

**я –**

**неудачник**

# ТОЧНЕЕ:

- полная лошара
- ходячая катастрофа
- полное ничтожество
- неумеха
- руки не тем концом вставлены

- патологически й неудачник
- клинический неудачник
- тотальный лузер
- последнее чмо
- лох педаальный

**Возможно, прямо  
сейчас будет  
очередной провал  
fuck up**



**- создатель  
фестиваля  
«Счастливые  
люди»**

**- блогер @tvoyai**

**- бизнес-  
партнёр Super  
Ego**

**- счастливая  
мама**

**- инструктор  
школы  
психотелесног  
о развития Rio  
Abierto**

**- детский тренер  
по развитию  
ЭИ**

**- куратор**



**«Счастливые люди»**

**фестиваль творчества и  
трансформаций**



# Счастливые Люди



ГОРКИНСКО-  
ОМЕТЬЕВСКИЙ ЛЕС  
НАЧАЛО ПРАЗДНИКА: 15.00  
НАЧАЛО КОНЦЕРТА: 17.00

21 СЕНТЯБРЯ

 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИРА | 21.09























# ожидание



# реальность



**Провал – это  
субъективное ощущение**

**привычка замечать  
только неудачи и ругать  
себя**



**отрицание «неудачника»  
в себе**

**серьёзное отношение и  
высокие ожидания**

# **синдром отличника**

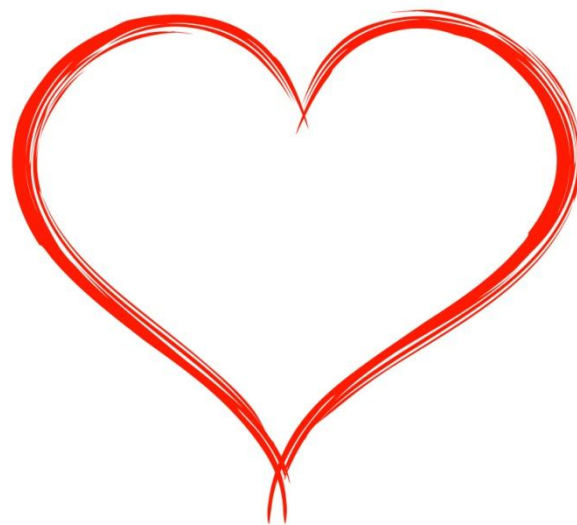
## **страх**



**Что помогает сделать  
провал новой ступенькой  
для роста?**



**Любовь к себе**



**развитие навыка  
хвалить себя, отмечать  
и праздновать успехи**

**принятие «неудачника»  
в себе**

# **навыки управления своим состоянием**

**провал – это просто  
обратная связь от  
реальности**



**окружение**

**ЧЕСТНОСТЬ С СОБОЙ И С  
ДРУГИМИ**



**@tvoyai**