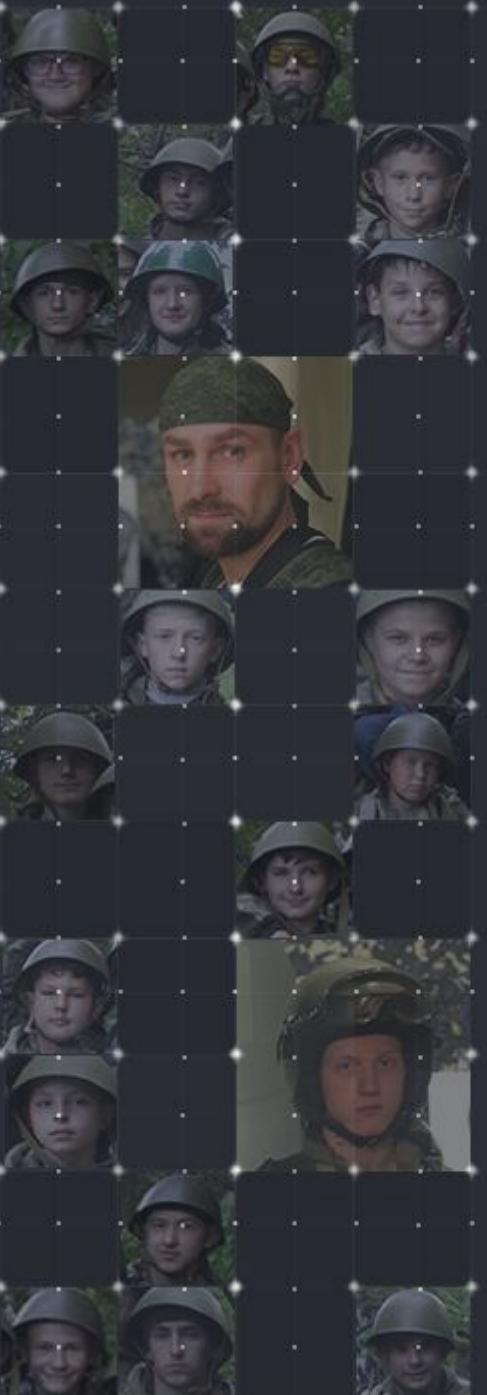




военно-спортивный клуб имени героя России А.В. Баландина





ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

17 марта 2010 года - создание военно-спортивного клуба.

Апрель 2010 года - клубу присваивается название в честь Героя России полковника А.В. Баландина.

2013 год - на базе клуба создаётся Московская областная военно-патриотическая общественная организация «Триглав».

2017 год - внесение изменений в Устав организации, территория сферы деятельности увеличивается до межрегионального значения, наименование организации изменяется на Военно-патриотическую общественную организацию «Триглав».



ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

г. Дзержинский
Московская область





АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- ◆ Недостаточное количество часов обучения по дисциплинам ОБЖ и НВП для подготовки к прохождению службы в рядах Вооруженных сил РФ.
- ◆ Физическая подготовка молодежи недостаточно развита.
- ◆ Слабое понимание у молодежи о воинском долге, военной истории России, основ военной службы.



ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- ◆ Подготовить воспитанников клуба к взрослой жизни, прохождению службы по призыву, привить желание и стремление учиться и работать на благо Отечества.
- ◆ Укрепить физически подрастающее поколение, закалить характер воспитанников, научить преодолевать трудности, развить лидерские качества.
- ◆ Изучать историю Отечества, чтить память Героев, знать культуру и традиции нашего народа, воспитать духовно и нравственно.



ПРОГРАММА подготовки

Программа подготовки ВСК **состоит из четырех курсов**, логично прогрессируя от простого к сложному.

Каждый курс подготовки нацелен на достижение промежуточной цели и задачи с учетом возрастной физиологии и психологии.

Один курс состоит из двух учебных лет,

- первый год - знакомство и изучение материала,
- второй - повторение и закрепление материала с незначительными усложнениями в форме и методах подачи.

1 КУРС. личная подготовка



- ◆ **Начальный курс физической подготовки** (общая физическая подготовка (далее ОФП)) -
 - укрепление мышечного корсета,
 - подготовка связок, суставов,
 - гимнастика,
 - акробатика;
- ◆ **Основы армейского рукопашного боя** (далее АРБ);
- ◆ **Начальная военная подготовка** (далее НВП) -
 - получение базовых навыков по военной подготовке,
 - знакомство с военными дисциплинами.

