


# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при отеках



**Сестринский диагноз** - отеки периферические.


**Цели:**

**Краткосрочная:** пациент отметит уменьшение отеков на нижних конечностях к концу недели.

**Долгосрочная:** пациент продемонстрирует знания об особенностях питания и питьевого режима к моменту выписки.

## **План сестринских вмешательств:**

- 1. Объяснить пациенту необходимость соблюдения диеты с ограничением соли (5 гр), жидкости – 800мл, обогащенной белками и солями калия пищи.**
- 2. Обеспечить пациенту соблюдение диеты № 10 (беседы с пациентом и родственниками о соблюдении диеты, проверять передачи), разгрузочные дни 1 раз в неделю.**
- 3. Определять ежедневно водный баланс пациента.**
- 4. Взвешивать пациента 1 раз в 3 дня.**

- 
- 5. Обеспечить пациенту по назначению врача прием лекарственных средств.**
  - 6. Обеспечить пациенту уход за кожей и слизистыми.**
  - 7. Обеспечить контроль за режимом физиологических отпращлений пациента. При запоре пациент с отеками поставить масляную или гипертоническую клизму.**
  - 8. Обеспечить пациента индивидуальным мочеприемником.**