Первая помощь при обморожении

Выполнила студентка 142 группы
Анухова Татьяна

Что такое обморожение?

Обморожение представляет собой повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур. Чаще всего обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже –10°С - –20°С.

К обморожению на морозе приводят:

- вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение
- предшествующая холодовая травма
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний
- потливость ног
- хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы
- тяжёлые механические повреждения с кровопотерей
- курение

Обморожение I степени (наиболее лёгкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода. Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок, развивается отёк. Омертвения кожи не возникает.

Обморожение II степени возникает при более продолжительном воздействии холода. В начальном периоде имеется побледнение, похолодание, утрата чувствительности, но эти явления наблюдаются при всех степенях обморожения. Поэтому наиболее характерный признак – образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым.

При **обморожении III степени** продолжительность периода холодового воздействия и снижения температуры в тканях увеличивается. Образующиеся в начальном периоде пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям.

Обморожение IV степени возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Оно нередко сочетается с обморожением III и даже II степени. Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы.

Первая помощь при обморожении

- убрать с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)
- закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)
- медленное согревание в помещении
- обильное теплое и сладкое питье (согревает изнутри)

"Железное" обморожение

В практике встречаются и холодовые травмы, возникающие при соприкосновении теплой кожи с холодным металлическим предметом.

К счастью, "железная" рана редко бывает глубокой, но все равно ее надо срочно продезинфицировать.

Промойте ее теплой водой, а затем перекисью водорода.

После этого попытайтесь остановить кровотечение.

Хорошо помогает приложенная к ране гемостатическая губка, но можно обойтись и сложенным в несколько раз стерильным бинтом, который нужно как следует прижать и держать до полной остановки кровотечения.

Но если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу.

Профилактика переохлаждения и обморожений

Не пейте спиртного – алкогольное опьянение на самом деле вызывает большую потерю тепла, в то же время вызывая иллюзию тепла.

Не курите на морозе – курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и таким образом делает конечности более уязвимыми.

Носите свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови.

Не выходите
на мороз без варежек,
шапки и шарфа.
Лучший вариант –
варежки из
влагоотталкивающей и
непродуваемой ткани с
мехом внутри.

Спасибо за внимание!