

Можгинский филиал
АПОУ УР «Республиканский медицинский колледж
имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской
Республики»

КУРСОВАЯ РАБОТА
по ПМ 01. ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ.
МДК 01.01. ЗДОРОВЬЕ ПОЖИЛЫХ ЛИЦ.

«ПРОБЛЕМЫ КУРЕНИЯ У ГЕРОНТОВ»

Исполнитель: Заболотных Ксения Алексеевна
студентка 3 курса 302 группы
Специальность: 34.02.01 «Сестринское дело»
Руководитель: Ильских Зоя Павловна

Можга – 2020

ГЛАВА 1. ВРЕД КУРЕНИЯ

1.1 СТАТИСТИКА

Численность населения в Удмуртии на 2019 год составляет
1 507 390 человек

В 2018 году оно составляло 1 513 044 человека. Это говорит о том, что численность населения за год уменьшилось на 5 654 (37%)

Убыль населения за год в процентах



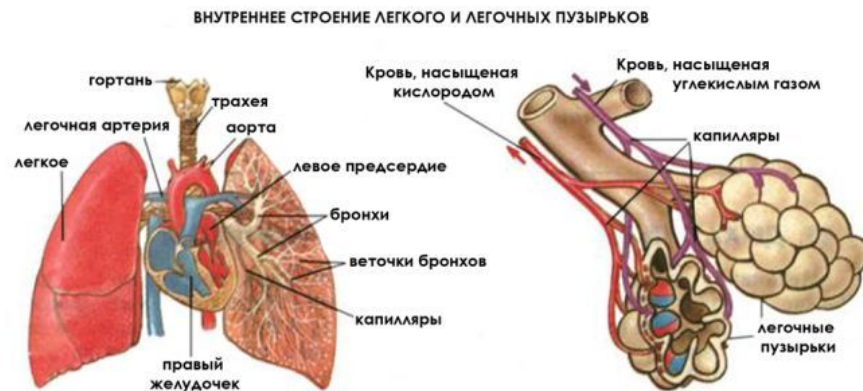
Наибольшее число жителей республики умерли от болезней системы кровообращения — 5913 жителей, от новообразований — 2197 человек, от внешних причин — 1312 граждан. Что составляет 9 422 человек



1.2 АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ГЕРОНТОВ

Легочная ткань пожилых людей теряет свою эластичность. Уменьшается подвижность грудной клетки и диафрагмы. Легкие не могут полностью расправляться при вдохе, что ведет к затруднению дыхания.

Нарушается нормальный газообмен, в результате чего кислород плохо проникает в кровь, а углекислый газ - из крови, это приводит к увеличению вероятности развития гипоксии при различной нагрузке.



1.3 ЧТО ТАКОЕ КУРЕНИЕ?

Курение - вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения. . Как правило, курительные смеси обладают наркотическими свойствами. Вдыхаемые вещества вместе с дымом всасываются в кровь, затем проникают в головной мозг.

У курящих после 65 лет интеллект снижается в 4-5 раз быстрее, чем у некурящих людей. Курение усиливает атеросклероз, повышает вероятность инсульта, ухудшает память, слух, влияет на скорость зрительного поиска.

Изучение взаимосвязи болезни Альцгеймера (старческого слабоумия) и курения показало, что риск этой болезни у пожилых курящих более чем в 2 раза выше по сравнению с некурящими.



1.4 Виды курения: АКТИВНОЕ, ПАССИВНОЕ

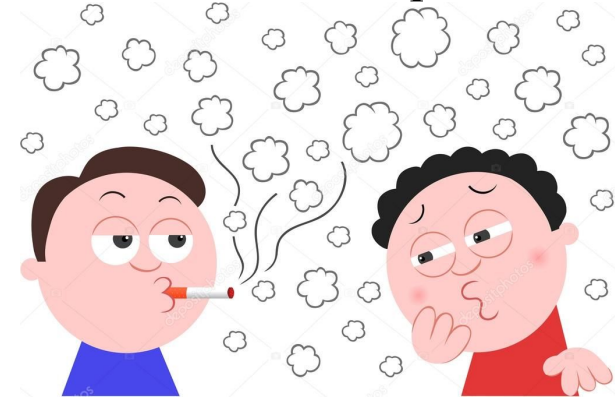
Пассивное

-вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака



Активное

- прямое вдыхание дыма из тлеющей сигареты



Постоянное воздействие основного или пассивного табачного дыма приводит к развитию различных заболеваний с той же вероятностью, что и у курильщика, а также проявляются частые обострения хронических болезней.



