



ПЕРВОМАЙСКИЙ ПИКНИК ПОДОЖДЁТ!



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

НЕРАБОЧИЕ ДНИ - НЕ ПОВОД
ОТПРАВИТЬСЯ НА ШАШЛЫКИ!



ЗДОРОВЬЕ - ГЛАВНАЯ
ЦЕННОСТЬ



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- Воздушно-капельным путем.
- Воздушно-пылевым путем.
- Контактным путем.

СИМПТОМЫ

Если вы обнаружили у себя похожие симптомы – вызовите врача. Это не значит что у вас вирус, но будет полезным провериться.

| Симптомы | COVID-19 | Простуда | Грипп | Аллергия |
|----------------------|----------|----------|------------------|----------|
| Жар | Часто | Редко | Часто | Иногда |
| Сухой кашель | Часто | Умеренно | Часто | Иногда |
| Затрудненное дыхание | Часто | Нет | Нет | Часто |
| Головная боль | Иногда | Редко | Часто | Иногда |
| Боли в мышцах | Иногда | Часто | Часто | Нет |
| Больное горло | Иногда | Часто | Часто | Нет |
| Утомление | Иногда | Иногда | Часто | Иногда |
| Диарея | Редко | Нет | Иногда (у детей) | Нет |
| Насморк | Редко | Часто | Иногда | Часто |
| Чихание | Нет | Часто | Нет | Часто |

По данным: CDC, ВОЗ, American College of Allergy, Asthma and Immunology, Business Insider

ПОЧЕМУ СЕЙЧАС ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА?

Основные последствия пандемии мы увидим через несколько недель, когда дебют заболевания выйдет на пик. Сейчас как никогда важно понимать, что мы не должны оставаться равнодушными и халатными, равняясь на итальянский сценарий. Только жёсткие меры могут препятствовать усугублению ситуации.

СТАТИСТИКА

В России В мире по данным Минздрава России на сегодня 11:12 МСК

42 853 заражений
3 291 выздоровело
361 смертей



Динамика новых случаев

Россия США Италия Испания Германия Великобритания



| | | | | | |
|--------------------|--------|--------|-----------------------|-------|------|
| Москва | 24 324 | +3 570 | Московская область | 4 663 | +709 |
| Санкт-Петербург | 1 760 | +114 | Нижегородская область | 646 | +129 |
| Республика Коми | 481 | +7 | Ленинградская область | 417 | +29 |
| Краснодарский край | 383 | +48 | Мурманская область | 354 | +33 |
| Красноярский край | 300 | +24 | Республика Дагестан | 292 | +35 |
| Тульская область | 287 | +58 | Брянская область | 279 | +23 |
| Тверская область | 270 | +33 | Республика Ингушетия | 269 | +42 |

ИСТОЧНИКИ

Портал «Здоровая Россия»
Министерство здравоохранения РФ
Статья «Самоизоляция» И.
Чибичева