

# С Днем Рождения!

Друзья, представляю вашему вниманию прекрасную девушку из Беларуси – молодую поэтессу, исполнительницу популярных песен, врача по профессии – это Анастасия Коберда.

Настя празднует сегодня день рождения. Я поздравляю Настю и желаю ей всего самого наилучшего!!





- Настя, спасибо что согласилась дать интервью.

- Расскажи немного о себе.

Меня зовут Анастасия. Мне 30 лет. Я живу в Беларуси, город Гомель. Окончила Гродненский государственный медицинский университет. Работаю врачом на протяжении 8 лет. Занимаюсь творчеством, о котором расскажу далее в интервью.



Люблю все, что делаю.

- Расскажи, как ты начала заниматься творчеством?

- Пела я с раннего детства. Помню, как мне было 5 лет, я стояла около зеркала и, взяв расческу в руки в качестве микрофона, пела сама себе «в лесу родилась елочка», воображая себя артисткой эстрады.

Первое стихотворение я написала где-то в 15 лет и оно было о животных.



**- Что является твоим вдохновением к творчеству?**  
- В подростковом возрасте, как, наверное, у всех, вдохновляла влюбленность, зачастую неразделенная. От избытка гормонов и эмоций хотелось выразить мысли на бумагу. В более зрелом возрасте вдохновляют различные жизненные события, интересные знакомства, поездки, чтение книг, природа. А вообще порой строки просто приходят в голову, это может произойти где угодно. В такие моменты важно успеть их записать.

### **Лучик жизни**

Наш мир – сплошная суета,  
И день здесь – только лишь мгновенье,  
Уходит мимо доброта,  
А деньги – наша цель, стремленье.  
У нас есть все : еда, вода,  
Одежда, техника, мобильник –  
Все это есть, да вот беда:  
Когда сработает будильник?  
Будильник нравственности, света,  
Чтоб люди все смогли проснуться  
И вдруг понять : важно не это,  
А мир души – и улыбнуться.  
Добро, любовь и красота –  
Вот лучик жизни, наше счастье,  
А не вся эта суета,  
Что превращает жизнь в ненастье.  
И если люди осознают,  
Что жизнь не сказка, но любовь  
Поддержка жить нам помогают,  
То будем счастливы мы вновь!

27.02.08.





- Стихи и песни на какие темы чаще всего можно встретить в твоей творческой копилке? Почему твой выбор пал именно на эти темы?

- Касаемо стихов, в последнее время я пишу свои размышления о людях, отношениях между ними, о поиске своего жизненного пути, о впечатлениях от общения, от мероприятий, путешествий. Почему – на меня вышеперечисленные аспекты производят сильные впечатления, которые хочется перенести на бумагу.

Касаемо песен, я люблю разноплановую музыку на темы любви, жизненных ценностей, поиска своей дороги и места под солнцем.





**- Где можно прочитать твои стихи и послушать песни ?**

- Я не занимаюсь активной публикацией своего творчества. Часть произведений можно найти в моей группе в соц. сети «Вконтакте» по ссылке

[https://vk.com/stranicy\\_mgnoveniy](https://vk.com/stranicy_mgnoveniy)

Также у меня имеются страницы на двух порталах:

<https://stihi.ru/avtor/ankob>

<https://stihok.ru/cabinet/index.php>

## Открытые души

Открытые души... Их стало так мало.  
На наших сердцах тяжким грузом замки.  
Сезон за сезоном... Вот осень настала,  
А сердце по - прежнему сжато в тиски.

Сезон за сезоном - уходят года,  
Мы все в суете и рутине погрязли...  
Но хочется верить, что не навсегда  
Мы в черствости душ с головою увязли.

Помочь просто так, бескорыстно спасти,  
Позволить себе до конца откровенность.  
Всегда осознать, когда надо уйти.  
В словах и поступках не растерять верность.

А жизнь без эмоций - сосуд пустоты.  
Так страшно порой обнажить свою душу...  
Но твой человек - он построит мосты,  
И будет беречь, и покой не нарушит...

14.11.17.





- Участвуешь ли ты в каких – либо поэтических мероприятиях (конкурсах, флеш-мобах и так далее)? Если да – то в каких?

