



Правила
техники безопасности
во время учебных
занятий
и тренировок на
скалодроме

Правила техники безопасности во время тренировки
на скалодроме

Если Вам что-то непонятно,
спросите у инструктора!



KARAGAN



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Перед началом тренировки снимите все украшения!



Кольца могут травмировать Ваши пальцы

Ваши длинные волосы могут зацепиться за оттяжку

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Перед началом тренировки проверьте друг друга!



Сделайте на системе обратный ход

Убедитесь, что узел завязан правильно

Замуфтуйте карабин

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

От Вас зависит жизнь партнера!

Разговоры по телефону **НЕДОПУСТИМЫ** во время страховки



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Не стойте там, где на Вас могут упасть!

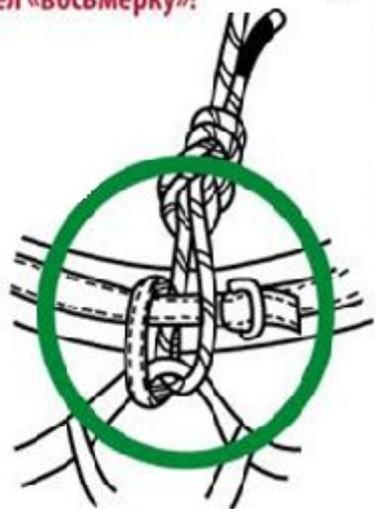


KARAGAN

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Для нижней страховки привязывайся узлом «восьмерка»!

Пристегивайся карабином только для верхней страховки для нижней используй узел «восьмерку»!



Правильно



Неправильно

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Следите за чистотой и порядком на скалодроме!

Лазать в грязной обуви запрещено



Не лазайте босиком, подумайте об окружающих

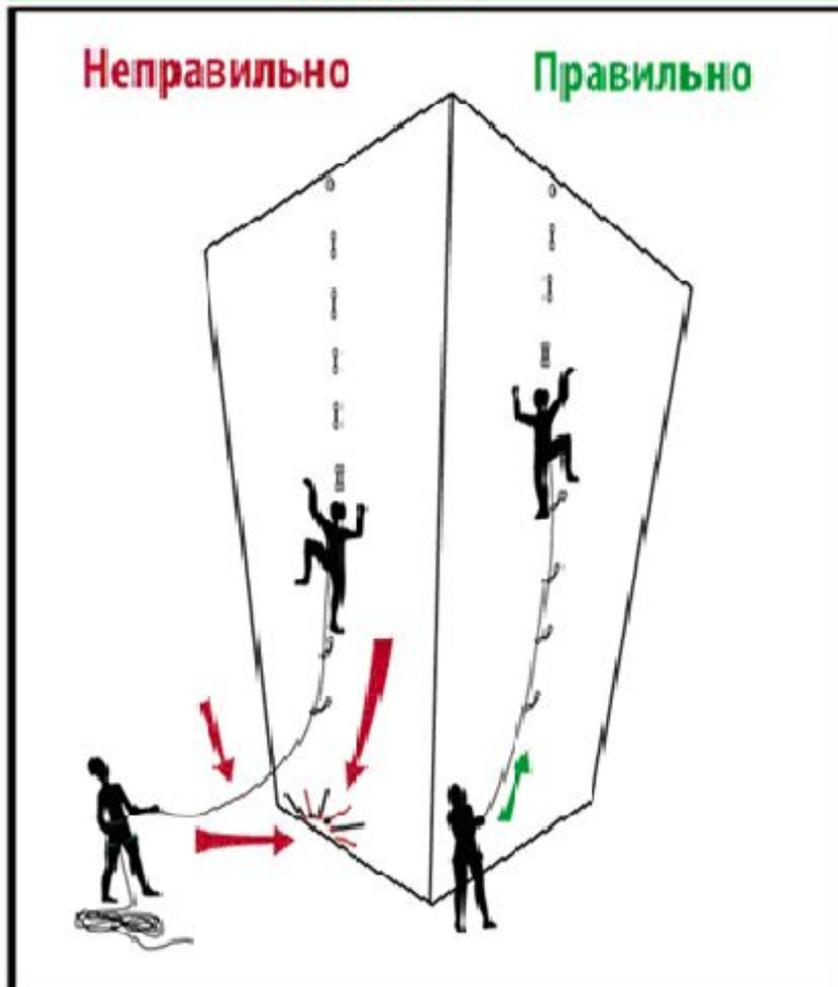
Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Учитесь при страховке держать руки правильно!



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

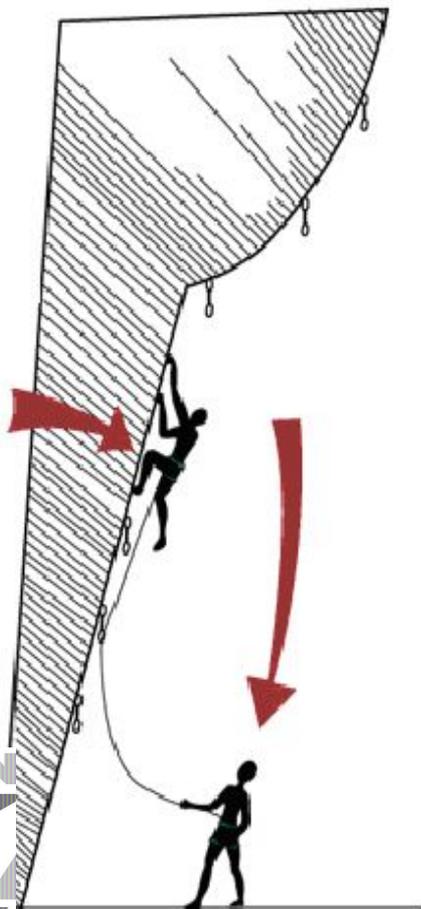
При страховке не отходите далеко от стенки!



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Будьте внимательны при организации нижней страховки!

Не пропускайте оттяжки!



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

От Вас зависит жизнь партнера!

Сидеть во время страховки НЕЛЬЗЯ!



KARAGAN



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Будьте внимательны при организации нижней страховки!



Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Учитесь при страховке держать руки правильно!



KARAGAN

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Будьте внимательны при организации верхней страховки!



Опасно!

Через карабин должна проходить только одна веревка

Правила техники безопасности во время тренировки на скалодроме

Будьте внимательны при спуске!



Осторожно!