

# ВРЕМЕНА ГОДА

Костяшина Д.М.  
220202

# СОДЕРЖАНИЕ

- Зима
- Весна
- Лето
- Осень
- Источник



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ЗИМОЙ

## ■ Ледолазание, или айс-клайминг

Пожалуй, более экстремальный, чем альпинизм, вид спорта. Любители скалолазания зимой отправляются на замерзшие водопады. Высокие водопады есть на Эльбрусе, на северном склоне Баксанского ущелья. «Городские» ледолазы устраивают себе горы из высоких башен, заливая их водой и превращая в огромные сосульки

## ■ Сноукайтинг

это зимний вариант кайтсерфинга. Snow – снег, kite – воздушный змей, а третий необходимый элемент – ветер: воздушный поток буксирует человека на лыжах или сноуборде по снежным поверхностям (обычно это покрытые льдом озера).

## ■ Подледный дайвинг

серьезный вид спорта, где требуется подготовка и специальное снаряжение. Неизвестно, удастся ли вам поплавать с полярным медведем, а вот чтобы встретиться под водой с нерпой, надо отправиться на Байкал. Глубина льда на озере растет от 20 см в январе до 120 см в марте, но байкальская вода настолько чистая, что ледяная толща остается прозрачной. Она пропускает достаточно света, чтобы разглядеть и рыб, и растения, и людей наверху.



# СТИХИ О ЗИМЕ

## ■ Хитрые санки

Мои санки едут сами,  
Без мотора, без коня,  
То и дело мои санки  
Убегают от меня.  
Не успею сесть верхом,  
Санки — с места и бегом...  
Мои санки едут сами,  
Без мотора, без коня.  
А под горкой мои санки  
За сугробом ждут меня.  
Непослушным, скучно им  
Подниматься вверх одним.  
*И. Бурсов*



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ВЕСНОЙ

## ■ Экзотический отдых весной

Хорошие условия для отдыха весной в экзотических странах. Комфортная нежаркая погода устанавливается в это время в странах Карибского бассейна, Центральной и Латинской Америки. Единственное, что стоит помнить — в конце апреля в большинстве из них начинается сезон дождей.

## ■ Пляжный отдых весной

Многие курорты уже с середины весны открывают пляжный сезон. Отдохнуть на курортах Красного моря, избежав невыносимой жары, можно, если поехать весной в Египет. К концу апреля устанавливаются комфортные температуры воды и воздуха на курортах Турции. К тому же, в это время можно избежать огромных очередей в ресторанах и других местах отдыха.



# СТИХИ О ВЕСНЕ

## ■ Александр Пушкин

Еще дуют холодные ветры  
И наносят утренни морозы,  
Только что на проталинах весенних  
Показались ранние цветочки,  
Как из чудного царства воскового,  
Из душистой келейки медовой  
Вылетала первая пчелка,  
Полетела по ранним цветочкам  
О красной весне поразведать,  
Скоро ль будет гостья дорогая,  
Скоро ль луга позеленеют,  
Скоро ль у кудрявой у березы  
Распустятся клейкие листочки,  
Зацветет черемуха душиста.



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ЛЕТОМ

## ■ Летний активный отдых на водоёмах

В наше время наиболее популярным видом летнего отдыха является пляжный отдых. Ничего так не снимает стресс как теплый песок, красивые морские волны, запах морской соли и холодные пляжные коктейли. Конечно отдых на пляже с трудом можно отнести к активному, но есть очень много вещей, которые порадуют любителей спорта и туризма.

## ■ Дайвинг

Погружение в морские или океанские глубины в полном снаряжении водолаза просто потрясающе снимет напряжение. Невероятно интересно изучать коралловые рифы, экзотических морских обитателей и делать уникальные фотографии под водой



# СТИХИ О ЛЕТЕ

## ■ Летом

(Н.П. Греков)

Зарумянилась вишня и слива,  
Налилась золотистая рожь,  
И как море волнуется нива,  
И в траве на лугах не пройдёшь.  
Солнце ходит высоко над сводом  
Раскалённых от зноя небес,  
Пахнет липа душистая мёдом,  
И шумит полный сумрака лес...



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ОСЕНЬЮ

## ■ Хэллоуин

Шумные праздники в его честь проводят во всех европейских столицах, и уже сейчас можно предсказать, что в сводках Euronews будут лидировать **Амстердам, Лондон и Париж** с их грандиозными клубными вечеринками и многотысячными шествиями вурдалаков, суккубов, зомби и вервольфов.

## ■ Аквапарк

Крытые аквапарки как кусочек курорта прямо посреди города. Если вам хочется приятно провести время вместе с друзьями или семьёй, водные аттракционы станут идеальным решением. Бассейны и горки дают простор для выбора активностей, а после насыщенного дня можно отдохнуть в СПА-зоне. Подробнее на «Чемпионате»



# СТИХИ ПРО ОСЕНЬ

## ■ Стихи про осень: А. С. Пушкин

Унылая пора! Очей очарованье!  
Приятна мне твоя прощальная краса —  
Люблю я пышное природы увяданье,  
В багрец и в золото одетые леса,  
В их сенях ветра шум и свежее  
дыханье,  
И мглой волнистою покрыты небеса,  
И редкий солнца луч, и первые морозы,  
И отдаленные седой зимы угрозы.



# ИСТОЧНИК

- <https://proturizm.club/stati-i-intervyu/10-neobychnykh-zimnikh-ra-zvlecheniy-otdykh-i-sport/>
- <https://nmmama.ru/content/family/celebrat/stihi-pro-leto/>
- <https://famleisure.ru/2018/05/10/aktiv-otdyh-osenju/>
- <https://oturizme.info/letnij-aktivnyj-otdyh/>
- <https://www.pravmir.ru/stixi-pro-osen/>