- Впервые с презентацией своего творчества я вышла на сцену в 17 лет, это был мой 11 класс. Во время учебы в университете я нигде не выступала, а стихи писала «в стол». Активно выступать и выходить «в люди» я стала в 2017-2019 годах благодаря, как мне кажется, удачным знакомствам с творческими людьми. Выступаю на различных площадках Гомеля, закрытых и открытых, являюсь постоянным участником мероприятий нашей обл. библиотеки и городского центра культуры ( ГЦК), являюсь членом коллектива ГЦК «Арт – кафе на Ирнинской» под руководством Дмитрия Нилова, есть несколько благодарностей от данных учреждений, а также от различных благотворительных сообществ.



- Участвуешь ли ты в каких – либо поэтических мероприятиях (конкурсах, флеш-мобах и так далее)?

- В 2015 году я участвовала в республиканском конкурсе «Новые имена Беларуси». Каждый год, начиная с 2018 года, участвую в мероприятиях, посвященных дню города Гомеля, которые проходят в сентябре. Также была финалисткой местного вокального конкурса «Хочу и пою». Но наиболее значимым событием я считаю поездку в Тамбов в ноябре 2019 года на концерт памяти Сергея Дроздова. Также мне посчастливилось побывать в апреле 2019 года на фестивале авторской песни и поэзии «Обнинская нота», который проходил в Обнинске.







**- Проводишь ли ты встречи с читателями и слушателями?**

Да, в пределах города в качестве участника «Арт-кафе на Ирнинской» и не только. С друзьями по творчеству проводим камерные вечера в кофейнях города, арт-пространствах. Также мне довелось презентовать свое творчество в эфире радио «Океан плюс».

**- Чем ещё занимаешься помимо поэзии и вокала?**  
Я вдохновляюсь окружающей природой, и во время долгих прогулок люблю фотографировать все, что происходит вокруг. Также я иногда рисую животных.



## **Твои песни и стихи основаны на реальных событиях?**

- Песни я не пишу, только  
перпеваю, кстати, нахожусь в  
поиске композитора на свои стихи.  
Стихи да, в них много обо мне и о  
моих жизненных событиях.



## **Время**

Время сменить маршруты.  
Время расставить точки.  
Я не должна кому-то.  
Будут заполнены строчки.

Время принять решение.  
В мусор - осколки иллюзий.  
Жизнь - как одно мгновение.  
С ценным - останусь в союзе.

Время сорвало все маски.  
Время заполнило строчки.  
Что же теперь?.. Холст и краски:  
Все запятые - на точки.

04.02.18.



**- Что для тебя Музыка ?**

Музыка – это потрясающее изобретение человечества, которое вдохновляет, завораживает, придает силы, а иногда заставляет двигаться больше, дабы не страдать от гиподинамии.

**Моя душа...**

Моя душа тоскует по твоей,  
Ты далеко, и нет тебя со мною.  
Так много уж прошло ночей и дней...  
Хочу побыть наедине с тобою.

И на столе я вновь зажгу свечу,  
И зазвучит в ушах любимый трек.  
Я так скучаю и к тебе хочу...  
Люблю тебя, родной мой человек.

03.02.16.





## Мысли в пути (отрывок)



В покрове ночи слышу я стук колес:  
То поезд идет в километрах дорог.  
Из города в город меня он увез,  
Оставив печаль с суетой за порог.

Люблю я уснуть под качанье вагона –  
Оно успокоит, расслабит меня...  
А завтра ступлю по асфальту перрона –  
Ах, Гомель мой! Как же люблю я тебя!



В нем столько тепла, в этом городе южном,  
А мест здесь любимых мне просто не счесть!  
Лишь здесь я познала все ценности дружбы  
И здесь ощутила - о да, счастье есть!

Я здесь полюбила... Не раз - так бывает...  
С одним - так уж вышло - мне не по пути...  
Но вновь повстречаться мне жизнь предлагает –  
С другим... Вместе с ним мне дорогу пройти...



# С Днем Рождения!



Настя, спасибо тебе за интересное интервью, спасибо за красивые стихи и песни. Ещё раз с днём рождения тебя! Желаю счастья, радости, удачи, успехов Во всех твоих начинаниях и конечно же Огромного вдохновения!! Продолжай Радовать всех своим творчеством!!



Интервью подготовила и оформила  
коллаж Диана Арабаджян  
1 апреля 2021 года