



# ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА





## ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

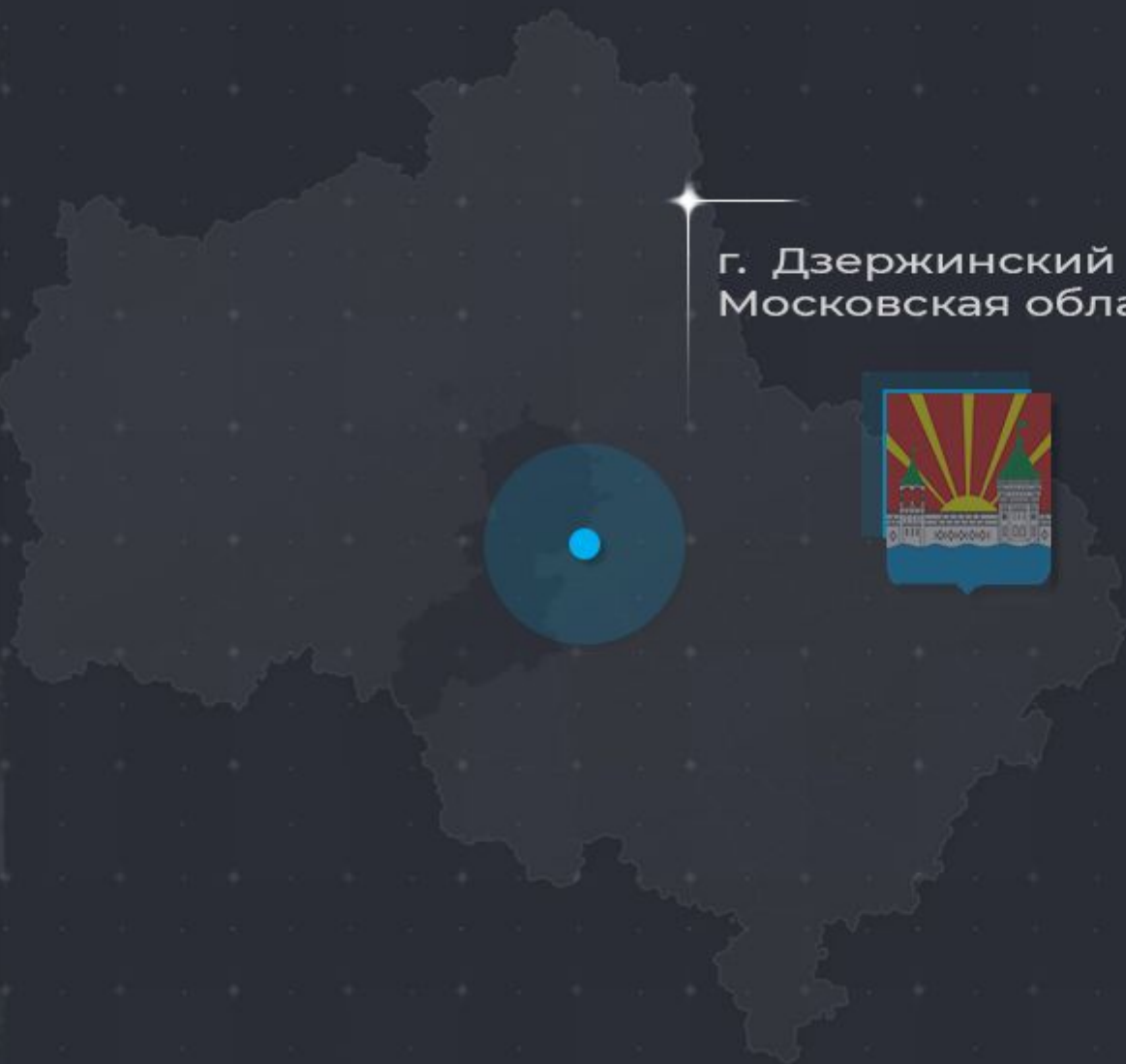
**17 марта 2010 года** - создание военно-спортивного клуба.

**Апрель 2010 года** - клубу присваивается название в честь Героя России полковника А.В. Баландина.

**2013 год** - на базе клуба создаётся Московская областная военно-патриотическая общественная организация «Триглав».

**2017 год** - внесение изменений в Устав организации, территория сферы деятельности увеличивается до межрегионального значения, наименование организации изменяется на Военно-патриотическую общественную организацию «Триглав».

# ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



г. Дзержинский  
Московская область





## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- ★ **Недостаточное количество** часов обучения по дисциплинам ОБЖ и НВП для подготовки к прохождению службы в рядах Вооруженных сил РФ.
- ★ Физическая подготовка молодежи **недостаточно развита.**
- ★ **Слабое понимание** у молодежи о воинском долге, военной истории России, основ военной службы.





## ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- ★ Подготовить воспитанников клуба к взрослой жизни, прохождению службы по призыву, привить желание и стремление учиться и работать на благо Отечества.
- ★ Укрепить физически подрастающее поколение, закалить характер воспитанников, научить преодолевать трудности, развить лидерские качества.
- ★ Изучать историю Отечества, чтить память Героев, знать культуру и традиции нашего народа, воспитать духовно и нравственно.



## ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ

Программа подготовки ВСК **состоит из четырех курсов**, логично прогрессируя от простого к сложному.

Каждый курс подготовки нацелен на достижение промежуточной цели и задачи с учетом возрастной физиологии и психологии.

**Один курс состоит из двух учебных лет,**

- первый год - знакомство и изучение материала,
- второй - повторение и закрепление материала с незначительными усложнениями в форме и методах подачи.

## **1 КУРС. ЛИЧНАЯ ПОДГОТОВКА**



- ★ **Начальный курс физической подготовки (общая физическая подготовка (далее ОФП)) -**
  - укрепление мышечного корсета,
  - подготовка связок, суставов,
  - гимнастика,
  - акробатика;
  
- ★ **Основы армейского рукопашного боя (далее АРБ);**
  
- ★ **Начальная военная подготовка (далее НВП) -**
  - получение базовых навыков по военной подготовке,
  - знакомство с военными дисциплинами.





## 2 КУРС. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПАРТНЕРОМ

- ★ **АРБ** - работа в парах, отработка приемов, связок атаки, защиты, разучивание новых элементов с помощью партнера (второго номера), продолжение укрепления тела физически. Спаринговые тренировки, выступления в турнирах и соревнованиях.
- ★ **НВП** - работа в боевых двойках, тройках для выполнения поставленной учебно-боевой задачи, навыки управления в составе двойки, тройки. Прогрессивное изучение военных дисциплин. Выступления на соревнованиях по военно-техническим видам спорта.



## 3 КУРС. РАБОТА В КОМАНДЕ



- ★ **АРБ** - прогрессивное развитие навыков АРБ и ОФП, разучивание новых приемов, связок, тактики ведения поединка, **командные выступления в турнирах и соревнованиях, участие в командных выступлениях.**
- ★ **НВП** - прогрессивное изучение военных дисциплин, работа в составе отделения (8-10 чел.), развед. группы (10-12 чел.) для выполнения поставленной учебно-боевой задачи, навыки управления в составе подразделения. **Командные выступления в соревнованиях, мероприятиях.**

## 4 КУРС. ИНСТРУКТОРСКИЙ



- ★ **АРБ** - прогрессивное развитие навыков АРБ и ОФП. Разучивание методики проведения занятий, получение инструкторских навыков и качеств (путем прохождения учебной программы на базе [Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма](#) (далее РГУФК)).
- ★ **НВП** - работа в составе взвода, развед. отряда (20-30 чел.). Навыки управления в составе подразделения. Разучивание методики проведения занятий, получение инструкторских навыков и качеств (путем [прохождения учебной программы на базе РГУФК](#)).





## задачи проекта

1

Провести ежегодно 107 часов тренировок по АРБ и общефизической подготовке

2

Провести ежегодно 107 часов занятий по начальной военной подготовке

3

Провести ежегодно 100 часов в туристических, военизированных и самобытных походах

4

Организовать и принять участие в 7 ежегодных спортивных соревнованиях

5

Организовать и принять участие в 9 ежегодных культурно-массовых мероприятиях

6

Организовать выезды, не менее двух смен ежегодно, в военно-спортивные экспедиции в регионы

7

Принять участие в соревнованиях и мероприятиях местного, районного и областного значения по заявкам или приглашениям на протяжении работы программы





## МЕТОДЫ ПРОЕКТА

Тренировки по **рукопашному бою** и занятия по **военной подготовке**.

Тренировки и занятия, чередуясь, проводятся три раза в неделю.





# ТУРИСТИЧЕСКИЕ, ВОЕНИЗИРОВАННЫЕ, САМОБЫТНЫЕ ПОХОДЫ

Походы организуются на занятиях выходного дня.







# ЭКСПЕДИЦИИ

Томилинский  
лесопарк



Лебяжий Бор



п. Ермишь





**ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ  
И УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНЫХ  
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**





**“ЕЖЕГОДНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ПЕЙНТБОЛУ  
СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ. ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ  
ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА”**

Дата проведения: **май**





## “Тропа Разведчика”



Дата проведения: **ноябрь**

Марш по пересеченной местности.

На протяжении маршрута организовываются учебные точки для сдачи нормативов:

- стрельба из пневматической-винтовки-
- оказание доврачебной помощи-
- военная топография-
- высотная подготовка-
- преодоление препятствий-
- РХБЗ-
- метание гранаты на точность.



## “ДЕНЬ ГЕРОЯ”



Дата проведения: **декабрь**

Открытый турнир по армейскому рукопашному бою.





## “КАМЕННЫЙ ОСТРОВ”



Дата проведения: январь

Военно-тактическая игра.

## “СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА”



Дата проведения: **февраль**

Соревнования по армейскому рукопашному бою.





## “КУБОК ВОЕННО–СПОРТИВНОГО КЛУБА ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА”

Соревнования по многоборью (стрельба, ОФП, армейский рукопашный бой, нормативы по военной подготовке).



Дата проведения: **март**

## “АРГУН”



Дата проведения: **июнь**

Военно-тактическая игра,  
посвященная подвигу  
пограничников и десантников  
в Аргунском ущелье.

**ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ  
И УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНЫХ  
КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ  
МЕРОПРИЯТИЯХ**







## “ДЕНЬ ГОРОДА”

Участие в праздничном параде, показательные выступления

Дата проведения: **сентябрь**





## “ПРАЗДНОВАНИЕ ДАТЫ ПОБЕДЫ В КУЛИКОВСКОЙ БИТВЕ КНЯЗЯ МОСКОВСКОГО И ВЛАДИМИРСКОГО ОМИТРИЯ ДОНСКОГО”

Выезд в Тульскую область на Куликово поле.



Дата проведения: **21 сентября**





## “ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА”

Выезд в подшефные воинские части:  
г. Наро-Фоминск, г. Тейково, г. Балашиха.



Дата проведения: 15 ноября





## “ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЕВ”





## “Масленица”

Показательные выступления,  
кулачные бои.



Дата проведения: март





## “ДЕНЬ ПАМЯТИ ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА”

На Николо-Архангельском кладбище, встреча с семьей Героя, ветеранами боевых действий.



Дата проведения: **9 апреля**





## “ДЕНЬ ПОБЕДЫ”

Участие в прохождении «Бессмертного полка»,  
показательные выступления.



Дата проведения: **9 мая**





# РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

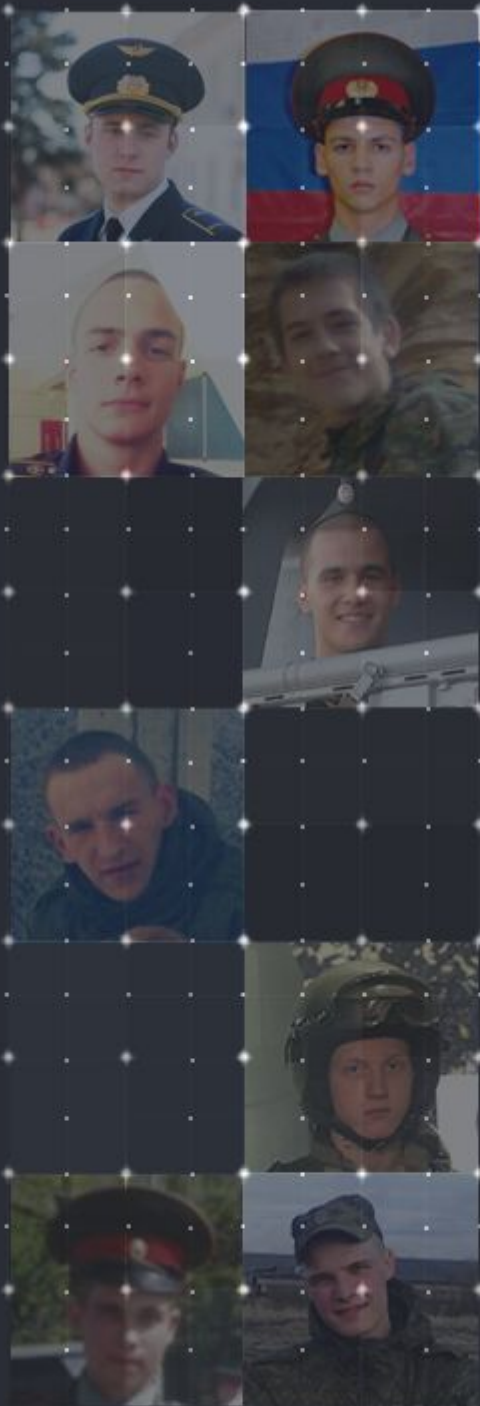




## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ✦ Воспитанники клуба подготовлены к выполнению воинского долга.
- ✦ Подрастающая молодежь физически крепкая и здоровая.
- ✦ Воспитаны патриоты Родины.





