



я твоё солнце ♥

я только тебе согреть
Алена ☐

ТЕПЛОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР







Тепловой удар-результат общего перегрева организма - нередко сочетается с солнечным ударом.



Солнечный удар это
опасно!!!

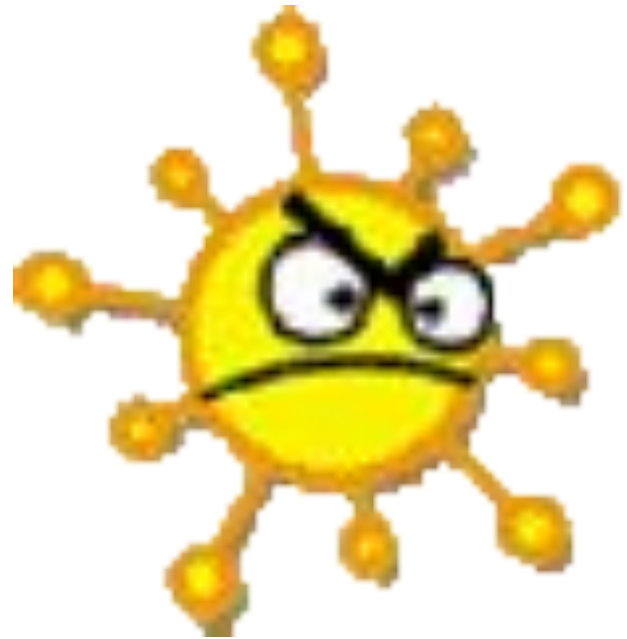


Признаками солнечного и теплового удара являются:

учащение сердцебиения, покраснение,
затем побледнение лица, неуверенная, шаткая
походка, головная боль, сильная слабость и
вялость, едва прощупываемый пульс, еле
заметное дыхание.

Лёгкая степень солнечного удара

1. Общая слабость
2. Головная боль
3. Тошнота
4. Учащения пульса и дыхания
5. Головокружение





Осторожно! Солнце

Солнечному и тепловому ударам наиболее подвержены дети и люди, страдающие заболеваниями сердца, сосудов и желез внутренней секреции

теплого удара ← **Симптомы** → солнечного удара



Первая помощь

-  Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение
 -  Уложить на спину, голову приподнять
 -  Снять одежду, ослабить пояс
 -  Тело обернуть холодной водой (обернуть влажной простыней)
 -  На голову и лоб холодные компрессы
 -  Напоить пострадавшего холодной водой
- great.az

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ





Первая помощь

Пострадавшего положить в тени так, чтобы голова была выше туловища.

Расстегнуть одежду, снять пояс и чем-нибудь обмахивать, чтобы создать охлаждающий ветерок.

На голову положить холодный компресс

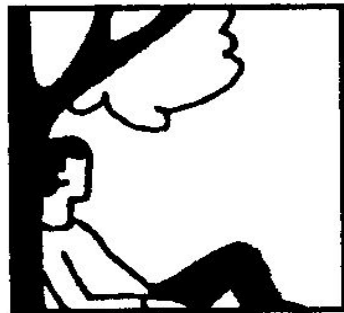
Хорошо всё тело обтереть или спрыснуть холодной водой

Дать пить холодную воду или холодный крепкий чай.

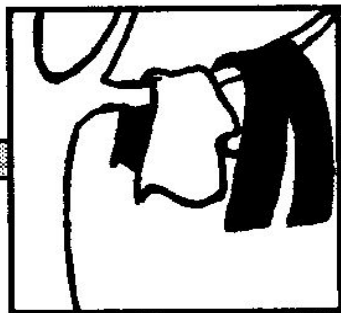
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



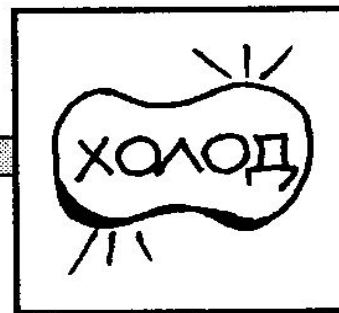
Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе



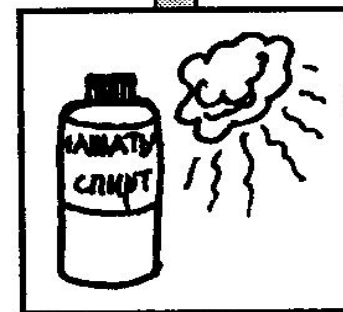
Перенести пострадавшего в прохладное место



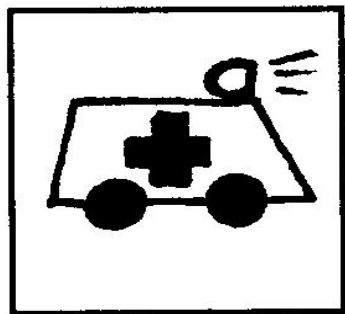
Снять с него стесняющую одежду



Положить холод на голову, сердце, позвоночник



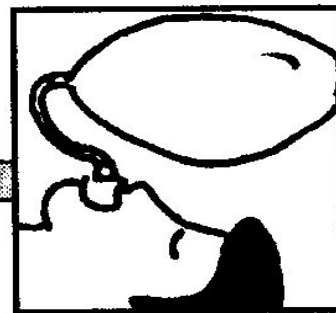
Дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт



Вызвать «скорую помощь»



Дать пострадавшему подсоленную воду, холодный чай (по 75-100 мл)



Если возможно, дать ему подышать кислородом

Чтобы избежать
солнечного и теплового
удара в жаркую,
солнечную погоду

- ⦿ надо одеваться в лёгкую,
пропускающую воздух
одежду,
- ⦿ не забывать о головном
уборе,
- ⦿ соблюдать питьевой
режим (пить часто,
понемногу),
- ⦿ почаще обтираться водой,
- ⦿ принимать душ,
- ⦿ контролировать
физические нагрузки.





СПАСИБО !

