

# Танорексия



**«Танорексия»** (от англ. tan — загар и анорексия — нервное заболевание, характеризующееся потерей веса, страхом полноты и искаженным представлением о своем внешнем виде), или синдром болезненной страсти к загару, — так называли британские психологи и дерматологи это относительно новое явление.



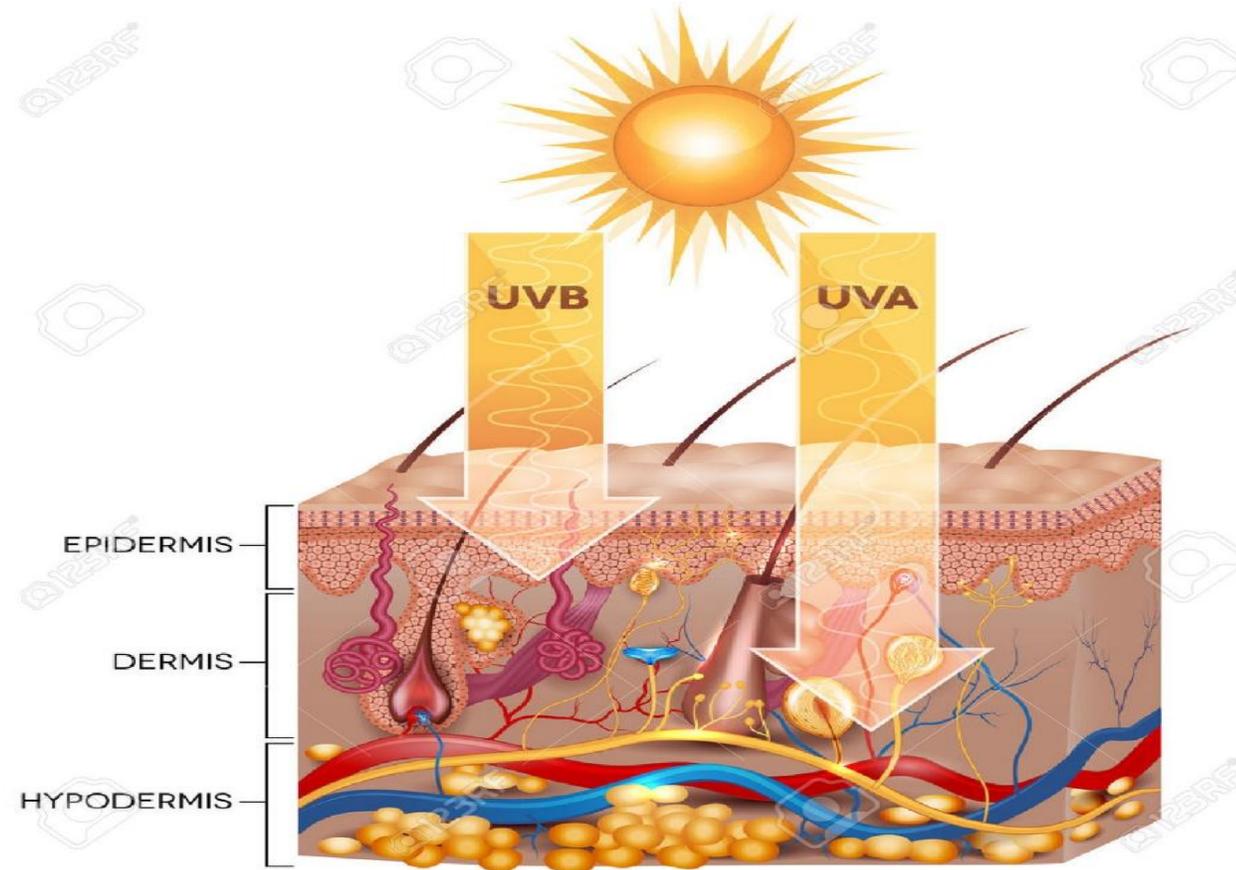
С давних пор известно, что одно и то же в малых дозах является лекарством, а в больших — ядом. Это утверждение справедливо и для ультрафиолетовых лучей, которые вызывают образование загара на нашей коже. Для многих представительниц прекрасной половины человечества наличие шоколадного оттенка кожи становится смыслом жизни, они посвящают этому все свое время, деньги и здоровье.



# Злоупотребления аппаратным солнцем и их последствия



Лампы солярия во много раз мощнее «живого» солнца, поэтому посетителям достается более мощная порция ультрафиолета: 20 минут в аппарате эквивалентны ста часам пребывания на пляже.



Почему солярий дарит людям радость?



# Витамин D и солярий



## Противопоказания к солярию



Спасибо за  
внимание!

