

**Жизнь дана, для того, чтобы  
ЖИТЬ.**

День борьбы со СПИДОМ



**1 ДЕКАБРЯ**

**Всемирный день  
борьбы со СПИДом**





## Символ

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не проводится сейчас без нее. Эта ленточка как символ борьбы со СПИДом была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Райсману. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение сына-дочери-солдата из Персидского залива.

СПИД



**1 декабря**  
Всемирный день борьбы  
со СПИДом

## 16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.



# Всемирный день борьбы со СПИДом

- Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о **СПИДе** вспоминают все.
- Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить **СПИД** и **ВИЧ**.
- Каждый год в мире свыше **5 миллионов** человек заражаются **ВИЧ**.



# *Историческая справка*

Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году. Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году. В 1983 г. французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984 г. американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных. В 1983 г. французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984 г. американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных. В 1985 г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина. В 1985 г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина. В 1986 г. принято название «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ. В 1986 г. принято название «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ. В 1987 г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР. В 1987 г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР.

# Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет

Пока не знаешь, инфицирован ты или нет, рискуешь заразить своего партнера.



Если ВИЧ-инфекцию обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатно.

На с  
гаран  
еще н

ВИЧ  
хрон  
котор  
и так  
ВИЧ-



ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно, и ты можешь не знать, что инфицирован.



Тест также необходим для пар, которые решили отказаться от использования презервативов.



Тест нужно сдать обязательно при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет предпринять меры и защитить бу-



и  
п



в  
б

жно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только когда оба



**1 декабря – ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

**В ЧЁМ УГРОЗА ВИЧ?**

**ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает иммунную систему**

КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ!



**1 декабря**  
Всемирный день борьбы  
со СПИДом

**ЛЮДИ**  
**НЕ ДОЛЖНЫ**  
**УМИРАТЬ**  
**ОТ СПИДА**

**#СТОПВИЧСПИД**

**#СдайТестНаВИЧ**



**1. Отказываться от незащищённых половых контактов с малознакомыми партнёрами.**

**2. Использовать стерильные, одноразовые медицинские расходные материалы – иглы, шприцы.**

**3. Требовать дезинфекции инструментов и приборов во время косметологических процедур, связанных с риском занесения инфекции, татуажа, пирсинга.**

## Меры профилактики ВИЧ-инфекции

**4. Использовать индивидуальные средства личной гигиены и утилизировать (дезинфицировать) те предметы, которыми хотя бы однократно воспользовался другой человек.**

**5. Избегать контакта с чужими биологическими материалами вне сферы профессиональной деятельности.**

**6. При необходимости использовать защитные, дезинфицирующие, бактерицидные средства.**

# Берегите себя

Помните, Вы у себя один !

