

я –

неудачник

ТОЧНЕЕ:

- полная лошара
- ходячая катастрофа
- полное ничтожество
- неумеха
- руки не тем концом вставлены

- патологически й неудачник
- клинический неудачник
- тотальный лузер
- последнее чмо
- лох педаальный

**Возможно, прямо
сейчас будет
очередной провал
fuck up**



**- создатель
фестиваля
«Счастливые
люди»**

- блогер @tvoyai

**- бизнес-
партнёр Super
Ego**

**- счастливая
мама**

**- инструктор
школы
психотелесног
о развития Rio
Abierto**

**- детский тренер
по развитию
ЭИ**

- куратор



«Счастливые люди»

**фестиваль творчества и
трансформаций**

Счастливые Люди



ГОРКИНСКО-
ОМЕТЬЕВСКИЙ ЛЕС
НАЧАЛО ПРАЗДНИКА: 15.00
НАЧАЛО КОНЦЕРТА: 17.00

21 СЕНТЯБРЯ

 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИРА | 21.09













ожидание



реальность



**Провал – это
субъективное ощущение**

**привычка замечать
только неудачи и ругать
себя**

**отрицание «неудачника»
в себе**

**серьёзное отношение и
высокие ожидания**

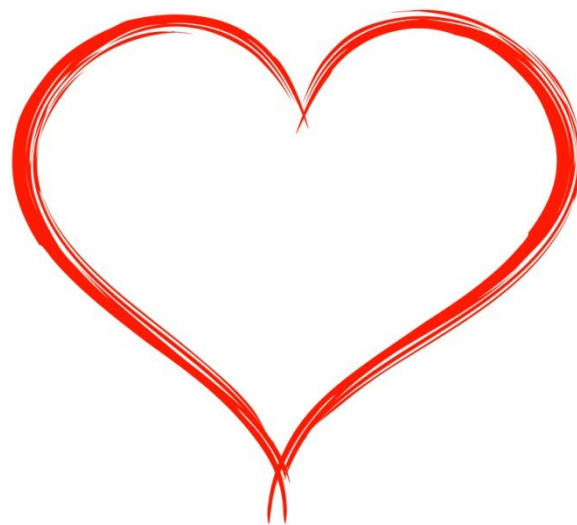
синдром отличника

страх



**Что помогает сделать
провал новой ступенькой
для роста?**

Любовь к себе



**развитие навыка
хвалить себя, отмечать
и праздновать успехи**

**принятие «неудачника»
в себе**

навыки управления СВОИМ СОСТОЯНИЕМ

**провал – это просто
обратная связь от
реальности**

окружение

**ЧЕСТНОСТЬ С СОБОЙ И С
ДРУГИМИ**



@tvoyai