## **РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА ПЕРВЫЕ ВЫПУСКНИКИ**

**ВОЕННО-СПОРТИВНОГО  
КЛУБА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА**



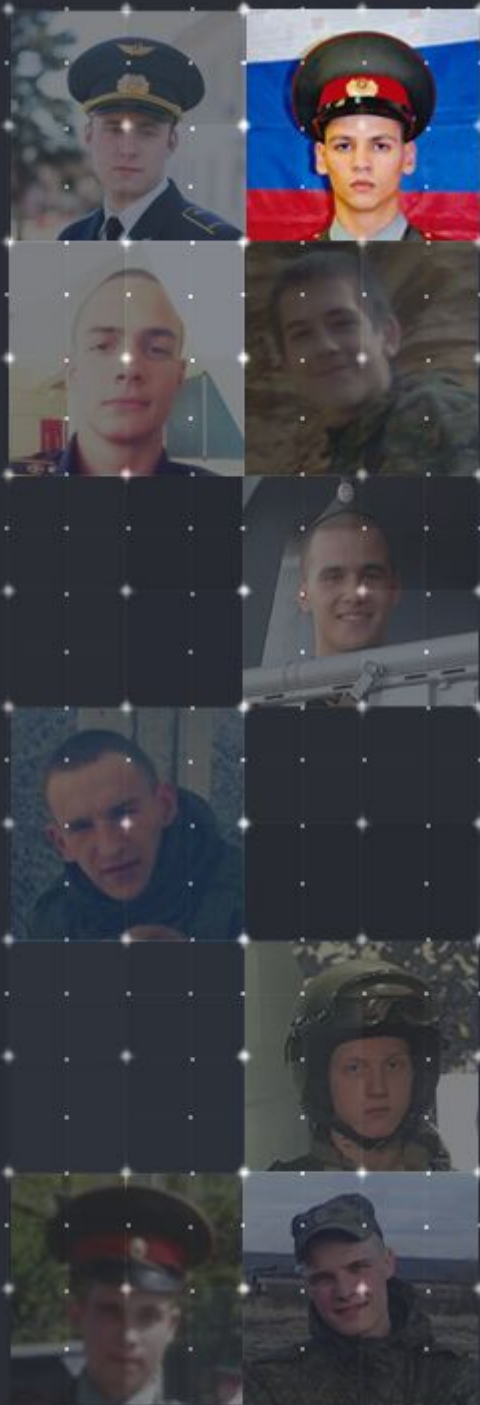


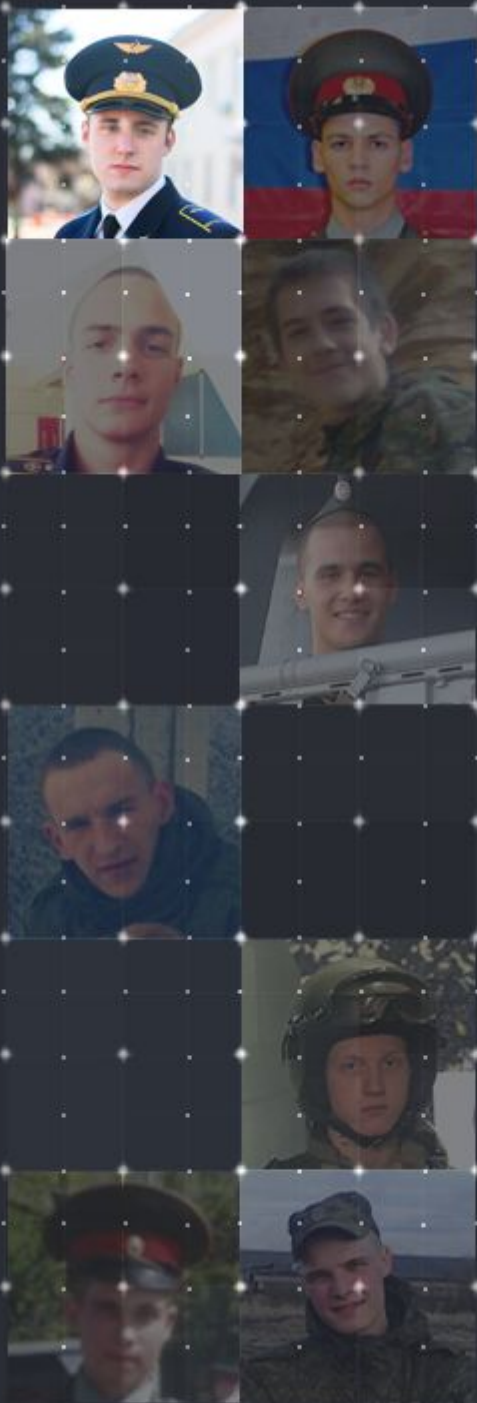
## НЕПОЧАТОВ ГРИГОРИЙ

Закончил  
Экономико-технологический  
колледж им. М.А. Шолохова,  
после окончания колледжа  
проходил службу в в/ч 75384  
«Семеновский полк» г. Москва,  
в настоящее время работает  
в АО «Раменский  
приборостроительный завод»  
в должности оптика элементов  
квантовых приборов.



*«Занятия в клубе закалили мой характер, научили меня бороться со страхами, привели в хорошую физическую форму, благодаря которой я продолжаю заниматься спортом».*





## КРУПЕНИН НИКОЛАЙ

Студент Московского государственного технического университета гражданской авиации (МГТУ ГА).



*«Занятия в Военно-спортивном клубе им. Героя России А.В. Баландина дали мне базовые знания по военной подготовке, приемам самообороны, умение быстро принимать сложные решения. Но самое главное - это умение работать в коллективе».*