2 КУРС. взаимодействие с партнером

- ◆ **АРБ** - работа в парах, отработка приемов, связок атаки, защиты, разучивание новых элементов с помощью партнера (второго номера), продолжение укрепления тела физически. **Спаринговые тренировки, выступления в турнирах и соревнованиях.**
- ◆ **НВП** - работа в боевых двойках, тройках для выполнения поставленной учебно-боевой задачи, навыки управления в составе двойки, тройки. Прогрессивное изучение военных дисциплин. **Выступления на соревнованиях по военно-техническим видам спорта.**



3 КУРС. Работа в команде

- ★ АРБ - прогрессивное развитие навыков АРБ и ОФП, разучивание новых приемов, связок, тактики ведения поединка, **командные выступления в турнирах и соревнованиях**, участие в командных выступлениях.
- ★ НВП - прогрессивное изучение военных дисциплин, работа в составе отделения (8-10 чел.), развед. группы (10-12 чел.) для выполнения поставленной учебно-боевой задачи, навыки управления в составе подразделения. **Командные выступления в соревнованиях, мероприятиях.**



Ч КУРС. ИНСТРУКТОРСКИЙ

- ◆ **АРБ** - прогрессивное развитие навыков АРБ и ОФП. Разучивание методики проведения занятий, получение инструкторских навыков и качеств (путем прохождения учебной программы на базе Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (далее РГУФК)).
- ◆ **НВП** - работа в составе взвода, развед. отряда (20-30 чел.). Навыки управления в составе подразделения. Разучивание методики проведения занятий, получение инструкторских навыков и качеств (путем прохождения учебной программы на базе РГУФК).





ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1

Провести ежегодно 107 часов тренировок по АРБ и общефизической подготовке

2

Провести ежегодно 107 часов занятий по начальной военной подготовке

3

Провести ежегодно 100 часов в туристических, военизированных и самобытных походах

4

Организовать и принять участие в 7 ежегодных спортивных соревнованиях

5

Организовать и принять участие в 9 ежегодных культурно-массовых мероприятиях

6

Организовать выезды, не менее двух смен ежегодно, в военно-спортивные экспедиции в регионы

7

Принять участие в соревнованиях и мероприятиях местного, районного и областного значения по заявкам или приглашениям на протяжении работы программы



Методы проекта

Тренировки по [рукопашному бою](#) и занятия по [военной подготовке](#).

Тренировки и занятия, чередуясь, проводятся три раза в неделю.





туристические, военизированные, самобытные походы

Походы организуются на занятиях выходного дня.





Экспедиции

Томилинский
лесопарк



Лебяжий Бор



п. Ермишь





ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ И УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ





“Ежегодный открытый турнир по пейнтболу среди любителей, посвященный памяти героя России А.В. Баландина”

Дата проведения: **май**





“ТРОПА РАЗВЕДЧИКА”



Дата проведения: **ноябрь**

Марш по пересеченной
местности.

На протяжении маршрута
организовываются учебные точки
для сдачи нормативов:

- стрельба из пневматической-
винтовки-
- оказание доврачебной помощи-
- военная топография-
- высотная подготовка-
- преодоление препятствий-
- РХБЗ-
- метание гранаты на точность.



“день героя”

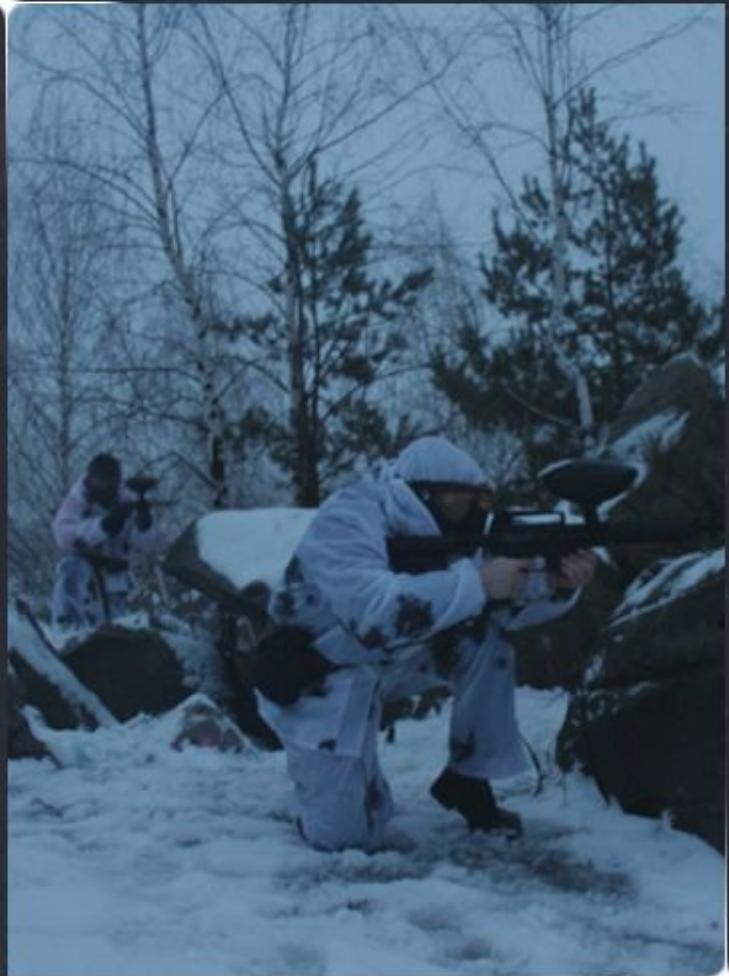


Дата проведения: **декабрь**

Открытый турнир по армейскому
рукопашному бою.



“Каменный остров”



Дата проведения: **январь**

Военно-тактическая игра.



“СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА”



Дата проведения: **февраль**

Соревнования по армейскому
рукопашному бою.



