

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №38»

# **Безопасные каникулы. Зима.**

**Правила безопасного  
поведения на зимних  
каникулах.**

Тула  
2021

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА



**Кататься с горки так прекрасно,  
но у дорог всегда опасно!**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА



**Не бери ты снега в рот,, чтоб не заболел живот,  
Чтоб с тобой, мой друг, беда не случилась никогда!  
Грязь — вредна, она опасна, в ней — микробы! Это ясно?**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА

ЭГЕРИЯ

## ПЕРЕЖИТЬ ХОЛОДА:

как правильно одеваться зимой?



ШАПКИ-УШАНКИ, КЛАССИЧЕСКИЕ ВЯЗАНЫЕ ШАПКИ ИЗ КОЖИ ИЛИ ТРИКОТАЖА



ЖЕСТКИЕ БЕРЕТЫ, ШАПКИ С ПОЛЯМИ ОМОЖНО ОБЛЫСЕТЬ, ПРОСТУДИТЬСЯ ИЛИ ПОТЕРЯТЬ СЛУХ.

ТОНКИЕ ШАРФЫ НЕ УБЕРЕГУТ ГОРЛО ОТ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ.



ШАРФ-ХОМУТ, СКУД, ПАЛАНТИН (ШЕСТЯНЬЕ)

ТЕРМОБЕЛЬЕ, БЕЛЬЕ ИЗ Х/Б, ШЕРСТИ, МИКРОФИБРЫ, ФЛИСА



БЕЛЬЕ, КОТОРОЕ НЕ ВПИТЫВАЕТ ВЛАГУ.

ВОДОЛАЗКИ, РУБАШКИ, СВИТЕРА, БАДЛЮНЫ (НАТУРАЛЬНЫЕ ТКАНИ И СИНТЕТИКА 50Х50).



ОБТЯГИВАЮЩАЯ ОДЕЖДА ИЗ ПОЛИЭСТРА, ХОЛОФАЙБЕРА И ПОЛИПРОПИЛЕНА.

КУРТКИ С ВОРОТНИКОМ И КАПОШОНОМ, ПУХОВИКИ, ШУБЫ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА



КОРОТКИЕ КУРТКИ НА СИНТЕЛОНЕ, ТЕСНЫЕ КУРТКИ.

ШЕРСТЯНЫЕ ВАРЕЖКИ С ПОДКЛАДКОЙ



ТОНКИЕ ПЕРЧАТКИ.

ОБТЯГИВАЮЩИЕ ШТАНЫ, БРЮКИ С ЗАНИЖЕННОЙ ТАЛИЕЙ, МИНИ-ЮБКИ.



ШТАНЫ С ПОДКЛАДКОЙ НА ФЛИСЕ, ДЛИННЫЕ ЮБКИ ИЗ ШЕРСТИ, ЮБКИ И ШТАНЫ С ЗАВЫШЕННОЙ ТАЛИЕЙ.

ТЕПЛЫЕ КОЛГОТЫ И КАЛЬСОТЫ.



ТОНКИЕ КОЛГОТЫ ИЗ КАПРОНА.

САПОГИ С ПРОРЕЗИНЕННОЙ ИЛИ ТОНКОЙ ПОДШОВОЙ, ТЕСНЫЕ БОТИНКИ И САПОГИ НА ШПИЛКЕ.








ВАЛЕНКИ, УГГИ, САПОГИ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА ТОЛСТОЙ ПОДШОВЕ.



**На прогулку выходи, свежим воздухом дыши!  
Только помни при уходе – одевайся по погоде!**



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

- **Никогда не ступайте на лед**, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
  - **Помните, что лед крепче у берега**; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
  - **Крепость льда зависит** также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
  - **Передвигаясь по льду**, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
  - **Во время движения по льду следует** обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п
- 
- 
- 
- 
- 

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ  
И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,  
ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,  
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ  
ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ  
СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ!  
В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ  
БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ**

**Зима! Скорее на коньки! Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя, пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём, когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься – придёт беда: зимой холодная вода...**