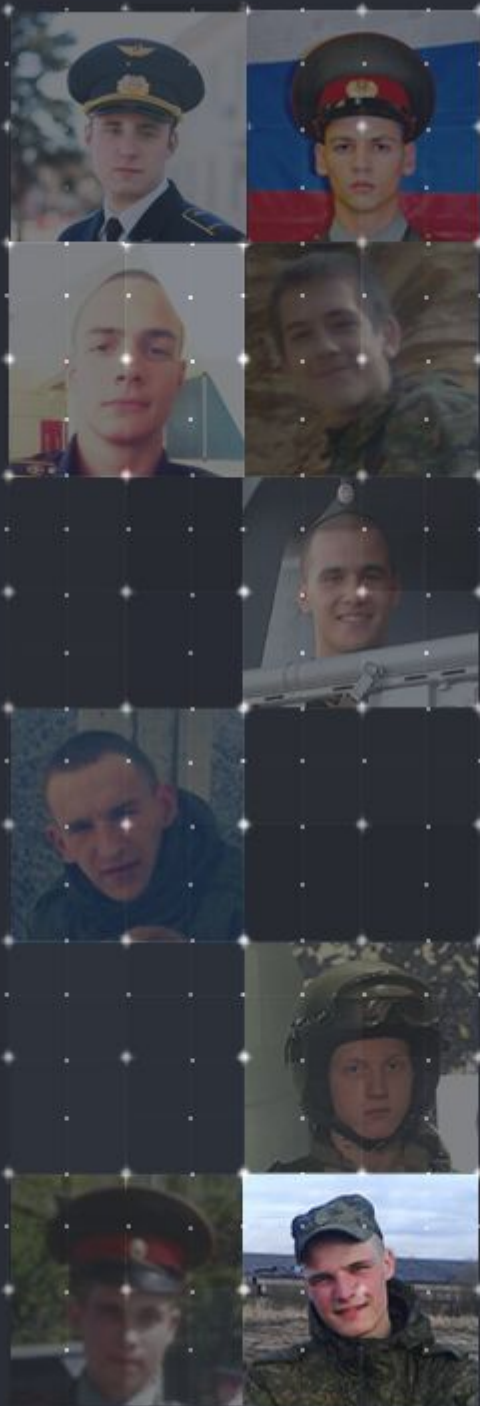


## ГОМЕНЮК ОЛЕГ

Закончил Московскую финансово-промышленную академию. Проходил срочную службу в 202 зенитно-ракетной бригаде, пункт управления, рота связи, на должности заместителя командира взвода, г. Наро-Фоминск.



*«Занятия в клубе сделали меня мужчиной! Я не боюсь принимать решения и отвечать за них, правильно воспринимаю справедливую критику, полученные знания меня дисциплинировали. Еще я понял, что если что-то делать, то делать до конца и по совести!»*





## КОШМАН ПАВЕЛ

Проходил службу в ВМФ  
Черноморский флот, гвардейский  
ракетный крейсер «Москва»,  
г. Севастополь.



*«В военно-спортивном клубе я получил хорошее воспитание в армейских традициях, приобрел много полезных знаний и разностороннюю подготовку, тренировки способствовали моему физическому развитию. Спасибо тренеру и друзьям по клубу!»*