“КУБОК ВОЕННО-СПОРТИВНОГО КЛУБА ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА”

Соревнования по многоборью (стрельба, ОФП, армейский
рукопашный бой, нормативы по военной подготовке).



Дата проведения: **март**



“АРГУН”



Дата проведения: **июнь**

Военно-тактическая игра,
посвященная подвигу
пограничников и десантников
в Аргунском ущелье.



ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ И УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНЫХ КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ





"ДЕНЬ ГОРОДА"

Участие в праздничном параде, показательные выступления

Дата проведения: **сентябрь**





“ПРАЗДНОВАНИЕ ДАТЫ ПОБЕДЫ В КУЛИКОВСКОЙ БИТВЕ КНЯЗЯ МОСКОВСКОГО И ВЛАДИМИРСКОГО ДМИТРИЯ ДОНСКОГО”

Выезд в Тульскую область на Куликово поле.



Дата проведения: **21 сентября**



“ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА”

Выезд в **подшефные воинские части:**
г. Наро-Фоминск, г. Тейково, г. Балашиха.



Дата проведения: **15 ноября**



“ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЕВ”





“Масленица”

Показательные выступления,
кулачные бои.



Дата проведения: **март**



“ДЕНЬ ПАМЯТИ ГЕРОЯ РОССИИ А.В. БАЛАНДИНА”

На Николо-Архангельском кладбище, встреча с семьей
Героя, ветеранами боевых действий.



Дата проведения: **9 апреля**



“ДЕНЬ ПОБЕДЫ”

Участие в прохождении «Бессмертного полка»,
показательные выступления.



Дата проведения: **9 мая**





Ресурсное обеспечение

Материально-технический ресурс

оборудование,
снаряжение,
инвентарь

Финансовый ресурс

пожертвования,
спонсорская помощь,
членские взносы,
целевые субсидии

Кадровый ресурс

руководитель ВСК,
инструкторы, психолог,
медицинский
сотрудник

Помещение организации

борцовский зал, пневматический
тир, тренажёрный зал,
место для собраний
($S=186 \text{ м}^2$)

Медийный ресурс

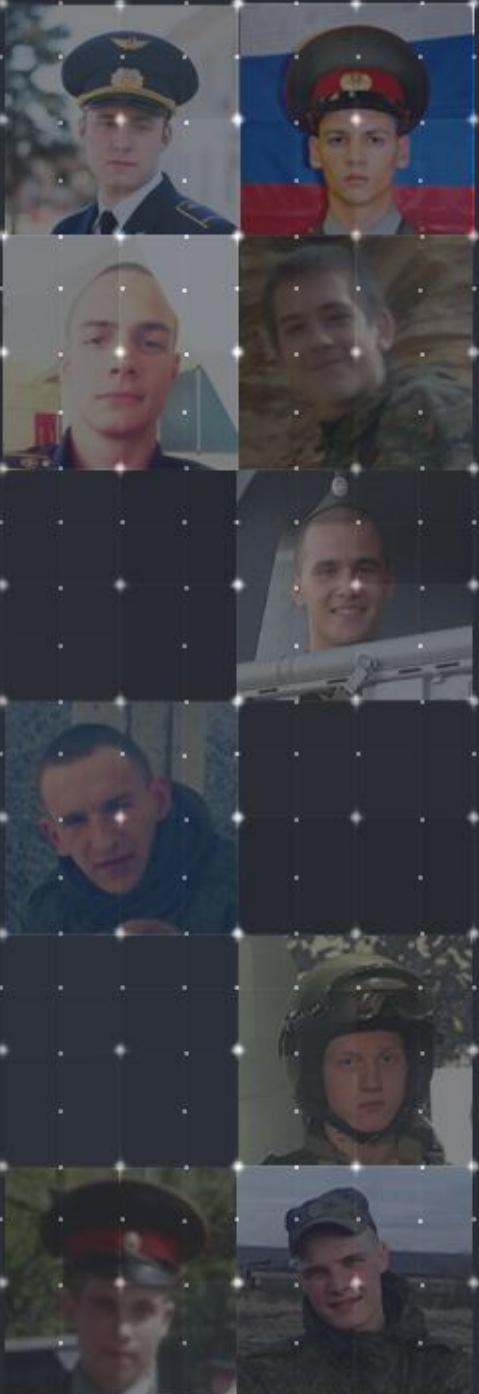
телевидение ТВ "Угреша",
"Телеканал 360",
еженедельная газета
"Угрешские вести",
социальные сети





ожидаемые результаты

- ◆ Воспитанники клуба подготовлены к выполнению воинского долга.
- ◆ Подрастающая молодежь физически крепкая и здоровая.
- ◆ Воспитаны патриоты Родины.



