




Удивительный сахар

Исследовательская работа
Зайнуллиной Амины

Родина сахара - Индия



- 
- Сахар в переводе с индийского «саркара» означает «сладкий».

- Первый завод по производству сахара в Первопрестольной был открыт Петром I в начале XVIII века и имел название «сахарная палата».



Растения, из которых получают сахар



Сахарный тростник



Сахарная свекла



Сахарный клен



Сахарная пальма



Сорго

По форме выпуска сахар бывает:



Леденцовый сахар



Сахарный сироп

Применение сахара



Полезные свойства сахара:

- – важнейший продукт, необходимый для питания клеток мозга,
- - важный источник энергии;
- - сахар способен поднять настроение (при употреблении сахара выделяется гормон счастья – серотонин).

Негативные свойства сахара:

- - разрушает зубную эмаль, что приводит к кариесу;
- - способствует появлению лишнего веса, ожирению;
- - чрезмерное употребление может привести к сахарному диабету, болезням двигательной системы, кровеносных сосудов и т.д.