

Лекция №1

Введение в психологию

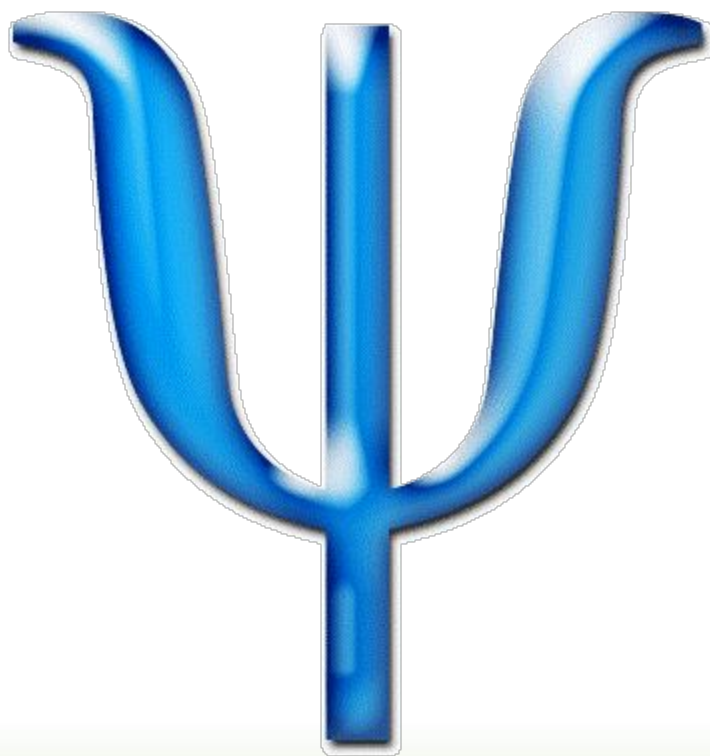
Предмет и задачи психологии

- **Психология** - это наука о закономерностях и механизмах развития психической деятельности, а также практическом применении приобретенных знаний. Психология изучает мир субъективных (душевных) явлений, процессов и состояний, осознаваемых или неосознанных самим человеком.

- **Психология** - это гуманитарная наука, изучающая внутренний мир человека, его психику.
- **Объектом психологии** является человек, а **предметом** - психика человека.

- **Психология** - наука, изучающая объективные закономерности, проявления и механизмы функционирования **психики**.
- Слово происходит от греческих слов «psyche» - душа и «logos» - наука, учение.

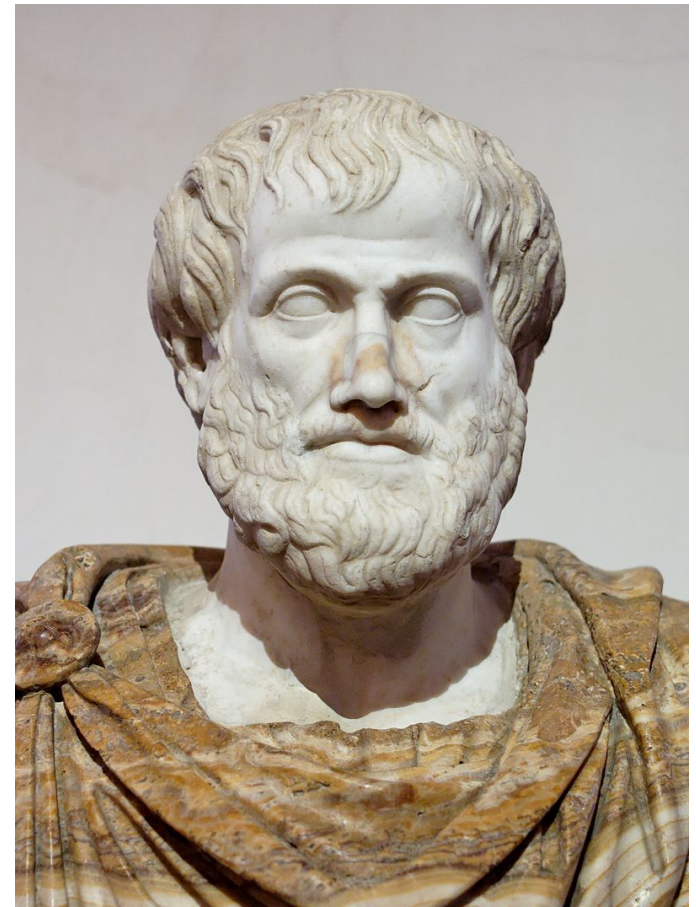
*Международный символ, обозначающий
психологию*