**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА
ПЕРВЫЕ ВЫПУСКНИКИ
военно-спортивного
клуба имени героя
РОССИИ А.В. Балантина**

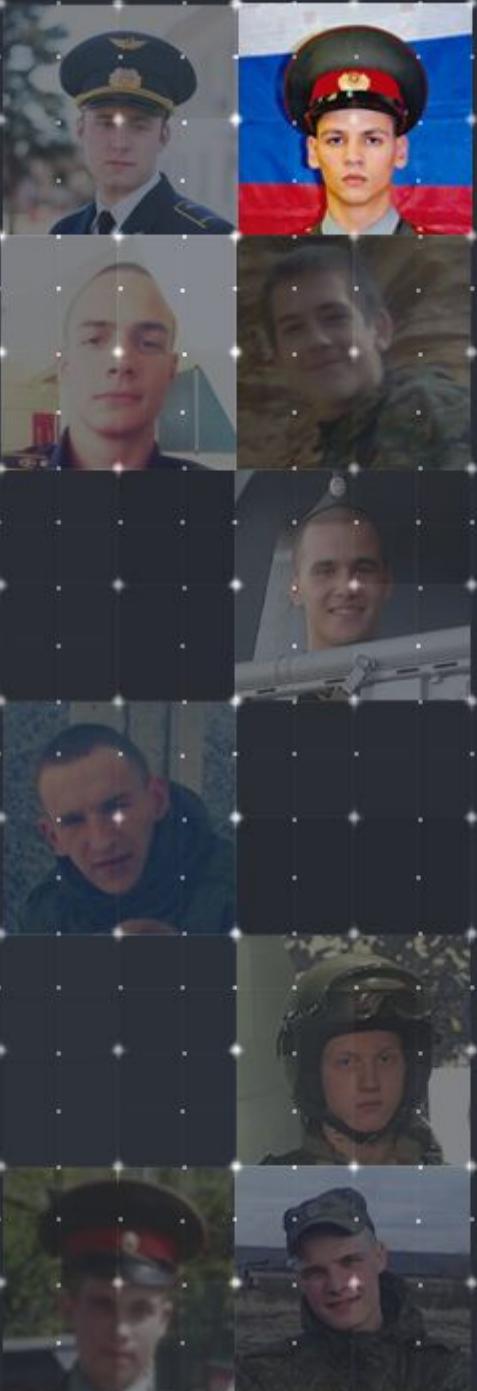


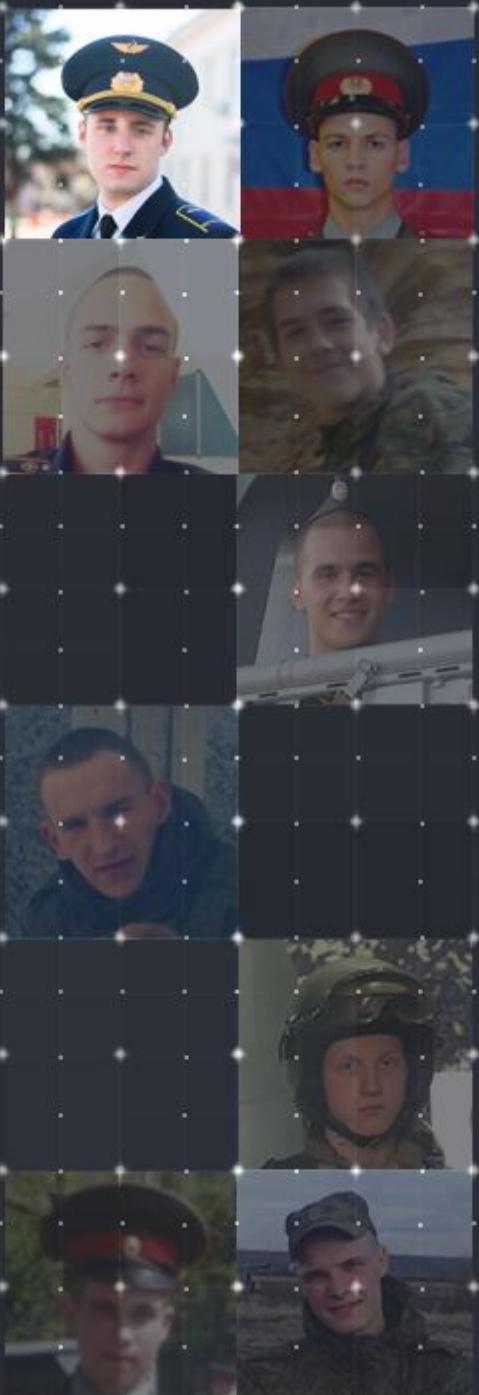
НЕПОЧАТОВ ГРИГОРИЙ

Закончил Экономико-технологический колледж им. М.А. Шолохова, после окончания колледжа проходил службу в в/ч 75384 «Семеновский полк» г. Москва, в настоящее время работает в АО «Раменский приборостроительный завод» в должности оптика элементов квантовых приборов.



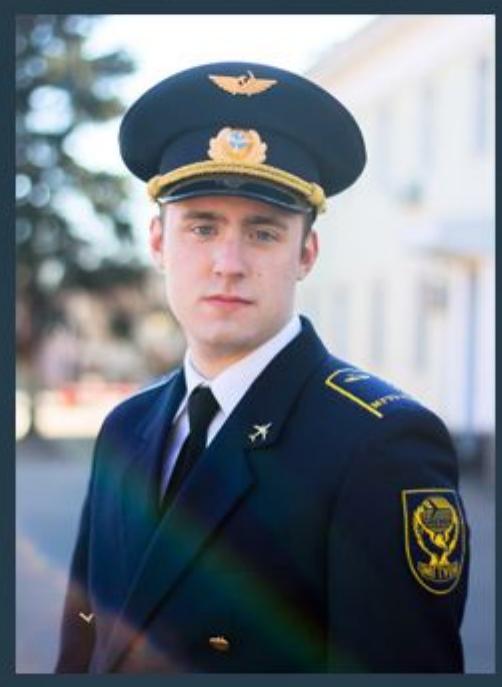
«Занятия в клубе закалили мой характер, научили меня бороться со страхами, привели в хорошую физическую форму, благодаря которой я продолжаю заниматься спортом».





