

Формы проявления психических процессов и их взаимосвязь



Основные формы появления психических процессов человека



Познавательные процессы



- ощущение
- внимание
- восприятие
- память
- воображение
- мышление
- речь



Эмоционально-волевые процессы



- эмоции (чувства)
- воля

ЭМОЦИИ

– это процессы, которые в форме переживаний отражают личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций, влияющих на жизнедеятельность человека.



Виды ЭМОЦИЙ:

Аффекты

Чувства

Настроени
е

Стресс

АФФЕКТ

(лат. *affectus* — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс, характеризующийся кратковременностью и высокой интенсивностью, сопровождающийся резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в работе внутренних органов.

Виды аффектов:

```
graph TD; A[Виды аффектов:] --> B[Бурная реакция]; A --> C[Ступор];
```

Бурная реакция

Ступор

ЧУВСТВА

– эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к реальным или абстрактным объектам.

Чувства делятся на:

- Моральные
- Интеллектуальные
- Эстетические
- Практические

НАСТРОЕНИЕ

– наиболее длительное эмоциональное состояние, которое часто определяет состояние человека, т.к. на его фоне протекают все остальные психические процессы.

Факторы влияющие на настроение:

- Темперамент
- Состояние здоровья
- Природные факторы
- Окружающие обстоятельства

Виды настроения:

- Оптимистическое
- Пессимистическое

СТРЕСС

– это особая реакция организма на внешнюю ситуацию.



ВИДЫ СТРЕССА:

Эустресс - понятие имеет два значения — «стресс, вызванный положительными эмоциями» и «несильный стресс, мобилизующий организм».

Дистресс - негативный тип стресса, с которым организм не в силах справиться. Он подрывает здоровье человека и может привести к тяжелым заболеваниям.

Эмоциональный стресс - эмоциональным стрессом называют эмоциональные процессы, сопровождающие стресс, и ведущие к неблагоприятным изменениям в организме. При длительном или многократно повторяющемся стрессе эмоциональное возбуждение может застывать, а функционирование организма — разлаживаться.

Психологический стресс - психологический стресс, как вид стресса, понимается разными авторами по-разному, но многие авторы определяют его как стресс, обусловленный социальными факторами.

Чувства - особая форма отражения действительности; они отражают отношение людей друг к другу, а также к объективному миру. Чувства человека формируются обществом; они играют огромную роль в поведении, практической и познавательной деятельности человека. Являясь сигналами успешности или неуспешности выполнения деятельности, соответствия или несоответствия предметов и явлений потребностям и интересам человека, чувства тем самым занимают существенное место в регуляции деятельности людей.