1.4 Виды курения: АКТИВНОЕ, ПАССИВНОЕ

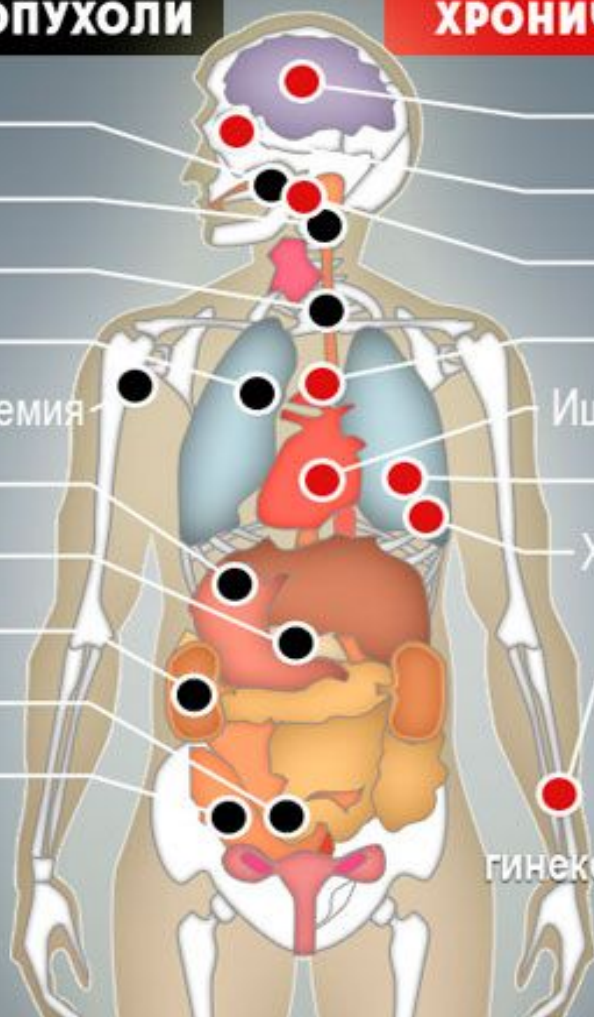
БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

Гортань
Рот и глотка
Пищевод
Трахея, бронхи, лёгкие
Острая миелоидная лейкемия
Желудок
Поджелудочная железа
Почки, уретра
Толстая кишка
Мочевой пузырь
У курящих женщин –
рак шейки матки

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Инсульт
Слепота, катаракта
Периодонтит
Аневризма аорты
Ишемическая болезнь сердца
Воспаление легких
Хронический бронхит, астма
Атеросклероз
периферических артерий
У курящих женщин –
гинекологические заболевания
(включая бесплодие)



1.5 СОСТАВ СИГАРЕТ

Современные сигареты имеют достаточно простое устройство:

- Бумага, в которую заворачивается сухой табак.
- Фильтр.



Фильтр лишь эффективно удаляет крупные частицы. Исследования показали, что после введения фильтров появился скачок заболевших опасной болезнью – аденокарциомой легкого. Объяснение лежало на поверхности: крупные вредные вещества и смолы действительно задерживались фильтром, а вот мелкие – нет.