КРУПЕНИН НИКОЛАЙ

Студент Московского
государственного технического
университета гражданской
авиации (МГТУ ГА).

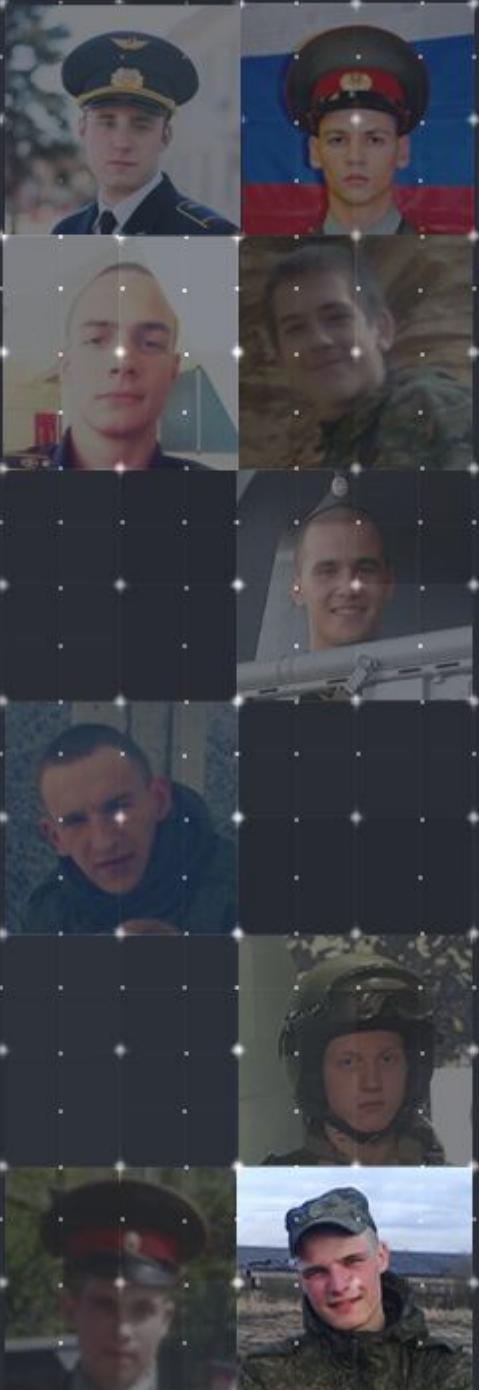


«Занятия в Военно-спортивном клубе им. Героя России А.В. Баландина дали мне базовые знания по военной подготовке, приемам самообороны, умение быстро принимать сложные решения. Но самое главное - это умение работать в коллективе».



ГОМЕНЮК ОЛЕГ

Закончил Московскую финансово-промышленную академию. Проходил срочную службу в 202 зенитно-ракетной бригаде, пункт управления, рота связи, на должности заместителя командира взвода, г. Наро-Фоминск.

