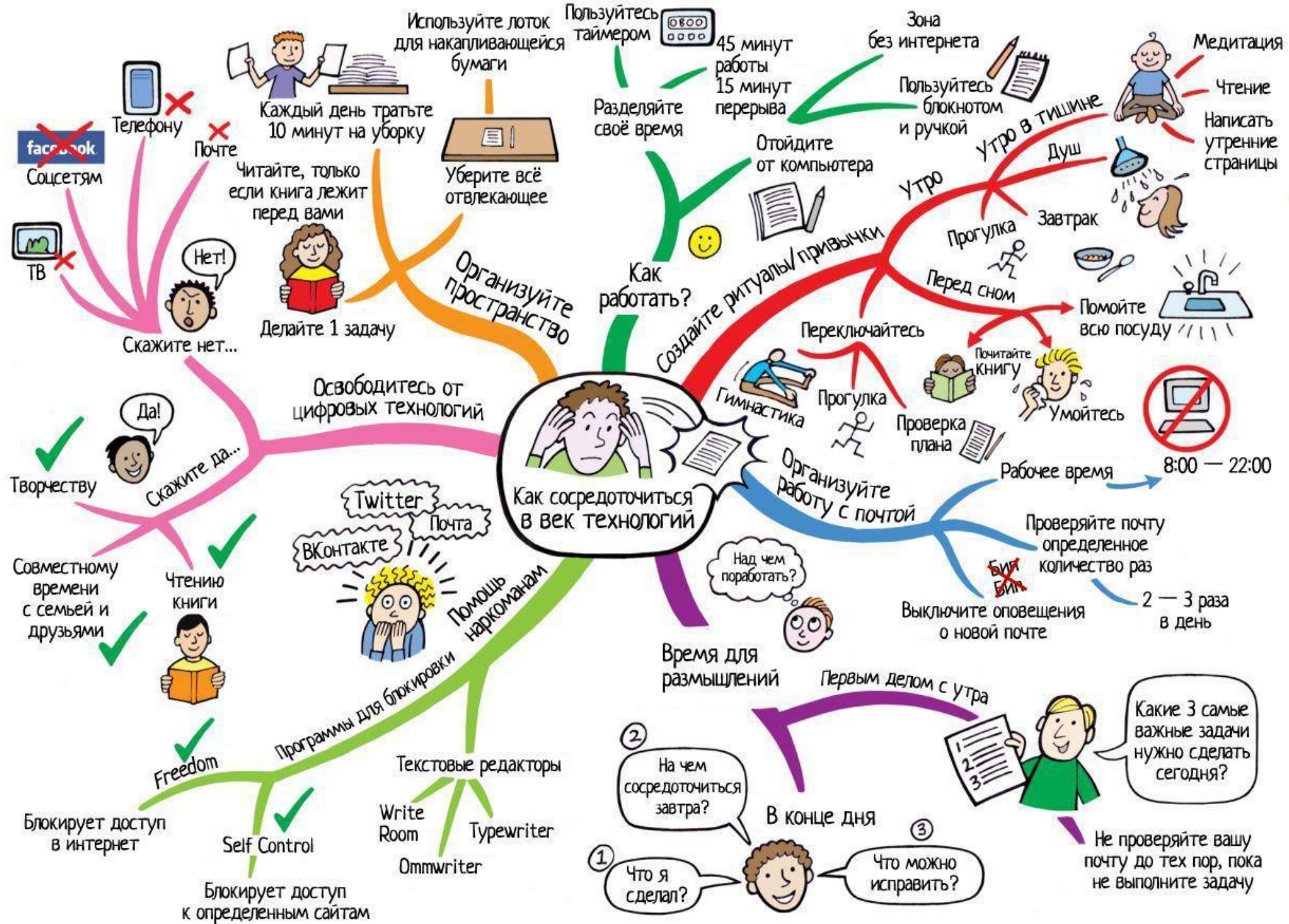


**Презентация**  
**На тему:**  
**«Самоорганизация»**

Выполнили: Машаракина Диана и Жданова Дарья, 10 «Б»

1



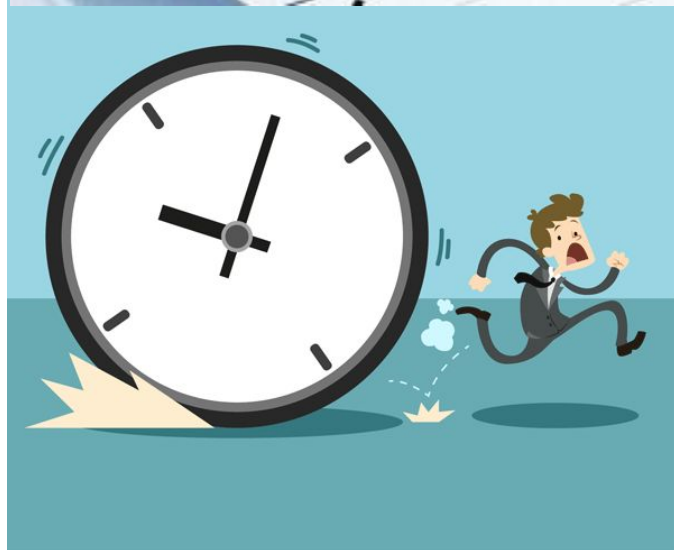
# Определение самоорганизации

Самоорганизация - процесс упорядочения элементов одного уровня в системе за счёт внутренних факторов, без внешнего специфического воздействия (изменение внешних условий может также быть стимулирующим либо подавляющим воздействием).



Но научиться правильно распоряжаться своим временем – не всегда легко. Что же для этого нужно?





## Задачи:

- Выяснить, сколько времени трату на все основные виды деятельности;
- Увидеть недостатки использования времени;
- Понять, какие личные качества мешают мне эффективно использовать время;
- Научиться выделять важные дела и планировать день

# Спасибо за внимание!

