



ИНСУЛЬТ

Что это такое?

Как его распознать?

Как избежать?

Умерли от инсульта и его осложнений



~~Инсульт – удел пожилых!~~



**Инсульт может случиться в любом
возрасте!**

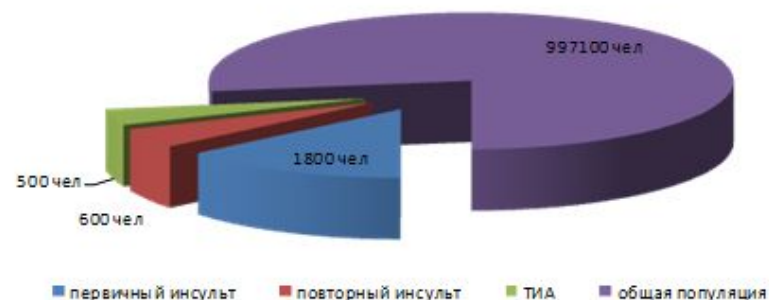
Инсульт -

второй по частоте «убийца»
людей в РФ после ИМ

Ежегодно
450 000 человек
переносят инсульт



Риск развития инсульта
в 1-миллионной популяции (в год)



Каждые 1,5 минуты
в России у кого-то случается
инсульт

ИНСУЛЬТ



- Занимает первое место в структуре инвалидности населения нашей страны
- Каждый 3-й после инсульта нуждается в посторонней помощи и уходе, каждый 5-й не может самостоятельно ходить;
- Лишь 8-10% выживших после инсульта возвращаются к труду

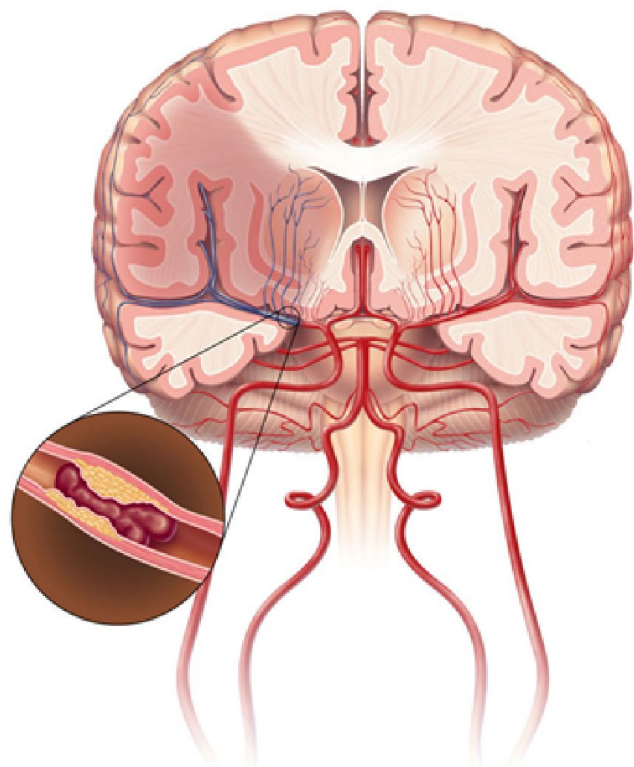


ИНСУЛЬТ

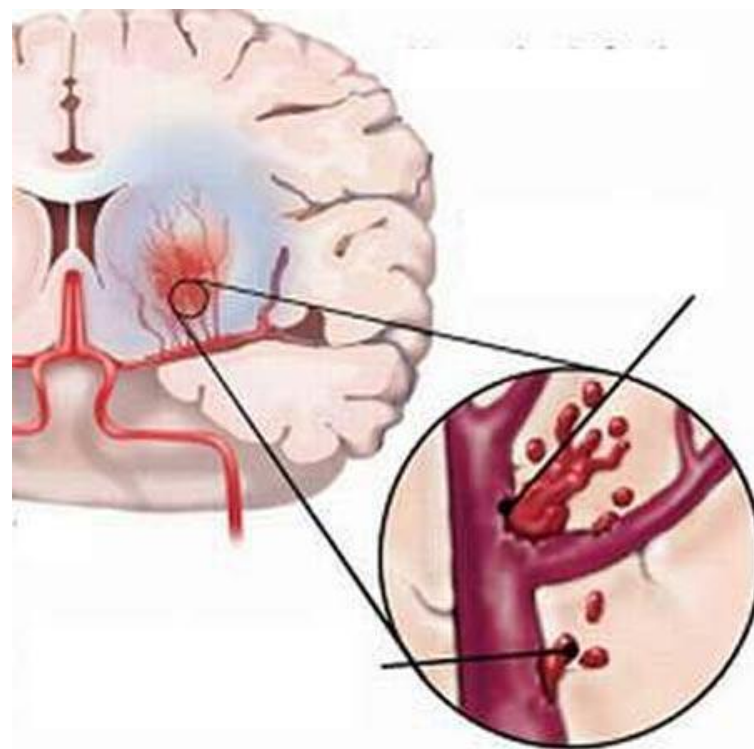


- Клинический синдром, связанный с острым нарушением мозгового кровообращения, сопровождающийся развитием стойких неврологических проявлений

