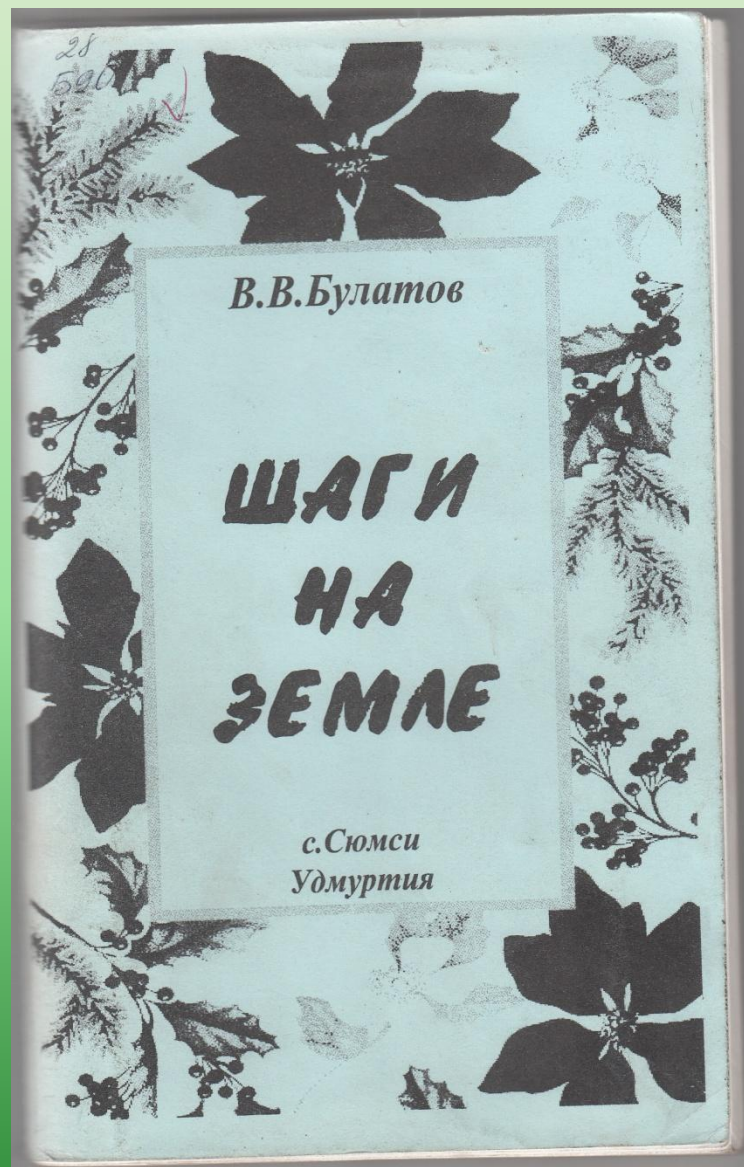


ЭкоКниг а “Шаги на земле”

Русских Александр Александрович
Сюмсинский район, МКОУ «Гуртлудская ООШ»

Руководитель - **Кузьминых Александра Николаевна**, учитель биологии МКОУ «Гуртлудская ООШ»

Сегодня мы хотим
представить Вашему
вниманию книгу
“ Шаги на земле”,
написанную
Вениамином
Васильевичем
Булатовым, который
проживает в селе
Сюмси Удмуртской
Республики.





Эту книгу он посвятил дорогим учителям и медикам России. Данная книга отрецензирована профессором Удмуртского Госуниверситета Туганаевым Виктором Васильевичем.

”Писал я её для всех и, прежде всего для людей, проживающих на территории Удмуртии.” – написал автор.



Путешествуя по страницам этой книги, ты распахнёшь занавес, за которым скрываются тайны выращивания и ухода за растениями. Но самое главное и ценное в этой книге – это жизненный опыт Вениамина Васильевича, который всю жизнь посвятил двум целям: выращивание растений на полях колхозов и привитие любви к земле, к труду учащих.

