

Сладкое: вредно или полезно?

Проект ученицы
8 д класса
Гасановой Эльмиры





Минусы сладостей.



- Углеводная зависимость.
- Сахар «глушит» иммунитет, а также является питательной средой для бактерий и грибков.
- Сладости укорачивают жизнь.
- Кариес.



Плюсы сладкого.

- Сладости – это углеводы. Углеводы необходимы нашему организму, чтобы чувствовать силы, прилив энергии и хорошего настроения.



МИНУСЫ

- ⦿ головные боли;
- ⦿ рак кишечника;
- ⦿ расшатывает психику и иммунную систему, отрицательно влияет на работу мозга.

ПЛЮСЫ

- Отказ от сладкого продлевает жизнь на четверть века!