# ОСТОРОЖНО – СОСУЛЬКИ!



- Теплая погода, как ни печально, приносит не только хорошее настроение. В это время люди страдают от схода снега с крыш.
- Во время оттепели вероятность стать жертвой ледяной глыбы или гигантской сосульки очень высока
- держись подальше от крыш с нацелившимися на прохожих сосульками
- старайся обходить опасные места





# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

- **Главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические «зимние» опасности, поэтому на зимней дороге необходимо особое внимание!**
- **Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В снегопады появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается**
- **Поэтому надо быть крайне внимательными!**





# МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЁД... ЗИМА ИДЁТ!



**!** Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинняется в несколько раз!

**!** Осторожно! Сугроб – помеха обзору!



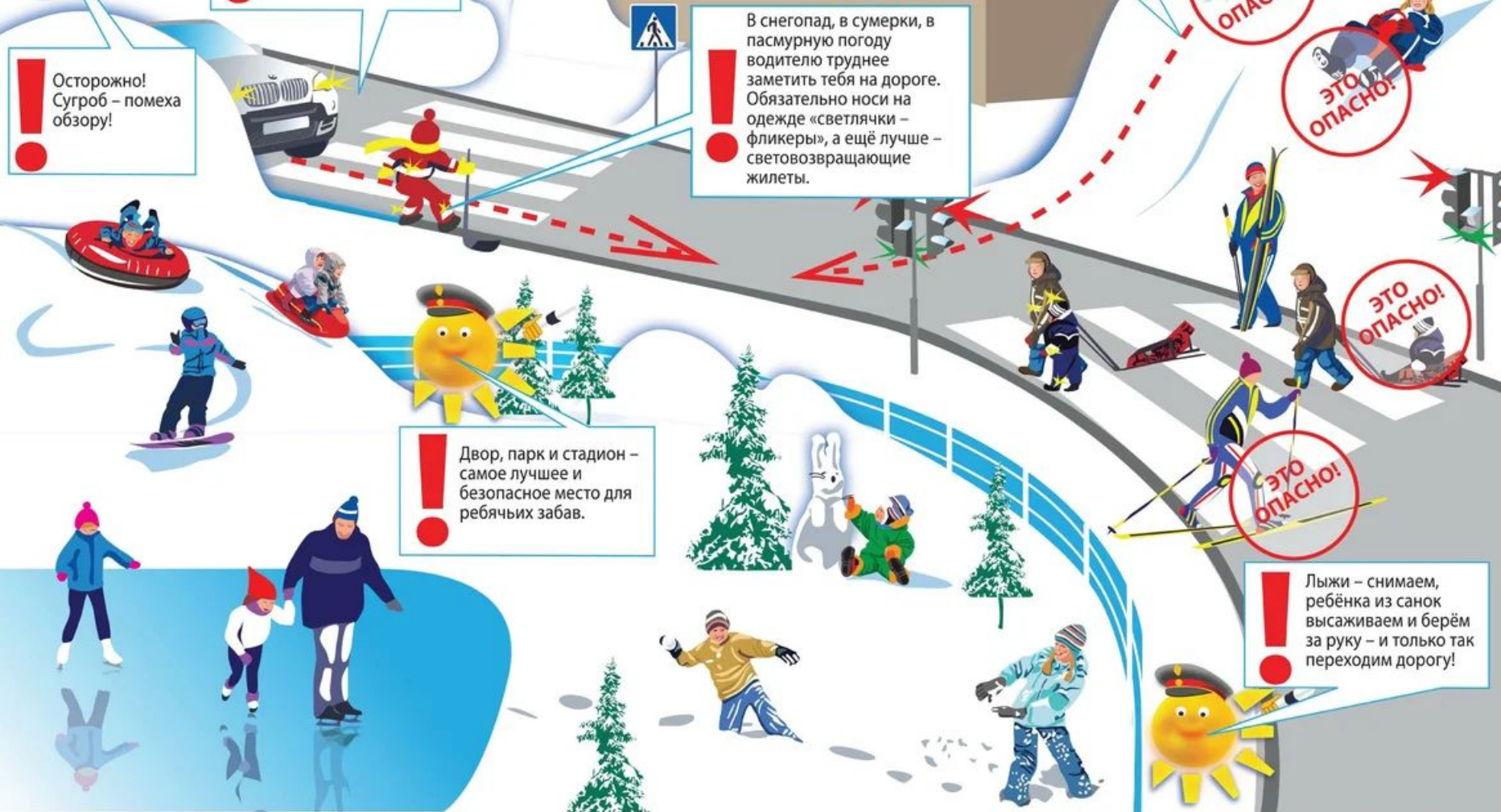
**!** Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!

