

*Муниципальная
спартакиада «Первые шаги»,
посвященная
Всемирному дню здоровья*



ЦЕЛЬ:

Активизация и совершенствование деятельности муниципальных образовательных учреждений, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования, создание благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения.



Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста.
2. Прививать интерес к активному образу жизни;
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Участники:

Для участия в соревнованиях приглашаются две команды старшего дошкольного возраста МБДОУ.

Состав команды: 7 человек, в т.ч. 1 капитан команды. Форма – спортивная.

Безопасность и подготовка места проведения соревнований.

Медицинское обслуживание обеспечивает медицинский работник МБДОУ.

Условия определения победителей:

Победители соревнований определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах соревнований. Победители и призёры соревнований награждаются дипломами и (или) медалями. Командный зачет определяется по наименьшей сумме занятых мест всеми участниками команды по номинациям «Самый ловкий!», «Самый быстрый!», «Самый сильный!», «Самый выносливый!», «Самый меткий!», «Самый дружный».

Победителем Спартакиады «Звезда чемпиона!» становится ребенок, набравший наибольшее количество баллов в своей возрастной категории.



Программа проведения (объявляется представителем оргкомитета):

- 1.Общее построение.
2. Приветствие администрации.
- 3.Представление команд (название, девиз).

Программа соревнований:

- Прыжок в длину с места.
- Метание горизонтальное мешочка с песком в обруч.
 - Бег челночный 3*8.
 - Прыжки через скакалку.
- Поднимание туловища в сед из положения лёжа на спине за 30 сек.
- Отбивание мяча о пол одной рукой, стоя на месте.
 - Большая эстафета
 - Конкурс капитанов
- Музыкально – ритмические композиции спортивной направленности.
- Награждение команд.









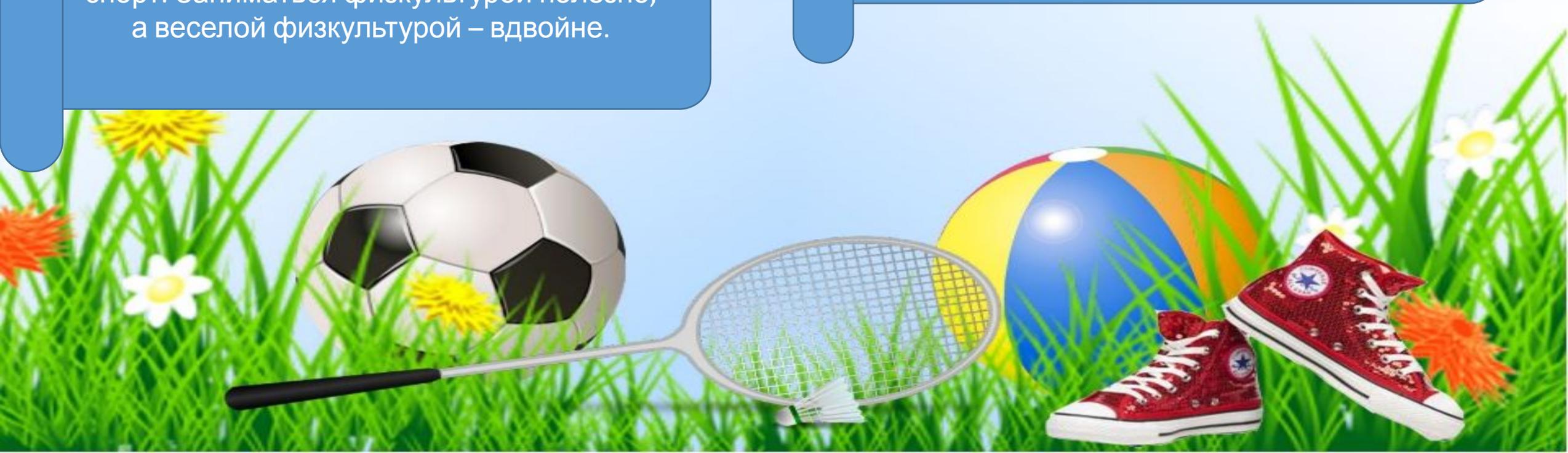






Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне.

Воспитатели групп и инструктор по физической культуре провели большую предварительную работу: расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия.





Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Спортивный праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

**Спорт – это жизнь, а не игра!
Спорт – распорядок дня с утра!
Спорт – дисциплина, тяжелый труд!
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В спорте слабых не бывает,
Сила воли побеждает.**





***Спасибо за
внимание!***