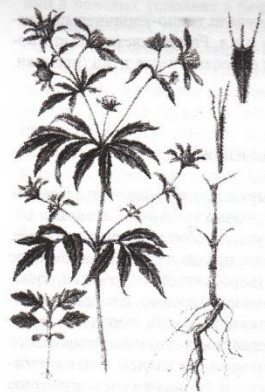


**Много трав растёт полезных
На земле страны родной.
Могут справиться с
болезнью
Мята, пижма, зверобой.**

**В своей книге автор делится
секретами, как использовать
растения в лекарственных
целях, от каких заболеваний
они помогут человеку.**



В его книге каждое растение имеет перевод на удмуртский язык.



железо, медь и т.д.), причем марганец переходит в водные растворы. В Русском лечебном травнике 1893 года говорилось: «Листья двузубца, настоянные с водою, считаются полезными от кашля, завалов печени и селезенки, а так же для разведения густых мокрот». Научными исследованиями установлено, что она снижает кровяное давление, действует успокаивающе, улучшает пищеварение, потогонное и мочегонное средство. В Китайской и Тибетской медицине используется при дизентерии. Настой (столовая ложка на стакан кипятка). Настаивают в темном месте 10-12 часов и принимают по столовой ложке 2-3 раза в день перед едой. Отвары используют для ванн и обмываний при золотухе, диатезе у детей, кожных сыпях, экземах, нейродермитах, чесотке и т.д. Листья прикладываются к ранам, язвам, что способствует их очищению.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (Колтурын)



Чем то напоминает рябинку, а потому ее часто называют дикая рябинка. Любит селиться на пустырях, вдоль дорог и канав, растет по реке Кильмези, вдоль Сюмсинского тракта. На межах, лесных, опушках, изредка на лугах и т.д. При растирании между пальцами издает приятный запах. Используется как средство в борьбе с вредителями садов и огородов, а так же как средство против бытовых насекомых (клопов, тараканов, блох, моли, мух и т.д.). Соцветия и листья содержат большой набор биологически активных веществ. Там обнаружены: эфирные масла до 2 %, в том числе до 70 % туйон (левовращающая камфора – танацетин), борнеол, туйол, алколоиды 0,04-0,046 %, органические кислоты, дубильные и горькие вещества и т.д. Животные, как правило, пижму не поедают. Цветочные корзинки в медицине и ветеринарии используются как противоглистное и желчегонное средство. При использовании корзинки в качестве глистогонного средства (аскориды, острицы), готовится настой

1:10 и принимают по столовой ложке 2 дня 3 раза в день. По некоторым данным 5 % настой корзинки по 70-100 миллилитров в день способствует рубцеванию язвы желудка и 12-перстной кишки, при онкологических болезнях. При болезнях печени, желчных путей, эпилепсии в народной медицине берут 5 грамм цветков (столовая ложка) на стакан кипятка, настаивают и пьют 3 раза по столовой ложке. Отвары и настои нельзя принимать беременным женщинам и детям, так как пижма ядовита, и пользоваться ею можно только по совету с врачом. Пижма, попав в корм в сене, в небольшом количестве помогает скоту избавиться от гельминтов, в большом количестве угнетает животных и ухудшает зрение. В ботанических садах выращивается бальзамическая пижма (кануфер) – весьма ароматическое растение.



Всю жизнь Вениамин Васильевич выращивал растения. В его саду растут лимонник китайский, элеутерококк, рододендрон, женьшень, родиола розовая. В своей книге он делится опытом, как их выращивать в нашей местности.



