

БПОУ УР « Можгинский Агропромышленный колледж »

«О вреде курения»

«Табак убивает горе, но и неизбежно
ослабляет энергию».

О. Бальзак

*Выполнила :Иванова Кристина
Петровна*

Группа № 3

Состав табачного дыма

- * 0,0012 г. синильной кислоты;
- * Около 0,0012 г. сероводорода;
- * 0,22 г. пиридиновых оснований;
- * 0,18 г. никотина;
- * 0,64 г. аммиака;
- * 0,92 г. оксида углерода;



Состав табачного дыма:

- Свыше 4,000 химических соединений
- ✓ многие ядовиты, среди них: никотин, мышьяк, ДДТ
- ✓ 43 канцерогенных вещества
- ✓ способны привести к мутации клеток в организме
- Никотин
- ✓ вещество, вызывающее стойкую зависимость
- ✓ в одной сигарете от 15 до 20 мг никотина
- ✓ с каждой сигаретой вдыхается 20 мг
- ✓ доза в 50-60 мг смертельна
- ✓ температура на горящем конце сигареты достигает 1000°C
- Угарный газ
- ✓ ослабляет способность красных кровяных клеток переносить кислород
- Смолы
- ✓ образуются при горении табака
- ✓ вызывают раздражение и рак слизистой

Виды табачного дыма

1. Сигары
2. Самокрутки
3. Курительная трубка
4. Электронные сигареты



Электронная сигарета

- * Электронная сигарета (англ. e-cigarette) — электронное устройство, создающее высокодисперсный аэрозоль (пар), предназначенный для ингаляции



Болезни от курения сигареты

1. Попкорновая болезнь
2. Повреждение легких
3. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний



Влияние курения на внутриутробное развитие плода

- * Для беременной женщины курение очень опасно, так как никотин, легко всасываясь в кровь, отравляет ребенка уже в утробе матери, а после рождения младенца получает этот яд с грудным молоком.



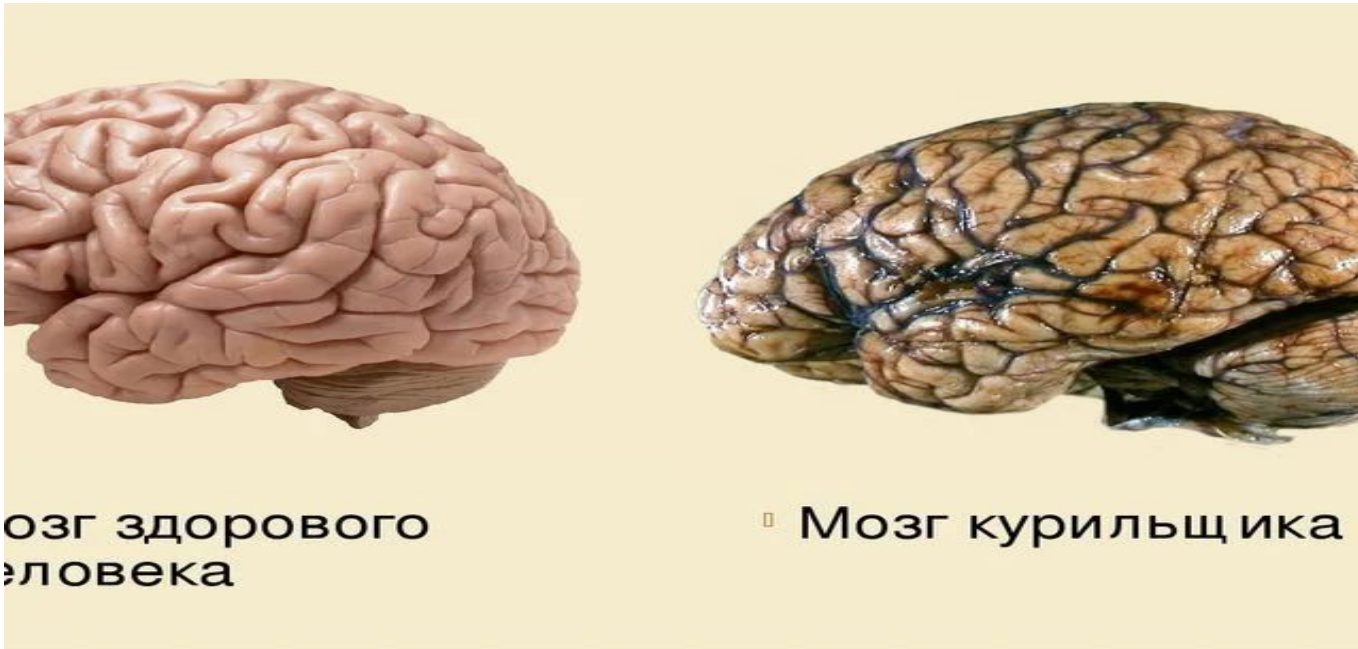
Сердце

- * Курение наносит вред **сердцу** и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни **сердца**, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды)



Мозг

У человека, который зависим от сигарет, может отмечаться снижение различных функций головного мозга. Европейское исследование на 9 тыс. испытуемых показало, что у курящих людей со стажем в 5 раз быстрее происходит ухудшается память,



Почему подростки начинают курить?

- * Самая популярная причина – это стремление не выделяться из общей компании сверстников. Школьнику кажется, что таким образом он повышает свой авторитет в глазах всей компании. Так проще завести новые знакомства и не отбиться от уже существующей толпы.



Расходы на сигареты

Сутки	Месяц	Год	10 лет
115	805	41975	419750

Вывод: Курение наносит серьезный вред здоровью человека и сокращает жизнь

Спасибо за внимание

