



" Грудное вскармливание - коллективная ответственность"

**Родионова Ирина
Владимировна**

**-перинатальный психолог
-консультант по грудному
вскармливанию**

Нижний Новгород, 2021



ЧАСТЬ I-беременность и роды



С ЗАБОТОЙ О ЖЕНЩИНЕ



Перинатальная психология для беременных

- при планировании
- при беременности
- после беременности, родов
- при наличии страхов
- при не разрешенных конфликтах
- при налаживании семейных взаимоотношений
- адаптация
- нахождение ресурсов
- подготовка к разумным родам
- подготовка к рождению ребенка
- начало общения с ребенком до родов для более мягкой адаптации после
- и многое другое



Перинатальная психология в родах



- знать процессы
- осознавать этапы
- понимать как работает тело и психика
- не конфликтовать с телом
- отключить логику, дать работать природе
- взаимодействие с ребенком в родах
- биомеханика родов
- как работают гормоны
- и много полезного



ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

Частый-грудное вскармливание

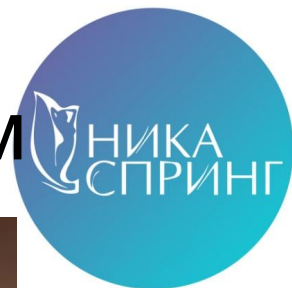


ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

ЧАСТЬ III- уход за новорожденным





1-7 августа

ЧАСТЬ IV – первый год малыша



ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1-7 августа

До встречи



РАСТИТЕ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ

- <https://prodoctorov.ru/novgorod/vrach/385892-rodionova/>
 - https://vk.com/psiholog_rodionovaiv
 - https://vk.com/kc_angel
 - 89030428545