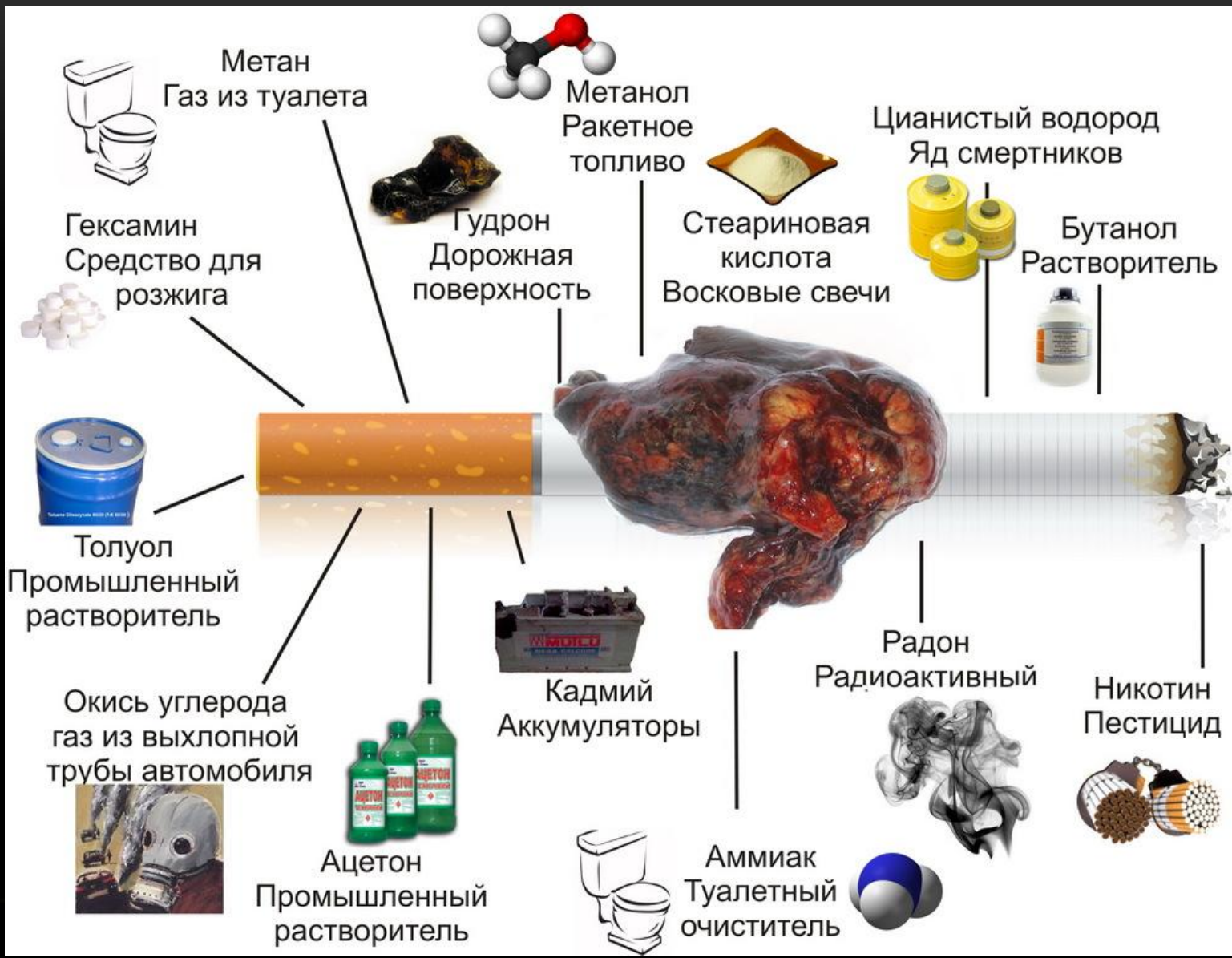




# КУРЕНИЕ.

Новосибирск, 2015

- **Курение** — пиролитическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.



