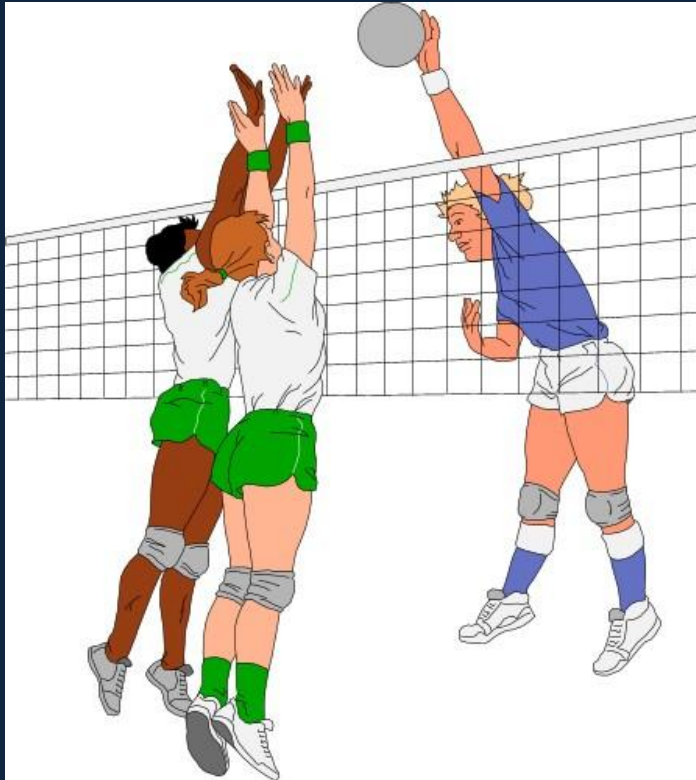


ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛА И ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ

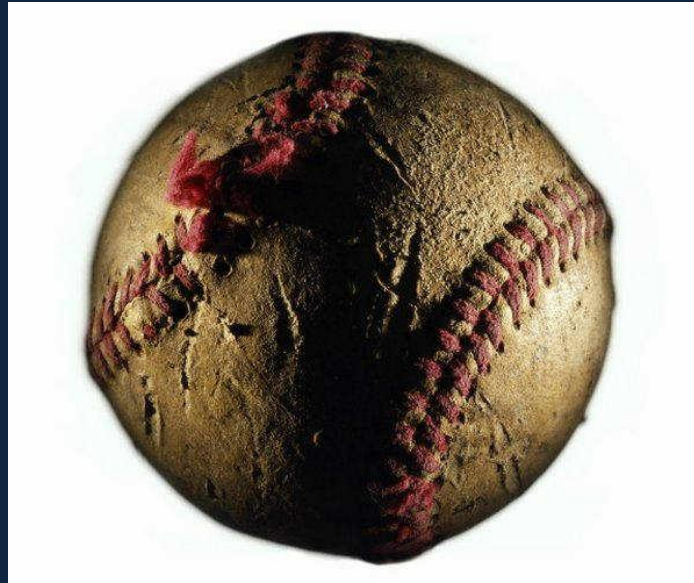


Презентацию подготовила: Осипова Марина Дмитриевна
учитель физической культуры
МАОУ «Образовательный центр №2 города Челябинска»

