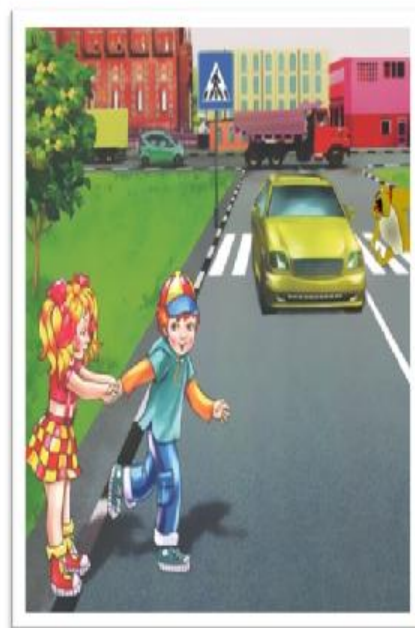


# Безопасность на осенних каникулах

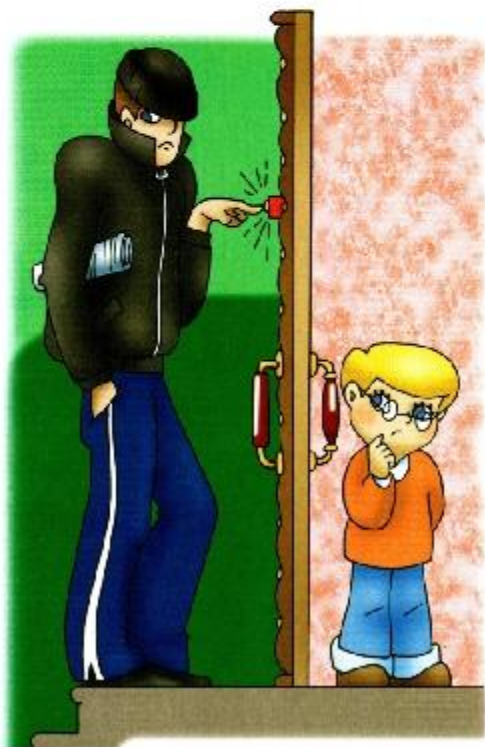


# Инструктаж по ТБ на осенних каникулах

- 1 Соблюдай правила ПДД
- 2 Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- 3 Соблюдай правила поведения в общественных местах
- 4 Соблюдай правила поведения около водоёмов
- 5 Соблюдай правила безопасности при обращении с животными
- 6 Соблюдай правила личной безопасности на улице
- 7 Соблюдай правила поведения, когда ты один дома
- 8 Соблюдай правила поведения на железной дороге

# Когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.



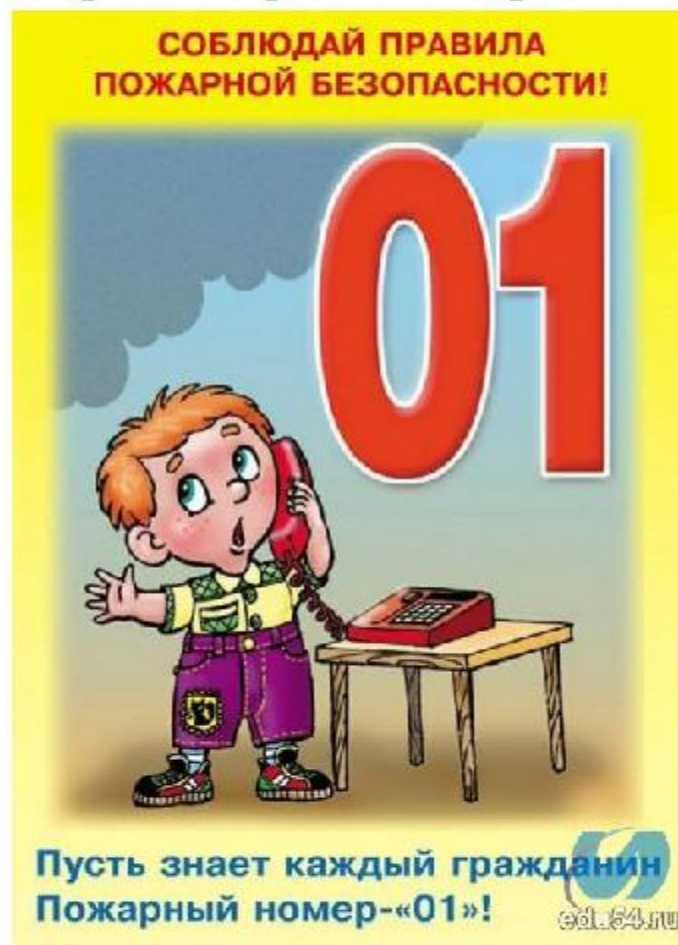
Если позвонил звонок,  
Посмотри сперва в глазок,  
В гости кто пришёл, узнай,  
Но чужим – не открывай!