Задачи психологии:

- Изучение сущности психических явлений и их закономерностей
- Управление и регулирование психических явлений
- Использование полученных знаний в практике, в различных сферах общественной жизни

Аристотель - древнегреческий философ и естествоиспытатель, живший в IV веке до н. э., заложил первые камни в основание многих дисциплин. Его по праву следует считать также отцом психологии как науки. Им был написан первый курс общей психологии "О душе". В трактате "О душе" выделил психологию как своеобразную область знания и впервые выдвинул идею неразделимости души и живого тела. Его трактат много веков считался главным руководством по психологии



Христиан Вольф – немецкий философ



(1679-1754)

Впервые ввел в научный оборот термин «психология» в книгах «Рациональная психология» и «Эмпирическая психология», опубликованы в 1732-1734 гг.

Основоположником психологии как самостоятельной науки является **Вильгельм Вундт**, который в 1879 году организует в **Лейпциге** (Германия) лабораторию физиологической психологии, в конце 80-х годов преобразованную в **Институт экспериментальной психологии**.

Этапы развития психологии

1 этап – психология как наука о душе

2 этап - психология как наука о сознании

3 этап – психология как наука о поведении

4 этап – психология как наука, изучающая объективные закономерности, проявления и механизмы психики.



Основные этапы развития психологии



Понятие о психике и этапах её становления

Психика – это свойство живых высокоорганизованных материальных тел, которое заключается в их способности отражать своими состояниями окружающую их, независимо от них существующую действительность.

Функции психики

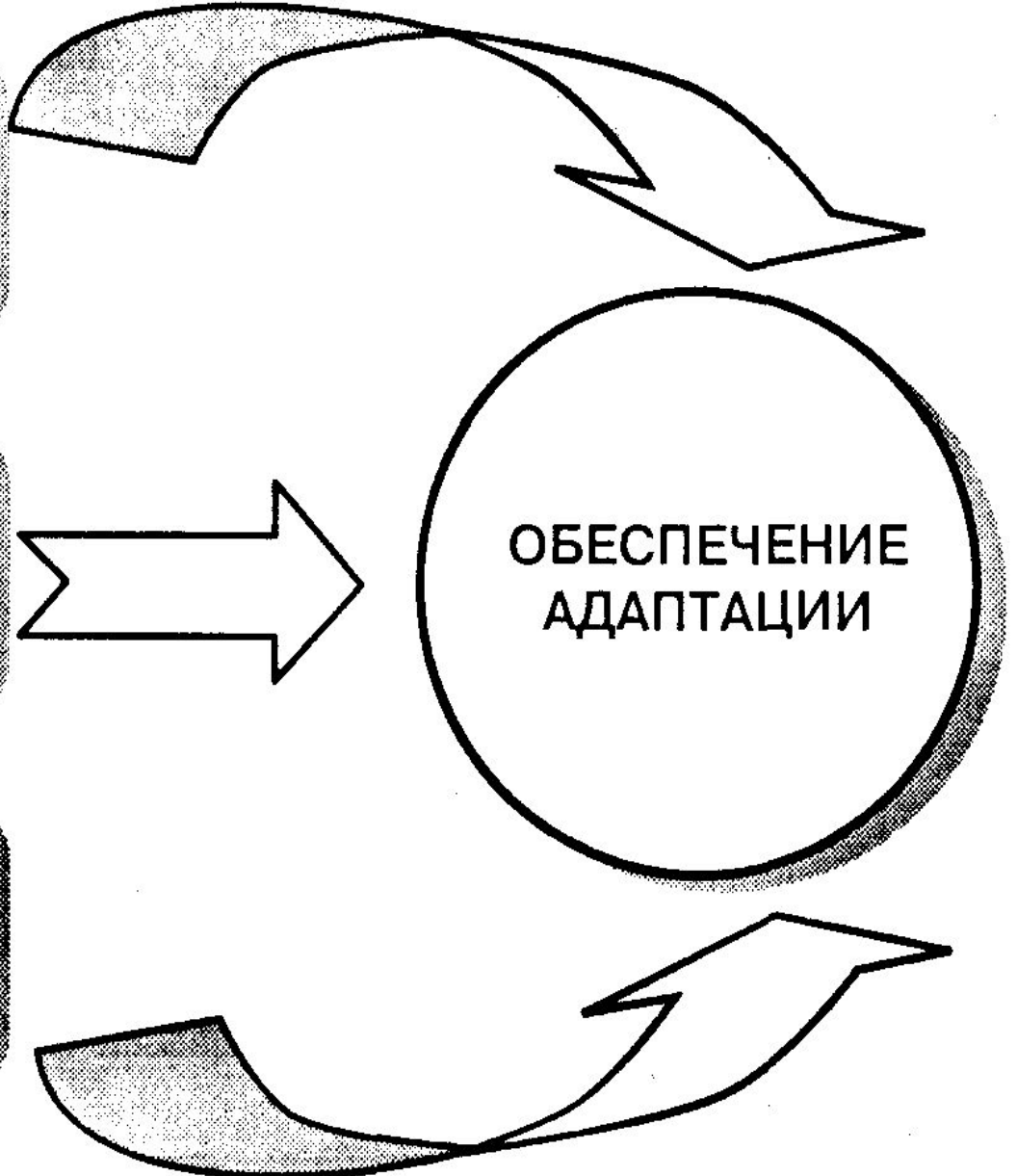
- Отражение воздействий окружающего реального мира
- Регуляция человеком своего поведения и деятельности
- Осознание человеком своего места в окружающем мире