Аденокарцинома



1.5 СОСТАВ СИГАРЕТ

Выкуренная сигарета – это яды и вредные вещества. Все они оседают в разных дозах в организме и, конечно же, начинают свою медленную, разрушительную работу. Рассмотрим подробно, что содержится в сигарете:

- Никотин - способствует привыканию и зависимости.
- Мочевина также влияет на зависимость.
- Мышьяк.
- Формальдегид – одно из основных веществ, которое приводит к активному развитию рака.
- За головные боли у курильщика и его окружения «отвечает» Цианистый водород.
- Бензоперин воздействует на структуру ДНК и негативно сказывается на будущих поколениях.



1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

▣ Дыхательная система

Ежедневно вдыхая дым, в составе которого содержатся смолы, яды, кислоты и прочие добавки, человек ставит под удар органы дыхания. У курильщика развивается хронический аллергический кашель — катар курильщика. Весьма велики перспективы столкнуться с такими проблемами, как эмфизема лёгких, рак.

Легкие здорового
человека



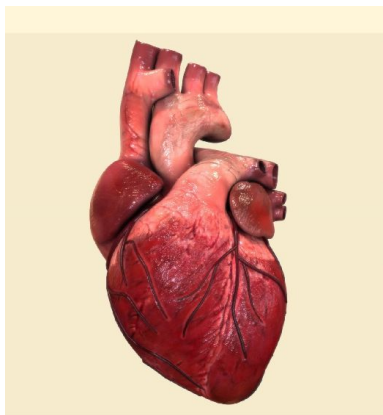
Легкие курильщика



1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

Сердце, сосуды

Курильщик рискует получить все «прелести» сердечно-сосудистых заболеваний. Это инфаркт, инсульт. Развитие гангрены курильщика напрямую связано с истончением стенок сосудов и спазмовыми процессами в указанной области.



▫ Сердце здорового



▫ Сердце курильщика



1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

Желудочно-кишечный тракт

Сигаретный дым оказывает влияние на слизистые пищеварительной системы. Вещества оседают и в этой области. Если у человека имеются язвенные заболевания, гастрит, он рискует усилить эти недуги курением и получить развитие осложнений в виде онкологического перерождения патологических клеток в этой области.



1.6 Влияние курения на организм

Зубы

Характерный налет на эмали — это меньшее зло, с которым сталкиваются почитатели вдыхания сигаретного дыма. Яды въедаются в зубную эмаль и прилегающие ткани. Кариес, периодонтит, пародонтоз — это болезни, с которыми курящий человек столкнётся почти наверняка, даже не пренебрегая уходом за полостью рта.

Зубы курильщика



1.6 Влияние курения на организм

Репродуктивная система

Химические вещества имеют способность оказывать влияние на ДНК, РНК. Тяжёлые врождённые патологии, которые в современном мире перестали быть редкостью, могут быть результатом обычной будничной привычки — выкуривать сигарету-другую. Причём негативное влияние на закладку здоровья будущего потомства оказывает как женское курение, так и наличие привычки у мужчины.



1.6 Влияние курения на организм

Онкология

Рак — заболевание, которое стало настоящим бичом современности. Очень сложно поддаётся лечению. Развитие онкологических болезней имеет до конца не выявленную природу. Одним из предположительных факторов, усиливающих риски развития рака, медики называют курение. Рак лёгких, трахеи, губы, гортани, молочной железы, желудка и других органов чаще развивается у людей, годами практикующих курение табачных изделий. Обидно и то, что курильщики косвенно подвергают подобным рискам собственных детей членов семьи и окружающих. Ведь пассивное курение несёт такие же риски получения онкологических проблем, как и у самого курильщика.

Курение вызывает рак!

Курение увеличивает риск развития видов рака:

- рак ротовой полости;
- рак гортани (голосовые связки);
- рак глотки (верхнее горло);
- рак носа и придаточных пазух носа;
- рак пищевода;
- рак печени;
- рак поджелудочной железы;
- рак желудка;
- рак почек;
- рак мочевого пузыря;
- рак шейки матки;
- рак кишечника.



