



МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ФУТБОЛЕ.

Выпускная квалификационная работа по специальности

49.02.01 «Физическая культура»

УШАКОВ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

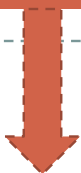
Научный руководитель: Карпов О.А.

Цель исследования



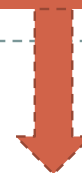
- **ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ
ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ
ИГРЫ В ФУТБОЛ.**

•Объект
исследования



**УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧ
НЫЙ
ПРОЦЕСС В
ФУТБОЛЕ.**

•Предмет
исследования



**Техническая
подготовка в
футболе**

Задачи исследования



- **КЛАССИФИКАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ.**
- **ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЕ.**
- **ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ ПОЛЕВЫМ ИГРОКОМ.**

Методы исследования



- **ИЗУЧЕНИЕ И АНАЛИЗ
ЛИТЕРАТУРНЫХ
ИСТОЧНИКОВ.**

Классификация техники футбола



ЭТО РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ НА ГРУППЫ ПО ОБЩИМ (ИЛИ ИСХОДНЫМ) СПЕЦИФИЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ.

ПО СПЕЦИФИКЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕХНИКЕ ВЫДЕЛЯЕТСЯ РАЗДЕЛ: ТЕХНИКА ПОЛЕВОГО ИГРОКА. РАЗДЕЛ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПОДРАЗДЕЛЫ: ТЕХНИКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ТЕХНИКА ВЛАДЕНИЯ МЯЧОМ. ПОДРАЗДЕЛЫ СОСТОЯТ ИЗ КОНКРЕТНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ, КОТОРЫЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ.

Теоретическая и практическая значимость исследования



ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ДАННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНО ПОЗВОЛИЛО РАСШИРИТЬ, УТОЧНИТЬ И ОБОСНОВАТЬ ЗНАНИЯ О ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ В ИГРЕ ФУТБОЛ.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО РАЗРАБОТАННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ПЕДАГОГАМИ-ТРЕНЕРАМИ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ФУТБОЛЕ.

Контрольные испытания



ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПРИМЕНЯЛИ НОРМАТИВЫ:

- **УДАР ПО МЯЧУ НА ТОЧНОСТЬ**
- **ВЕДЕНИЕ МЯЧА, ОБВОДКА СТОЕК И УДАР ПО ВОРОТАМ НА ВРЕМЯ**
- **ЖОНГЛИРОВАНИЕ МЯЧОМ НОГАМИ**

График результатов «Удара по мячу на точность»

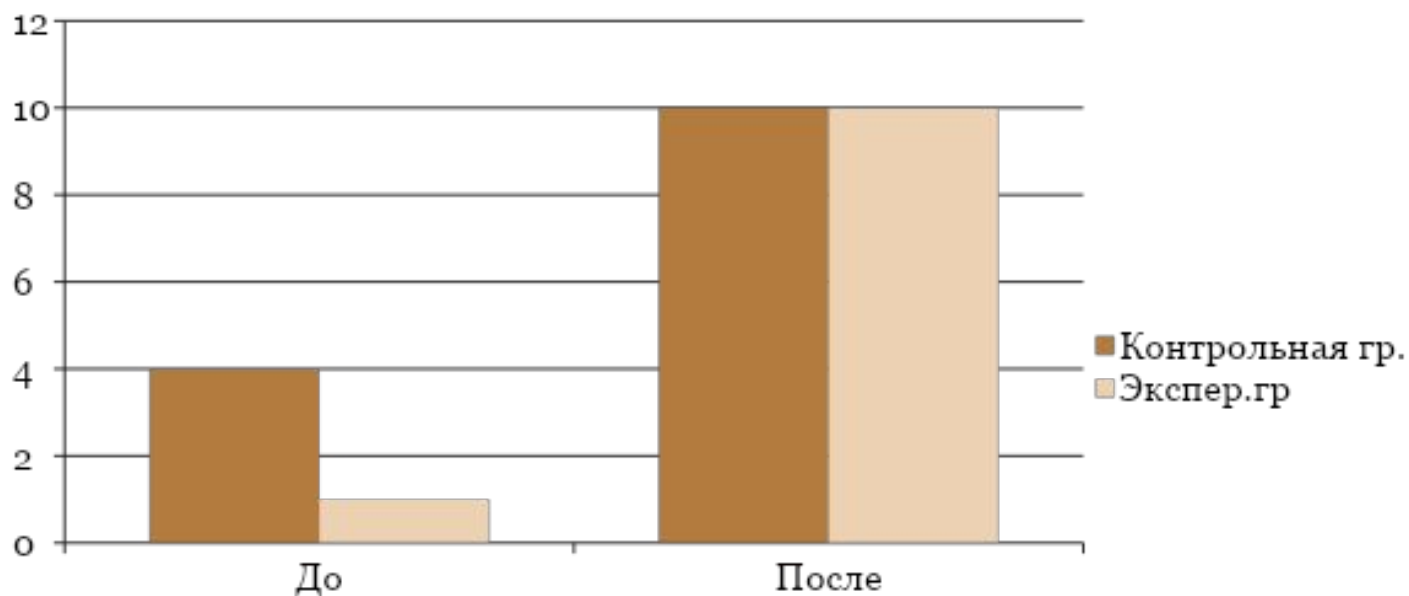


График результатов «Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам на время»

