Министерство образования и науки
Российской Федерации
Санкт – Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики
Факультет пищевых биотехнологий и инженерии

Синбиотики

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА
ГРУППЫ Т4130: КОПЫЛОВА ТАТЬЯНА

Синбиотики – комбинированные бактериальные препараты, содержащие пребиотики и пробиотики. Инновационная группа биопрепаратов предназначена:

- для улучшения пищеварения;
- обезвреживания антибиотиков;
- выведения токсинов (продуктов метаболизма, канцерогенов, солей тяжелых металлов);
- активизации иммунитета.

Для чего нужны синбиотики?

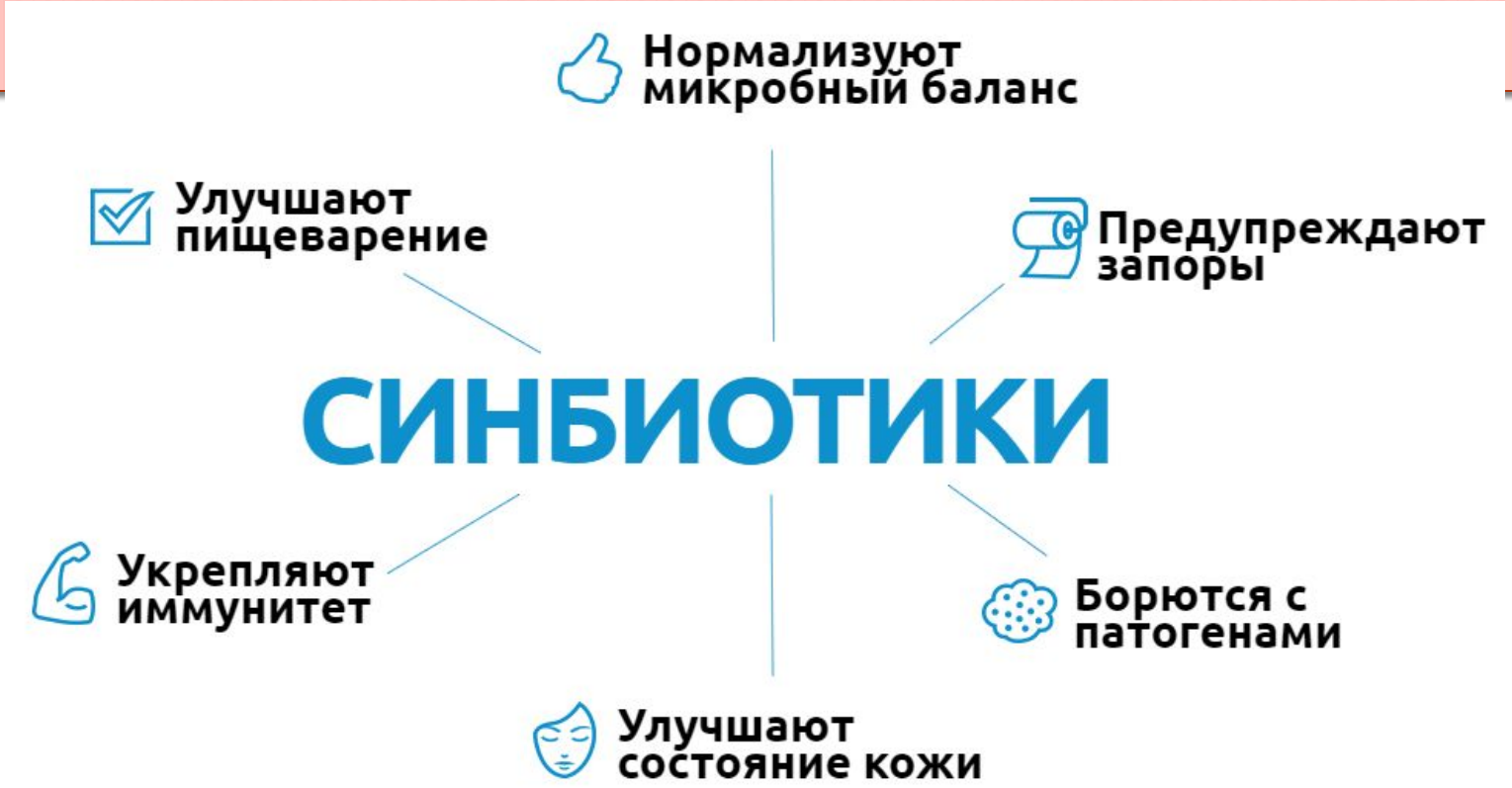
Благодаря приему синбиотиков, можно не только укрепить здоровье, но и решить многие проблемы с внешним видом: улучшить состояние кожи, волос и т.д.

