

**РОДИТЕЛЬСКИЙ  
ВСЕОБУЧ**

**ТВОЯ ЖИЗНЬ –  
ТВОЙ ВЫБОР**



- - Искренность
  - Активность
  - Открытость
  - Не перебиваем
  - Можем дополнять
  - Помогаем любому в сложной ситуации





- Общенациональный мониторинг "Подростковое курение в России" (проведенный Институтом сравнительных социальных исследований (ЦЕССИ), Центром мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Минздрава РФ) показал, что к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 13 годам – 47%, к 14 – 55%, к 15 – 65%, к 16 – 78%, к 17 – 80%.



# Сухие цифры

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



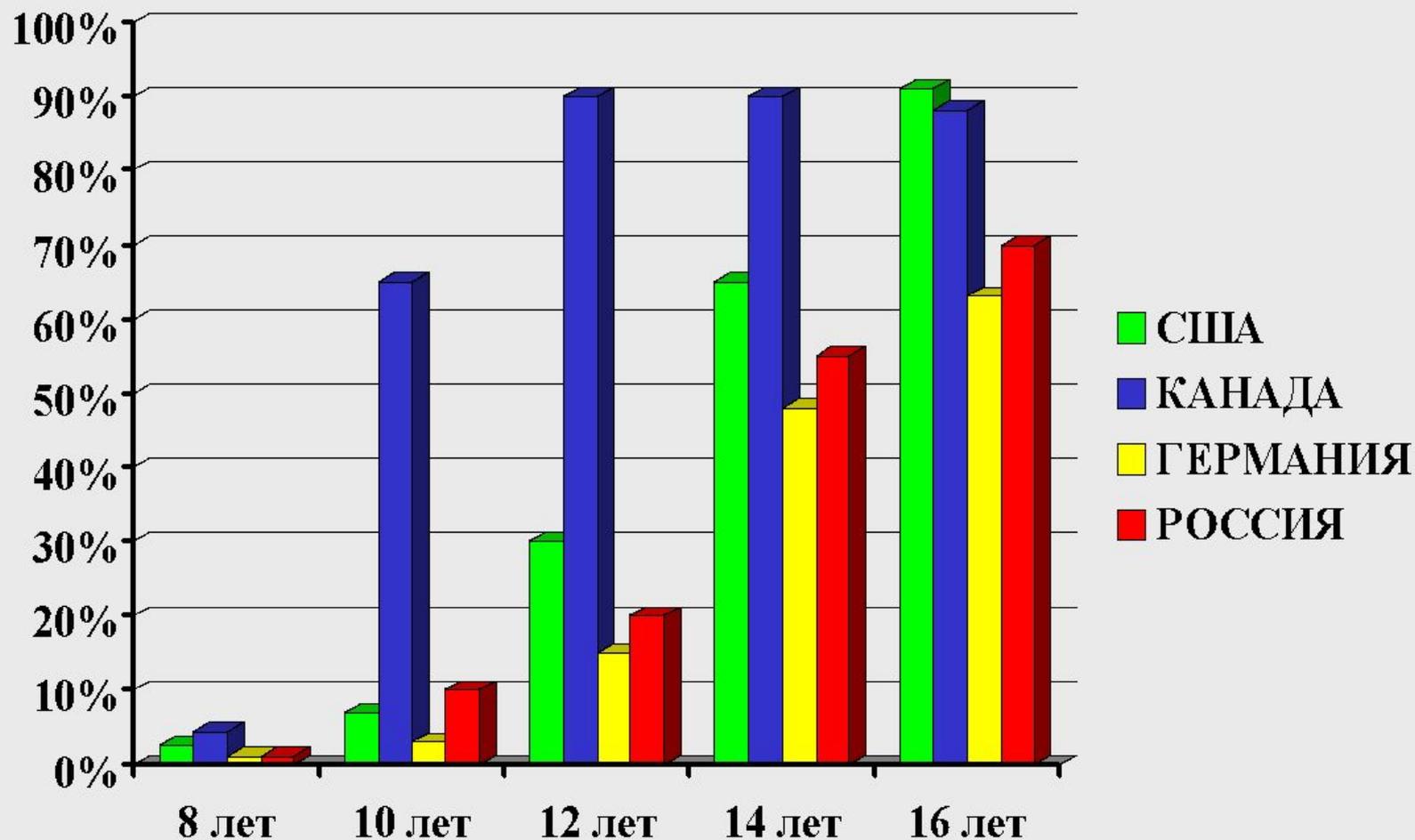
**3 миллиона** человек  
от курения!