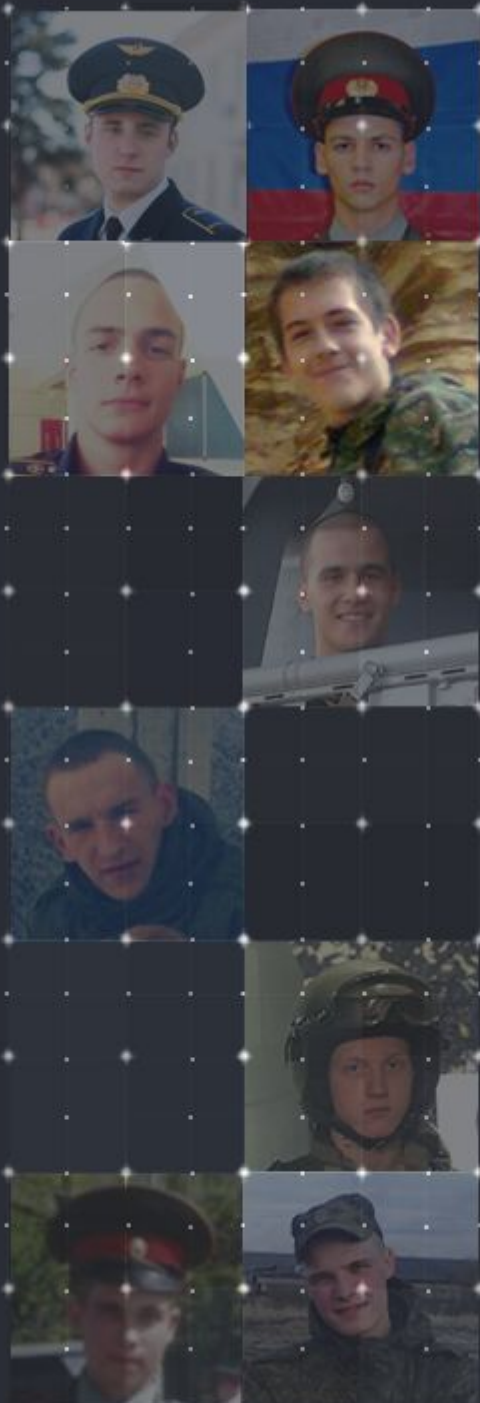


## РОГОВ АЛЕКСАНДР

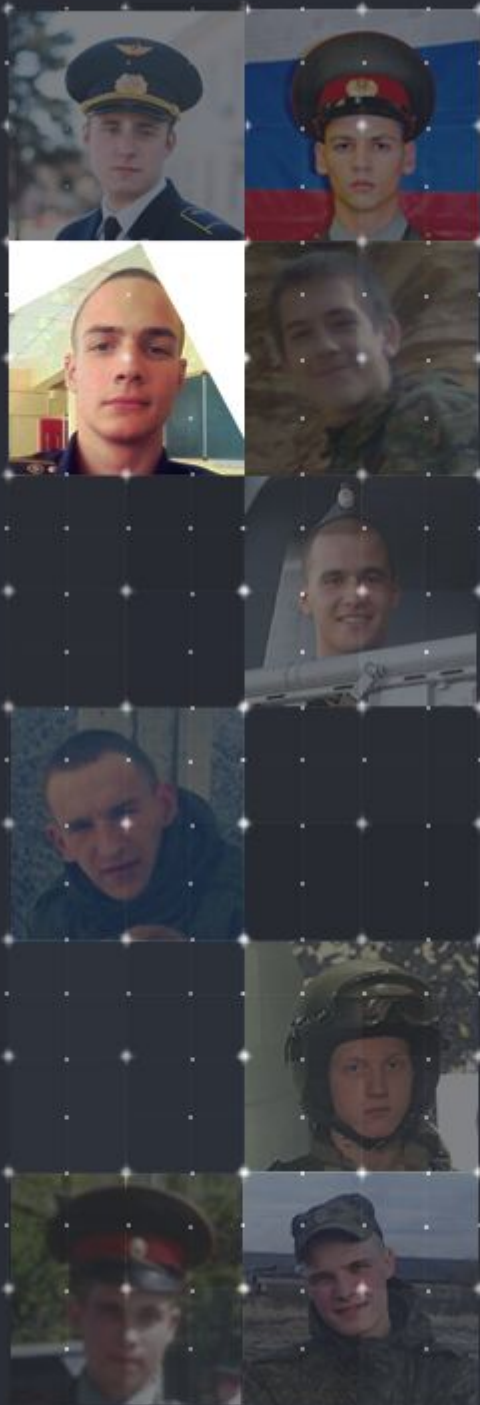
Окончил Российский государственный университет туризма и сервиса, проходил службу в 54-ой гвардейской ракетной ордена Кутузова дивизии г. Тейково.



*«В Военно-спортивном клубе им. Героя России А.В. Баландина я нашел надежных друзей, приобрел уверенность в себе и своих силах, посетил много новых мест и получил хорошую подготовку для службы в армии!»*

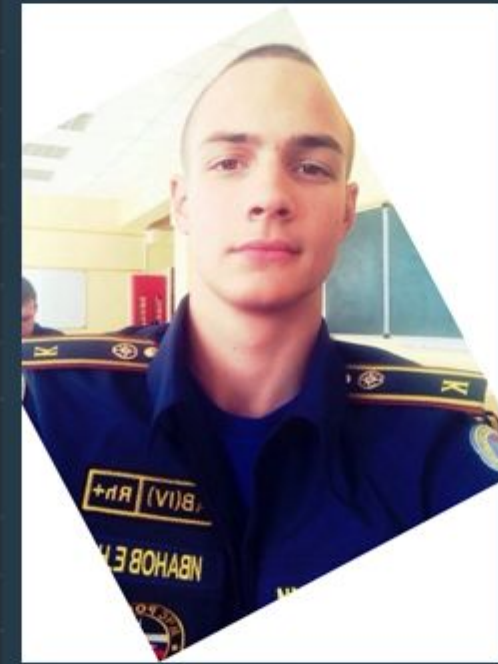






## ИВАНОВ ЕГОР

Поступил в Технический  
пожарно-спасательный  
колледж №57 ГУ МЧС  
России.

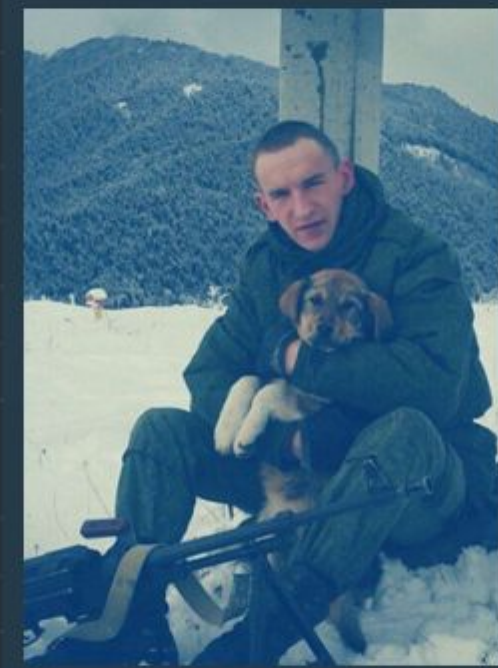


*«Занимаясь в клубе, я приобрел новые знания, навыки, которые мне пригодились при поступлении в колледж МЧС. Опыт работы в команде, строгая дисциплина в клубе и ответственность за себя, за клуб помогли мне быстро адаптироваться в новом коллективе и уже на первом курсе я был назначен на должность командира отделения.»*