Показанием к применению препаратов-синбиотиков являются:

- диарея;
- запор;
- Кишечные колики;
- метеоризм;
- Дисбактериоз.

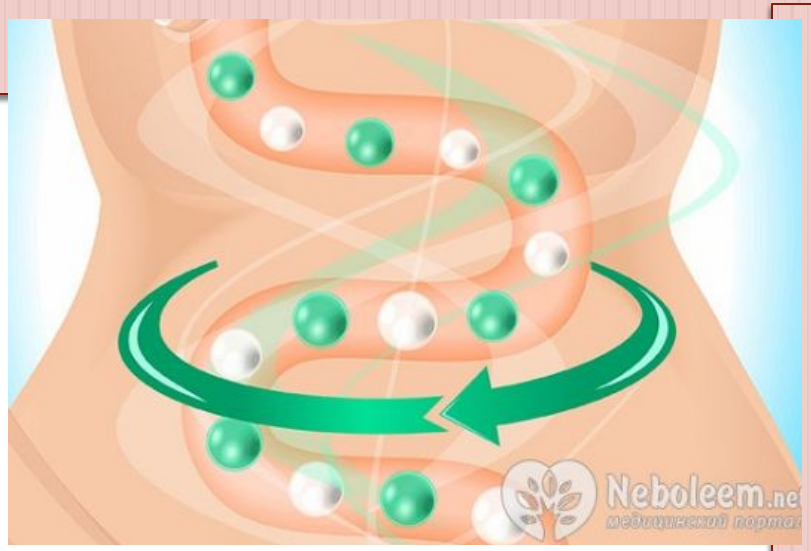
В 70 % случаев прием исключительно пребиотиков или пробиотиков может не принести желаемого эффекта. Даже после прохождения полного курса нормализации баланса микроорганизмов в желудочно-кишечном тракте, уже через 14 – 30 дней они погибают, в результате микробная основа выходит на прежний уровень.

Бывают случаи, когда патогенные бактерии размножаются очень интенсивно. В итоге, поступающие в организм пробиотики не успевают справиться с болезнетворными микрокультурами. В таком случае эффект от приема препарата сходит на «нет».



Как принимать?

Минимальная дневная норма для взрослого человека составляет 250 миллилитров кефира с пробиотиками, 35 грамм пищевых волокон, 5 грамм лактулозы (пребиотиков). Для поддержания здоровой микрофлоры у детей суточную дозу снижают до 125 миллилитров, 20 грамм, 4 грамм соответственно.



Синбиотик – это лекарство, поэтому принимать его следует строго по предписанию врача, соблюдая указания в инструкции.

В зависимости от количественного состава бактерий, средство употребляют 1 – 3 раза в сутки: натощак за час до завтрака, с приемами пищи. Для успешного закрепления полезной микрофлоры в кишечнике требуется минимум 21 день непрерывного употребления синбиотиков. О результатах лечения судят по исчезновению признаков дисбактериоза, анализам.

Продукты богатые синбиотиками:

Моченые овощи (огурцы, помидоры, арбузы)

Квашеная капуста

Кисломолочные продукты

Соевое молоко

Мягкие виды сыров («Камамбер» и др.)

Артишок

Кукуруза

Цикорий

Репчатый лук

Семена льна

Одуванчик

Хлеб на закваске

Топинамбур

Инжир

Виноград

Биопрепарат Максилак

Рейтинг популярности среди синбиотиков на протяжении нескольких лет возглавляет Максилак. Производимый в Польше препарат в форме капсул содержит 9 полезных для организма человека культур микроорганизмов и олигофруктозу. Синбиотик Максилак эффективен при многих нарушениях в желудочно-кишечном тракте, и, помимо того, оказывает положительное влияние на состояние дыхательной и иммунной системы.