ТИПЫ ИНСУЛЬТА



- **ИШЕМИЧЕСКИЙ**
(80%)



- **ГЕМОМОРРАГИЧЕСКИЙ**
(20%)

ВНЕЗАПНО



- ✓ Сильное, непрекращающееся головокружение
- ✓ Сильнейшая головная боль
- ✓ Нарушение речи
- ✓ Слабость в руке/ноге
- ✓ Ассиметрия лица («перекосило лицо»)
- ✓ Онемели конечности с одной стороны тела



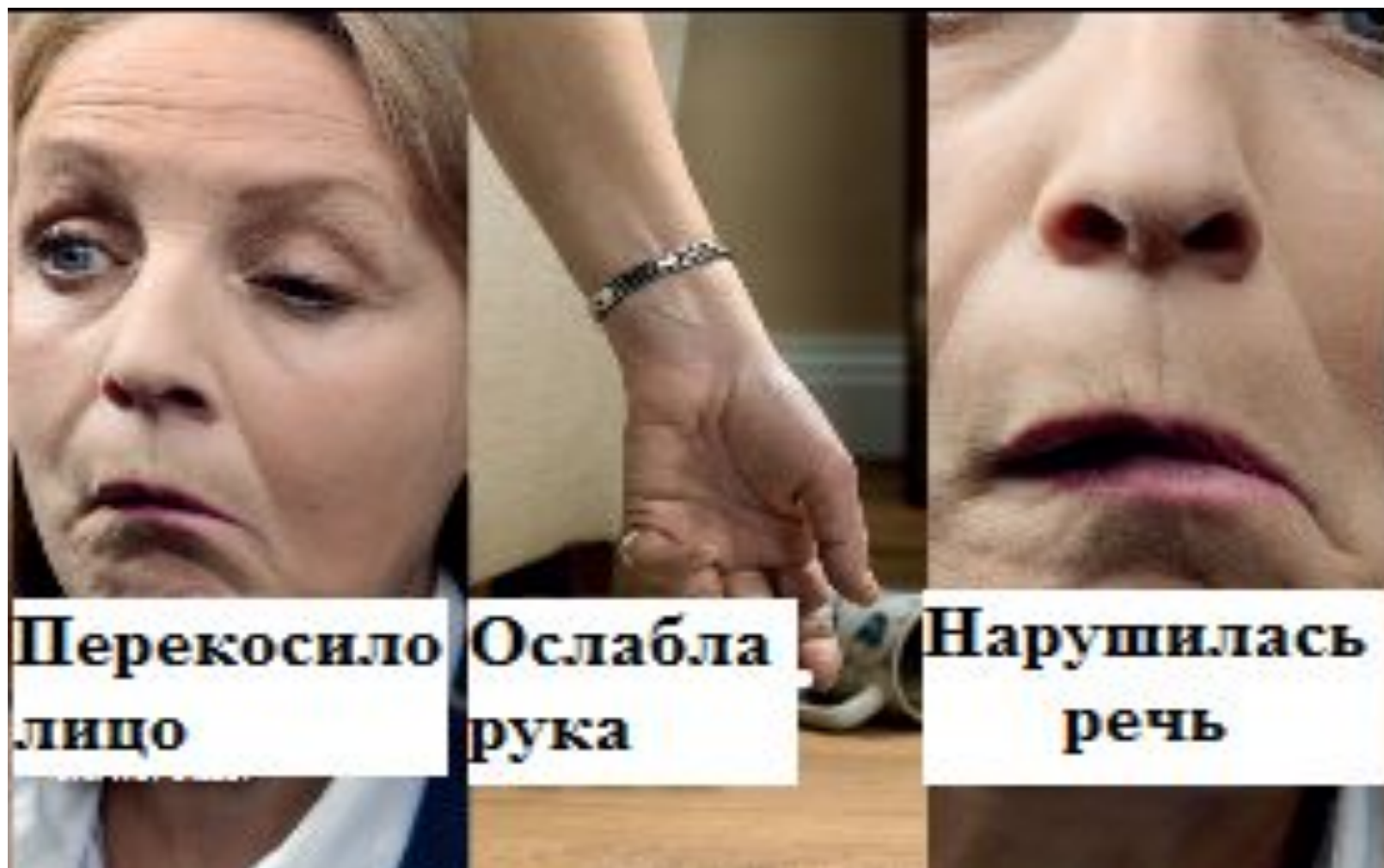
ИНСУЛЬТ ?!