**!** В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки – фликеры», а ещё лучше – световозвращающие жилеты.





**!** Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.

**!** Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!








# БУДЬ ЗАМЕТНЫМ!



В темное время суток увеличивается число дорожно-транспортных происшествий, связанных с наездом на пешеходов. Чаще всего причиной этому является плохая видимость пешехода. **В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы - кажутся далекими, а далекие - близкими.**



Для того, что бы уменьшить аварийность на дорогах, разработаны специальные светоотражающие наклейки и нашивки на одежду. Светоотражающие элементы - помощники на дорогах. **Свет фар, попавших на них, тут же «вернется» к водителю, и он заметит пешехода. Применение световозвращающих приспособлений снижает тяжесть последствий ДТП на 70%.**



## БЕЗОПАСНОСТЬ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ

### СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НУЖНО КРЕПИТЬ НА КАЖДОМ ЭЛЕМЕНТЕ ОДЕЖДЫ

• По одной световозвращающей детали на правой и левой руке

• Один фликер спереди - на ремне или значок на груди

• Один световозвращающий элемент сзади - нашивка на спине или рюкзаке

### СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

## ГДЕ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

- На верхней одежде, на обуви, шапках
- На рюкзаках, сумках, папках и др.
- На велосипедах, самокатах, роликах
- На шлеме и защитной амуниции

## ПРИМЕНЯЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ!

Световозвращающие элементы (световозвращатели или по-другому их называют фликеры) – это элементы, изготовленные из специальных материалов

### ДЛЯ ЧЕГО И КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Фликеры обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику

Водитель увидит световозвращатель как яркое светящееся пятно

Световозвращающие элементы делают тебя более заметным на дороге

### ВИДЫ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ

Одними из наиболее востребованных съемных световозвращающих изделий являются навесные брелоки, стикеры, значки, браслеты, наклейки на спицы колес велосипеда, жилеты





# ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА КАНИКУЛАХ

1. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними, не садиться в машину с незнакомыми людьми.

2. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

3. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

4. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.





# ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА КАНИКУЛАХ

5. Находясь у водоёмов, **не ходить по льду** (лед может оказаться тонким).



6. **Использовать бенгальские огни** и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.



7. Играя в снежки, **не метить в лицо** и в голову.

8. **Не ходить вдоль зданий** – возможно падение снега и сосулк.



# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

## **Запрещается:**

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;



## ОПАСНО!

**ДЕРЖАТЬ  
РАБОТАЮЩИЕ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ В РУКАХ**



**НАКЛОНЯТЬСЯ  
НАД РАБОТАЮЩИМ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИМ  
ИЗДЕЛИЕМ И ПОСЛЕ  
ОКОНЧАНИЯ ЕГО  
РАБОТЫ, А ТАКЖЕ  
В СЛУЧАЕ ЕГО  
НЕСРАБАТЫВАНИЯ**



**ПРОИЗВОДИТЬ  
ЗАПУСК ПИРОТЕХ-  
НИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ  
В НАПРАВЛЕНИИ  
ЛЮДЕЙ, А ТАКЖЕ  
В МЕСТО ИХ  
ВОЗМОЖНОГО  
ПОЯВЛЕНИЯ**



**ПРИМЕНЯТЬ  
ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ  
В ПОМЕЩЕНИИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПИРОТЕХНИ-  
ЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ВБЛИЗИ  
ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ,  
ДЕРЕВЬЕВ, ЛИНИЙ ЭЛЕКТРО-  
ПЕРЕДАЧ И НА РАССТОЯНИИ  
МЕНЕЕ РАДИУСА ОПАСНОЙ ЗОНЫ**





**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

**С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ  
ГОДОМ!**