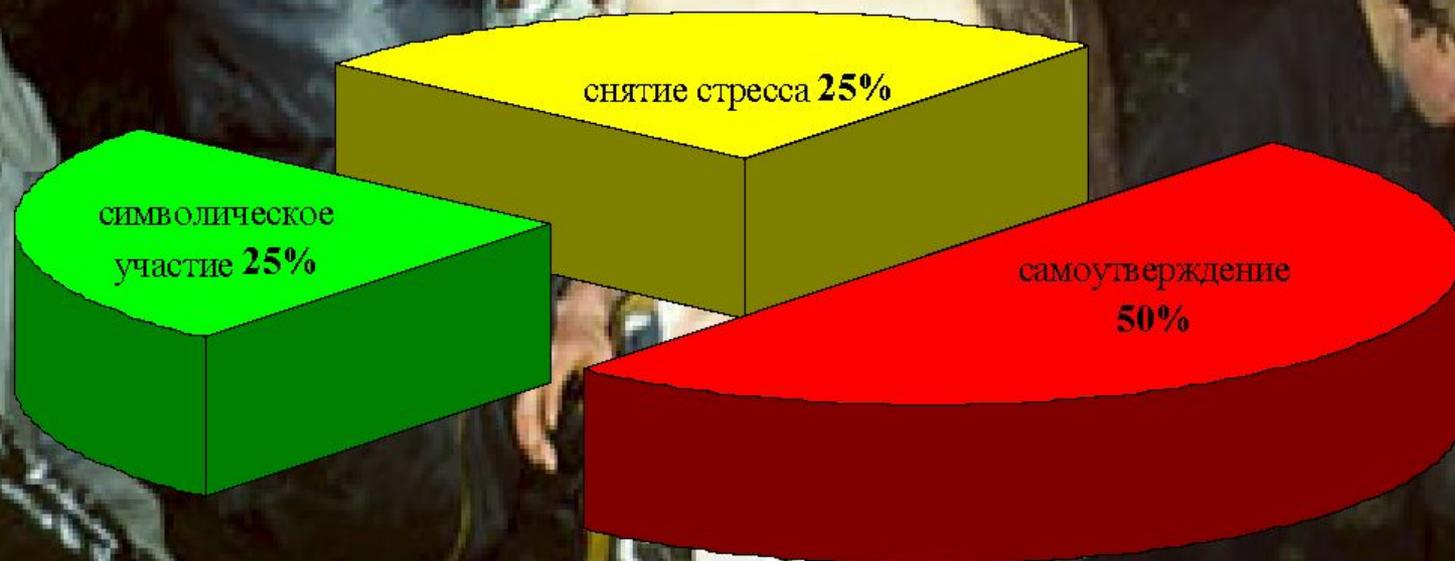
**6 миллионов** человек от алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут около  
**10 миллионов** человек в возрасте от 30 до 40 лет!

## СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ПО АЛКОГОЛИЗМУ В МИРЕ



# ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКАМИ



**Алкоголь наносит непоправимый вред здоровью**

Наркомания в России  
продолжает "молодеть". По  
последним данным, более

**60 %** наркоманов - люди в возрасте  
**18-30 лет** и

**почти 20 % - школьники.**



Средний возраст приобщения к  
наркотикам в России составляет  
**15-17 лет**, но участились случаи  
первичного употребления  
наркотиков детьми **11-13 лет**.



По данным общенационального мониторинга, проведенного в России, к окончанию школы **40%** детей пробовали наркотики, «сидят на игле» - **9%** мальчиков, **5%** девочек.

**1** наркоман за год втягивает в «порочный круг» до **4** человек.

**91%** ВИЧ-инфицированных – наркоманы.

В целом по России число наркоманов среди детей до **14** лет увеличилось почти в **7** раз, а токсикоманов – в **40(!)** раз.



Именно места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.