РОДИОЛА РОЗОВАЯ (Золотой корень)

Знакомство с ней началось у меня после того, как я прочел в журнале «Приусадебное хозяйство» и в газете «Сельская жизнь» о том, что свойства этого растения похожи на свойства женьшеня. Однако родиола розовая походит на очитки. Есть очиток едкий 4-15 см, очиток пурпурный 15-60 см, очиток Посконниковый до 20 см, очиток живучий. И чтоб не произошло ошибки за семенами я обратился в Сибирский ботанический сад, Томск 10, Проспект Ленина, 36. Сотрудница этого сада Таня Свиридова, которая занималась окультуриванием и внедрением этого растения в производство выслала мне семена. Посеял я их в ящик с песком, прокаленным, речным и оставил под снег. В конце марта ящик занес в комнату, в апреле появились первые всходы и когда миновала пора заморозков, я её высадил в открытый грунт. В первый год растет медленно, нуждается в частых поливах и в защите от сорняков. Сейчас же я её выращиваю по другому. Песок не прокаливаю, набираю в ящик обычную огородную землю и как только семена созреют сразу же высеваю в ящик. Осенью почаше поливаю, если нет дождей и часть всходов появляется сразу же осенью, а большая часть всходов появляется весной. Ящик оставляю на зиму под снегом. Весной появляющиеся всходы рассаживаю. Родиола Розовая, растение высотой 25-40 см, с привлекающими, разного оттенка желтыми цветами. В земле имеется буровато-серое корневище, первые 2-3 года растет медленно и если нет надобности в семенах, то соцветия нужно убирать, что увеличивает массу корневищ. С 3-летнего возраста лучше размножать делением корневищ. На одном месте растет до 300 лет, и может давать крупные корневища до 700-800 грамм. В сухую погоду чувствует угнетение. Плохо цветет и почти не дает семян. В лечебных целях используют корневище с корнями. Корневище нужно выкопать, тщательно промыть, измельчить, высушить. Установлено, что в них содержатся фенольные соединения (солидрозид 0,5-1,2 %), до 20 % дубильных веществ (пирогалловые группы), органические кислоты (галловая, янтарная, лимонная, яблочная). Сушить на солнце не рекомендуется. Медициной установлено, что отвары, настойки корней помогают при переутомлении, общей слабости, импотенции, болезнях почек, печени одышке, язве желудка, туберкулезе легких. Отмечается, что у больных улучшается аппетит, нормализуется кровяное давление, снимаются головные боли, улучшается функциональное состояние органов слуха и т.д. По действию на центральную систему не уступает женьшеню и лимоннику. Существует несколько способов приготовления лекарств.

1. Берут 50 грамм сухого или 100 грамм свежих, измельченных корней на 0,5 литра 40 % водки и настаивают в темном месте при комнатной температуре 21-25 дней. При склерозе, астме, рекомендуется принимать по 1-20 капель 3 раза в день до еды за полчаса. Во всех других случаях по 1 чайной ложке 3 раза в день.
2. При желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах почек, печени, настойку лучше делать на меду. 50 грамм хорошо промытого, сырого корня пропускают через мясорубку, смешивают с 0,5 кг меда, настаивают 20-25 дней, принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.
3. Готовят отвар. 50 грамм сухого корня на 3 литра воды. Кипятят в эмалированной посуде 15-20 минут, настаивают 10 часов и принимают по 0,5 стакана 2 раза в день. Курс лечения 25-30 дней. Месяц перерыв. По мере необходимости курс повторяют.
4. Напиток на воде в форме чая имеет тонкий аромат, напоминающий чем-то цветущую розу. Вкус слегка вязущий, а цвет от розово-коричневого до густо-бардового. При склонности к эпилепсии настои и отвары Родиолы розовой противопоказаны.



Кем же я был на Земле?

**Пчеловод, агроном,
биолог или учитель?**


Всё в жизни сгодилось.

**Для меня главное – жила
бы Россия родная и
народ вместе с ней!**



**Давайте вместе Землю украшать,
Сажать сады, цветы сажать повсюду.
Давайте вместе Землю уважать
И относиться с нежностью, как к чуду!**

**Найдите часок – другой, чтобы
прочитать эту книгу!**



*СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!*