



Балтийский
федеральный университет
имени Иммануила Канта

Оценка физического
развития и
функциональной
подготовленности студента

Ф.И.О.

_____ курса

_____ группа здоровья



Результаты антропометрических измерений

№	Измерение	Результат
1.	Масса тела (кг)	
2.	Рост стоя (см)	
3.	Окружность грудной клетки на вдохе (см) ОГК вдох	
4.	Окружность грудной клетки на выдохе (см) ОГК выдох	
5.	Артериальное давление	
6.	Пульс в покое	
7.	Частота дыхания за 1 мин.	
8.	Проба Руфье Р1-пульс в покое Р2- пульс после нагрузки Р3- пульс после 1 мин. отдыха	

Сводная таблица результатов заданий

№	Проба	Результат	Интерпретация
1.	Индекс Кетле		
2.	Экскурсия грудной клетки		
3.	Проба Генчи		
4.	Проба Штанге		
5.	Проба Руфье		
6.	Оценка адаптационного потенциала		



**Балтийский
федеральный университет
имени Иммануила Канта**