

Можгинский филиал  
АПОУ УР «Республиканский медицинский колледж  
имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной  
Министерства здравоохранения Удмуртской  
Республики»

**КУРСОВАЯ РАБОТА**  
**по ПМ 01. ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ.**  
**МДК 01.01. ЗДОРОВЬЕ ПОЖИЛЫХ ЛИЦ.**

**«ПРОБЛЕМЫ КУРЕНИЯ У ГЕРОНТОВ»**

Исполнитель: Заболотных Ксения Алексеевна  
студентка 3 курса 302 группы  
Специальность: 34.02.01 «Сестринское дело»  
Руководитель: Ильских Зоя Павловна

Можга – 2020

# ГЛАВА 1. ВРЕД КУРЕНИЯ

## 1.1 СТАТИСТИКА

Численность населения в Удмуртии на 2019 год составляет  
1 507 390 человек

В 2018 году оно составляло 1 513 044 человека. Это говорит о том, что численность населения за год уменьшилось на 5 654 (37%)

Убыль населения за год в процентах



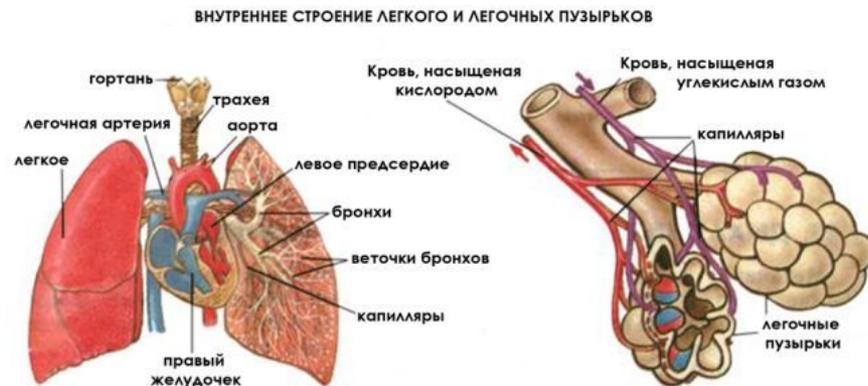
Наибольшее число жителей республики умерли от болезней системы кровообращения — 5913 жителей, от новообразований — 2197 человек, от внешних причин — 1312 граждан. Что составляет 9 422 человек



## 1.2 АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ГЕРОНТОВ

Легочная ткань пожилых людей теряет свою эластичность. Уменьшается подвижность грудной клетки и диафрагмы. Легкие не могут полностью расправиться при вдохе, что ведет к затруднению дыхания.

Нарушается нормальный газообмен, в результате чего кислород плохо проникает в кровь, а углекислый газ - из крови, это приводит к увеличению вероятности развития гипоксии при различной нагрузке.



## 1.3 ЧТО ТАКОЕ КУРЕНИЕ?

**Курение** - вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения. . Как правило, курительные смеси обладают наркотическими свойствами. Вдыхаемые вещества вместе с дымом всасываются в кровь, затем проникают в головной мозг.

У курящих после 65 лет интеллект снижается в 4-5 раз быстрее, чем у некурящих людей. Курение усиливает атеросклероз, повышает вероятность инсульта, ухудшает память, слух, влияет на скорость зрительного поиска.

Изучение взаимосвязи болезни Альцгеймера (старческого слабоумия) и курения показало, что риск этой болезни у пожилых курящих более чем в 2 раза выше по сравнению с некурящими.



## 1.4 Виды курения: АКТИВНОЕ, ПАССИВНОЕ

### Пассивное

-вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака



### Активное

- прямое вдыхание дыма из тлеющей сигареты



Постоянное воздействие основного или пассивного табачного дыма приводит к развитию различных заболеваний с той же вероятностью, что и у курильщика, а также проявляются частые обострения хронических болезней.