# Причины употребления ПАВ:

- 1. Биологические факторы (патологии беременности, осложненные роды, тяжелые заболевания ребенка или травмы).**
- 2. Социальные факторы (воспитание в неполной семье, занятость родителей, авторитарный или попустительский стиль воспитания, употребление родителями ПАВ, недостаточная связь со школой, плохая успеваемость, легкий доступ к наркотическим средствам, насилие и издевательства над детьми).**
- 3. Психологические факторы (ощущение собственной ненужности, низкая самооценка, самоконтроль и самодисциплина, непонимание социальных норм и ценностей, неспособность здраво рассуждать и делать правильный выбор в жизни).**

# Мифы:

1. Попробуй- пробуют все.
2. Попробуй – вредных последствий не будет.
3. Попробуй, если не понравится, прекратишь прием.
4. Существуют безвредные наркотики.
5. Это не болезнь, лечиться не от чего.
6. Попробуй 1 раз – ничего не будет.
7. Наркотики спасают от проблем.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- ❖ Психические и неврологические расстройства(повышенная утомляемость, рассеянность, раздраженное настроение, увеличение агрессивности).
- ❖ Гибель клеток головного мозга, снижение памяти.
- ❖ Сердечно - сосудистые заболевания, инфаркт.
- ❖ Заболевания желудочно-кишечного тракта гепатит, цирроз, гастрит, холецистит.
- ❖ Снижение сексуальной потенции, влияние на беременность (потеря ребенка, преждевременное появление).
- ❖ «Синдром хронической усталости».
- ❖ Снижение иммунитета.
- ❖ Раннее старение (особенно девушек).
- ❖ Ухудшение работы желез внутренней секреции.

## **«Портрет» подростка, употребляющего ПАВ:**

1. Скрытность, самоизоляция.
2. Резкое снижение интереса к учебе, прогулы занятий, потеря интереса к спорту и к другим полезным увлечениям.
3. Лживость, изворотливость, уединение в туалете или ванной комнате.
4. Тяга к размышлениям о бессмысленности жизни и необходимости «свободы личности» в поведении и употреблении ПАВ.
5. Увеличение финансовых запросов, пропажа денег и вещей.
6. Неожиданные смены настроения и поведения.
7. Резкое снижение или увеличение аппетита, неряшливость, частые порезы, синяки, ожоги в районе вен, бледность, отечность кистей рук, покраснение глазных яблок, расширение кровеносных сосудов под ноздрями, следы инъекций по ходу вен, чрезмерно расширенные или суженные зрачки, ухудшение памяти, внимания.
8. Странные находки в доме: шприцы, иглы, закопченные ложки, флаконы, таблетки, порошки и пр.
9. Появление новых подозрительных друзей, частые и туманные телефонные разговоры, нежелание общаться со взрослыми.

## Правила мозгового штурма:

- 1) Не оценивайте высказанные кем-либо идеи.
- 2) Не повторяйтесь, высказывайте только те идеи, которые еще не назывались.
- 3) Чем больше список идей, тем лучше.

# Меры для предупреждения:

- 
- Запретить продажу сигарет и алкоголя вообще или до 21 года.
- Запретить рекламу сигарет.
- Запрет со стороны родителей.
- Введение штрафов за курение и распитие алкогольных напитков в общественных местах.
- Получать достоверную информацию о вреде.
- Принятие самостоятельного решения: да или нет!

# Средства профилактики употребления ПАВ:

- Спорт, занятия в дополнительных учреждениях, домашние обязанности, чтение книг, выполнение определенного задания на компьютере, работа с Интернет-ресурсами с определенной целью согласованной с родителями, хобби (фотографирование, создание фильмов, слесарное дело, выжигание, вышивание, моделирование), помощь бабушке и дедушке, разработка сценария семейного праздника, разработка маршрута экскурсии на природу или поездки в какой-то город, оформление семейного альбома с комментариями.

## Способы отказа от употребления ПАВ:

(способы отказа представлены, начиная наиболее мягкой и заканчивая наиболее жесткой):

