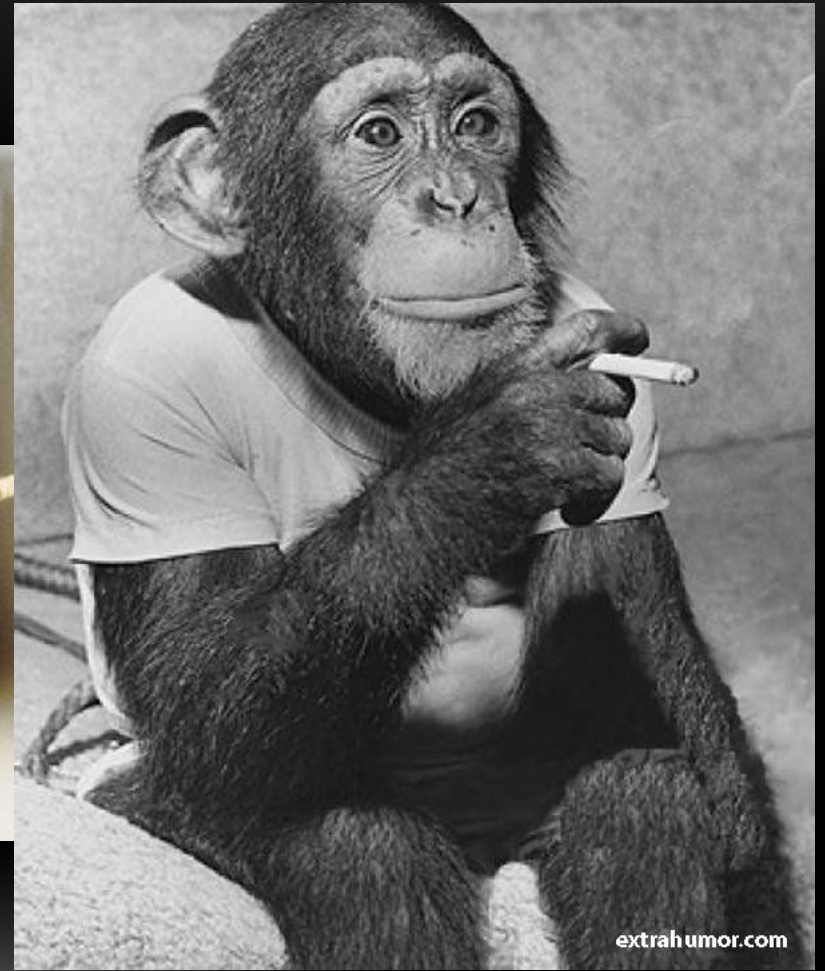
ПОЧЕМУ КУРЕНИЕ ТАК ПОПУЛЯРНО?!

На это есть особые причины, которые и возникли из-за нашего отношения к курению:

- синдром дефицита внимания и гиперактивности;
 - нервозность, беспокойство;
 - неумение расслабляться и справляться со стрессом;
 - скованность в общении, волнительность и робость в общении с людьми;
 - подверженность чувству скуки;
 - слабо развитая сила воли;
 - заблуждения, вызванные недостатком информации.
-

Но на самом деле картина
намного плачевнее...

Они думают что выглядят так...



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО...

**В ВАШИХ РУКАХ НЕ
ТОЛЬКО ВАША ЖИЗНЬ**



ЗАБОЛЕВАНИЯ КУРИЛЬЩИКОВ.



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

- Гортань
- Рот и глотка
- Пищевод
- Трахея, бронхи, лёгкие
- Острая миелоидная лейкемия
- Желудок
- Поджелудочная железа
- Почки, уретра
- Толстая кишка
- Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

- Инсульт
- Слепота, катаракта
- Периодонтит
- Аневризма аорты
- Ишемическая болезнь сердца
- Воспаление лёгких
- Атеросклероз периферических артерий
- Хронический бронхит, астма
- Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ (канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, головная боль, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев
до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15
лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20
лет

Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30
лет

РАК

ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- **Страдает сердечно-сосудистая система;**
- **Страдают органы дыхания;**
- **Развиваются онкологические заболевания;**
- **Прочие клинические последствия.**

ОРГАНИЗМ КУРИЛЬЩИКА ДО И ПОСЛЕ.



Легкие здорового человека

Легкие курильщика



СТАТИСТИКА В РОССИИ.

- России в настоящее время занимает первое место в мире по потреблению табака. И печальный факт, что мы на первом месте и по уровню подросткового курения.
- В России курит:
 - 65 % мужчин
 - 30 % женщин
 - в возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей
 - среди учащихся профессиональных училищ курит 75% юношей и 64% девушек и ...

СКАЖИ
КУРЕНИЮ —
НЕТ!



**СКАЖИ
КУРЕНИЮ**

