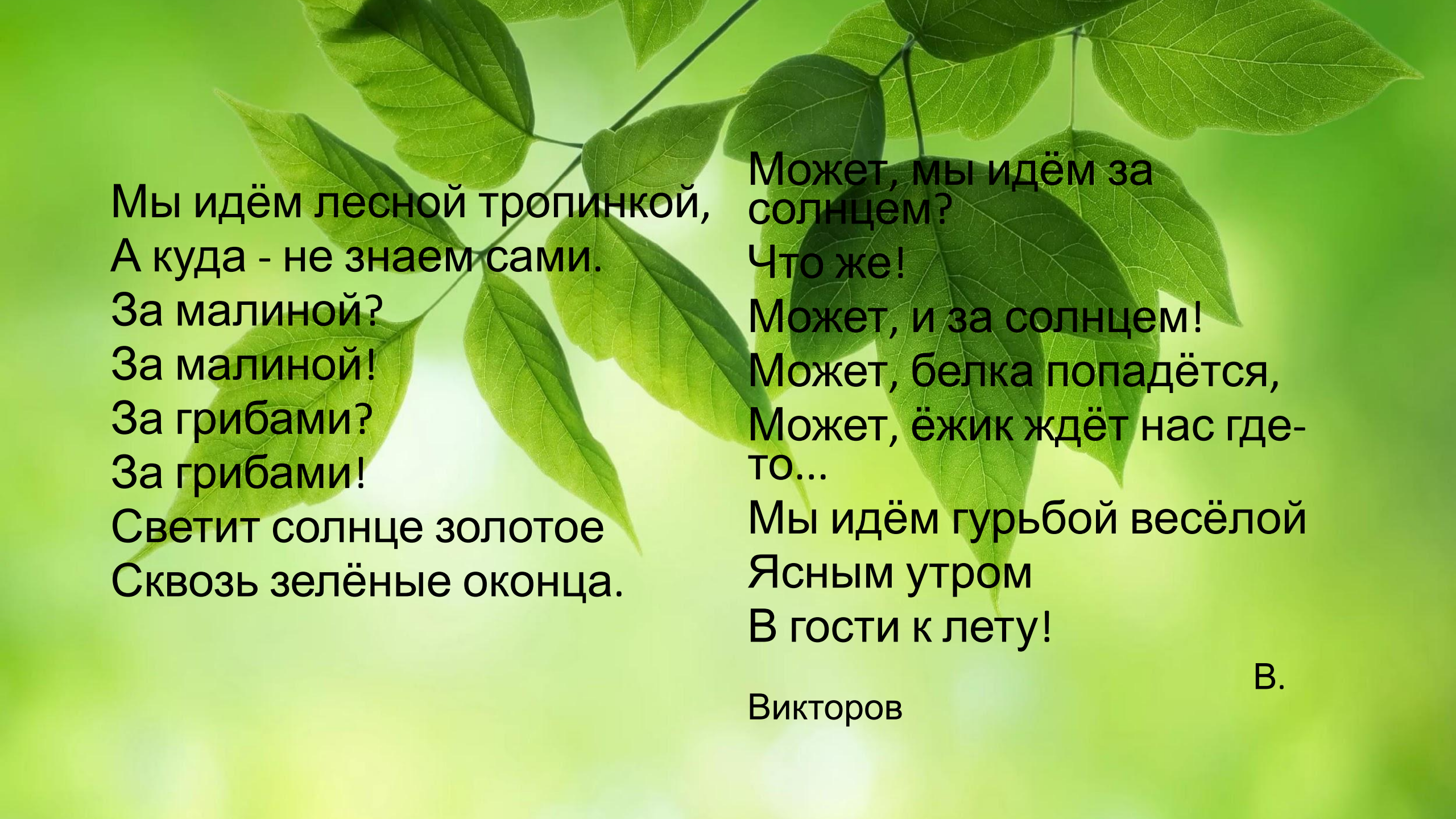




В гости к Лету



Мы идём лесной тропинкой,
А куда - не знаем сами.
За малиной?
За малиной!
За грибами?
За грибами!
Светит солнце золотое
Сквозь зелёные оконца.

Может, мы идём за солнцем?
Что же!
Может, и за солнцем!
Может, белка попадётся,
Может, ёжик ждёт нас где-то...
Мы идём гурьбой весёлой
Ясным утром
В гости к лету!

Викторов

В.

р я б и н а

**1.Дерево с
красными ягодами**



р я б и н а
б о р

2. Сосновый лес



р я б и н а
б о р
ч е р н и к а

3. Под листом на каждой ветке
Сидят маленькие детки.
Тот, кто деток соберет,
Руки вымажет и рот.



р я б и н а
б о р
ч е р н и к а
в о л к

4. Лесной
хищник



р я б и н а
 б о р
ч е р н и к а
 в о л к
с о в а

5. Эта птица не дневная,
Она - видит в темноте.
Грозный хищник.
Мышка знает:
По ночам сиди в норе!



р я б и н а
б о р
ч е р н и к а
в о л к
с о в а
л и п а

6. Лиственное
дерево



р я б и н а

б о р

ч е р н и к а

в о л к

с о в а

л и п а

к р о т

**6. Он питается червями,
Паучками и жучками;
От рождения слепой,
Дом имеет под землёй.
Две передних сильных
лапки,
Словно детские лопатки...
Кто в земле сырой живёт?
Подскажите детки! ...**



Что такое «боровик»?

Боровик (болет, болетус) (лат. *Boletus*) – это род грибов, которые относятся к царству грибы. Название буквально переводится как “гриб, растущий в хвойных лесах”.

Боровики обладают массивным телом, состоящим из шляпки и очень толстой ножки. Округлая шляпка боровика часто имеет форму подушки. На ощупь она может быть бархатистой или абсолютно гладкой. Ножка гриба имеет характерное утолщение внизу или посередине. Поверхность ножки волокнистая или покрытая сеточкой из чешуек, иногда ровная. Мякоть боровика белого или лимонного цвета, на срезе часто становится синей, очень редко красной или остается белой.

Поры гриба имеют желтый, красный, иногда белый цвет. Порошок из спор обладает коричневым цветом. Эти грибы распространены по всему земному шару. Растут боровики как в хвойных, так и в лиственных лесах под дубами, грабами, буками, каштанами, соснами, елями. Встречаются как одиночно, так и группами.

Благодаря исключительно полезному составу, гриб боровик активно используется в медицине.

Боровик содержит большое количество витаминов А, В1, С и D, а также рибофлавин, способствующий росту ногтей и волос.

Мякоть боровика богата кальцием и железом, необходимыми для костей и суставов. Порошок, изготовленный из боровика, используют для профилактики остеопороза, лечения анемии и поддержания нормальной работы сердечной мышцы.



До свидання!