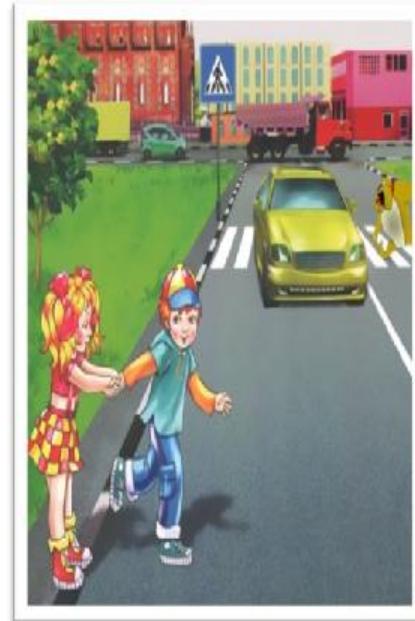
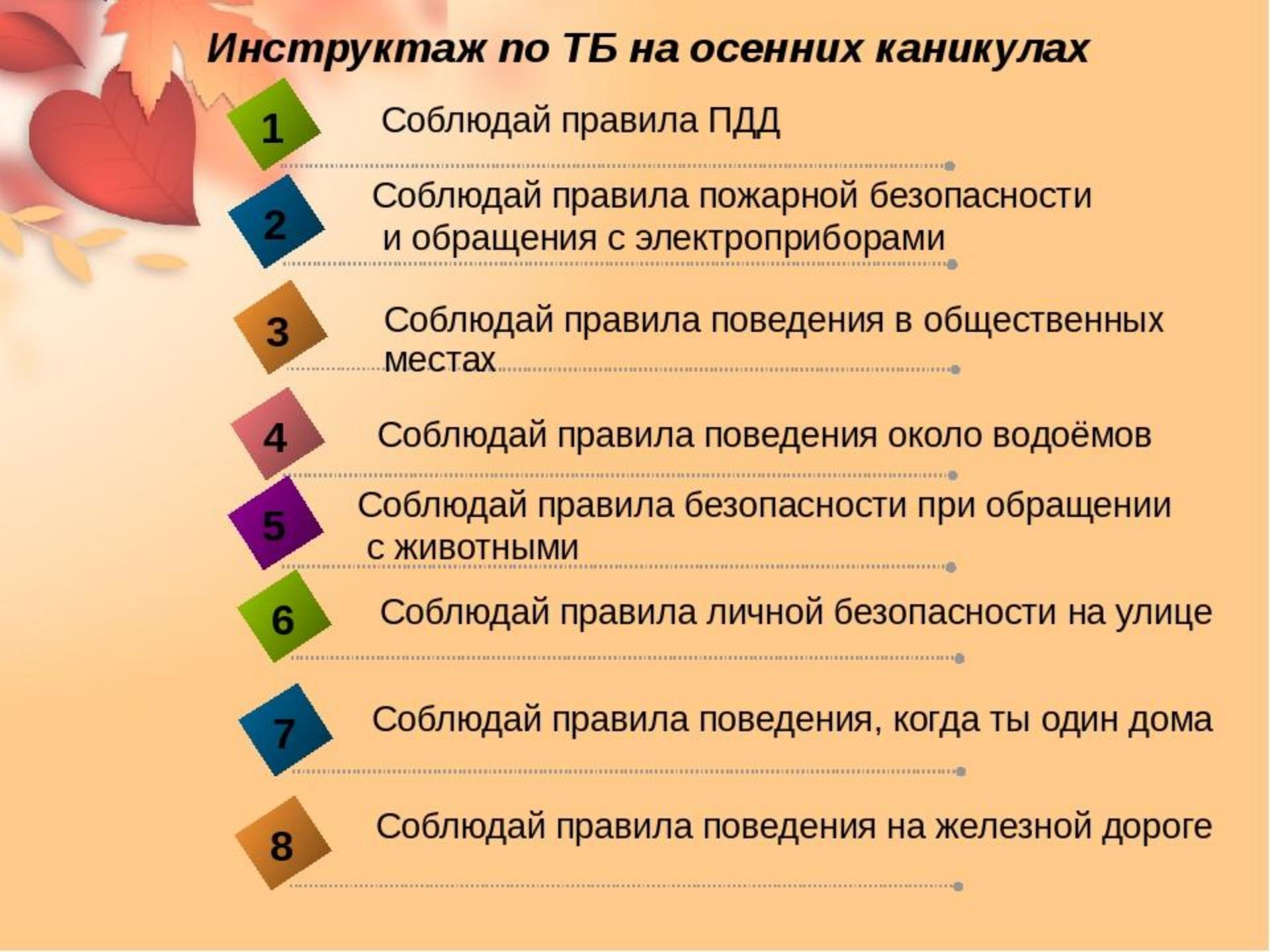


