

Сладкое: вредно или полезно?

**Проект ученицы
8 д класса
Гасановой Эльмиры**

- Цель: выявление влияния сладкого на организм.
- Задачи: ??????????????????????????????????





Минусы сладостей.



- Углеводная зависимость.
- Сахар «глушит» иммунитет, а также является питательной средой для бактерий и грибков.
- Сладости укорачивают жизнь.
- Кариес.



Плюсы сладкого.

- Сладости – это углеводы. Углеводы необходимы нашему организму, чтобы чувствовать силы, прилив энергии и хорошего настроения.



МИНУСЫ

- ⦿ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ;
- ⦿ РАК КИШЕЧНИКА;
- ⦿ РАСШАТЫВАЕТ ПСИХИКУ И ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ МОЗГА.

ПЛЮСЫ

- Отказ от сладкого продлевает жизнь на четверть века!