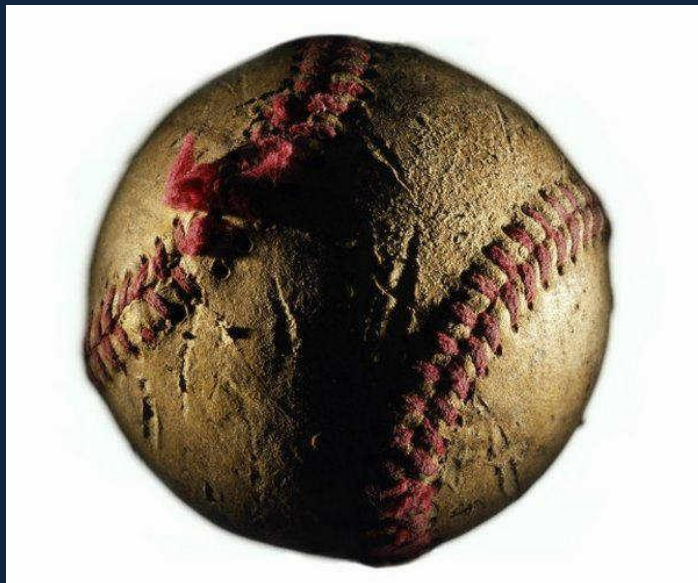


*Волейбол
(volleyball)
в переводе с
английского,
volley - «ударять
мяч с лёта»
(«летающий»)
и ball - мяч*





*Сохранились хроники римских летописцев
3 века до нашей эры. В них описывается
игра, в которой по мячу били кулаками.
До нашего времени дошли и правила,
описанные историками в 1500г.*



Игру тогда называли "фаустбол".

На площадке, разделённой невысокой каменной стеной, состязались 2 команды по 3-6 игроков. Игроки одной команды стремились перебить мяч через стену на сторону соперников кулаками.



Официальной
Родиной
современного
волейбола
считается
США (USA)





*Некоторые склонны считать
родоначальником волейбола профессора
Альфреда Хальстеда из университета
Спрингфилда, который в 1866 году начал
пропагандировать игру в "летающий мяч",
названную им волейболом*



*Во всём мире
официально
изобретателем
волейбола
считается*

Уильям Джордж Морган,

а год возникновения

игры – 1895



*9 февраля 1895 года преподаватель
физического воспитания колледжа
Ассоциации молодых христиан в городе
Холиоке (штат Массачусетс, США)
Уильям Дж. Морган в спортивном
зале подвесил теннисную сетку на
высоте 197 см,*



*и его ученики, число которых на площадке
не ограничивалось, стали перебрасывать
через неё резиновую камеру.*



Годом позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила новое название - «волейбол»

*В 1916 году были опубликованы
первые правила волейбола*



В программу Олимпийских игр



*волейбол впервые был введён
в Токио в 1964г*

РАЗНОВИДНОСТИ ВОЛЕЙБОЛА

Существуют многочисленные варианты волейбола, ответвившиеся от основного классического вида — мини-волейбол, парковый волейбол, пляжный волейбол





*Пляжный волейбол, как и классический,
включён в программу Олимпийских игр.*



*Первые олимпийские турниры
были проведены в Атланте в 1996г*

*Соревнования по волейболу
проводятся по правилам,
утверждённым ФИВБ (FIVB) –
международной федерацией
волейбола*



*Волейбол – командная спортивная игра,
в которой 2 команды по 6 человек
ведут игру на площадке*



Игроки одной из команд стремятся переправить мяч передачей или ударом на сторону соперников так, чтобы те не смогли вернуть его обратно, не нарушая правил