СРОЧНО



03



**Перекосило
лицо**

**Ослабла
рука**

**Нарушилась
речь**

Тест на инсульт



Улыбнуться



Заговорить



Поднять обе руки

Если хотя бы одно из действий человек не может выполнить – **срочно звоните в «скорую помощь»!**

Также признаками инсульта могут быть:



**Сильнейшая головная
боль**



**Непрекращающееся
головокружение,
шаткость**



При
подозрении на
инсульт –
немедленный
вызов скорой
помощи



Как вызвать «скорую помощь» с мобильного телефона



nignews.com.ua → novostey.com

112 - единая служба спасения

Можно напрямую вызвать «скорую
помощь»:

030 – для абонентов МТС и
Мегафон

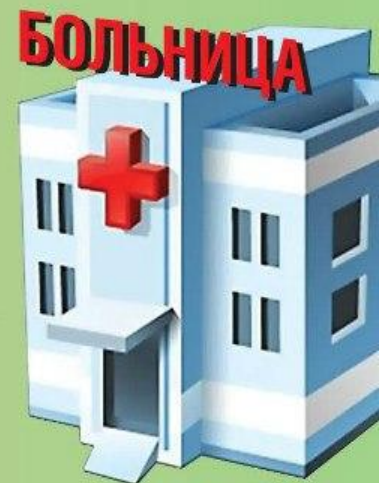
002 – для абонентов Билайн

ОСТРО ВОЗНИКШЕЕ:

- *сильное, непрекращающееся головокружение*
- *сильнейшая головная боль*
- *нарушение речи*
- *слабость в руке/ноге*
- *асимметрия лица («перекосило лицо»)*
- *онемели конечности с одной стороны тела*

наилучшие результаты лечения

4,5 часа



наилучшие результаты лечения

4,5 часа



**ЛЕЧИТЬ
ИНСУЛЬТ НА
ДОМУ НЕЛЬЗЯ!!!**

**ЛЕЧЕНИЕ
ИНСУЛЬТА –
ТОЛЬКО В
УСЛОВИЯХ
СПЕЦИАЛИЗ
И-
РОВАННОГО
ОТДЕЛЕНИЯ**

**ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ
ИНСУЛЬТА – ТРОМБОЛИЗИС** – технология
лечения, позволяющая растворить тромб,
закупоривший сосуд и **спасти мозг от
гибели!**



**!!! ТРОМБОЛИЗИС ПРОТИВОПОКАЗАН ЧЕРЕЗ
АДНАСА**

Тромбэкстракция



**Первые 6
часов**

Факторы риска инсульта



МОДИФИКАЦИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ для снижения риска

иснульят

1. Правильно питайтесь: ограничить
употребление животных жиров, соли,
легких углеводов, фастфуд, больше
употреблять в пищу фруктов, овощей,
клетчатки



2. Бросьте курить!



У курильщиков инсульт
случается в среднем **на 9 лет**
раньше, чем у **н** **к!**



3. Не злоупотребляйте алкоголем!



4. Контроль и снижение массы тела

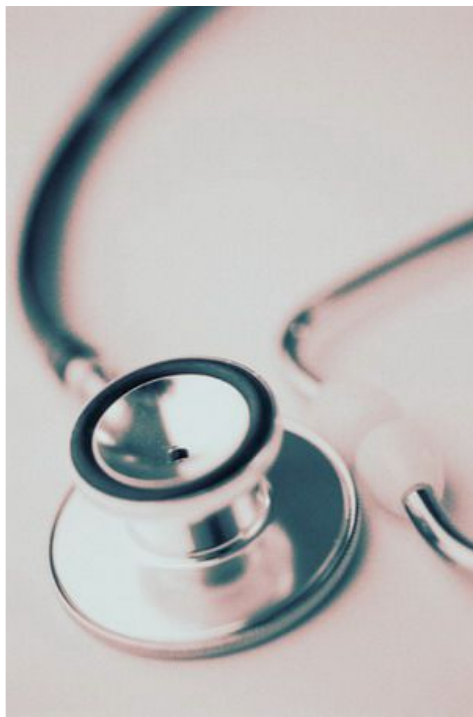
**Абдоминальная
форма ожирения**



Регулярная физическая активность



Регулярное наблюдение у врача, раннее выявление и коррекция фоновой патологии



**АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ**
не должно превышать
140/90 мм.рт.ст.

- Повышенное артериальное давление
- Сахарный диабет
- Мерцательная аритмия
- Патология сердца
- Повышенный уровень холестерина и др. липидов крови
- Патология каротидных артерий

