

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

Исследовательская работа:

«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ПОДРОСТКОВ»

Работу выполнила:

Запорожец Евгения, 10Д класс,  
МАОУ «СОШ №5»

Руководитель: Гашева И.А.

Учитель обществознания МАОУ «СОШ №5»

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА:

- Задачи работы:

- 1) сделать анализ самых популярных вредных привычек
- 2) найти пути решения
- 3) определить роль проблемы в жизни человека

- Цель работы:

Показать пагубное влияние вредных привычек на подростка.

- Этапы и подбор методов исследования:

- 1) изучение литературы по данной теме
- 2) проведение онлайн анкетирования среди учеников МАОУ «СОШ №5»
- 3) вывод полученной информации

Именно эти методы лучше подойдут для изучения темы о вредных привычках, так как информация в интернете доступна всем и есть много литературы об этом , которая научно обоснована.

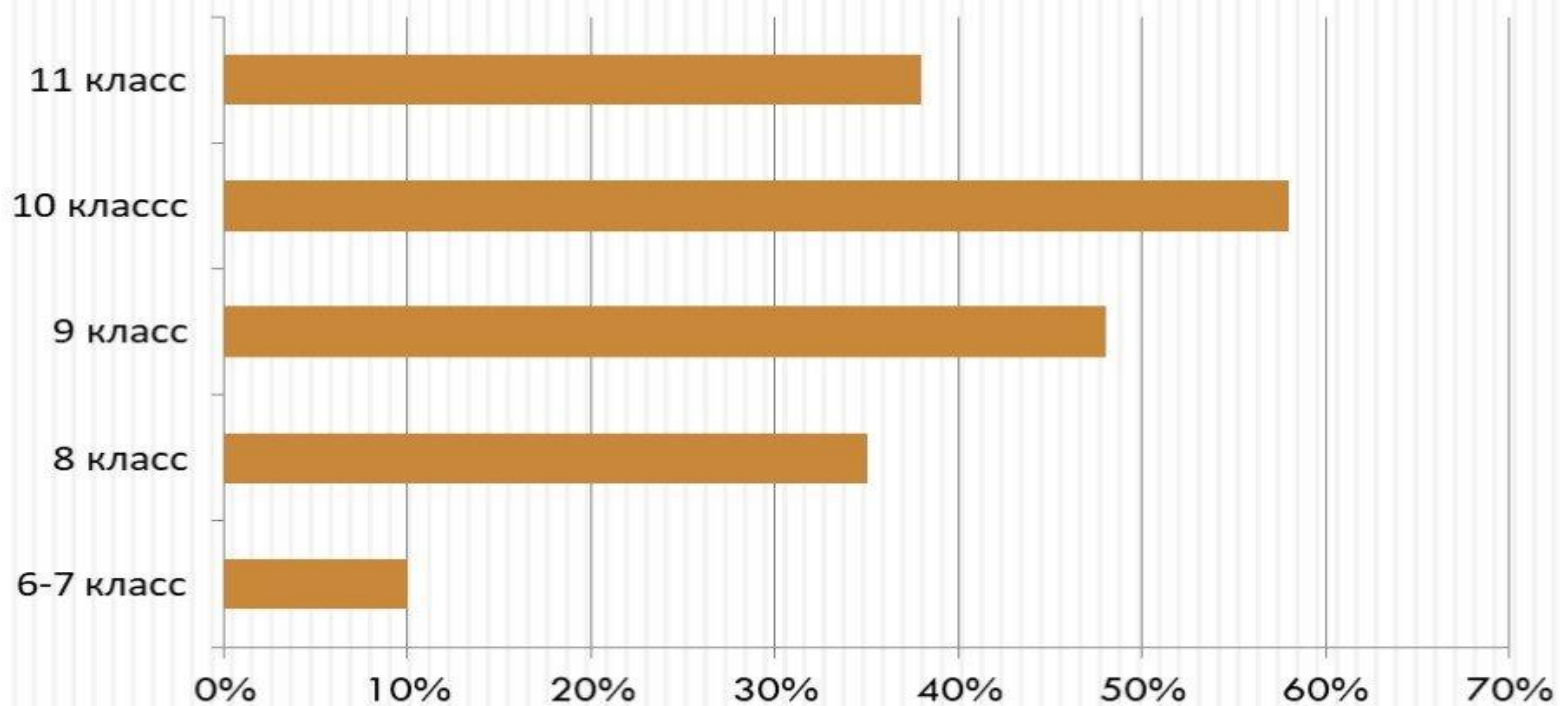
# КУРЕНИЕ, НАРКОМАНИЯ, АЛКОГОЛИЗМ

## ■ Вредная привычка : курение

Курение известно очень давно . Но влияние на человека оказывает всегда губительное. Последствия курения на организм человека о которых подростки не задумываются — это рак, заболевания дыхательных путей, болезнь лёгких, бесплодие, болезнь желудка.

Зависимость от курения может быть психологическая и физическая. При психологической человек тянется за сигаретой, когда находится в курящей компании, либо в состоянии стресса . Вырабатывается привычка, без которой человек не может полноценно жить. При физической зависимости, внимание курящего сосредоточено только на поиске сигареты. Невозможно сконцентрироваться на чём-либо, кроме сигареты.

## Количество курящих школьников в зависимости от возраста



## ■ Вредная привычка: алкоголь

По данным Роспотребнадзора , ежедневно в России потребляют алкоголь 33% юношей и 20% девушек . По сравнению с 2000г. заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла на 40%.

Происходит постепенное падение человеческой личности. Его причинами становятся ограниченность интересов, слабоволие, а также безразличие окружающих людей. Жизненно важны для таких людей включение собственной воли, решительная борьба с этой вредной, калечащей привычкой.

