

# “Бегу по России”

беговой проект ASICSFrontRunnerRussia - Ольги Кацаповой

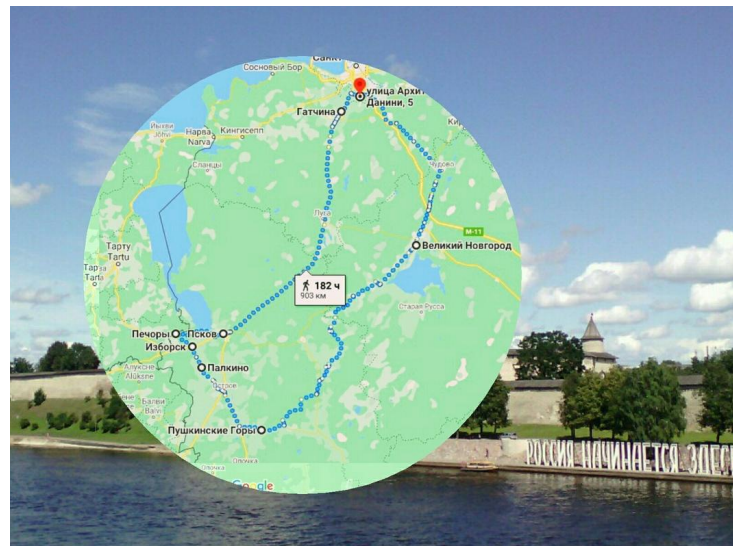


# Маршрут пройдет через города Ленинградской, Псковской и Новгородской областей

г. Пушкин - Павловский парк - г. Гатчина -  
г. Псков - г. Изборск – г. Печоры – г.  
Пушкинские Горы – г.Великий Новгород -  
г. Пушкин - Павловский парк

## Даты пробега

1 июня – 25 июня 2021 года



## Цели проекта

---

1. Осуществить беговое путешествие по интересным историческим местам России.
2. Заявить о возможном рекорде в Книгу рекордов Гиннеса, как женщина, которая пробежала 21 марафон за 21 день в рамках бегового путешествия в возрасте 67 лет.
3. Привлечь внимание общественности к активному образу жизни в любом возрасте. Встретиться с беговой и городской общественностью по пути бегового путешествия.
4. Испытать силу Духа и тела.



# Автор проекта - Кацапова Ольга Филипповна

г. Санкт-Петербург, 08.02.1954 г.р.

Начала бегать в 60 лет.

Первый марафон в 62 года. Первый сверхмарафон в 63 года. Дважды преодолела 100 км и участвовала в суточном пробеге в Москве в 2017 году , преодолела 162 км. Постоянный участник многих стартов в России и за рубежом.

**С 2018 года являюсь фронтранером компании ASICS**

В апреле 2019 года в возрасте 65 лет приняла участие в международном проекте компании ASICS 10 марафонов за 10 дней в команде из 10 человек из Лондона в Париж. Представляла Россию. Была выбрана в результате конкурса.



# Возможности спонсорской интеграции



## 1. Подготовительный этап: апрель- май 2021

1. Утвердим название проекта «Бегу по России с \_\_\_\_\_».
2. Изготовлю Кружки и Футболки с символикой и логотипом Бренда.
3. Проведу встречу с любителями бега. Тема встречи - рассказ о Проекте или на тему, которая интересна Бренду.
4. Проведу мастер-класс «Суставная разминка для бегунов». Возможно проведение серии он-лайн мастер-классов в системе UGC механики.
5. Проведу активности, которые необходимы и интересны Бренду.
6. Подготовлю флаги, наклейки для размещения на автомобиле.



## 2. Этап забега июнь 2021

1. Беговой маршрут пройдет через магазины \_\_\_\_\_ в городах: Гатчина, Псков, Великий Новгород.
2. В магазинах организую и проведу встречи, с участием СМИ и общественности, любителей бега.
3. Ежедневно буду размещать посты и сториз в соцсетях, с упоминанием бренда. (Вконтакте, инстаграмме, на сайте <http://katsapova.tilda.ws>)
4. В репортажах, в новостях, в интервью с участниками, будем представлять, как Генерального спонсора Проекта



### 3. Завершающий этап

1. Сделаю отчет, рассказ на платформе соц. сетей и на Сайте проекта о беговом путешествии. <http://katsapova.tilda.ws>.
2. Опубликую фото, видео материалы, сделаю интервью для СМИ
3. По завершении проекта обязательно проведу встречи с любителями бега в магазинах \_\_\_\_\_ в Санкт-Петербурге. Расскажу про Беговое путешествие.
4. Напишу статью про длительный бег и длительные нагрузки в возрасте за 60+.
5. Везде буду упоминать Спонсора - как ЭКСПЕРТА в беге, предоставляющего лучший инвентарь для бегунов.
6. СПОНСОР сможет использовать информацию о проекте, команде в рекламных целях.

---

## Бюджет

Бюджет проекта составляет 205 000 р.

В эту сумму включены: питание, проживание в отелях/апартаментах, аренда автомобиля сопровождения, медицинская страховка бегуна, бензин, непредвиденные расходы.





## Ссылки на статьи, передачи по ТВ, выступления в прямом эфире

1. Статьи обо мне: [https://vk.com/wall698825\\_8996](https://vk.com/wall698825_8996), <https://vk.com/wall-1>
2. Видео канала STORIA: [https://vk.com/video698825\\_45623956](https://vk.com/video698825_45623956)
3. **Фильм 10 марафонов за 10 дней:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=RgZyCDZJ3Os&feature=youtu.be>
4. ТВ 78 Санкт-Петербург <https://vk.com/videos698825>
5. Видео запись лекции: «Длительный бег и дыхание»  
[https://vk.com/video-27985352\\_456239444](https://vk.com/video-27985352_456239444)
6. Сюжет ТВ 78 <https://topspb.tv/programs/stories/465692/>
7. Статья в Журнале «Марафонец» <https://marathonec.ru/london-paris-420km/>



---

## Контакты

ASICSFrontRunnerRussia Ольга Кацапова

[OKatsapova@gmail.com](mailto:OKatsapova@gmail.com)

+7 (931) 232 0468