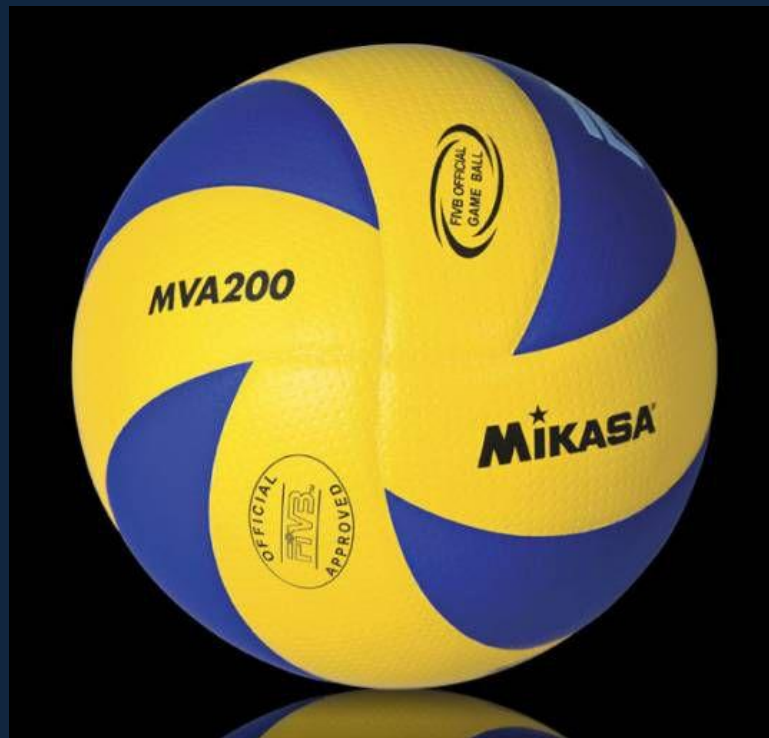
Параметры волейбольного мяча

Вес волейбольного мяча
составляет

– 260-280г,

а длина окружности

– 65-67см

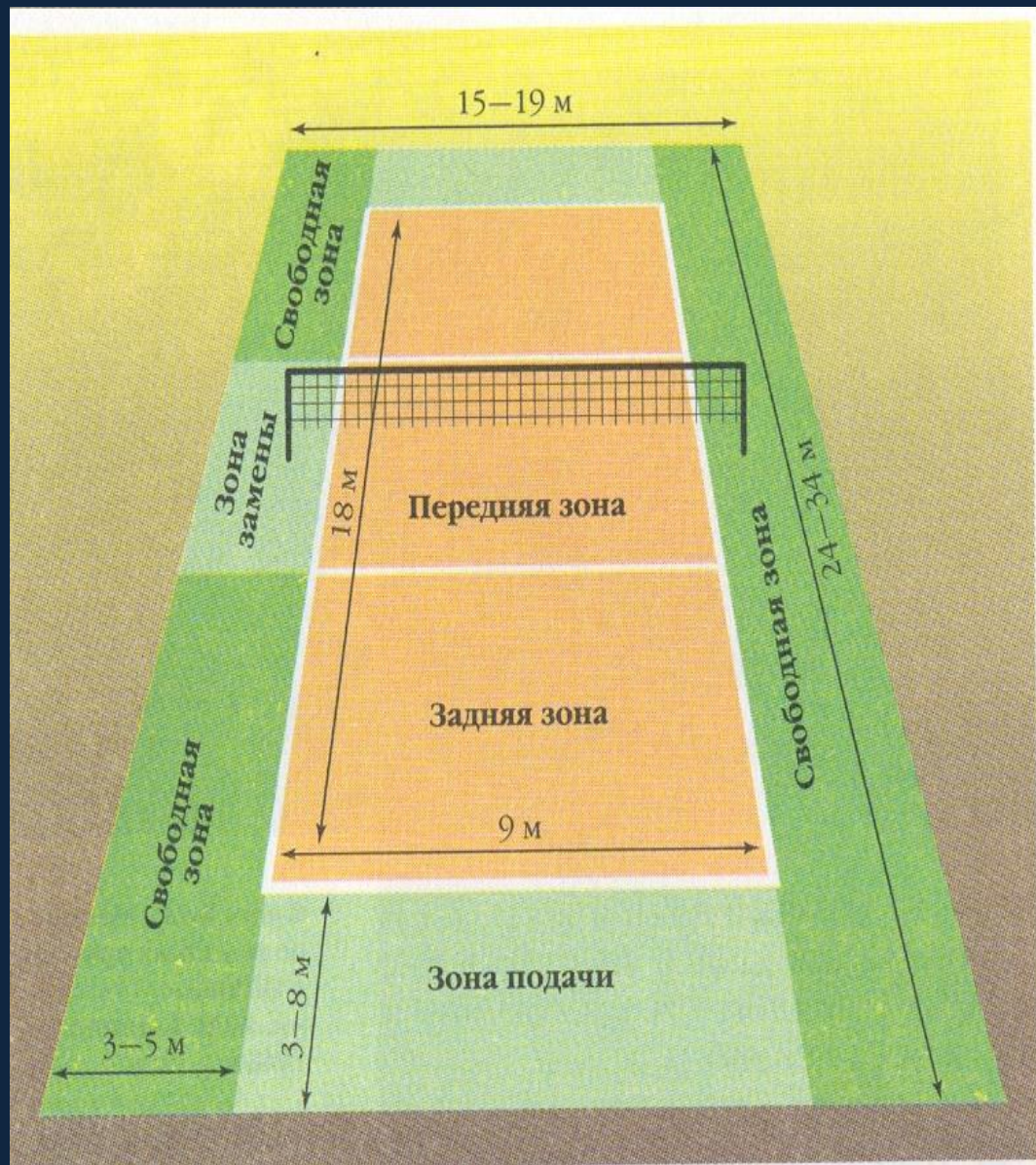