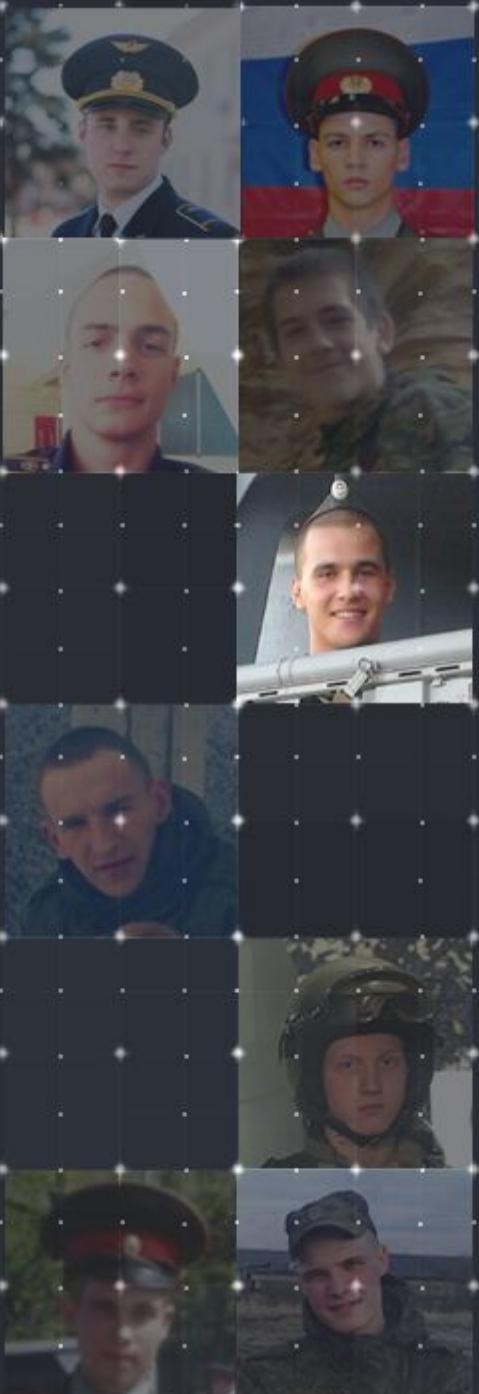


«Занятия в клубе сделали меня мужчиной! Я не боюсь принимать решения и отвечать за них, правильно воспринимаю справедливую критику, полученные знания меня дисциплинировали. Еще я понял, что если что-то делать, то делать до конца и по совести!»



кошман павел

Проходил службу в ВМФ
Черноморский флот, гвардейский
ракетный крейсер «Москва»,
г. Севастополь.



«В военно-спортивном клубе я получил хорошее воспитание в армейских традициях, приобрел много полезных знаний и разностороннюю подготовку, тренировки способствовали моему физическому развитию. Спасибо тренеру и друзьям по клубу!»



РОГОВ Александр

Окончил Российской государственный университет туризма и сервиса, проходил службу в 54-ой гвардейской ракетной ордена Кутузова дивизии г. Тейково.

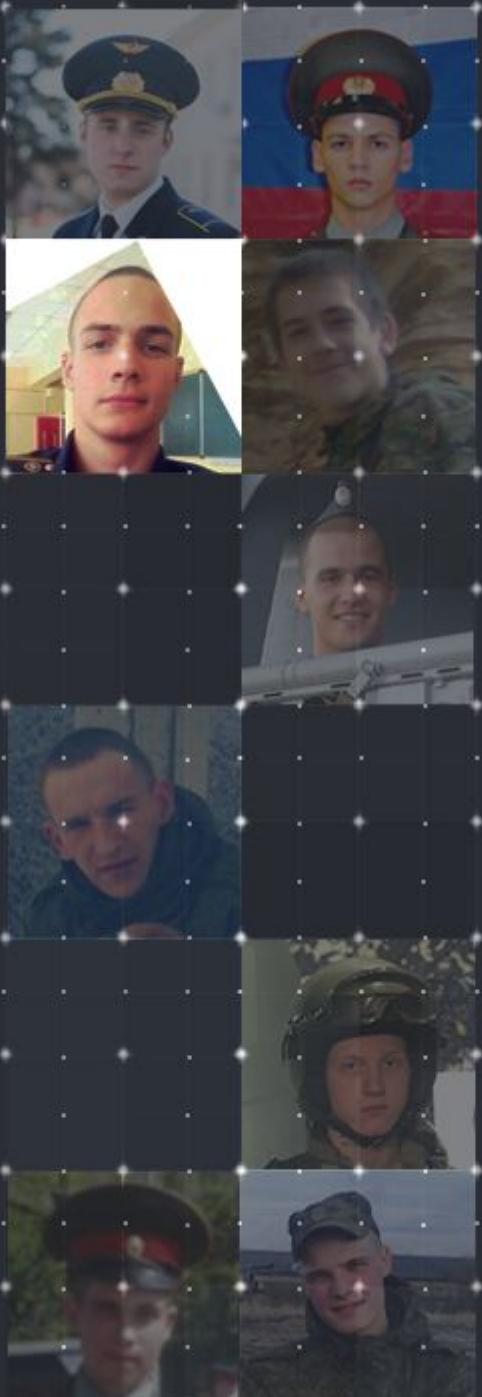
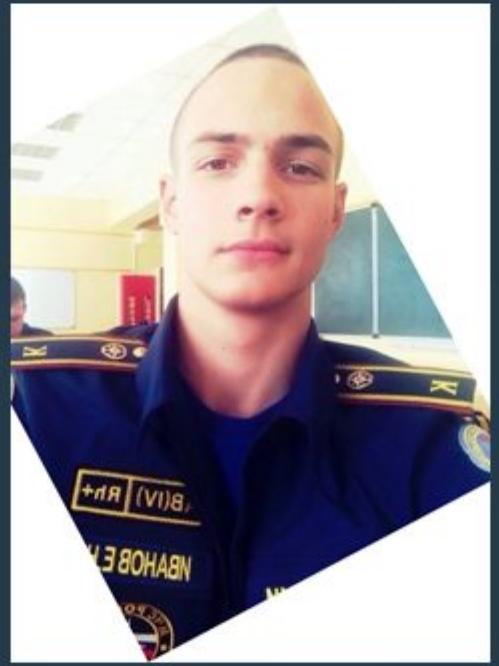


«В Военно-спортивном клубе им. Героя России А.В. Баландина я нашел надежных друзей, приобрел уверенность в себе и своих силах, посетил много новых мест и получил хорошую подготовку для службы в армии!»



ИВАНОВ ЕГОР

Поступил в Технический
пожарно-спасательный
колледж №57 ГУ МЧС
России.

