



**Спорт, ребята, очень
нужен.**

**Мы со спортом крепко
дружим.**

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Физкульт- ура!

СПОРТ



**красивый
неуклюжий
румяный
рассеянный
подтянутый
крепкий
бледный
ловкий**





ФИЗМИНУТКА



Я здоровье берегу, сам себе
я _____!

Если день начать с зарядки,
значит будет все в
_____!

Витамины укрепляют и
здоровья _____!

Всем улыбка, всем – привет,
это главный наш _____!

Мы здоровьем наслаждаемся,
очень много _____!

От болезней убежим,
соблюдаем мы _____!



физкультура
ЗКУЛЬФИТРА

у

ДКАЗДНЯ

ЛКАЗАК
закалка
А

ЕНГИАГ
гигиен
И
а

прогулка
ЛКАПРОГУ



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!