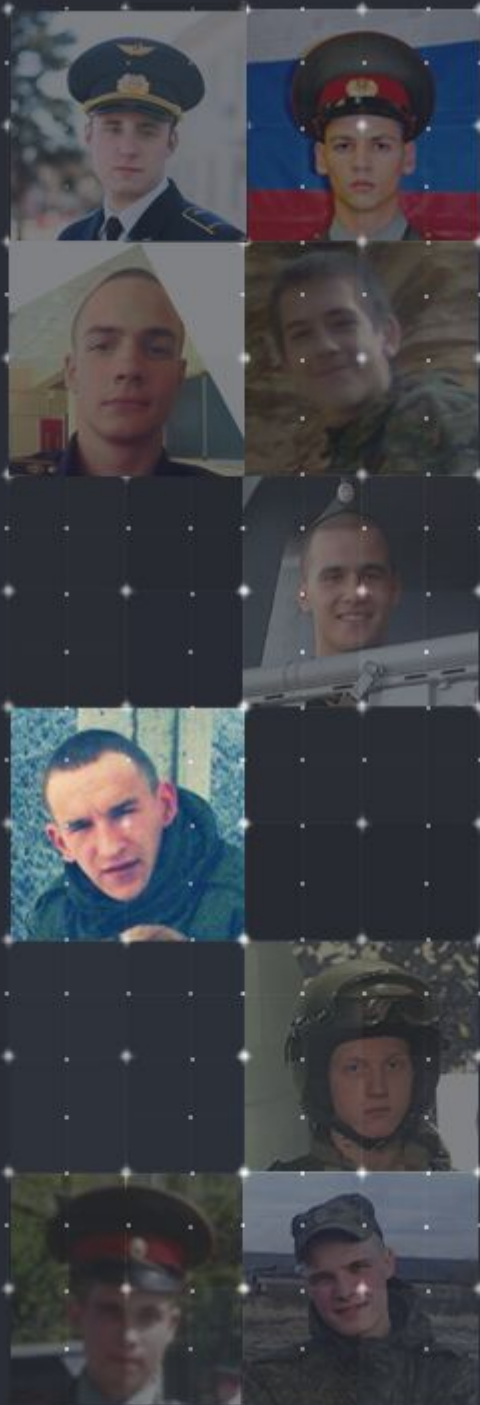


## КУЗНЕЦОВ СТАНИСЛАВ

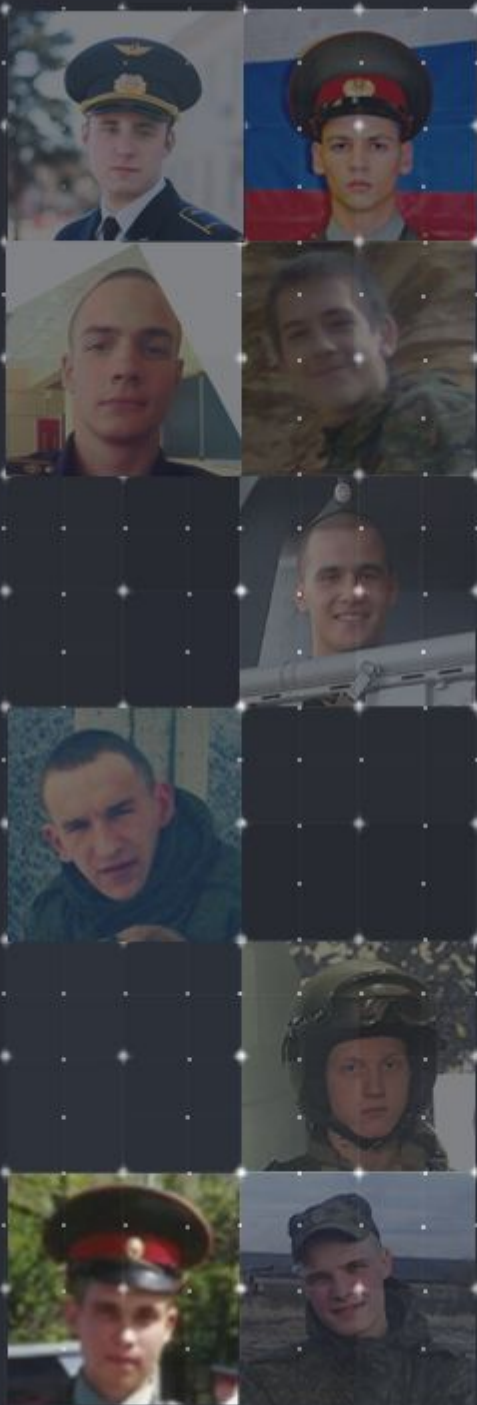
Проходил военную службу в ВС РФ  
в составе в/ч п/п 66431, республика  
Южная Осетия, г. Цхинвал.