Безопасность на осенних каникулах





Инструктаж по ТБ на осенних каникулах

1

Соблюдай правила ПДД

2

Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

3

Соблюдай правила поведения в общественных местах

4

Соблюдай правила поведения около водоёмов

5

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными

6

Соблюдай правила личной безопасности на улице

7

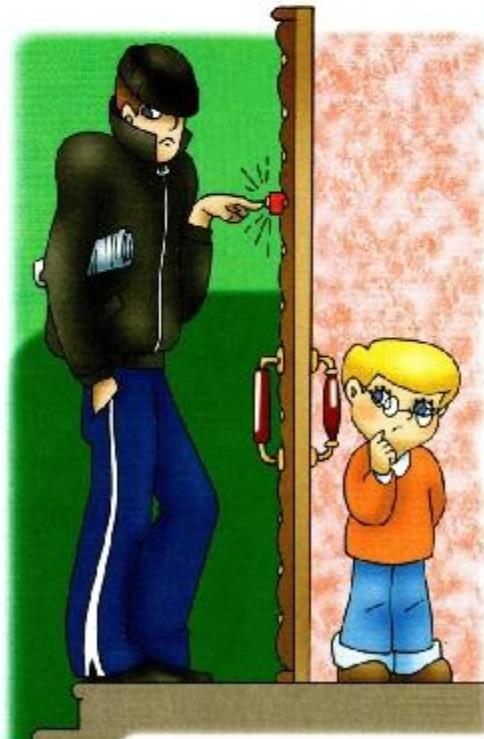
Соблюдай правила поведения, когда ты один дома

8

Соблюдай правила поведения на железной дороге

Когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.



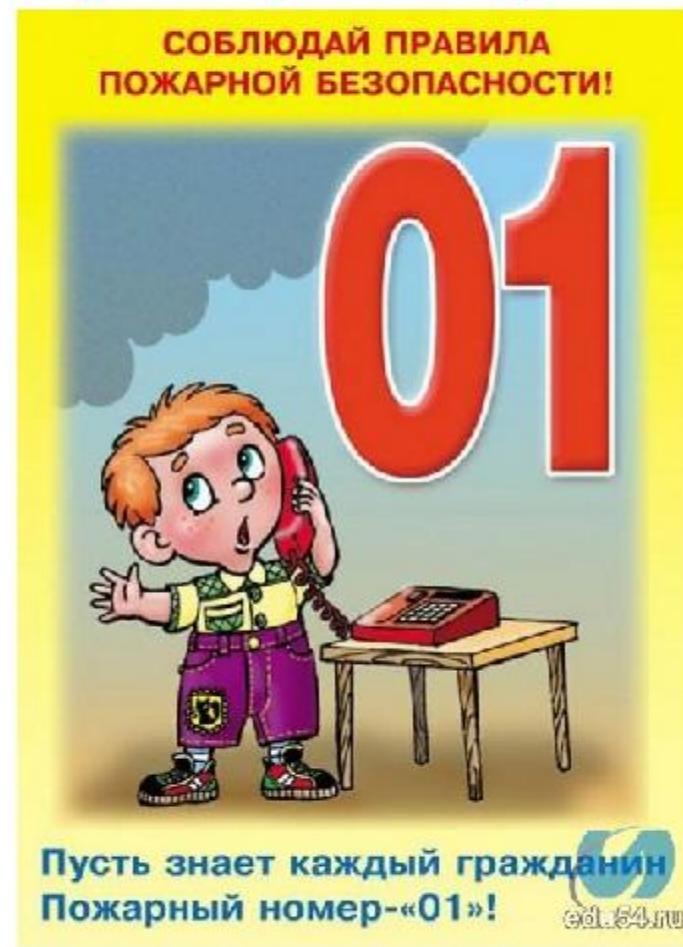
Если позвонил звонок,
Посмотри сперва в глазок,
В гости кто пришёл, узнай,
Но чужим – не открывай!

