



This programme is funded
by the European Union



**TOGETHER AGAINST
GENDER STEREOTYPES AND
GENDER-BASED VIOLENCE**
#eu4genderequality



15 лютого 2021 року

Гречаник Євген, психолог, Інститут психодрами, сучасної психології і психотерапії РАfE, Київ

Переваги для дитини

- Формується надійна прив'язаність з татом
- Розширення стратегій та моделей поведінки
- Дитина сприймає партнерські відносини як адекватні
- Коло значимих дорослих розширюється



Переваги для матусі

- Профілактика післяпологової депресії
- Профілактика соціальної ізоляції
- Профілактика депривації сну, можливість чергуватись в «нічну зміну»
- Емоційна підтримка
- Можливість працювати та здійснювати кар'єрний зріст



Переваги для тата

- Прив'язаність до дитини
- Опанування нових ролей, розвиток мультифункціональності, soft skills (стресостійкість, комунікативні навички, самоорганізація, таймменеджмент, креативні навички, вміння працювати з інформацією, вміння працювати в команді)
- Обійми, гра, емоційний контакт – розвиток емпатії та емоційного інтелекту
- Розподіл відповідальності за спільну дитину – доросла позиція
- Розподіл менеджерських функцій батьківства (питання здоров'я, освіти, і т.ін)
- Окситоцин, вазопресин, дофамін – спілкування з дитиною зміцнює психічне та фізичне здоров'я
- Залученість у життя дитини, спостереження за шокуючими змінами, які є





TOGETHER AGAINST
GENDER STEREOTYPES AND
GENDER-BASED VIOLENCE
[#eu4genderequality](#)



This programme is funded
by the European Union

