

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра физического воспитания и спорта

**Лечебная физкультура при детском  
церебральном параличе.**

Подготовил студент группы Л-223

Манько А.В.

Проверил преподаватель Игнатушкин Р.Г.

Гомель 2020

# Нарушения при ДЦП

- Ограничения или невозможность произвольных
- Нарушения мышечного тонуса
- Наличие насильственных движений
- Нарушение ощущений движений
- Нарушения равновесия и координации движений

# Нарушение координации

- ◎ - нарушение равновесия в виде неустойчивости при сидении, стоянии и ходьбе;
- ◎ - в тяжелых случаях ребенок не может сидеть или стоять без поддержки;
- ◎ - неустойчивость походки: дети ходят пошатываясь, отклоняясь в сторону;
- ◎ - нарушения координации проявляются в неточности, несоразмерности движений (прежде всего рук).

# Нарушение мелкой моторики

- Ребенок не может точно захватить предмет и поместить его в заданное место; при выполнении этих движений он промахивается, у него наблюдается тремор (мелкое дрожание пальцев рук). Нарушена координация тонких, дифференцированных движений. В результате ребенок испытывает трудности в манипулятивной деятельности.

# Значение ЛФК

Физическое воспитание является важной частью общей системы обучения, воспитания и лечения детей с церебральным параличом.

Ведущую роль в развитии моторной координации у детей с церебральным параличом играют лечебная физическая культура и массаж.

# Варианты упражнений





# Видеоролик

[https://www.youtube.com/watch?v=2pBUJ-Td2ak&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=2pBUJ-Td2ak&feature=emb_logo)



Спасибо за внимание