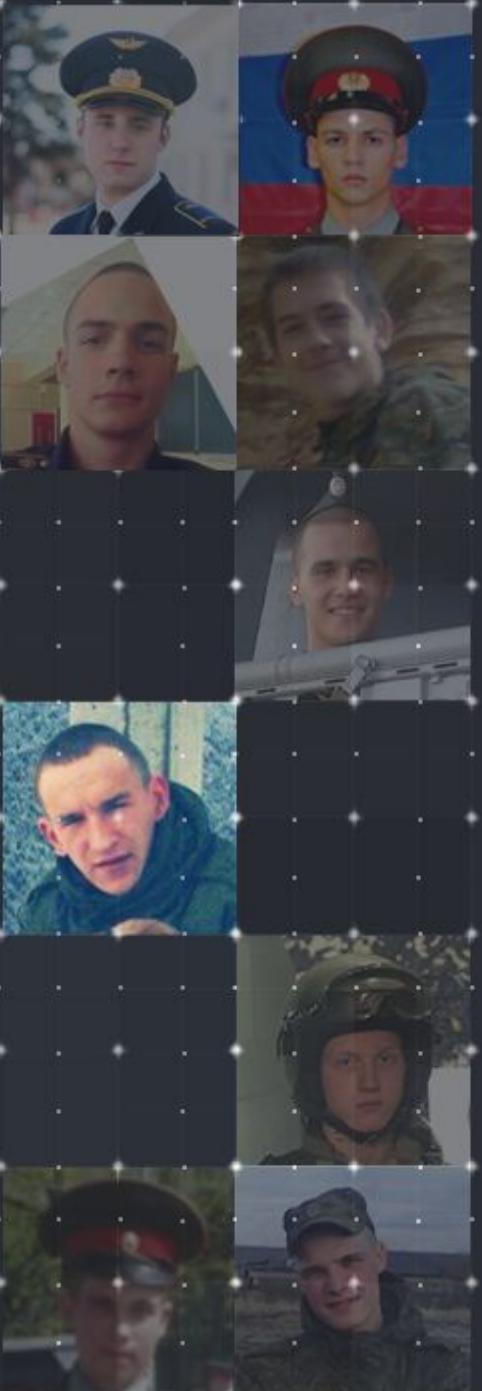


«Занимаясь в клубе, я приобрел новые знания, навыки, которые мне пригодились при поступлении в колледж МЧС. Опыт работы в команде, строгая дисциплина в клубе и ответственность за себя, за клуб помогли мне быстро адаптироваться в новом коллективе и уже на первом курсе я был назначен на должность командира отделения».



КУЗНЕЦОВ СТАНИСЛАВ

Проходил военную службу в ВС РФ
в составе в/ч п/п 66431, республика
Южная Осетия, г. Цхинвал.

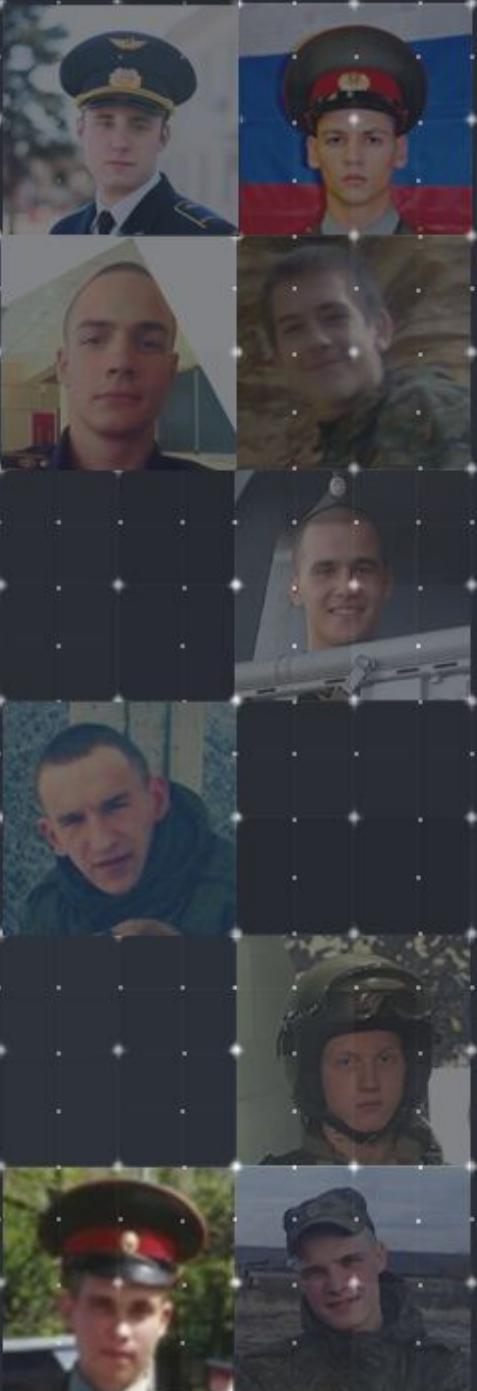
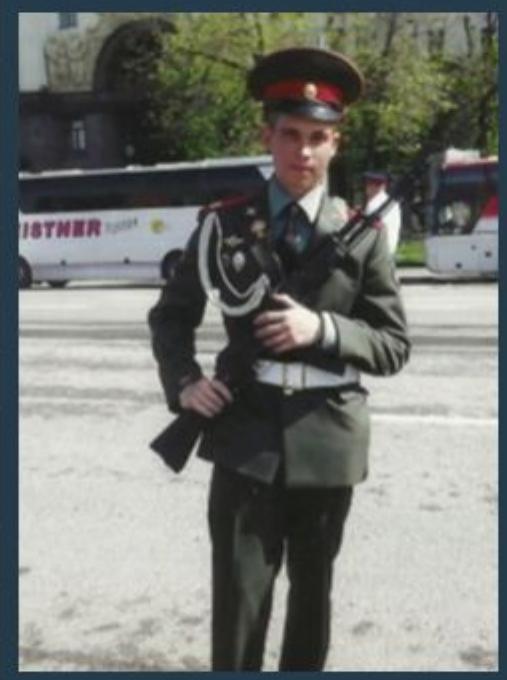


