ПЕРВОМАЙСКИЙ ПИКНИК ПОДОЖДЁТ!

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

НЕРАБОЧИЕ ДНИ - НЕ ПОВОД ОТПРАВИТЬСЯ НА ШАШЛЫКИ!

ЗДОРОВЬЕ - ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ!

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- Воздушно-капельным путем.
- Воздушно-пылевым путем.
- Контактным путем.

СИМПТОМЫ

Если вы обнаружили у себя похожие симптомы – вызовите врача. Это не значит что у вас вирус, но будет полезным провериться.

Симптомы	COVID-19	Простуда	Грипп	Аллергия
Жар	Часто	Редко	Часто	Иногда
Сухой кашель	Часто	Умеренно	Часто	Иногда
Затрудненное дыхание	Часто	Нет	Нет	Часто
Головная боль	Иногда	Редко	Часто	Иногда
Боли в мышцах	Иногда	Часто	Часто	Нет
Больное горло	Иногда	Часто	Часто	Нет
Утомление	Иногда	Иногда	Часто	Иногда
Диарея	Редко	Нет	Иногда (у детей)	Нет
Насморк	Редко	Часто	Иногда	Часто
Чихание	Нет	Часто	Нет	Часто

По данным: CDC, ВОЗ, American College of Allergy, Asthma and Immunology, Buisness Insider

ПОЧЕМУ СЕЙЧАС ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА?

Основные последствия пандемии мы увидим через несколько недель, когда дебют заболевания выйдет на пик. Сейчас как никогда важно понимать, что мы не должны оставаться равнодушными и халатными, равняясь на итальянский сценарий. Только жёсткие меры могут препятствовать усугублению ситуации.

СТАТИСТИКА

В России | В мире

по данным Минздрава России на сегодня 11:12 МСК

42 853	3 291	361
заражений	выздоровело	смертей

Динамика новых случаев

Россия | США | Италия | Испания | Германия | Великобритания

Москва	24 324	+3 570	Московская область	4 663	+709
Санкт-Петербург	1 760	+114	Нижегородская область	646	+129
Республика Коми	481	+7	Ленинградская область	417	+29
Краснодарский край	383	+48	Мурманская область	354	+33
Красноярский край	300	+24	Республика Дагестан	292	+35
Тульская область	287	+58	Брянская область	279	+23
Тверская область	270	+33	Республика Ингушетия	269	+42

ИСТОЧНИКИ

Портал «Здоровая Россия»

Министерство здравоохранения РФ

Статья «Самоизоляция» И. Чибичева