Если нет глазка, тогда:
«Кто же там?» - спроси всегда,
А не станут отвечать –
Дверь не надо открывать!

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

В случае пожара:

- 1.Вызвать пожарную охрану.
- 2.Подавать сигнал тревоги.
- 3.Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
- 4.Кричать и звать на помощь взрослых.
- 5.Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
- 6.Выйти из горящего помещения.
- 7.Набросить покрывало на пострадавшего.



Правила личной безопасности на улице



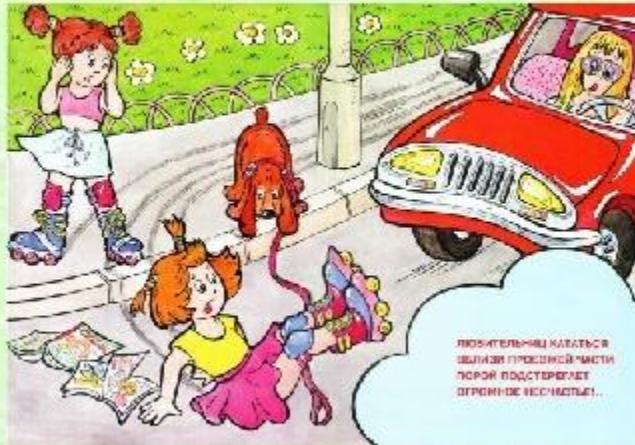
1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводят незнакомый человек!"



Правила дорожного движения



1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
3. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке.
4. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
5. На проезжей части игры строго запрещены.
6. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



Памятки, которыми необходимо пользоваться детям на летних каникулах

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

«ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ВАС НА ПРИРОДЕ»

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- В лесу укрыться среди мелких деревень
- В горах укрыться в 3–5 м от вертикального склона
- На открытой местности спрятаться в сухой яме, логре
- Все металлические предметы отложить в сторону на расстояние 15–20 м от себя
- Сидеть сгруппировавшись, голову склонив, настолько тихо, чтобы волны и шум природы могли слышать звуки
- Подождать под собой, изолировавшись от почвы, листьев, веток, листвы, камней, санок и прочего
- В горах укрыться в узкую щельку, в хвойных стволов, пытаясь выжить мозгами
- Отступить с опасениями
- При нахождении машиной держать руки винтовые муфты



ЧТО НЕ ДЕЛАТЬ:

- Укрываться под деревом, деревнями или деревьями, выступающими над скалами и деревьями
- Прятаться при проливах при вертикальном склоне, ветках, листве и хвойных стволах
- Остывать на изолированных, будущих почвах
- Использовать укрытия в местах, где нет земли для залегания
- Сидеть на скальных глыбах



Памятка для родителей

"Организация жизнедеятельности детей во время каникул"

Планирование свободного времени ребенка летом

Заранее продумайте, как будут организованы каникулы вашего ребенка: под чьим присмотром он будет находиться; есть ли необходимость определить его в городской школьный лагерь; если да, то где и как он будет организован. Конечно, замечательно, если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха, санаторий или отправить его в загородный лагерь. Однако многие дети вынуждены проводить каникулы в городе.

Если ребенок останется дома без ежедневного присмотра взрослых, то обсудите вместе с ним, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Вряд ли нас обрадует, если с утра или день будут проводить много времени перед телевизором или за компьютером. Большая психоэмоциональная и трительная нагрузка в сочетании с гиподинамии – серьезное испытание для детского организма. Специальными исследованиями установлено, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте 7–12 лет составляет 20 минут в день, а для ребят постарше – не более получаса. Как это не покажется странным, наиболее утомительны для детей компьютерные игры, рассчитанные на быструю реакцию.

Безопасность ребенка во время каникул

Во время каникул необходимо позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного насилия. Первое иностранство имеющегося спортивного снаряжения: скейтборд, роликовые коньки, бадминтона и др. Не лишней будет проверка экипировки для соответствующих развлечений.

My Shared