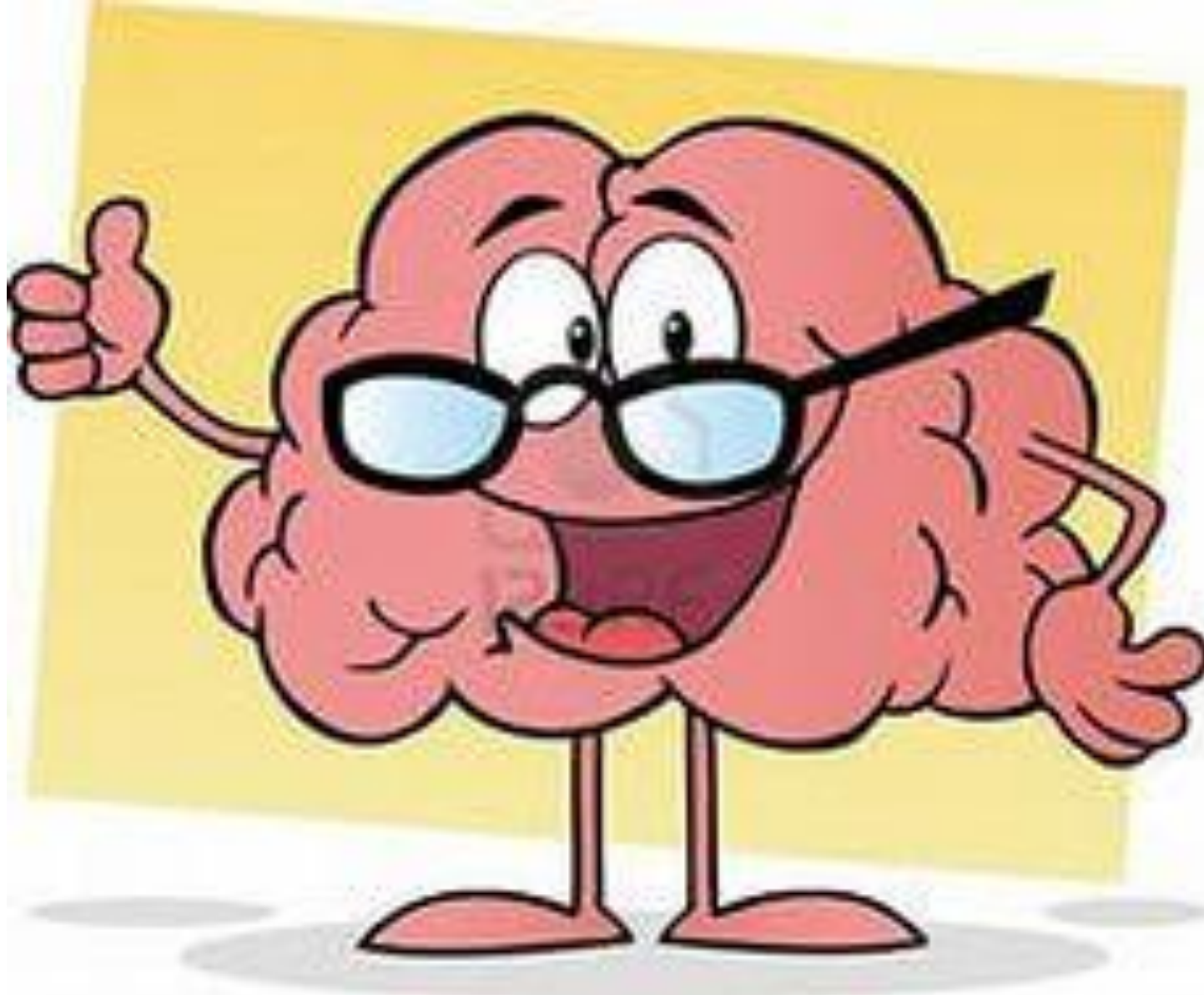


**уровень ОБЩЕГО
ХОЛЕСТЕРИНА**
не выше **5**
ммоль/л

**Позвоните сегодня хотя бы одному
близкому Вам человеку, и расскажите о
том, что Вы узнали про инсульт.
Возможно, это спасет ему**

жизнь





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!