



остерегайтесь клещей





Весной оживает вся природа! Глаз радуется молодая, едва распустившаяся листва, яркие краски первых цветов, а слух наполняет веселый щебет птиц.

Осторожно - клещи!

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, возникает естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...



Как происходит заражение?

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.



Начинается сезон клещей

Клещи – это мелкие паукообразные. Они очень малы по своим размерам и их обычно трудно заметить до тех пор, пока они не насосутся крови.



Клещи являются переносчиками клещевого энцефалита и боррелиоза

Энцефалит — самое страшное передаваемое клещами заболевание. Если вам повезёт — отделаетесь испугом, а если нет — возможен паралич обеих рук, полная слепота или глухота. Имейте в виду, эти последствия необратимы. В ряде случаев энцефалит приводит к смерти жертвы.

Хуже всего, если переносчик энцефалита укусил вас в Сибири или на Дальнем Востоке, поскольку клещи в этих краях разносят особенно тяжёлую форму заболевания, и по статистике от неё умирает 80 укушенных из 100. В Европе немного проще, из 100 заразившихся умирают всего двое, но и это уже повод беспокоиться о своём здоровье, не так ли? Кстати, если человек уже перенёс однажды энцефалит, то приобретает к нему пожизненный иммунитет.



Второе опасное заболевание — **БОРРЕЛИОЗ**. Для него характерны высокая температура и обширное покраснение в месте укуса.



При осложнениях возникает паралич лицевых мышц, дальше начнут болеть суставы, причём в особо сложных случаях боль может быть настолько сильной, что двигаться станет невозможно. Могут появиться проблемы со слухом и зрением, вплоть до полной потери, или проблемы с сердцем. Кожа станет тонкой, сухой и приобретёт синюшный оттенок.



А самое плохое - то, что **прививок от боррелиоза не существует**. Имунитета тоже — если болели один раз, то можете заболеть и второй. К счастью, на ранней стадии его вылечить довольно легко, но следует вовремя обратиться ко врачу.



Как защитить себя от клеща?

Как правильно одеваться:

Обязательно наденьте головной убор, волосы заправьте под косынку

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

Брюки заправьте в ботинки или в носки с плотной резинкой

! После прогулки важно:

- не заносить в помещение свежие сорванные растения
- тщательно осмотреть тело и одежду
- расчесать волосы мелкой расческой

Носите светлую, однотонную одежду



Первая помощь при укусе клеща

Если вам не повезло, и вы всё-таки обнаружили на себе впившегося в тело клеща, то во-первых — не паникуйте. Помните, что в любой критической ситуации необходимо сохранять хладнокровие.

Для начала выгните клеща. Делать это нужно очень аккуратно, лучше всего пинцетом, проворачивать его против часовой стрелки. Ни в коем случае не дёргайте клеща — он уже впился в вашу плоть передними лапками, и если дёрнуть сильно, вы оторвёте ему голову, и она вместе с жалом останется в коже. Тогда придётся выковыривать голову иголкой, предварительно прокаленной в пламени зажигалки, как занозу.

Если вы не уверены в том, что сможете самостоятельно снять насекомое, то незамедлительно обратитесь за медицинской помощью. Категорически запрещается самостоятельно снимать клещей у детей в возрасте до 10 лет.



После того, как клещ извлечён, внимательно осматриваем его на предмет наличия всех частей — количество ножек (хоботок от ножки неотличим) должно быть нечётным. Если чётное — значит, жало осталось в теле, и необходимо срочно обратиться в травмпункт, чтобы извлечь его, а заодно сделать укол. Помните, что укол придётся делать в любом случае, и старайтесь с этим не тянуть.

Не забудьте поместить извлечённого клеща в коробочку или пузырек, чтобы отвезти на анализ СЭС в ближайшую лабораторию.





**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ
БЛИЗКИХ!
СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**