Доброта и милосердие, как развить эти качества в детях?

Способность к сопереживанию

Способность к сопереживанию у ребенка **воспитать непросто**.

Она развивается **постепенно и не сразу** проявляется полностью. Доброте ребенка учит взрослый, делая это ненавязчиво, но постоянно, привлекая внимание своего малыша прежде всего к личности другого ребенка, к его душевному состоянию:

“Не обижай других”

“Если видишь, что кто-то плачет, подойди и успокой.

Тебе ведь лучше, когда тебя утешают?” и т.д.

С какого возраста начать воспитывать доброго ребёнка?

С 2 до 5 лет у малыша активно **развивается эмоциональная сфера**: впервые проявляются такие эмоции как **любовь, жалость, сочувствие**.

В то время, когда **мы** своим поведением **подаём пример любви и добродушия**, кроха перенимает такое же отношение к людям и окружающему миру.

Какие мы – такими станут и наши дети.

Учите ребёнка быть добрым и заботливым!

- **Учим помогать родителям по дому.** Малышу будет интересно орошать из пульверизатора комнатные растения. Вытирать пыль, пылесосить и пробовать мыть полы – тоже под силу дошколятам.
- **Приучаем заботиться о младшем ребёнке.** Появление в доме младшего ребёнка – тоже отличный повод научиться проявлять заботу.
- **Учим совершать хорошие поступки.** С четырёхлетним малышом можно сыграть в игру «Хороший поступок».

Самое главное в воспитании – приучить малыша **получать удовольствие** от того, что он оказывает помощь или заботится о ком-то.

Милосердие и сострадание

Милосердию и состраданию люди учатся на протяжении всей жизни. Малыш, ещё не постигший ещё азбуку добра, не может отдать себе отчёт в том, что он может кого-то обидеть или причинить боль.

Сочувствие и сострадание возможны только тогда, когда ребёнок научится определять свои чувства, эмоции и переживания. Тогда он научиться их видеть и в других.

Милосердие и сострадание

- **Учите ребёнка называть чувства правильными словами.** Например: «У меня сегодня отличное настроение», «Мне хорошо… больно… весело… обидно… нравится». Когда ребёнок услышит, как мама говорит о своих состояниях, он будет учиться этому.
- **Развивайте ребёнка эмоционально.** Для этого можно применять специальные упражнения. Например, помогите малышу нарисовать солнце, которое веселится, плачет, нахмурилось, рассердилось, обиделось, удивилось, испугалось.
- **Не забываете обсуждать книги, мультфильмы, реальные события из жизни** — это воспитает в ребёнке внимательность к событиям вокруг него, к окружающим его людям.

Детям о милосердии

Как воспитать милосердие в ребёнке? Лучше всего — всей семьёй начать делать простые и полезные вещи:

- показывайте регулярно ребёнку своим примером, как мы можем помогать кому-то, кто нуждается в этом;
- подкармливайте птиц и животных (особенно зимой);
- помогайте милостыней стареньким бабушкам;
- отдавайте одежду, ставшую маленькой ребёнку, в приют или детский дом;
- регулярно помогайте соседям;
- учите ребёнка заботиться о членах семьи.

Дети, видящие добро с детства, будут стремиться делать его на протяжении всей жизни.

Как воспитать доброго ребёнка на личном примере?

Ребёнок должен ежедневно **видеть доброе отношение** родителей **к людям.**

Не кричите на детей и членов семьи: берегите нервы. Поддерживайте спокойные отношения с родными дома, спокойно обсуждайте сложившиеся ситуации, прощайте и жалейте домашних.

Оправдывайте людей и их поступки. Учитесь замечать не зло, а обстоятельства.

С помощью этих методов вы воспитаете хорошего ребёнка, который не относится враждебно к миру, считая окружающих хитрецами и наглецами, а личность снисходительную и терпимую к поступкам других.

Отличный способ воспитать доброго ребёнка – это совместный просмотр добрых мультфильмов и чтение сказок с последующим их обсуждением.

Приёмы воспитания доброго ребенка

- Не учите ребёнка давать сдачу. Это учит лишь агрессии и тому, что конфликт невозможно решить словами.
- Чаще **читайте** ребёнку поучительные народные сказки.
- Учите **ухаживать за животными**. По возможности, заведите питомца дома и учите ребёнка заботиться о нём. Учите малыша **делиться**. Расскажите, что жадничать — плохо.
- Поговорите с ребёнком о **разнообразии людей вокруг нас**. Расскажите, как непросто живётся детям-инвалидам и детям-сиротам.
- Научите ребёнка **помогать** в домашних делах. Так привычка заботиться о родных закрепится у него навсегда.
- **Хвалите** малыша **за добрые дела**. От добрых дел нужно получать удовольствие.
- **Заботясь о животных**, дети становятся добрее.

Выводы

Доброта формируется в семье.

Учите ребёнка помогать нуждающимся и слабым, заботиться о близких, не обижать младших и животных.

Воспитывайте умение делать добро каждый день. Становясь добрее и милосерднее, ребёнок правильно развивается эмоционально, благодаря чему формируются такие чувства как ответственность и отзывчивость.

Посейте в малыше любовь, так вы сможете вырастить хорошего человека.