1.6 Влияние курения на организм

Нервная система

Человек, страдающий пагубной привычкой, больше подвержен стрессу. Вялость, апатия, отсутствие сил — такие состояния может отмечать у себя курильщик ещё с утра. После выкуренной сигареты человек может ощутить внезапное чувство тревоги, паническую атаку или резкую подавленность настроения. Всё это неслучайно. Курение — это зависимость, вызванная влиянием веществ на мозговые центры организма. Во время поглощения ядовитого дыма под удар попадают клетки мозга и нервный столб. Последствия такого воздействия могут быть весьма и весьма печальными.

Поражения нервной системы



Атрофия и демиелинизация (разрушение белого вещества головного и спинного мозга) при рассеянном склерозе более выражена у пациентов, которые курили хотя бы 6 месяцев в течение жизни по сравнению с никогда не курившими больными

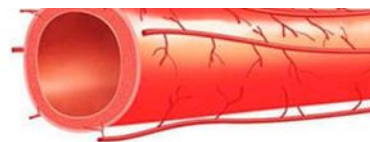


1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

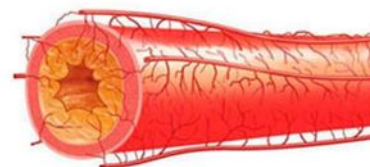
Система кроветворения

Спросите у гематологов, почему они бьют тревогу по поводу пагубной привычки? Всё дело в том, что все химические вещества, попадая в наш организм, оказывают влияние на состав крови. Неведомые нам внутренние процессы зависят от каждого потребляемого продукта, вдыхаемого вещества, «пропускаемого» через организм состава. Риски заработать системные заболевания крови у курильщиков выше, чем у других людей

СОСУД
НЕКУРЯЩЕГО



СОСУД
КУРИЛЬЩИКА



1.6 Влияние курения на организм

Иммунная система

Человеческий иммунитет — до конца не разгаданная тайна. Стрессовое воздействие на организм несёт риски развития не поддающихся объяснению аутоиммунных заболеваний (ИЗСД — сахарный диабет, аутоиммунный артрит, онкология и т. д.). Каждый раз, выкуривая сигарету, человек не может быть уверен, что это не подорвёт его иммунитет и не даст начало развитию серьёзных заболеваний, справиться с которыми не под силу порой даже именитыми медикам мирового уровня

Влияние табака на иммунную систему

Никотин не только вызывает привыкание, но и является мощным ядовитым веществом, нейротоксином. И благодаря этому свойству он в прямом смысле убивает не только нервную систему, но и ослабляет иммунную. Только представьте, что ежедневно она борется с отравляющим действием никотина, без выходных и без праздников. И чем дольше человек продолжает курить, тем больше иммунитет стоит на страже его тела. Только с каждым днем ему приходится все труднее: чем сильнее он нас оберегает, тем слабее становится эффект от каждой затяжки. А чем меньше становится эффект, тем больше хочется курить



1.7. ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

- • «Синдром дефицита внимания и гиперактивности». Курильщики занимают свои руки и рот сигаретой, им нравится ощущать привкус дыма и то чувство, которое никотин оказывает на их организм;
- • Нервозность. Стрессы на работе или дома приводят к постоянной раздражительности. Курение на свежем воздухе или за чашкой кофе становится своеобразным ритуалом.
- • Проблемы в семье, на работе, душевная боль от потери чего-либо или кого-либо. Курение помогает хотя бы на время выпасть из жизни и погрузиться в умиротворенность;
- • Одиночество. Люди, у которых единственные друзья это сигареты, не откажутся от них добровольно. С их помощью чувство ненужности ненадолго уходит на задний план.



1.7. ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

- Привычка, вырабатываемая годами, довольно прочно закрепляется на уровне подсознания. Обычно курящий человек - это человек, который начал курить в молодости. Большинство проблем связаны с психологией курильщика, поэтому психологи могут помочь решить ему проблему курения.
- Сигарета состоит из различных вредных веществ, при вдыхании которых курильщик вредит не только себе, но и окружающим себя людям. Он подает плохой пример для подрастающего поколения. Существует и экономическая сторона курения, которая невыгодна для пожилых людей в силу их небольшой пенсии