Параметры волейбольной сетки

Волейбольная сетка разделяет площадку на две равные половины.

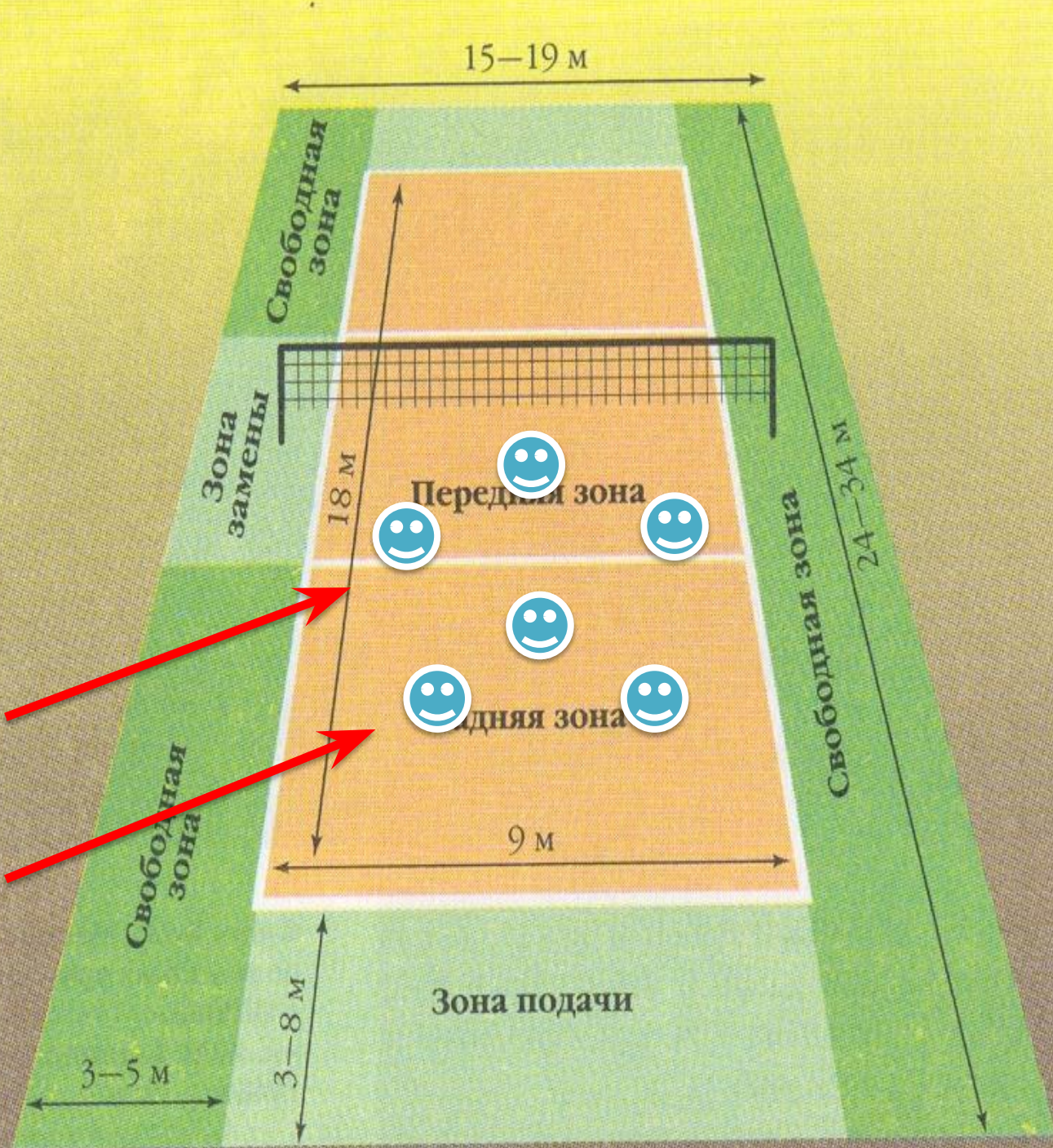
Ширина сетки - 1 м.