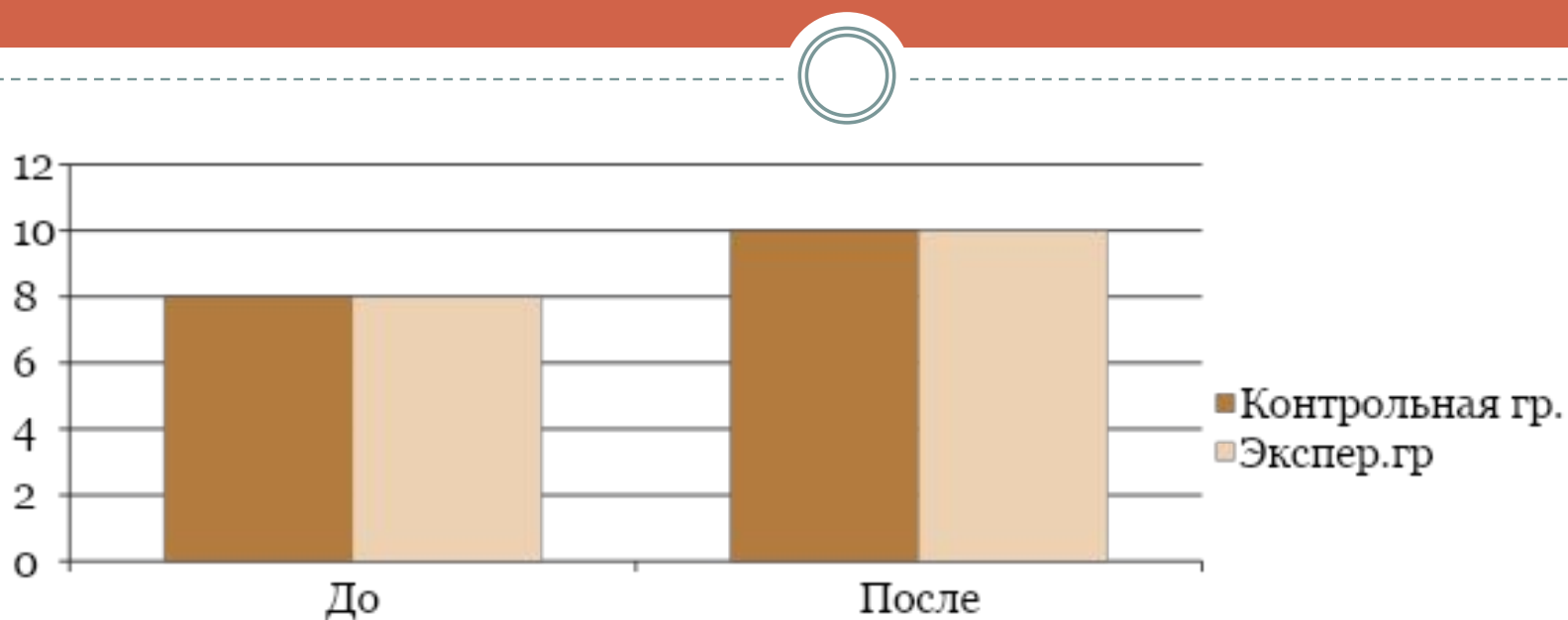
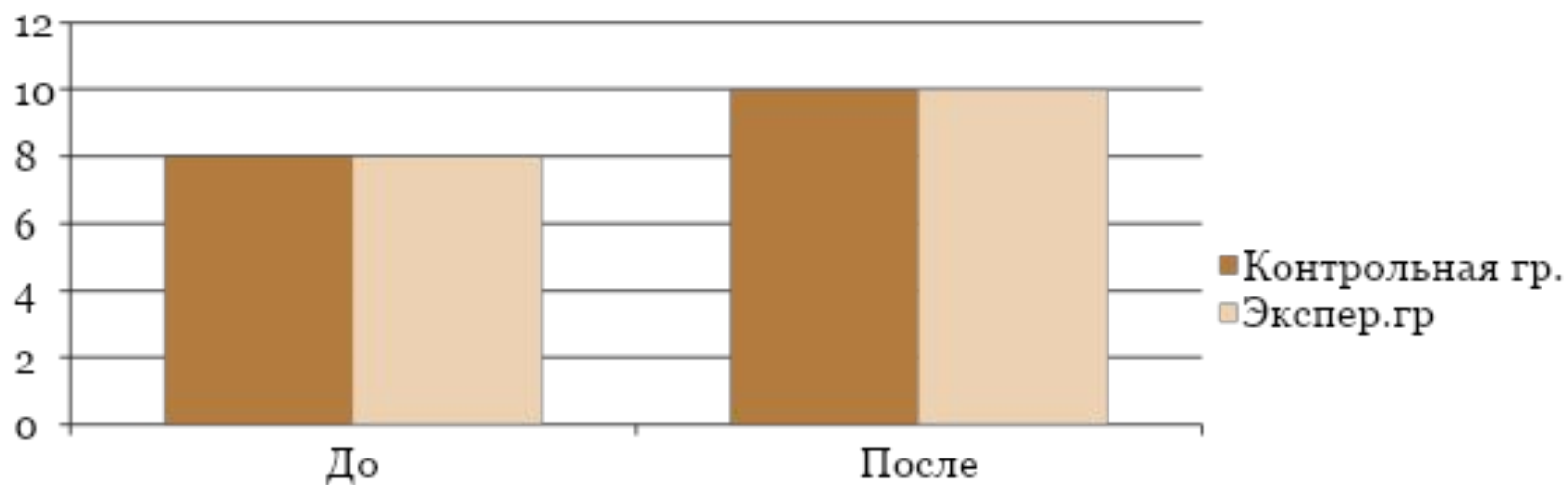


График результатов «Жонглирование мячом ногами»





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!