Если нет глазка, тогда:  
«Кто же там?» - спроси всегда,  
А не станут отвечать –  
Дверь не надо открывать!

# Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

В случае пожара:

1. Вызвать пожарную охрану.
2. Подавать сигнал тревоги.
3. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
4. Кричать и звать на помощь взрослых.
5. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
6. Выйти из горящего помещения.
7. Набросить покрывало на пострадавшего.



# Правила личной безопасности на улице



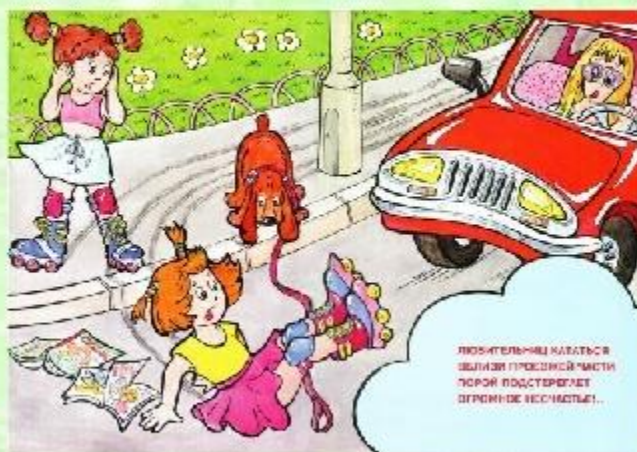
1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"



# Правила дорожного движения



1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
3. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке.
4. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
5. На проезжей части игры строго запрещены.
6. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

### «ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ВАС НА ПРИРОДЕ»

#### ЛЕСО

- В лесу укрыться среди низкорослых деревьев.
- В горах укрыться в 2-4 м от вертикального скального выступа.
- На открытой местности спрятаться в своей одежде, в расщелине скалы.
- Все металлические предметы сложить в сторону, расстояние 15-20 м от себя.
- Сидеть ступая на землю, согнув спину, сложенные пальцы на согнутых в локтях руках, ступни ног складывать вместе.
- Подложить под спину, извернуться от локтей, согнуть ноги, локти, ладони, ладони, локти и прочие.
- В расщелине укрыться в строгом порядке, и деревьям случайно повредить выжить можно.
- Служить с командиром.
- При поражении молнией проводить двойные меры.

#### ПОЛЯНО

- Укрыться возле одинокого дерева или деревьев, выходящих над окружающей средой.
- Прислониться или присесть к стволу дерева, избегая в расщелинах и расщелинах и избегать столам.
- Оставайтесь на открытой местности, будьте осторожны.
- Если вы остаетесь в местах, где нет деревьев, то избегайте открытых мест.
- При поражении молнией проводить двойные меры.



# Памятка для родителей

## "Организация жизнедеятельности детей во время каникул"

### Планирование свободного времени ребенка летом

Заранее продумайте, как будут организованы каникулы вашего ребенка: под чьим присмотром он будет находиться; есть ли необходимость определить его в городской школьный лагерь; если да, то где и как он будет организован. Конечно, замечательно, если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха, санаторий или отправить его в загородный лагерь. Однако многие дети вынуждены проводить каникулы в городе.

Если ребенок останется дома без ежедневного присмотра взрослых, то обсудите вместе с ним, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Вряд ли вас обрадует, если сын или дочь будут проводить много времени перед телевизором или за компьютером. Большая психоэмоциональная и зрительная нагрузка в сочетании с гиподинамией - серьезное испытание для детского организма. Специальными исследованиями установлено, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте 7-12 лет составляет 20 минут в день, а для ребят постарше - не более получаса. Как это не покажется странным, наиболее увлекательны для детей компьютерные игры, рассчитанные на быстроту реакции.

### Безопасность ребенка во время каникул

Во время каникул необходимо позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного травматизма. Проверьте исправность имеющегося спортивного снаряжения: санки, велосипед, роликовых коньков, бадминтона и др. Нелишней будет и проверка экипировки для соответствующих развлечений.