Высота сетки:
2,43 м - для мужчин,
2,24 м - для женщин.



Игроки на
площадке
образуют
две линии:

переднюю
и заднюю



*Переход игроков
выполняется
по ходу
часовой стрелки*



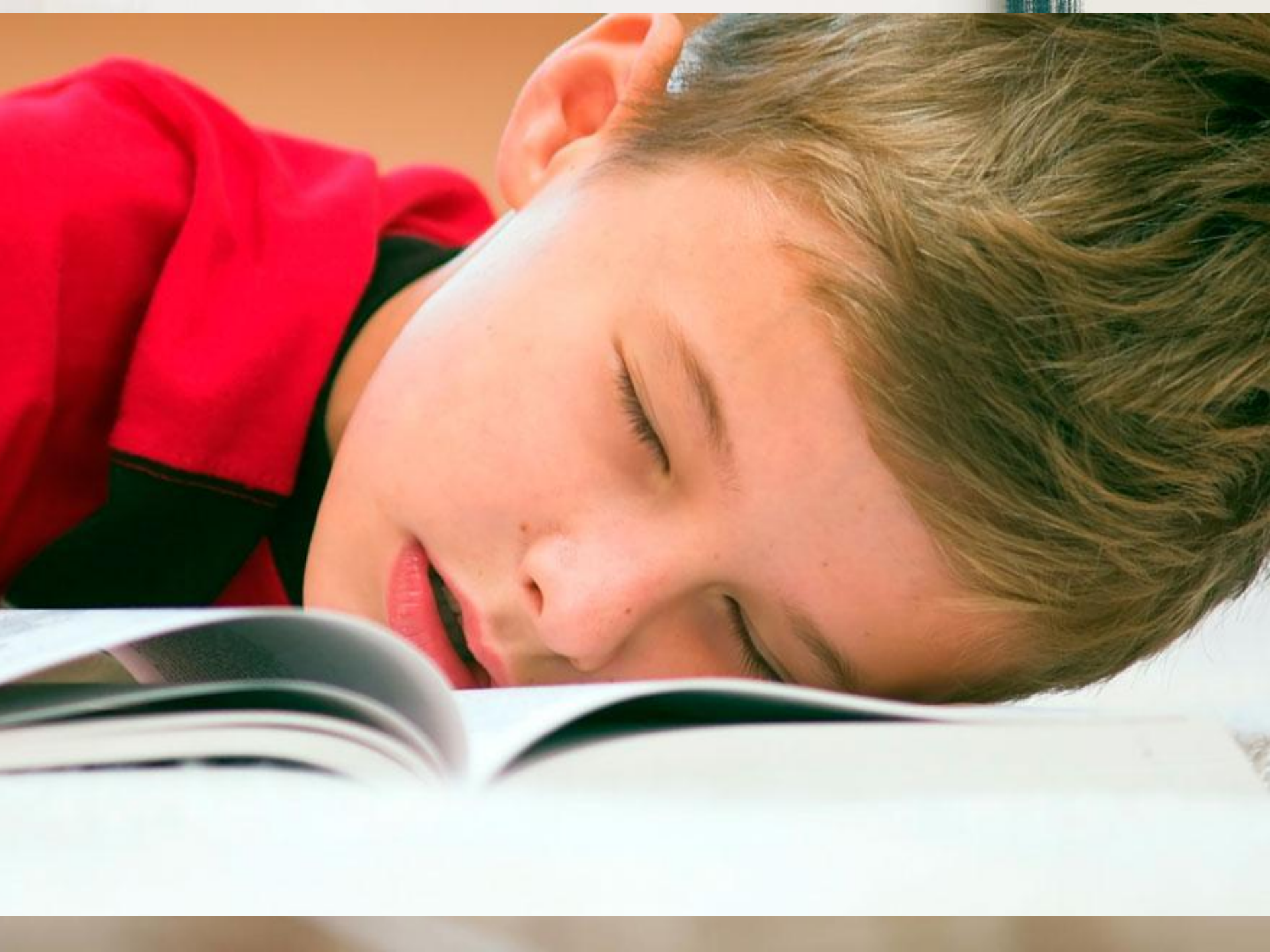






*Волейбол – атлетическая игра,
отличающаяся мощной динамикой,
которая требует прыжковой выносливости,
