# Удивительный сахар

Исследовательская работа Зайнуллиной Амины

# Родина сахара - Индия



 Сахар в переводе с индийского «саркара» означает «сладкий».  Первый завод по производству сахара в Первопрестольной был открыт Петром I в начале XVIII века и имел название
«сахарная палата».



#### Растения, из которых получают сахар



Сахарный тростник



Сахарная пальма



Сахарная свекла



Сорго



Сахарный клен

### По форме выпуска сахар бывает:







Леденцовый сахар





Сахарный сироп

### Применение сахара













### Полезные свойства сахара:

- важнейший продукт, необходимый для питания клеток мозга,
- важный источник энергии;
- сахар способен поднять настроение (при употреблении сахара выделяется гормон счастья – серотонин).

### .

## Негативные свойства сахара:

- разрушает зубную эмаль, что приводит к кариесу;
- способствует появлению лишнего веса, ожирению;
- чрезмерное употребление может привести к сахарному диабету, болезням двигательной системы, кровеносных сосудов и т.д.