Спортивная играпутешествие «К здоровью правильным путем»

Автор: Кудрявцева Руфина Николаевна учитель МБОУ Большерудкинской ООШ

С.Большая Рудка

Цель мероприятия – пропагандировать здоровый образ жизни и прививать любовь к спорту.

Задачи:

- Организовать активный досуг детей.
- Формировать у детей активную жизненную позицию и ведение здорового образа жизни.
- Показать пагубное воздействие курения и алкоголя наркотиков на организм человека.
- Способствовать созданию дружеских отношений на основе общих интересов к спорту.

Станция 1. «Кегель-бан»



Участник прыжками в мешке добираются до этапа, берет теннисный мяч, выбивает кегли, выстроенные в три ряда. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи помощники восстанавливают кегли и считают сбитые)

Станция 2. «Дротиковая стрельба»



/частник добирается на лыжах до этапа, берет дротик и сбивает закрепленный воздушный шар с асстояния 5 метров. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают сбитые шары)

Станция 3. «Баскетбольная»



Участник добирается на пушечном ядре (волейбольный мяч, зажатый между ногами). На этапе меняет мяч на баскетбольный и бросает мяч в баскетбольное кольцо.

Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают забитые мячи).

Станция 4. «Футбольная»

Участники добираются до этапа в больших сапогах, берут футбольный мяч с расстояния 7 метров, пытаются



попасть в ворота. Возвращается, передает эстафету следующему (судьи считают попавшие в ворота мячи).

Станция 5. «Рыбалка»

Участник добирается до этапа в ступе (одна нога в ведре). Берет, приготовленную удочку, залезает на пенек, ловит магнитиком рыбку (открытка со скрепочкой), кладет улов в ведерко и возвращается.

(судьи считают пойманные рыбки).

Станция 6 .«Танцевальная»



Все участники берут скакалки. Встают на площадке друг от друга на безопасном расстоянии. За ведущим выполняют различные прыжковые упражнения. Кто ошибся – выходит. И так продолжается до победителя.(судьи следят за этапом).

Станция 7. «Игровая»

Все участники перемещаются до этапа на фитбольном мяче. Когда вся команда доходит о этапа, далее идет игра на волейбольной площадке по правилам волейбола, сетка на полу держится двумя помощниками. Участники сидят на полу, играют только ногами большим фитбольным мячом, и подают ногой. До счета 10.

После прохождения этапов все ребята выстраиваются для церемонии награждения.

Слово предоставляется судьям.

Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

Список использованной литературы:

- 1. Баль Л. В. Педагогу о здоровом образе жизни детей: кн. для учителя/ Л. В. Баль, С. В. Барканов, С. А. Горбатенко; под ред. Л. В. Баль. М.: Просвещение, 2005.
- 2. Васильева Ю.А. Счастливый случай. Веселая игра для двух команд // Педсовет. 1999. № 5. С. 15.
- 3. Добротворский И. Как развить свои физические возможности.// Воспитание школьников, №4, 2006.
- 4. Селуянов В. Н. Технология оздоровительной физической культуры. М.: СпортАкадемПресс, 2001.
- 5. Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. 1999. № 5. С. 7.
- 6.Современные технологии оздоровления детей и подростков в образовательных учреждениях. М., 2002
- 7.Формирование культуры здоровья обучающихся. Материалы межрегиональной конференции работников образования и здравоохранения, 7 декабря 2004 г. Казань: РИЦ «Школа», 2005.
- 8. Картинки в презентации http://schi996.edusite.ru/images/kalendplan4.gif (слайд 2)
- 9. Картинки в презентации http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/20473_m.jpg (слайд 5)
- 10. Картинки в презентации http://imo-tub-ru.yandex.net/i?id=95da22b1f76eooc1a58685ea197247e5-55-144&n=21 (слайд 4)
- 11. Картинки в презентации http://www.hv-life.ru/Media/files/images/files_2339/fun.gif (слайд 8)
- 12. Картинки в презентации http://imi-tub-ru.yandex.net/i?id=eef91317a94b3162cd53co7b66a7d51b-129-144&n=21 (слайд 9)