

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА - СТУПЕНЬ К СДАЧЕ НОРМ ГТО

Все в наших силах , надо только захотеть!
Главная человеческая сила - хотенье!
Хочу - половина могу!

ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ СПОЛНА
ФИЗКУЛЬТУРА НАМ НУЖНА
ОТ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ
БУДЕТ СТРОЙНАЯ ФИГУРА.



НАМ ПОЛЕЗНО БЕЗ СОМНЕНИЯ
ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С ДВИЖЕНИЕМ
ВСЕ ДВИЖЕНИЯ РАЗУЧИМ
СТАНЕМ КРЕПЧЕ МЫ И ЛУЧШЕ.



ВОТ ОТЛИЧНАЯ КАРТИНКА
МЫ КАК ГИБКАЯ ПРУЖИНКА
ПУСТЬ НЕ СРАЗУ ВСЕ ДАЕТСЯ
ПОРАБОТАТЬ НАМ ПРИДЕТСЯ.



БУДЕМ ДЕЛАТЬ БЫСТРО ДРУЖНО
В ГТО НАМ ОЧЕНЬ НУЖНО.



В РУКИ МЫ ВОЗЬМЕМ СКАКАЛКУ
ОБРУЧ , МЯЧ , ГАНТЕЛИ, ШТАНГУ
ВСЕ ДВИЖЕНИЯ РАЗУЧИМ
СТАНЕМ КРЕПЧЕ МЫ И ЛУЧШЕ.



ДВИГАЙСЯ БОЛЬШЕ - ПРОЖИВЕШЬ ДОЛЬШЕ.



НАЧИНАЙ НОВУЮ ЖИЗНЬ НЕ С ПОНЕДЕЛЬНИКА.
А С ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ.



ОТДАЙ СПОРТУ ВРЕМЯ.
А В ЗАМЕН ПОЛУЧИ ЗДОРОВЬЕ.



ЦЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И С ФИГУРОЙ.



ЛОВКИЙ СПОРТСМЕН - ВЫНОСЛИВЫЙ ВОИН.



ФИЗКУЛЬТУРА СОВЕРШЕНСТВУЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА И ПРОВЕРЯЕТ МОРАЛЬНЫЕ



ФИЗКУЛЬТУРА - ЭТО РАЗВЛЕЧЕНИЕ
ДО СЕДЬМОГО ПОТА.



НАДО ВСТРЯХИВАТЬ СЕБЯ ФИЗИЧЕСКИ. ЧТОБЫ
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ НРАВСТВЕННО!
(ЛЕВ ТОЛСТОЙ)



ЖИЗНЬ ТРЕБУЕТ ДВИЖЕНИЯ (АРИСТОТЕЛЬ)



ФИЗКУЛЬТУРА - ВРАГ СТАРОСТИ



ОТЖИМАЙСЯ - ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!



ПОСТАРАЙСЯ ПОЗАБЫТЬ ПРО ДОКТОРОВ.



НАЧИНАЙ СВОЙ ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ!



ВЕДЬ ЗДОРОВЬЮ ЦЕНЫ НЕТ !



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ ЗАМЕНИТЬ
МНОЖЕСТВО ЛЕКАРСТВ , НО НИ ОДНО ЛЕКАРСТВО НЕ
ЗАМЕНИТ ЗДОРОВЬЕ !
(А . МЮССЕ)