«Военно-спортивный клуб привил дисциплину, научил упорству и терпению, верить в себя и верить в свои силы. Занятия дали мне понять, что ничего в этой жизни легко неается, всего нужно добиваться упорным трудом. И в конце мы получаем то, что заслужили. Большое спасибо моему тренеру!»



КОМЛЕВ ДМИТРИЙ

Проходил военную службу в 9-ой отдельной висленской мотострелковой бригаде в/ч 54046, г. Нижний Новгород, на должности наводчика-оператора БМП-2. Продолжает заниматься в ВПО «Триглав» в клубе единоборств «Свободный бой».

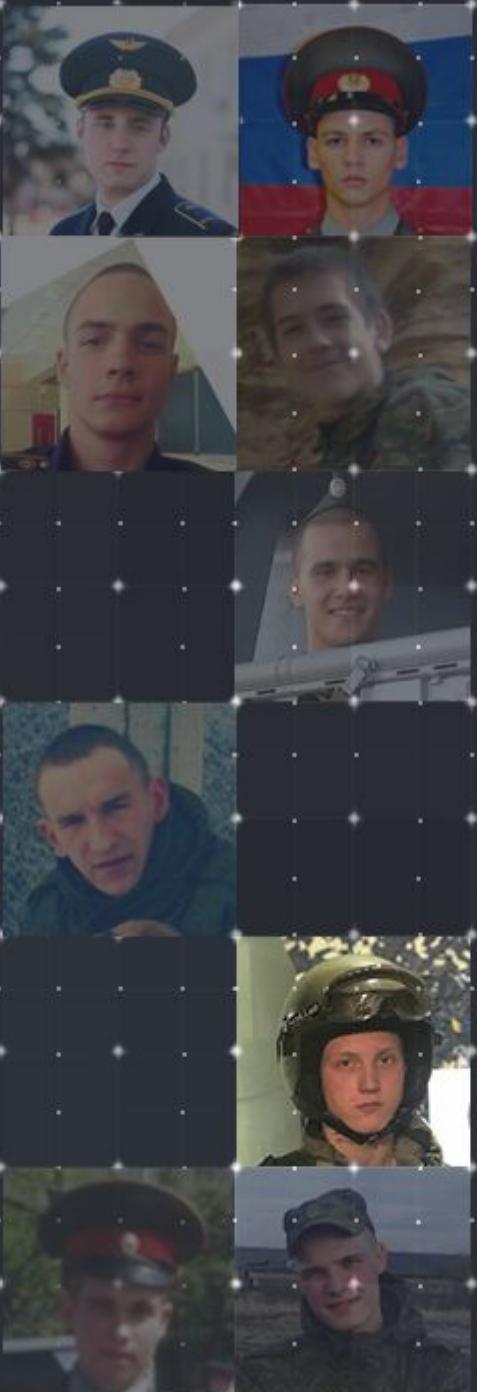


«Военно-спортивный клуб дал мне начальную военную подготовку необходимую для прохождения военной службы в рядах ВС РФ, хорошую физическую подготовку и уверенность в своих силах».



ГИЗАТУЛЛИН ДАМИР

Окончил ГБПОУ г.Москва
"Московский колледж управления,
гостиничного бизнеса и
информационных технологий
"Царицыно", младший инспектор
транспортной безопасности
3 класса. Продолжает заниматься в
ВПО «Триглав», инструктор по НВП
ВСК им. А.В. Баландина.



*«За время занятий в клубе я приобрел главные
бойцовские качества - целеустремленность, воля к
победе, уверенность в собственных силах и умение
работать в команде. А также соблюдать дисциплину,
уметь подчиняться и брать на себя инициативу».*



**ФОТО, ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ И ДРУГУЮ
ИНФОРМАЦИЮ О НАС МОЖНО
ПОСМОТРЕТЬ НА СТРАНИЦАХ
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ :**



Вконтакте: <https://vk.com/vpo.triglav>



Инстаграм: vpo.triglav



С НАМИ МОЖНО СВЯЗАТЬСЯ :



E-mail: vpo.triglav@gmail.com



Телефон: +7 (929) 636-26-99



Whatsapp: +7 (929) 636-26-99



Адрес: 140 093 Московская область,
г. Дзержинский, ул. Лесная, д. 22А