

**ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи №2»**

# **Физическая реабилитация в ортопедии, хирургии и травматологии**

**Докладчик: Антонюк Е.С.**

**операционная м/с  
операционного блока**

**Томск, 2018 г.**

# РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ, ХИРУРГИИ И ОРТОПЕДИИ



Комплекс медицинских, педагогических, профессиональных мер, направленных на восстановление нарушенных функций организма.

# Виды РЕАБИЛИТАЦИИ

1. медицинская
2. профессиональная
3. социальная



# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ФР)

- Возобновление нарушенного равновесия основных функций ЦНС.
- Повышение общего жизненного тонуса, улучшения настроения, устранения «психогенного тормоза».
- Улучшение деятельности всех систем организма.
- Ликвидация застойных явлений в органах грудной клетки, брюшной полости, области малого таза.
- Активное предупреждение развития местных нарушений.
- Улучшение трофических процессов в тканях.
- Возобновление нарушенных функций опорно-двигательного аппарата.



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ФР

- Общее тяжелое состояние больного, обусловленное кровопотерей, шоком, инфекцией, психологической травмой.
- Стойкий и выраженный болевой синдром.
- Повышение температуры тела свыше  $37,5^{\circ}\text{C}$ .
- Опасность кровотечения или возобновления кровотечения.
- Наличие посторонних тел вблизи больших сосудов, нервов и других жизненно важных органов.



# В ТРАВМАТОЛОГИИ ВЫДЕЛЯЮТ ПЕРИОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- I. Иммобилизационный.
- II. Постиммобилизационный.
- III. Восстановительный.





# ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФР В ТРАВМАТОЛОГИИ

- Раннее начало.
- Непрерывность в течение всего курса лечения.
- Сочетание лечения физическими упражнениями с иммобилизацией.
- Постепенное повышение нагрузки.
- Комплексность.



# В ХИРУРГИИ



I. Предоперационный.

II. Послеоперационный:

- 1) ранний послеоперационный;
- 2) поздний послеоперационный;
- 3) отдаленный послеоперационный.





# ДЕТСКАЯ ОРТОПЕДИЯ В КЛИНИКЕ ХАДАССА



Используют неинвазивные методы:

- корректирующая терапия (повязки, корсеты);
- физиотерапия;
- терапия с животными;
- физические упражнения;
- массажи.





Для того чтобы активизировать слабые группы мышц используется специальное устройство, которое посылает электрические импульсы низких частот.

**СИСТЕМА - BIONESS.**









**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