Несмотря на то, что количество пьющих подростков, за последние несколько лет снижается, по-прежнему существуют миллионы несовершеннолетних пьющих. А значит, проблема подросткового и детского алкоголизма все еще остается актуальной.

Среди подростков и молодых людей признаки алкогольной зависимости могут зависеть от индивидуальных и генетических особенностей организма, наличия лекарственных средств, количества выпитого и частоты, с которой они употребляют алкоголь. Наиболее распространенными признаками и симптомами являются:

- 1) Кардинальные изменения успеваемости.
- 2) Пренебрежение учебой, обязанностями в школе, частые прогулы.
- 3) Потеря интереса к прошлым увлечениям, целям.
- 4) Снижение личной гигиены, внезапное пренебрежение гигиеной, внешностью (грязный внешний вид) может быть первым признаком.
- 5) Явные изменения поведения: пассивность, агрессивность.
- 6) Внезапная необъяснимая потребность в деньгах; частая пропажа денег или ценностей из жилья.

## ■ Вредная привычка: наркомания

Наркомания — это серьёзная медицинская и социальная проблема современного общества.

Существует 4 стадии наркомании:

- 1 стадия- первый прием
- 2 стадия — возникновение эйфории
- 3 стадия-развитие психической зависимости
- 4 стадия — возникновение физической зависимости

Признаки подростковой наркомании:

ухудшение семейных отношений, изменчивое настроение , утрата интереса к учебе , бледная кожа

# ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ:

- [https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/presentacii/privychki\\_ikh\\_vliianiie\\_na\\_zdorov\\_ie](https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/presentacii/privychki_ikh_vliianiie_na_zdorov_ie)
- [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/382841/WH15-alcohol-report-rus.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/382841/WH15-alcohol-report-rus.pdf?ua=1)
- [https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fsemyadeti.ru%2Fpodrostkovyj-alkogolizm.htm1&cc\\_key=](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fsemyadeti.ru%2Fpodrostkovyj-alkogolizm.htm1&cc_key=)