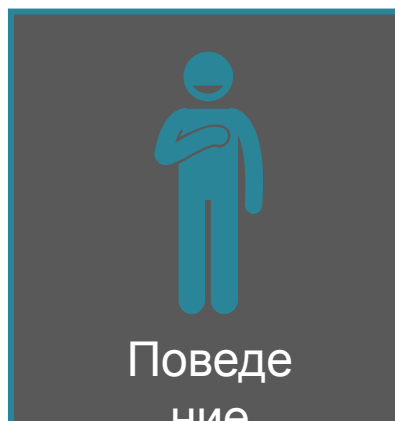
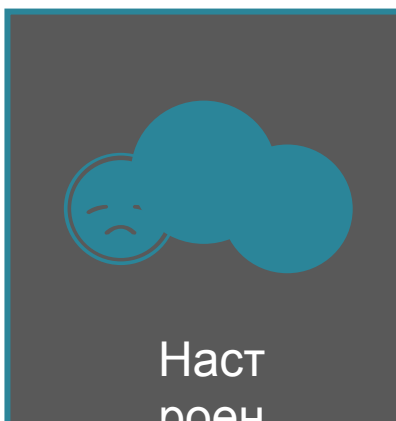


Преодоление воздействий стресса

1. Выявление стресса



2. Управление негативным воздействием стресса



3. Составление плана по снятию стресса

