



Диффенбахии – это не только высокодекоративные растения, но и чрезвычайно полезные.

Диффенбахия очищает воздух от токсинов: формальдегида, ксилена, трихлорэтилена, бензола.

Диффенбахия ([лат.](#) *Dieffenbachia*)



Хлорóфитум ([лат.](#) *Chlorophytum*)

Хлорофитум — это многолетнее растение с узкими двухцветными листьями и многочисленными свисающими отростками смело можно сравнить с кондиционером. Хлорофитум ассимилирует вредные газы с феноменальной скоростью и очищает воздух лучше, чем некоторые технические устройства. Чем для нас воздух хуже, тем для хлорофитума лучше: в сильно загрязненной воздушной среде он растет гораздо быстрее и даст большее число отростков. 4-5 растений на площади 10 м² способны очистить воздух от различных примесей на 70-80%. Мало того, что он выделяет фитонциды, которые губительно действуют на вредную микрофлору помещения, растение это неприхотливое, малотребовательное к почве, но любит влагу.



Бальзамин -Один из самых известных и популярных видов. Он невысокий, до 20, а максимум – до 50 см, кустистый, шаровидной формы.

Бальзамин известен своими лечебными свойствами. Его листья пропитаны флавоноидами — очищают воздух и насыщают его озоном. Ванька мокрый улучшает состояние человека, повышает иммунитет, избавляет от усталости и переутомления.

Бальзамин ([лат.](#) Impatiens)



Бегония – удивительное домашнее растение. Оно эффективно очистит и увлажнит воздух, нейтрализует химические испарения. Зеленые части используются для лечения различных патологий. Но бегония может и навредить.

***Бегония (лат. Begoni
a)***



Каланхоэ -очищает воздух в помещении, при этом он убивает болезнетворные бактерии, находящиеся в воздухе. В быту каланхоэ нередко называют «комнатным женьшенем», или «деревом жизни».

Каланхое Блоссфельда^[2] ([лат.](#) *Kalanchoe blossfeldiana*)



Фи́алка ([лат.](#) *Víola*
)

Фиалка обладает регенерирующими способностями, способствует заживлению язв и ран, рубцеванию ожогов, а также помогает быстро справиться с инфекционными заболеваниями кожи. Растение стимулирует защитные механизмы, поэтому используется для повышения иммунитета и защиты организма от патогенных микроорганизмов. Фиалка – природное средство от бесплодия, оно регулирует гормональный фон, восстанавливает репродуктивное здоровье мужчин и женщин.



Гибискус – одно из субтропических вечнозелёных растений с раскидистыми ветвями и нежными розетковидными цветками. Второе закрепившееся название – «китайская роза» .

Гибíскус (лат.Hibiscus)



Калатея -изящное и эффектное декоративное растение, один из самых ярких представителей семейства марантовых.

Калатея в детской комнате дает возможность ребенку спокойно засыпать и спать ночами, успокаивает нервную систему, что дает возможность нормально умственно развиваться, быть здоровым и активным. Польза цветка. Кроме того, калатея играет роль очистителя воздуха.

Калáтея (лат. Calathea)



*Сциндапсус – многолетняя, высокорастущая лиана. В естественных условиях ее рост достигает 15 метров
Эта неприхотливая лиана может расти в полутени, любит влажный воздух и выделяет кислород и фитонциды, так полезные для человека в душных условиях городской квартиры.*

Сциндапсус(лат. *Scindapsus*)



Хойя карноза – вечнозеленая тропическая лиана с красивыми листьями и необычными соцветиями.

Цветы растения имеют запах, который способен вызвать резкую головную боль, а листья могут вызывать контактные дерматиты.

Хойя мясистая (лат. *Hoya carnosa*)



Толстянка - Небольшой кустарник со стелющимися четырехгранными стеблями, максимальная высота которого — 25 сантиметров.

Толстянка обладает рядом полезных свойств. По количеству микроэлементов и летучих веществ это растение может сравниться с лекарственным алоэ. Деревце хорошо очищает воздух в доме.

Толстянка (лат. *Crássula*)