*«Военно-спортивный клуб привил дисциплину, научил упорству и терпению, верить в себя и верить в свои силы. Занятия дали мне понять, что ничего в этой жизни легко не дается, всего нужно добиваться упорным трудом. И в конце мы получаем то, что заслужили. Большое спасибо моему тренеру!»*

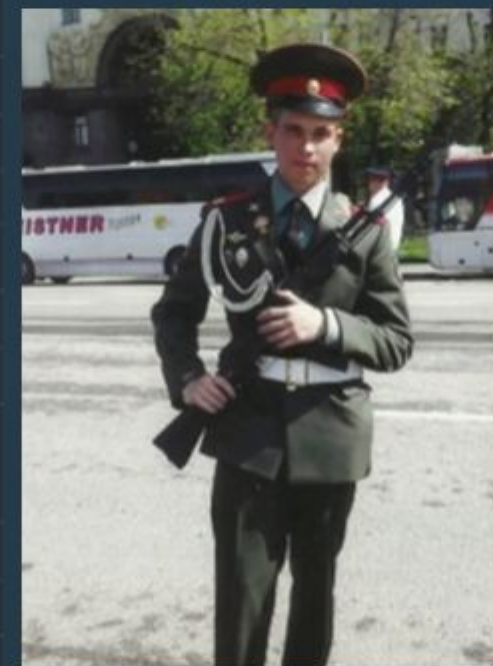






## КОМЛЕВ ДМИТРИЙ

Проходил военную службу  
в 9-ой отдельной висленской  
мотострелковой бригаде  
в/ч 54046, г. Нижний Новгород,  
на должности наводчика-  
оператора БМП-2. Продолжает  
заниматься в ВПО «Триглав»  
в клубе единоборств  
«Свободный бой».



*«Военно-спортивный клуб дал мне начальную военную подготовку необходимую для прохождения военной службы в рядах ВС РФ, хорошую физическую подготовку и уверенность в своих силах».*





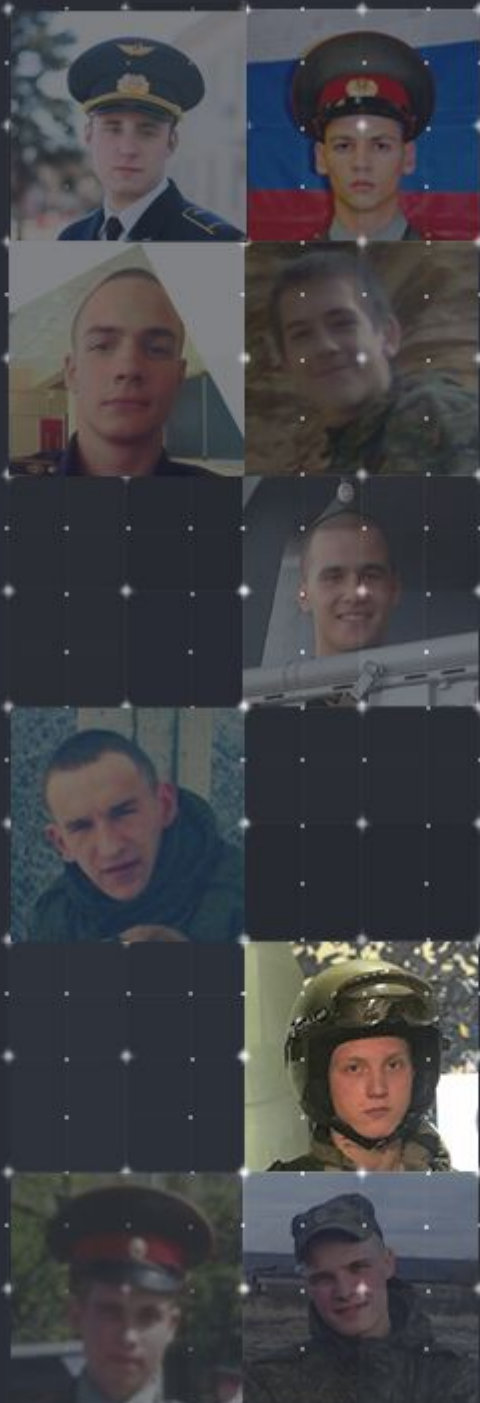


## ГИЗАТУЛЛИН ДАМИР

Окончил ГБПОУ г.Москва  
"Московский колледж управления,  
гостиничного бизнеса и  
информационных технологий  
"Царицыно", младший инспектор  
транспортной безопасности  
3 класса. Продолжает заниматься в  
ВПО «Триглав», инструктор по НВП  
ВСК им. А.В. Баландина.



*«За время занятий в клубе я приобрел главные бойцовские качества - целеустремленность, воля к победе, уверенность в собственных силах и умение работать в команде. А также соблюдать дисциплину, уметь подчиняться и брать на себя инициативу».*





**ФОТО, ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ И ДРУГУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ О НАС МОЖНО  
ПОСМОТРЕТЬ НА СТРАНИЦАХ  
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ :**



**Вконтакте:** <https://vk.com/vpo.triglav>



**Инстаграм:** [vpo.triglav](https://www.instagram.com/vpo.triglav)



## С НАМИ МОЖНО СВЯЗАТЬСЯ :



**E-mail:** [vpo.triglav@gmail.com](mailto:vpo.triglav@gmail.com)



**Телефон:** +7 (929) 636-26-99



**Whatsapp:** +7 (929) 636-26-99



**Адрес:** 140 093 Московская область,  
г. Дзержинский, ул. Лесная, д. 22А