2011

Продукт МАКСИЛАК зарегистрирован на территории Российской Федерации.

2013

По итогам 2013 года МАКСИЛАК® вошел в ТОП-10 ведущих торговых наименований среди всех БАД по объему аптечных продаж, а так же занял I место среди категории БАД пробиотики и пребиотики (по данным AIPM — Remedium Market Bulletin, источник информации IMS Health).

2014

Сентябрь
На Российском рынке появилась детская форма синбиотика МАКСИЛАК® – МАКСИЛАК® Бэби в саше, рекомендуется детям с 4-х месяцев.
Декабрь
Бренд МАКСИЛАК® удостоился Ежегодной премии народного доверия «Марка №1» в категории «Препарат для пищеварения».

2016

По итогам марта 2016 года МАКСИЛАК® занял 2 позицию в ТОП-20 торговых наименований среди всех БАД по объему аптечных продаж (источник: «Ежемесячный розничный аудит фармацевтического рынка РФ» DSM Group).

Биопрепарат Лактиале

В число лучших препаратов-синбиотиков неизменно входит Лактиале (Великобритания). По количеству полезных культур он немногим уступает Максилаку: в составе Лактиале 7 видов лиофилизированных микроорганизмов. Благодаря

приему биопрепарата, удается устранить патогенную микрофлору, одновременно приводя в норму иммунную и нервную систему. Лактиале имеет две формы выпуска: в виде капсул и пакетиков с порошком для разведения.

Бифилиз

Препарат российского производства Бифилиз содержит в составе лизоцим и бифидобактерии. Синбиотик применяется для устранения кишечных инфекций, воспалений в пищеварительном тракте и ряда гинекологических нарушений. Бифилиз выпускается в форме раствора.

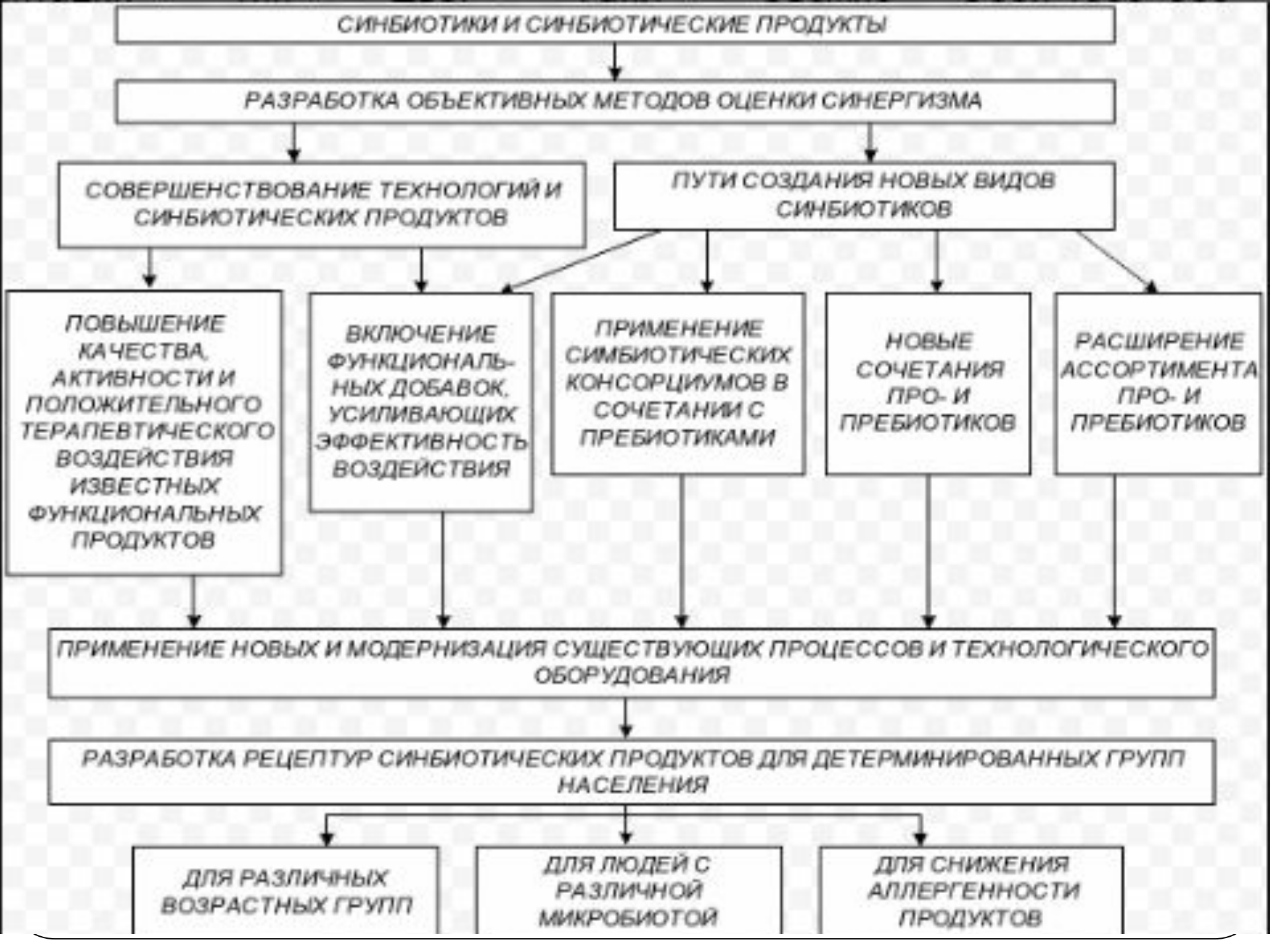
Препарат содержит 10 миллиграмм лизоцима и 108 колонеобразующих единиц жизнеспособных бифидобактерий. Данный синбиотик используется для лечения кишечных инфекций различного генеза, воспалительных болезней пищеварительного тракта, профилактики дисбиотических сдвигов. Форма выпуска: раствор, вагинальные и ректальные суппозитории.