## 1.4 Виды курения: АКТИВНОЕ, ПАССИВНОЕ

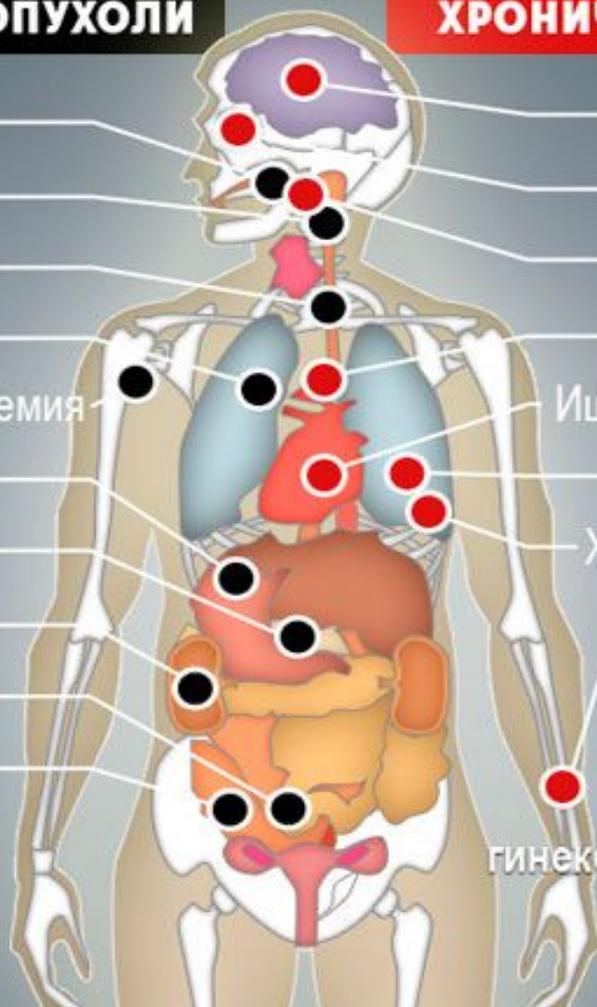
# БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

### ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

Гортань  
Рот и глотка  
Пищевод  
Трахея, бронхи, лёгкие  
Острая миелоидная лейкемия  
Желудок  
Поджелудочная железа  
Почки, уретра  
Толстая кишка  
Мочевой пузырь  
У курящих женщин –  
рак шейки матки

### ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Инсульт  
Слепота, катаракта  
Периодонтит  
Аневризма аорты  
Ишемическая болезнь сердца  
Воспаление легких  
Хронический бронхит, астма  
Атеросклероз  
периферических артерий  
У курящих женщин –  
гинекологические заболевания  
(включая бесплодие)



## 1.5 СОСТАВ СИГАРЕТ

Современные сигареты имеют достаточно простое устройство:

- Бумага, в которую заворачивается сухой табак.
- Фильтр.



Фильтр лишь эффективно удаляет крупные частицы. Исследования показали, что после введения фильтров появился скачок заболевших опасной болезнью – аденокарциомой легкого. Объяснение лежало на поверхности: крупные вредные вещества и смолы действительно задерживались фильтром, а вот мелкие – нет.

Аденокарцинома



# 1.5 СОСТАВ СИГАРЕТ

Выкуренная сигарета – это яды и вредные вещества. Все они оседают в разных дозах в организме и, конечно же, начинают свою медленную, разрушительную работу. Рассмотрим подробно, что содержится в сигарете:

- Никотин - способствует привыканию и зависимости.
- Мочевина также влияет на зависимость.
- Мышьяк.
- Формальдегид – одно из основных веществ, которое приводит к активному развитию рака.
- За головные боли у курильщика и его окружения «отвечает» Цианистый водород.
- Бензоперин воздействует на структуру ДНК и негативно сказывается на будущих поколениях.



## 1.6 Влияние курения на организм

### □ Дыхательная система

Ежедневно вдыхая дым, в составе которого содержатся смолы, яды, кислоты и прочие добавки, человек ставит под удар органы дыхания. У курильщика развивается хронический аллергический кашель — катар курильщика. Весьма велики перспективы столкнуться с такими проблемами, как эмфизема лёгких, рак.

Легкие здорового человека



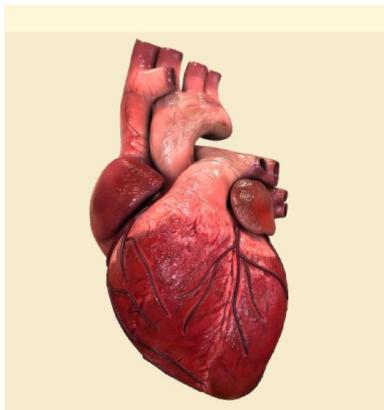
Легкие курильщика



# 1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

## Сердце, сосуды

Курильщик рискует получить все «прелести» сердечно-сосудистых заболеваний. Это инфаркт, инсульт. Развитие гангрены курильщика напрямую связано с истончением стенок сосудов и спазмовыми процессами в указанной области.



▫ Сердце здорового



▫ Сердце курильщика



## 1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

### Желудочно-кишечный тракт

Сигаретный дым оказывает влияние на слизистые пищеварительной системы. Вещества оседают и в этой области. Если у человека имеются язвенные заболевания, гастрит, он рискует усилить эти недуги курением и получить развитие осложнений в виде онкологического перерождения патологических клеток в этой области.



