

Интерактивная викторина
Здоровый образ жизни

Для учащихся 1-4
классов





Отгадайте загадку: «Есть у каждого, друзья, но купить его нельзя. Берегите с малых лет, ведь ему замены нет!»

1

МОЛОДОСТЬ

2

красота

3

здоровье

4

ИММУНИТЕТ





Что **НЕ** входит в правила здорового образа жизни?

1

занятия
физкультурой

2

компьютерные игры

3

соблюдение
чистоты

4

правильное питание





Я шагаю по квартире, приседаю: три-четыре.
И уверен твёрдо я, с нею ждёт успех меня!

1

зарядка

2

тренировка

3

игра

4

закалка





Продолжите фразу из стихотворения К. И. Чуковского
«Мойдодыр» «Надо, надо умываться по утрам и вечерам,
а нечистым трубочистам...»

1

позор и укор

2

почёт и хвала

3

слава и честь

4

стыд и срам





Назовите лучших друзей человека: **солнце, воздух**
и...

1

КОСМОС

2

ВОДА

3

ЗЕМЛЯ

4

ЛЕС





О, каком витамине говорится в стихотворение:
«От простуды и ангины помогают апельсины,
ну а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он».

1

витамин А

2

витамин В

3

витамин С

4

витамин Е





Она - одна из залогов здоровья:

1

полнота

2

чистота

3

красота

4

уборка





Что **НЕ** относится к личной гигиене?

1

расчёсывание
волос

2

чистка зубов

3

мытьё рук и тела

4

мытьё посуды





Чтоб здоровье сохранить, организм свой
укрепить,
знает вся моя семья - очень важен...

1

**общественный
порядок**

2

режим дня

3

**план спортивных
занятий**

4

чистка зубов





Нет полезнее продуктов - вкусных овощей и фруктов.

И Серёже, и Ирине - всем полезны...

1

ВИТАМИНЫ

2

апельсины

3

таблетки

4

минералы





Ссылки на интернет-ресурсы

<http://картинки.сс/img/2/9/0/2901.jpg>

http://detsad-kitty.ru/uploads/posts/2015-09/1441370480_spots-school-boy-set.jpg

<https://edu-time.ru/vics-online/vc-7-zozh.html>