Нормоспектрум

Нормоспектрум (Россия) содержит комплекс бифидобактерий, пробиотиков, микроэлементов, минералов и лактобактерий, необходимых для нормального функционирования организма. Вещества, входящие в состав биопрепарата, помогают в борьбе со многими патогенными микроорганизмами, в том числе, вызывающими ротавирусную инфекцию.

Хорошо зарекомендовали себя и другие препараты-синбиотики. Среди популярных следует отметить:

- Бифидобак;
- Бактистатин;
- Биовестин-лакто;
- Лактофильтрум;
- Мальтидофилюс;
- Фильтрум-сти и др.


СИНБИОТИКИ И СИНБИОТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ
РАЗРАБОТКА ОБЪЕКТИВНЫХ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ СИНЕРГИЗМА
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ И СИНБИОТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ
ПУТИ СОЗДАНИЯ НОВЫХ ВИДОВ СИНБИОТИКОВ
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА, АКТИВНОСТИ И ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ИЗВЕСТНЫХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ
ВКЛЮЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ДОБАВОК, УСИЛИВАЮЩИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ
ПРИМЕНЕНИЕ СИМБИОТИЧЕСКИХ КОНСОРЦИУМОВ В СОЧЕТАНИИ С ПРЕБИОТИКАМИ
НОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ ПРО- И ПРЕБИОТИКОВ
РАСШИРЕНИЕ АССОРТИМЕНТА ПРО- И ПРЕБИОТИКОВ
ПРИМЕНЕНИЕ НОВЫХ И МОДЕРНИЗАЦИЯ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПРОЦЕССОВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУР СИНБИОТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ
ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РАЗЛИЧНОЙ МИКРОБИОТОЙ
ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АЛЛЕРГЕННОСТИ ПРОДУКТОВ

Выводы:

Дефицит пробиотических культур в организме снижает качество жизни, вызывает дисбактериоз, воспалительные заболевания кишечника, диарею, ухудшает переваривание пищи, состояние кожи, ведет к зашлакованности, подрывает защитные функции, увеличивает риск развития аллергических реакций.

Выбирая синбиотики обратите внимание на бактериальный состав средства, количество полезных микроорганизмов должно быть не меньше 1 * 109 бифидо- и лактобактерий. Отдайте предпочтение препарату, в котором пробиотические культуры живые, лиофизированные (несублимированные), а в качестве пребиотика выступают инулин или лактулоза.

Спасибо за внимание!