высокой скоростно-силовой работы
переменной мощности*







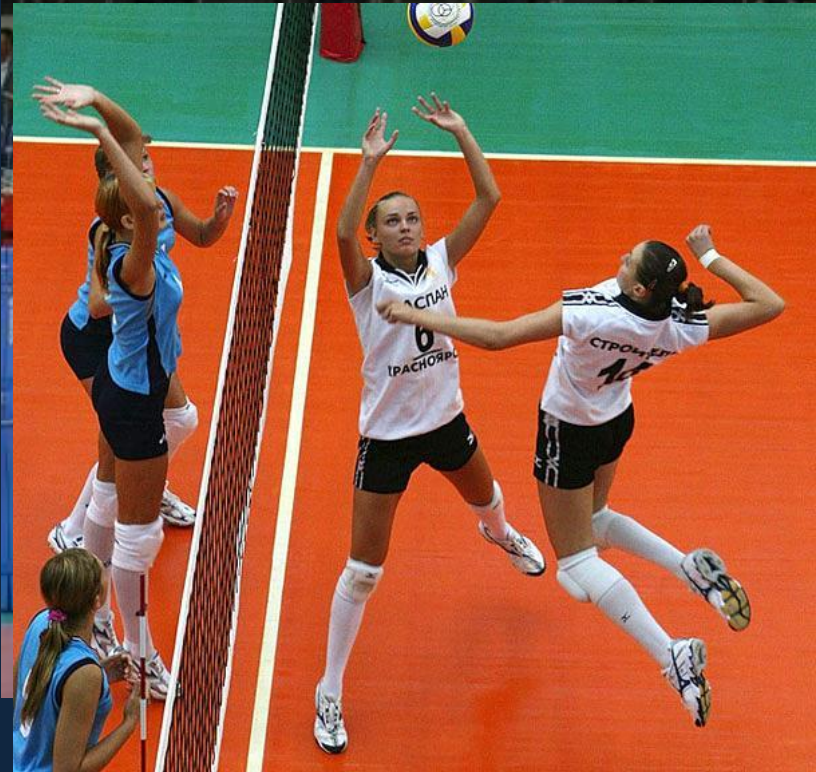




С помощью игры волейбол развиваются:

- скоростно-силовые качества
- (прыгучесть);
- координационные способности
- (ловкость)





*Игра в волейбол не только укрепляет
здоровье, но и воспитывает
морально-волевые качества:*