## 1.6 Влияние курения на организм

### Зубы

Характерный налет на эмали — это меньшее зло, с которым сталкиваются почитатели вдыхания сигаретного дыма. Яды въедаются в зубную эмаль и прилегающие ткани. Кариес, периодонтит, пародонтоз — это болезни, с которыми курящий человек столкнется почти наверняка, даже не пренебрегая уходом за полостью рта.

Зубы курильщика



# 1.6 Влияние курения на организм

## Репродуктивная система

Химические вещества имеют способность оказывать влияние на ДНК, РНК. Тяжёлые врождённые патологии, которые в современном мире перестали быть редкостью, могут быть результатом обычной будничной привычки — выкуривать сигарету-другую. Причём негативное влияние на закладку здоровья будущего потомства оказывает как женское курение, так и наличие привычки у мужчины.





# 1.6 Влияние курения на организм

## Нервная система

Человек, страдающий пагубной привычкой, больше подвержен стрессу. Вялость, апатия, отсутствие сил — такие состояния может отмечать у себя курильщик ещё с утра. После выкуренной сигареты человек может ощутить внезапное чувство тревоги, паническую атаку или резкую подавленность настроения. Всё это неслучайно. Курение — это зависимость, вызванная влиянием веществ на мозговые центры организма. Во время поглощения ядовитого дыма под удар попадают клетки мозга и нервный столб. Последствия такого воздействия могут быть весьма и весьма печальными.

### Поражения нервной системы



Атрофия и демиелинизация (разрушение белого вещества головного и спинного мозга) при рассеянном склерозе более выражена у пациентов, которые курили хотя бы 6 месяцев в течение жизни по сравнению с никогда не курившими больными



## 1.6 ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

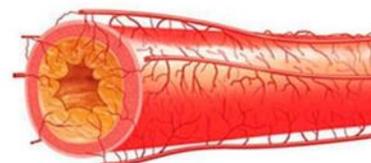
### Система кроветворения

Спросите у гематологов, почему они бьют тревогу по поводу пагубной привычки? Всё дело в том, что все химические вещества, попадая в наш организм, оказывают влияние на состав крови. Неведомые нам внутренние процессы зависят от каждого потребляемого продукта, вдыхаемого вещества, «пропускаемого» через организм состава. Риски заработать системные заболевания крови у курильщиков выше, чем у других людей

СОСУД  
НЕКУРЯЩЕГО



СОСУД  
КУРИЛЬЩИКА



# 1.6 Влияние курения на организм

## Иммунная система

Человеческий иммунитет — до конца не разгаданная тайна. Стрессовое воздействие на организм несёт риски развития не поддающихся объяснению аутоиммунных заболеваний (ИЗСД — сахарный диабет, аутоиммунный артрит, онкология и т. д.). Каждый раз, выкуривая сигарету, человек не может быть уверен, что это не подорвёт его иммунитет и не даст начало развитию серьёзных заболеваний, справиться с которыми не под силу порой даже именитыми медикам мирового уровня

### Влияние табака на иммунную систему

Никотин не только вызывает привыкание, но и является мощным ядовитым веществом, нейротоксином. И благодаря этому свойству он в прямом смысле убивает не только нервную систему, но и ослабляет иммунную. Только представьте, что ежедневно она борется с отравляющим действием никотина, без выходных и без праздников. И чем дольше человек продолжает курить, тем больше иммунитет стоит на страже его тела. Только с каждым днем ему приходится все труднее: чем сильнее он нас оберегает, тем слабее становится эффект от каждой затяжки. А чем меньше становится эффект, тем больше хочется курить



## 1.7. ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

- • «Синдром дефицита внимания и гиперактивности». Курильщики занимают свои руки и рот сигаретой, им нравится ощущать привкус дыма и то чувство, которое никотин оказывает на их организм;
- • Нервозность. Стрессы на работе или дома приводят к постоянной раздражительности. Курение на свежем воздухе или за чашкой кофе становится своеобразным ритуалом.
- • Проблемы в семье, на работе, душевная боль от потери чего-либо или кого-либо. Курение помогает хотя бы на время выпасть из жизни и погрузиться в умиротворенность;
- • Одиночество. Люди, у которых единственные друзья это сигареты, не откажутся от них добровольно. С их помощью чувство ненужности ненадолго уходит на задний план.



## 1.7. ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ

- Привычка, вырабатываемая годами, довольно прочно закрепляется на уровне подсознания. Обычно курящий человек - это человек, который начал курить в молодости. Большинство проблем связаны с психологией курильщика, поэтому психологи могут помочь решить ему проблему курения.
- Сигарета состоит из различных вредных веществ, при вдыхании которых курильщик вредит не только себе, но и окружающим себя людям. Он подает плохой пример для подрастающего поколения. Существует и экономическая сторона курения, которая невыгодна для пожилых людей в силу их небольшой пенсии