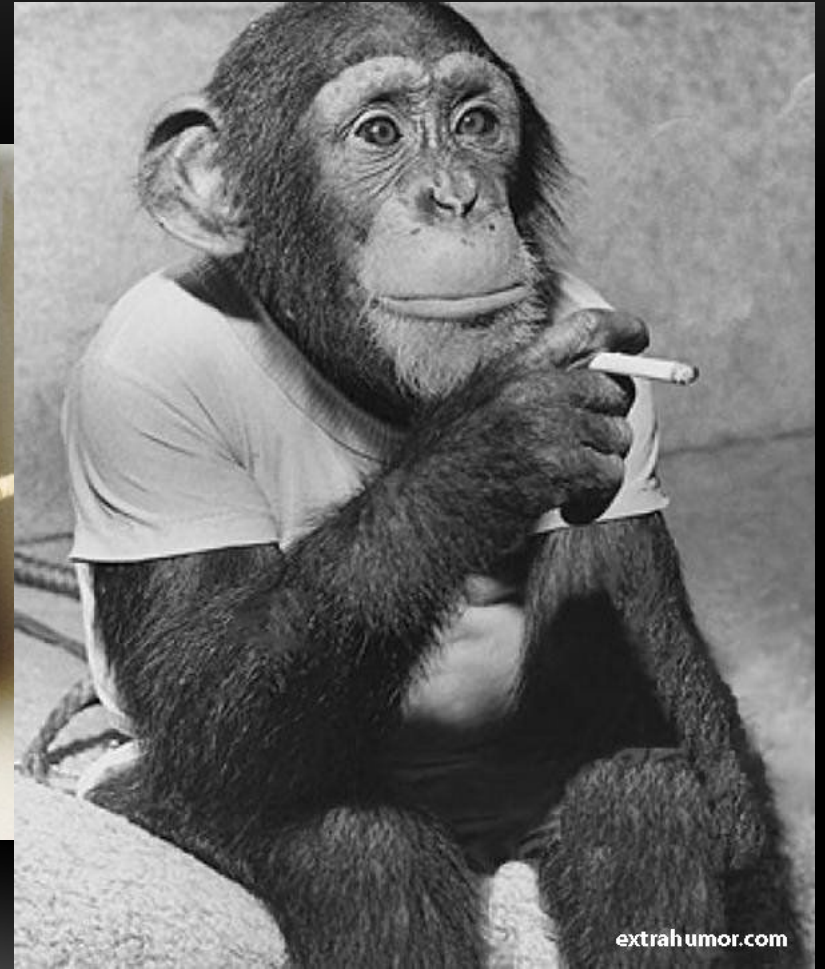
# ПОЧЕМУ КУРЕНИЕ ТАК ПОПУЛЯРНО?!

На это есть особые причины, которые и возникли из-за нашего отношения к курению:

- синдром дефицита внимания и гиперактивности;
  - нервозность, беспокойство;
  - неумение расслабляться и справляться со стрессом;
  - скованность в общении, волнительность и робость в общении с людьми;
  - подверженность чувству скуки;
  - слабо развитая сила воли;
  - заблуждения, вызванные недостатком информации.
-

Но на самом деле картина  
намного плачевнее...

Они думают что выглядят так...



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО...**

**В ВАШИХ РУКАХ НЕ  
ТОЛЬКО ВАША ЖИЗНЬ**



# ЗАБОЛЕВАНИЯ КУРИЛЬЩИКОВ.



# Болезни, вызываемые курением

## Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

## Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)





## Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

### ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ (канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

### АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

### БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

### АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

### БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

### УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

### 1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

### ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, головная боль, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

### Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев  
до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15  
лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20  
лет

Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30  
лет

РАК

# ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- **Страдает сердечно-сосудистая система;**
- **Страдают органы дыхания;**
- **Развиваются онкологические заболевания;**
- **Прочие клинические последствия.**

# ОРГАНИЗМ КУРИЛЬЩИКА ДО И ПОСЛЕ.



Легкие здорового человека

Легкие курильщика



# СТАТИСТИКА В РОССИИ.

- России в настоящее время занимает первое место в мире по потреблению табака. И печальный факт, что мы на первом месте и по уровню подросткового курения.
- В России курит:
  - 65 % мужчин
  - 30 % женщин
  - в возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей
  - среди учащихся профессиональных училищ курит 75% юношей и 64% девушек и ...

СКАЖИ  
КУРЕНИЮ —  
НЕТ!



**СКАЖИ  
КУРЕНИЮ**

