

# Понимание причины Кибербуллинга – основа его профилактики.

АВТОР: РОМАН АННА ОЛЕГОВНА  
ГБПОУ МО «СТУПИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМ. А.Т. ТУМАНОВА»



# Что такое кибербуллинг?

- Кибербуллинг – это травля, оскорбления или угрозы, высказываемые жертве с помощью средств электронной коммуникации, в частности, сообщений в социальных сетях, мгновенных сообщений, электронных писем и СМС.





## Кто может стать жертвой кибербуллинга?

- Жертвой интернет-травли может стать любой человек.
- Люди, которые стали жертвами травли в Интернете, как правило, уже ранее были её жертвами в реальной жизни. В большинстве случаев, основной удар преследователя приходится на внешний вид подростка или взрослого.



- Основное количество жертв и их преследователей приходится на возраст между 11–16 годами . Объясняется это тем, что они очень чувствительны к любым оскорблениям, слухам и социальным неудачам.



# Почему люди прибегают к кибербуллингу?

- Завоевание признания
- Демонстрация силы
- Комплекс неполноценности
- Личностный кризис
- Скука





# Формы кибербуллинга.

1. **Аутинг** (преднамеренная публикация личной информации ребенка с целью его унижить)
2. **Киберсталкинг** (Может привести к тому, что киберобидчик – человек, который производит саму травлю, – будет представлять реальную угрозу для вашей безопасности)



3. **Фрейпинг** (форма кибербуллинга, в которой обидчик каким-либо образом получает контроль над вашим аккаунтом в социальных сетях и публикует нежелательный контент от вашего имени.)

4. **Троллинг** (намеренная провокация при помощи оскорблений или некорректной лексики на интернет-форумах и в социальных сетях.)



# В России распространен кибербуллинг?



- Да, и очень широко. Среди детей и подростков ситуация пугающая. Россия — в лидерах по уровню кибербуллинга среди школьников. По данным исследования Microsoft, почти половина опрошенных российских детей и подростков в возрасте от 8 до 17 лет заявила, что они становились объектами травли. По этому показателю Россия заняла пятое место среди 25 государств.







## К чему может привести интернет-травля?

- Ухудшение здоровья
- Депрессия
- Психические травмы
- Самоубийство





# Как избежать кибербуллинга?

- Травля всегда была и будет в жизни людей. Какими бы хорошими вы ни были, у вас всегда будет, хотя бы один человек, который будет вас ненавидеть...
- Но есть несколько способов, которые вам позволят отгородить себя от обидчика.





1. Вы можете заблокировать пользователя, который вас оскорбляет.
2. Не выставляйте в сеть личную информацию.
3. Не воспринимайте все близко к сердцу.
4. Не оставайтесь с преследованием один на один — делитесь с кем-нибудь.





Спасибо за внимание!!

P.S

Вы самые лучшие!! 😊😊