

# Сладкое: вредно или полезно?

**Проект ученицы  
8 д класса  
Гасановой Эльмиры**

- Цель: выявление влияния сладкого на организм.
- Задачи: ??????????????????????????????????







# Минусы сладостей.



- Углеводная зависимость.
- Сахар «глушит» иммунитет, а также является питательной средой для бактерий и грибков.
- Сладости укорачивают жизнь.
- Кариес.



# Плюсы сладкого.

- Сладости – это углеводы. Углеводы необходимы нашему организму, чтобы чувствовать силы, прилив энергии и хорошего настроения.



# МИНУСЫ

- ⦿ головные боли;
- ⦿ рак кишечника;
- ⦿ расшатывает психику и иммунную систему, отрицательно влияет на работу мозга.

# ПЛЮСЫ

- Отказ от сладкого продлевает жизнь на четверть века!



