

# Сладкое: вредно или полезно?

**Проект ученицы  
8 д класса  
Гасановой Эльмиры**







# Минусы сладостей.



- Углеводная зависимость.
- Сахар «глушит» иммунитет, а также является питательной средой для бактерий и грибков.
- Сладости укорачивают жизнь.
- Кариес.



# Плюсы сладкого.

- Сладости – это углеводы. Углеводы необходимы нашему организму, чтобы чувствовать силы, прилив энергии и хорошего настроения.



# МИНУСЫ

- ⦿ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ;
- ⦿ РАК КИШЕЧНИКА;
- ⦿ РАСШАТЫВАЕТ ПСИХИКУ И ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ МОЗГА.

# ПЛЮСЫ

- Отказ от сладкого продлевает жизнь на четверть века!

