

Услышь меня



Цели мастер-класса

Познакомиться с конструкцией «Я - высказываний»

Посмотреть, в каких ситуациях можно применять технику

Опробовать конструкцию на практике



«Я - высказывания»



Лайфхаки

Спокойный
голос

Зрительный
контакт

Уверенная
поза

Говорить
только о себе
и своих
чувствах



Давайте
потренируемся...



УДАЧИ

Цели мастер-класса

Познакомиться с
конструкцией «Я
- высказываний»

Посмотреть, в
каких ситуациях
можно
применять
технику



Опробовать
конструкцию на
практике