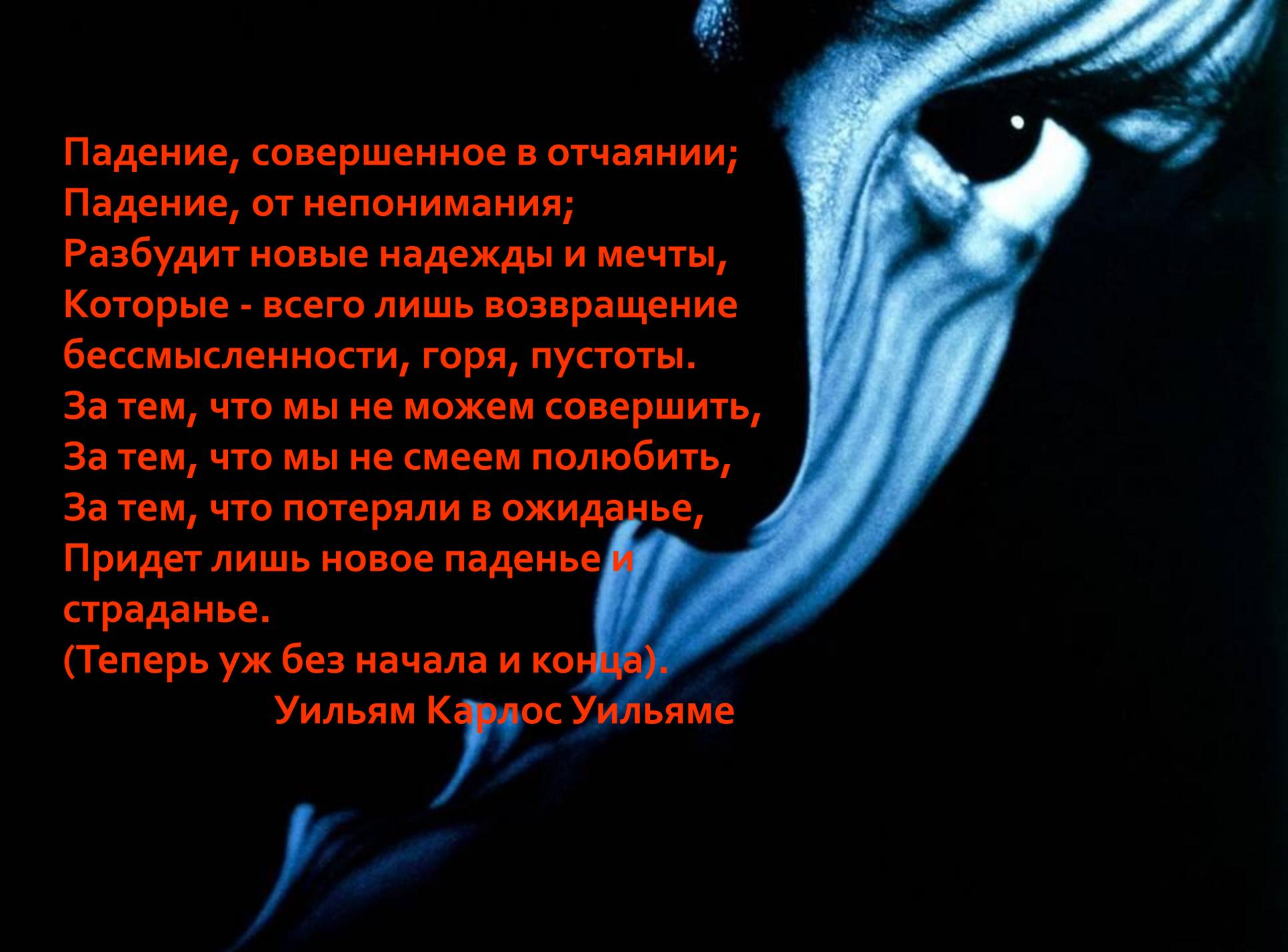
- Объяснить причины отказа.
- Предложить замену (заняться чем-то другим или дать что-то другое).
- Сделать вид, что не слышал.
- Просто сказать «нет» (не споря и не объясняя причин отказа).
- Сказать «нет» и уйти.
- Уйти или убежать, ничего не говоря.

## Правила, следуя которым, вы сможете убедить других в своей правоте:

- Объясните, что Вы чувствуете и в чем проблема. Опишите проблему, беспокоившую Вас.
- Изложите свое требование.
- Выясните мнение вашего ребенка о вашем требовании.
- Найдите компромиссное решение. Если разговор не получается, отложите разговор. (Может быть мы поговорим попозже).
- Отреагируйте на слова ребенка, поблагодарив его.

## принципы поддержки ребенка:

- терпение;
- внимание;
- тактичность и деликатность;
- точное использование слова как важного инструмента в отношениях;
- умение поставить себя на место ребенка;
- гибкая система контроля, не довлеющая над сознанием ребенка, а поддерживающая его;
- ознакомление ребенка с научными факторами и сведениями о вреде наркотиков, курения и алкоголя.



Падение, совершенное в отчаянии;  
Падение, от непонимания;  
Разбудит новые надежды и мечты,  
Которые - всего лишь возвращение  
бессмысленности, горя, пустоты.  
За тем, что мы не можем совершить,  
За тем, что мы не смеем полюбить,  
За тем, что потеряли в ожиданье,  
Придет лишь новое паденье и  
страданье.  
(Теперь уж без начала и конца).

Уильям Карлос Уильяме