



# **" Грудное вскармливание - коллективная ответственность "**

**Родионова Ирина  
Владимировна**

**-перинатальный психолог  
-консультант по грудному  
вскармливанию**

**Нижний Новгород, 2021**



# ЧАСТЬ I-беременность и роды



С ЗАБОТОЙ О ЖЕНЩИНЕ



# Перинатальная психология для беременных

- при планировании
- при беременности
- после беременности, родов
- при наличии страхов
- при не разрешенных конфликтах
- при налаживании семейных взаимоотношений
- адаптация
- нахождение ресурсов
- подготовка к разумным родам
- подготовка к рождению ребенка
- начало общения с ребенком до родов для более мягкой адаптации после
- и многое другое



# Перинатальная психология в родах



- знать процессы
- осознавать этапы
- понимать как работает тело и психика
- не конфликтовать с телом
- отключить логику, дать работать природе
- взаимодействие с ребенком в родах
- биомеханика родов
- как работают гормоны
- и много полезного



ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ  
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

# Частый-грудное вскармливание



ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ  
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

# ЧАСТЬ III- уход за новорожденным





1-7 августа

# ЧАСТЬ IV – первый год малыша

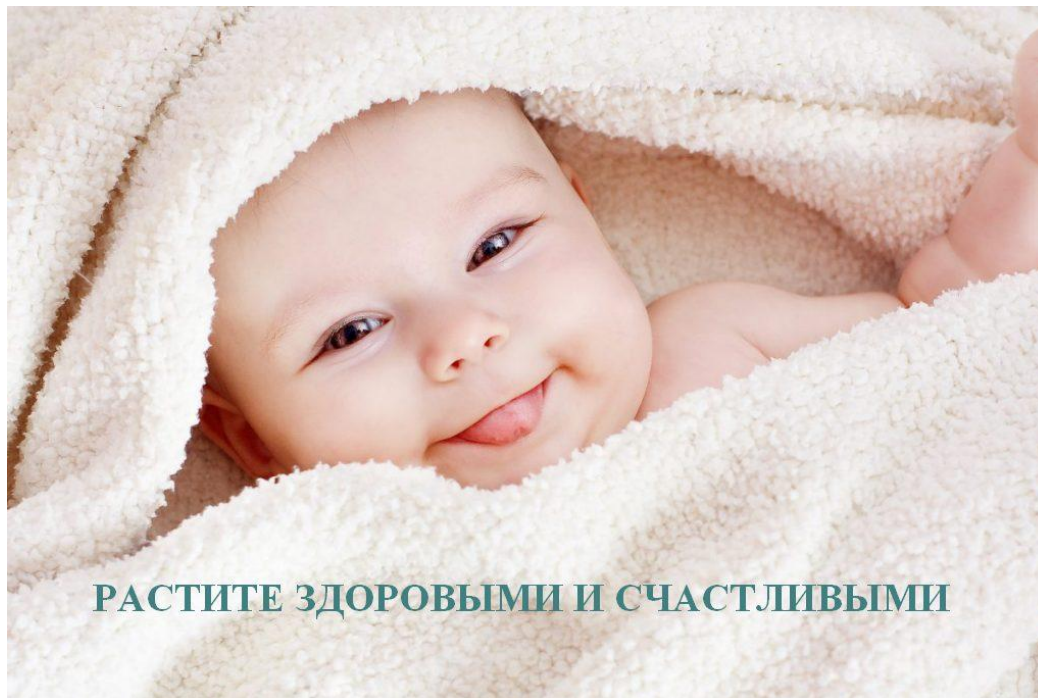


ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ  
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

# До встречи



РАСТИТЕ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ

- <https://prodoctorov.ru/novgorod/vrach/385892-rodionova/>
  - [https://vk.com/psiholog\\_rodionovaiv](https://vk.com/psiholog_rodionovaiv)
    - [https://vk.com/kc\\_angel](https://vk.com/kc_angel)
      - 89030428545