- целеустремленность и настойчивость;*
- коллективизм и взаимопомощь*



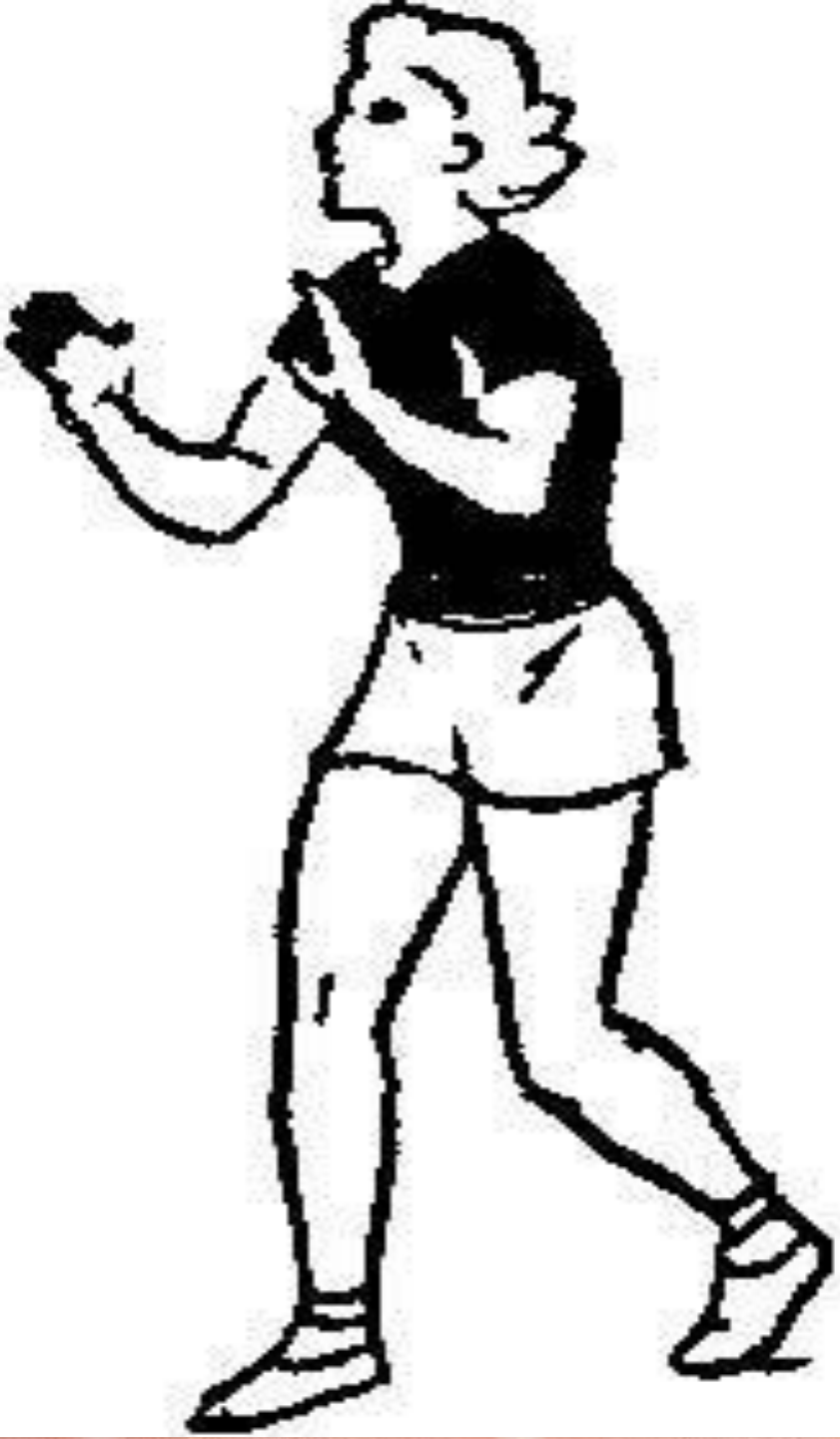
*Волейбол включает в себя такие
технические элементы как:*













Спасибо за внимание