Функции психики

ОТРАЖЕНИЕ
ОКРУЖАЮЩЕЙ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ЦЕЛОСТНОСТИ
ОРГАНИЗМА

РЕГУЛЯЦИЯ
ПОВЕДЕНИЯ



ОБЕСПЕЧЕНИЕ
АДАПТАЦИИ

Характеристика психики человека

1. Психика возникает на определенном этапе развития материи, она вторична по отношению к окружающей действительности;
2. Психика – это отражение внешнего мира и сама познаваема;
3. Психика общественно-исторически обусловлена
4. Психика развивается, в результате происходит переход количественных изменений в качественные.

Структура психики

- 1. Психические процессы** – это форма существования психики, это динамическое отражение действительности в различных формах психических явлений (познавательные, эмоционально-волевые)
- 2. Психические состояния** – функционирование психики в текущий момент времени (счастье, апатия, депрессия и др.)
- 3. Психические свойства** – устойчивые, постоянно проявляющиеся характеристики личности, обуславливающие особенности поведения и деятельности (темперамент, характер, способности и др.).

Основные формы проявления психики и их взаимосвязь

Процессы

Свойства личности

Состояния

Познавательные

- ощущение
- восприятие
- память
- мышление
- воображение
- речь
- внимание

Эмоционально-волевые

- чувства
- воля

- устойчивый интерес
- творческий подъем
- убежденность
- сомнение
- апатия
- и др.

- направленность
- темперамент
- характер
- способности

Основные функции психики

Познавательная

Коммуникативная

Регулятивная

Этапы развития психики в филогенезе

1. Стадия *элементарной сенсорной чувствительности*
2. Стадия *предметного восприятия*
3. Стадия *интеллекта*
4. Развитие *сознания человека*
(высшая ступень развития психики)

**Психология – наука об
общих закономерностях
развития и функционирования
психики, индивидуально-
типологических особенностях
её проявления и общих
закономерностях
взаимодействия человека со
средой.**

Два направления психологии:

- 1. Теоретическое** (задача – теоретическое обоснование различных сфер объективного мира),
- 2. Практическое** (задача – внедрение различных методов, закономерностей в реальную жизнь)

Связь психологии с другими науками и её основные отрасли



Отрасли психологии:

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ
(НЕЙРОПСИХОЛОГИЯ)

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПАТОПСИХОЛОГИЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПСИХОДИАГНОСТИКА

ПСИХОТЕРАПИЯ

Общая психология является фундаментом для все других направлений.

Педагогическая психология изучает психологические проблемы обучения и воспитания.

Социальная психология изучает социально-психологические проявления личности человека, закономерности поведения, общения и деятельности людей в условиях межличностного взаимодействия в социальных группах.

Возрастная психология изучает закономерности психического развития личности от рождения до старости.

Психология труда изучает психологические особенности трудовой деятельности человека.

Медицинская психология изучает психологические аспекты гигиены, профилактики, диагностики, лечения и реабилитации больных.

Патопсихология рассматривает отклонения в развитии психики, распад психики при различных формах мозговой патологии.